



**Конфеты: польза или вред?**

Цель:

**Изучение положительных и отрицательных воздействий конфет на организм человека.**

Объект исследования: конфеты

Предмет исследования: сведения о конфетах

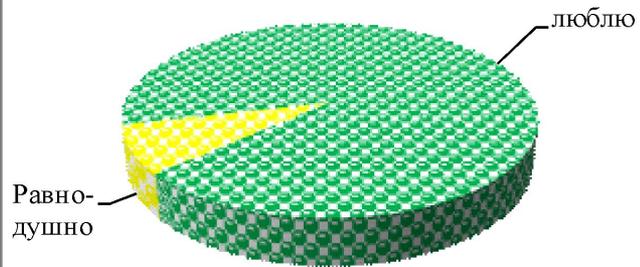
Гипотеза:

**Если дети и взрослые будут употреблять конфеты в умеренном количестве, то они получают от этого только пользу, и вреда для здоровья не будет.**

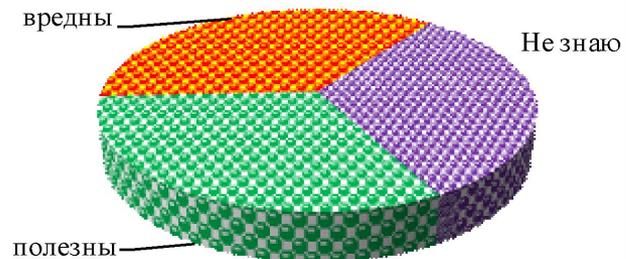


# Социологический опрос.

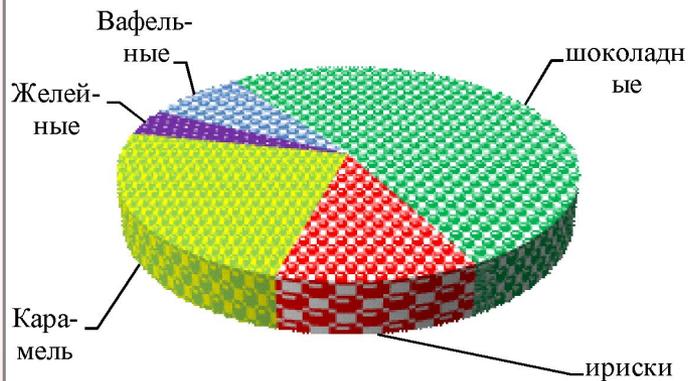
**Любите ли вы конфеты?**



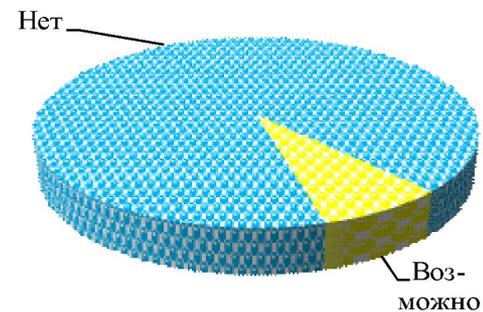
**Конфеты полезны или вредны?**



**Ваши любимые конфеты?**



**Можете ли вы отказаться от конфет?**



**Слово «конфета» переводится с латыни как «приготовленное  
снадобье».**



Самые первые конфеты появились в Египте. Поскольку сахар в то время еще не был известен, вместо него употребляли финики и мед.



На Востоке конфеты делали из миндаля и фиги.



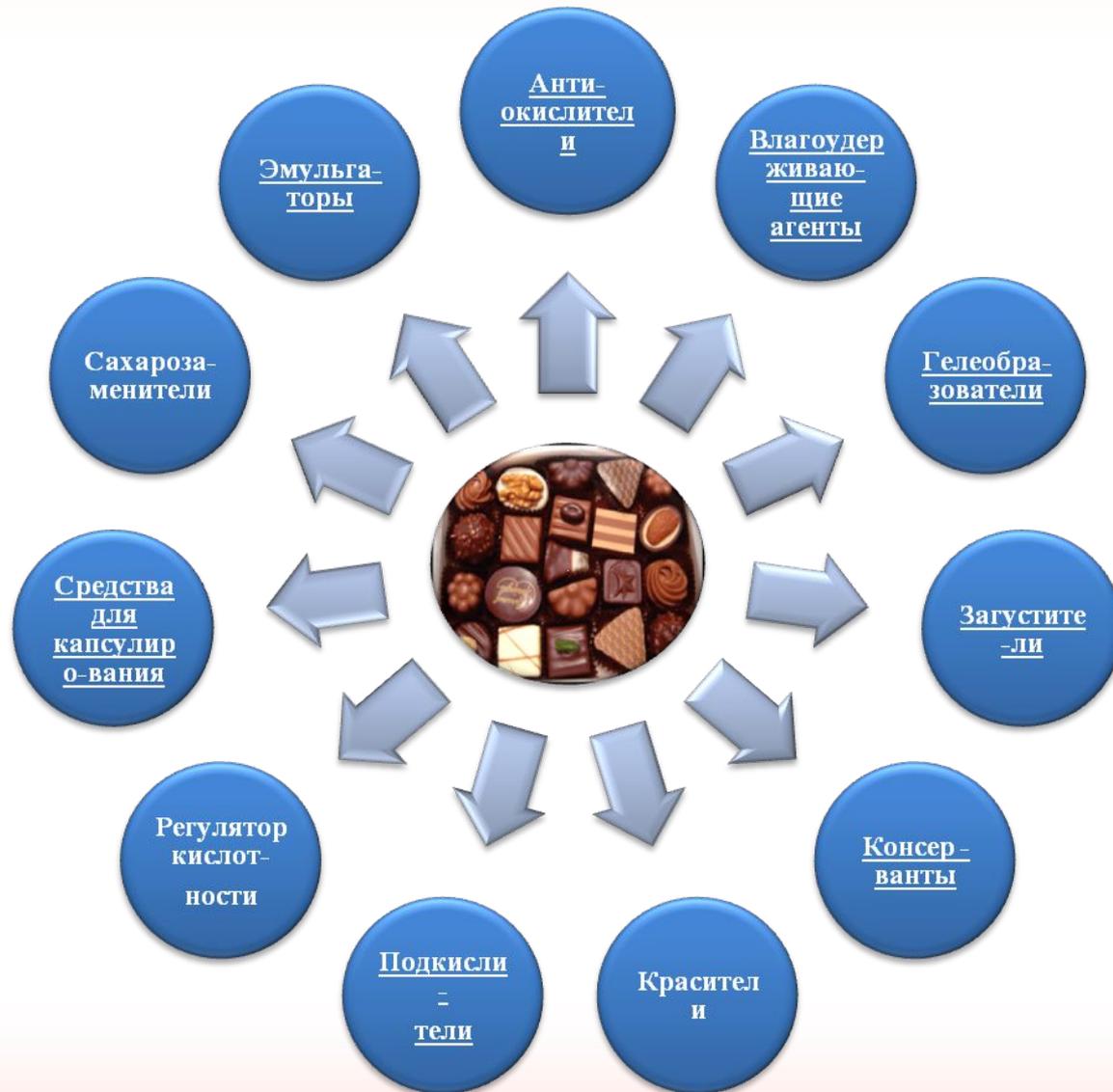
В Древнем Риме варили орехи и маковые зерна с медом и засыпали кунжутом.



В Древней Руси их делали из кленового сиропа, патоки и меда.

# Состав конфет.





## Карамельные конфеты.

По структуре своей это смесь простого сахара и патоки.

**Польза от карамельки** – как от двух ложек сахара.



## Шоколадные конфеты.

Шоколад является природным антидепрессантом и часто выручает нас во время сезонных депрессий и неприятных событий. Хорошо воздействует на сердце.



# Ириски.

Их готовят из сахара, масла и сгущённого молока. Молоко является источником белков, а масло – жиров.

Кроме того, ириски содержат витамин В12.



## Желейные конфеты.

**В состав желейных конфет входит желатин. Это вещество животного происхождения.**

**В последнее время вместо желатина часто используют пектин.**



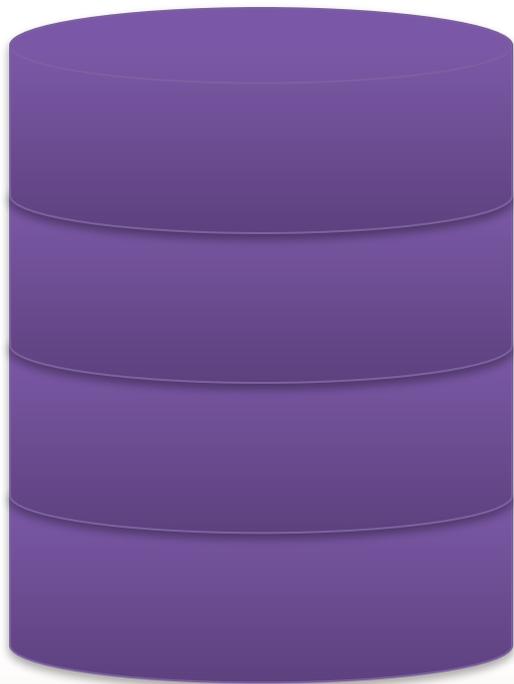
## Вафельные конфеты.

Совместно с другими компонентами содержат мучные изделия – вафли.

Полезность которых для организма тоже весьма сомнительна.



**ВРЕД**



**ПОЛЬЗА**





*« **Полезьа и вред конфет** во многом зависит от количества сладкого в рационе.*

***Положительное влияние** сладкого возможно в том случае если принимать его не более **50 грамм в день**.*

*Есть его лучше всего после обеда, а вечером и утром не рекомендуется».*





50 грамм



**Спасибо за внимание!**

