

ВИКТОРИНА

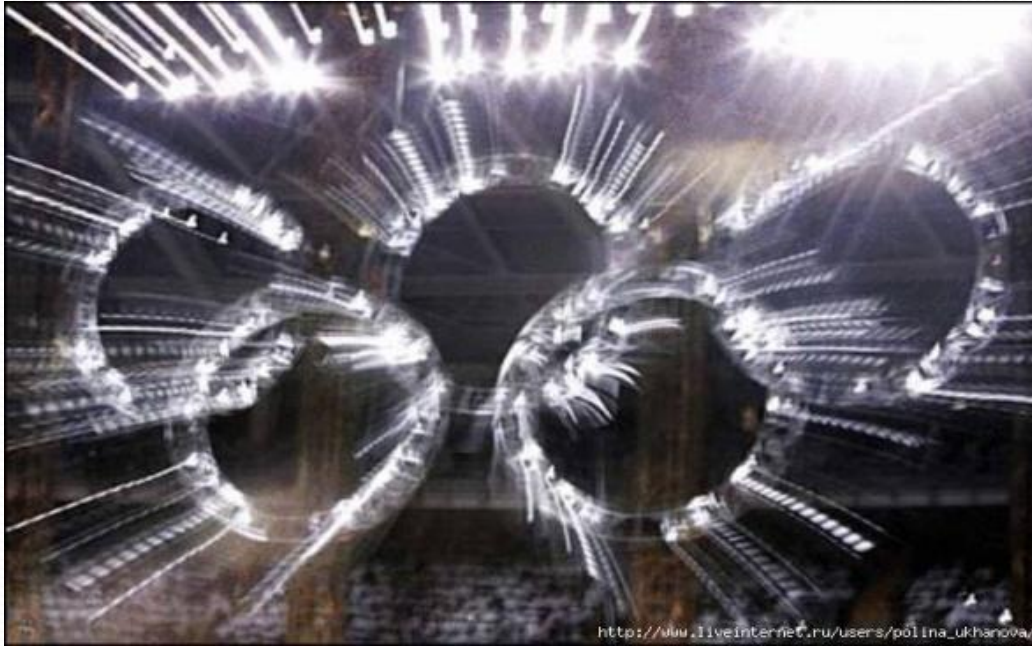
«ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ ВЧЕРА И СЕГОДНЯ»



Выполнила
учитель физической культуры
Фисенко И.В.

Вопрос 1.

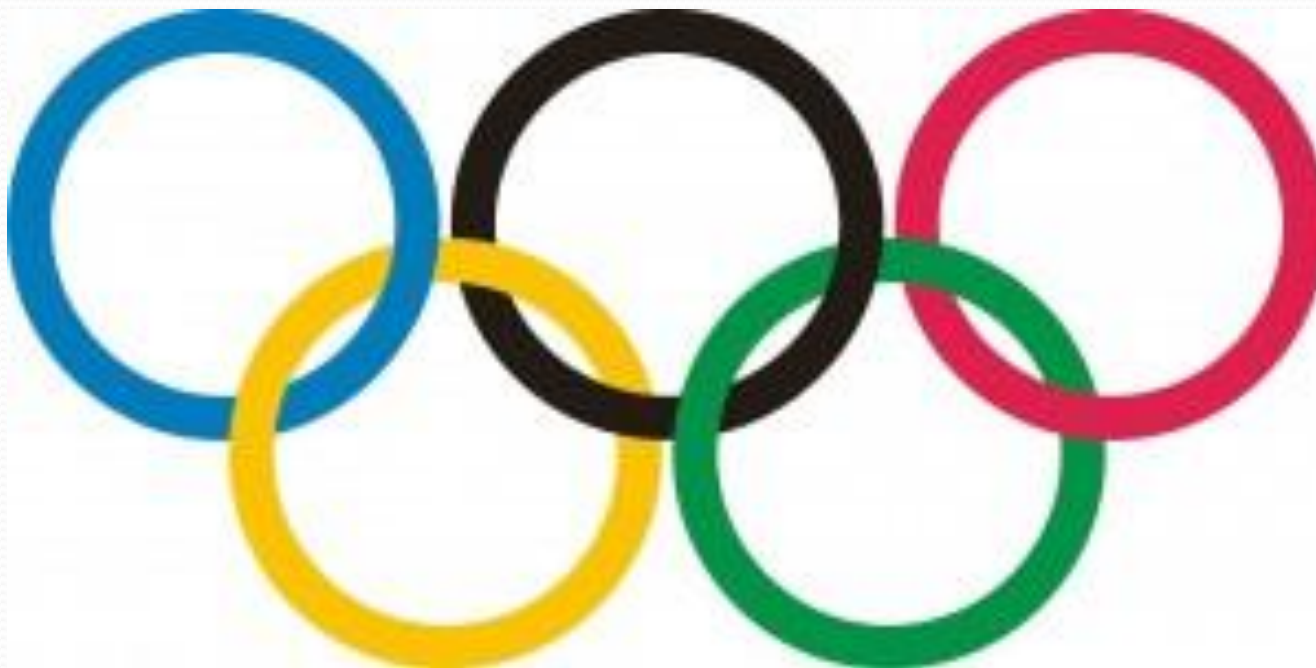
Олимпийский символ представляет собой пять переплетенных колец, расположенных слева направо в следующем порядке...



- А.** Вверху – синее, черное, красное, внизу желтое и зеленое.
- Б.** Вверху – зеленое, черное, красное; внизу – синее и желтое.
- В.** Вверху – красное, синее, черное; внизу – желтое и зеленое.
- Г.** Вверху – черное, синее, красное; внизу – желтое и зеленое.

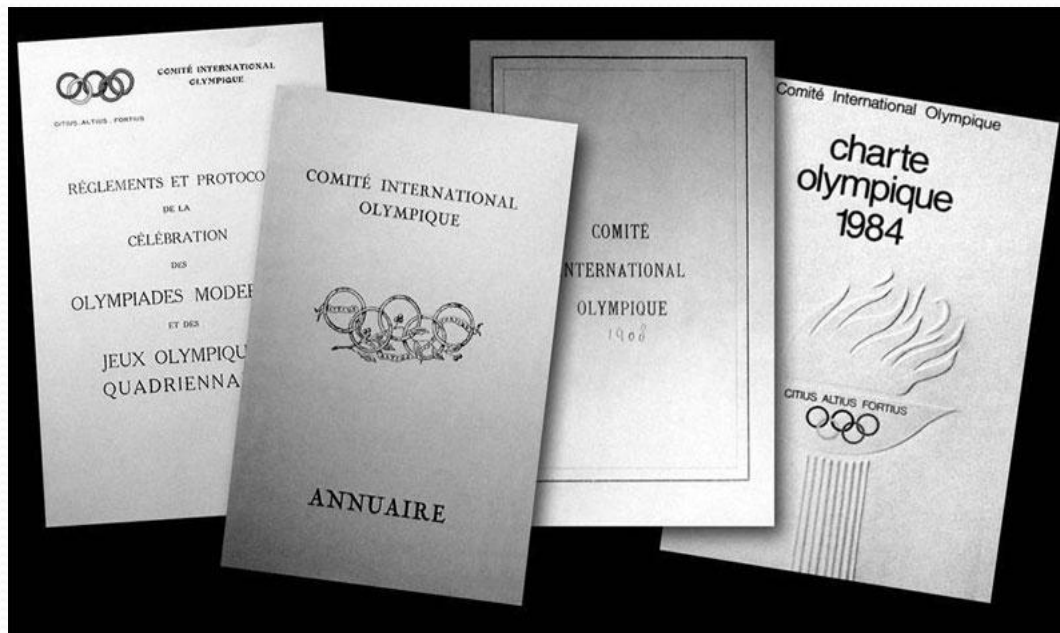
Ответ 1.

Пять переплетенных колец, которые изображены на флаге олимпиады, известны, как олимпийские кольца. Эти кольца окрашены в **синий**, **желтый**, **черный**, **зеленый** и **красный** цвет, и переплетены друг с другом, в принципе являются символом Олимпийских игр. Вверху – синее, черное, красное, внизу желтое и зеленое.



Вопрос 2.

Олимпийская хартия – это...



- А. Название оды спорту, написанной Пьером де Кубертенем.*
- Б. Свод законов, по которым живёт Олимпийское движение.*
- В. Правила соревнований, входящих в программу Олимпийских Игр.*
- Г. Положение о проведении Олимпийских Игр.*

Ответ 2.

Олимпийская хартия это свод законов, по которым живёт Олимпийское движение. Основы разработаны Пьером де Кубертенем, утверждены Международным спортивным конгрессом в 1894 в Париже.

Вопрос 3.

В соответствии с Олимпийской хартией на Олимпийских играх страну представляет...



- А. Правительство страны.***
- Б. Министерство спорта.***
- В. Национальный олимпийский комитет.***
- Г. Дипломаты страны.***

Ответ 3.

Тремя главными составляющими олимпийского движения являются:

Международный олимпийский комитет (МОК), международные спортивные федерации (МФ) и национальные олимпийские комитеты (НОК).

Страну представляет национальный олимпийский комитет.

Вопрос 4.

Инициатором возрождения Олимпийских игр современности стал...



- А. Римский император Феодосий I.**
- Б. Философ – мыслитель Аристотель.**
- В. Пьер де Фредди, барон де Кубертен.**
- Г. Александр 1**

Ответ 4.

Инициатором возрождения Олимпийских игр современности стал **Пьер де Фредди, барон де Кубертен**. Кубертен разработал проект возрождения Олимпийских игр и выступил 25 ноября 1892 года в Сорбонне, всемирно известном Парижском университете, с докладом **«Возрождение олимпизма»**.

Вопрос 5.

Первым олимпийским чемпионом России стал ...



- А. Фигурист Николай Панин-Коломенский.**
- Б. Гимнастка Ольга Корбут.**
- В. Борец Николай Орлов.**
- Г. Борец Олег Петров**

Ответ 5.

*Первым русским олимпийским чемпионом стал **фигурист Панин-Коломенкин** первым в мире ввел спортивные разряды, ну а такое его достижение, как модель конька, продолжает жить и по сей день.*

Вопрос 6.

Талисманом XXII Летних Олимпийских игр являлся ...



А. Медведь.

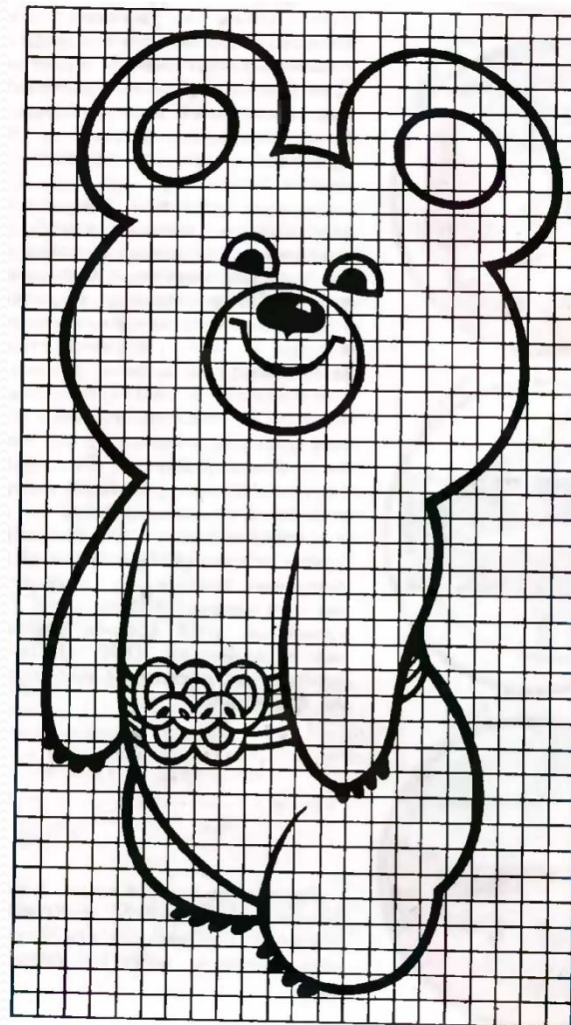
Б. Лиса.

В. Заяц.

Г. Волк

Ответ 6.

Официальным талисманом Олимпиады-80 в Москве был **Олимпийский Мишка**.



Вопрос 7.

Волейбол как спортивная игра появился в конце XIX века в ...



- А. США**
- Б. Германии**
- В. Канаде**
- Г. Россия**

Ответ 7.

Официальной датой рождения этой игры считается **1895 год**, а изобрел ее **Вильям Морган** – руководитель физического воспитания в Союзе молодых христиан (УМСА) в городе Холиок – **штат Массачусетс США**. Он предложил перебрасывать мяч через теннисную сетку, натянутую на высоте около 2м. Название новой игре дал доктор Альфред Холстед – преподаватель Спрингфильдского колледжа: «волейбол» – летающий мяч. В 1896 г. волейбол был впервые продемонстрирован перед публикой. А через год в США были опубликованы первые правила игры, которые имели всего 10 параграфов.

Вопрос 8.

В легкой атлетике снаряд, метание которого выполняется после «скачка» называется...



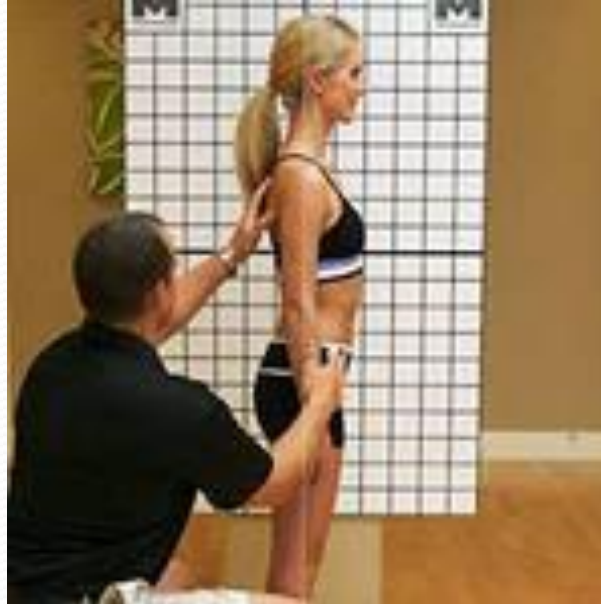
- А.** Диск
- Б.** Ядро
- В.** Копье
- Г.** Молот

Ответ 8.

Техника толкания ядра четко не регламентирована. Разные атлеты используют тот вариант техники, который им наиболее подходит. Начинающие спортсмены чаще всего используют самый «древний» стиль. Изначально **ядро** толкали без поворота, прыгая на одной ноге вперёд способом «скачок».

Вопрос 9.

Осанкой называется ...



- А.** Силуэт человека
- Б.** Привычная поза человека в вертикальном положении
- В.** Качество позвоночника, обеспечивающее хорошее самочувствие
- Г.** Правильная поза человека в сидячем положении

Ответ 9.

Осанка — привычная поза человека в вертикальном положении. «Привычное положение тела» — это то положение тела, которое регулируется бессознательно, на уровне безусловных рефлексов, так называемым двигательным стереотипом. Человек имеет только одну, присущую только ему привычную осанку. Осанка обычно ассоциируется с выправкой, привычной позой, манерой держать себя.

Вопрос 10.

Каковы стандартные размеры баскетбольной площадки ...



- А.** 28x15
- Б.** 26x14
- В.** 30x15
- Г.** 40x20

Ответ 10.

Баскетбольная площадка — это игровая площадка для игры в баскетбол, которая представляет собой прямоугольную плоскую твердую поверхность без каких-либо препятствий. Для официальных соревнований ФИБА размеры игровой площадки должны быть 28 метров в длину и 15 метров в ширину от внутреннего края ограничивающих линий.

Вопрос 11.

Под гибкостью как физическим качеством понимается



- А.** Эластичность мышц и связок
- Б.** Комплекс морфо-функциональных свойств опорно-двигательного аппарата человека, определяющий глубину наклона
- В.** Способность выполнять движения с большой амплитудой за счет мышечных напряжений
- Г.** Гибкость опорно-двигательного аппарата.

Ответ 11.

Гибкость — это способность выполнять движения с большой амплитудой за счёт мышечных напряжений. Термин «гибкость» более приемлем, если имеют в виду суммарную подвижность в суставах всего тела.

Вопрос 12.

Родина олимпийских игр?



- А. Египет***
- Б. Рим***
- В. Греция***
- Г. Китай***

Ответ 12.

*Родиной Олимпийских игр является **Древняя Греция**, а именно почитаемое греками святилище **Олимпия**...*

Вопрос 13.

Часть игры в футбол



А.Период

Б.Тайм

В.Раунд

Г. Сет

Ответ 13.

Отдельная футбольная игра называется матч, который в свою очередь состоит из двух **таймов** по 45 минут.



Вопрос 14.

Сигнал к началу боксерского поединка?



- А. Гонг**
- Б. Сигнал**
- В. Звонок**
- Г. Колокол**

Ответ 14.

*Сигналом к началу и окончанию раунда в боксерском поединке служит **удар гонга** или **колокола**.*

Вопрос 15.

Континент, который на олимпийской символике обозначен кольцом зеленого цвета?



- А. Америка**
- Б. Европа**
- В. Австралия**
- Г. Азия**

Ответ 15.

Распространена версия, что кольца символизируют пять частей света, страны которых участвуют в олимпийском движении: Европа — синий, Америка — красный, Азия — жёлтый, Африка — чёрный, Австралия — зелёный. Шесть цветов (вместе с белым фоном полотна) скомбинированы так, что представляют собой национальные цвета всех без исключения стран мира.

Вопрос 16.

Площадка для бокса?



- А. Татами***
- Б. Поле***
- В. Корт***
- Г. Ринг***

Ответ 16.

Ринг — площадка для бокса или других боевых искусств.

Вопрос 17.

Скелетон является разновидностью...



- А. Санного спорта.**
- Б. Конькобежного спорта.**
- В. Горнолыжного спорта**
- Г. Лыжного спорта**

Ответ 17.

Скелетон (англ. *Skeleton*, букв. — скелет, каркас) — зимний олимпийский вид спорта, представляющий собой **спуск** по ледяному жёлобу **на двухполозьевых санях** на укрепленной...

Вопрос 18.

Александр Карелин – олимпийский чемпион в...



- А. Гимнастике.***
- Б. Борьбе***
- В. Плавание.***
- Г. Дзюдо***

Ответ 18.

Карелин Александр Александрович – выдающийся российский спортсмен, трёхкратный чемпион Олимпийских игр **по греко-римской борьбе**, заслуженный мастер спорта СССР.

Вопрос 19.

Джоггинг – это обозначение ...



- А. бег трусцой.***
- Б. вида «боевой» аэробики.***
- В. союз молодёжи спортивного клуба.***
- Г. спортивная ходьба***

Бег трусцой (джоггинг, англ. jogging — «шаркающий» бег) — бег со скоростью 7-9 километров в час. Характерные особенности техники: «шлёпанье» расслабленной стопой и иногда жёсткий удар пяткой об опору в результате «натыкания»...

Вопрос 20.

При длительной нагрузке высокой интенсивности рекомендуется дышать ...



- А. через рот и нос попеременно.**
- Б. только через рот.**
- В. через рот и нос одновременно.**
- Г. только через нос.**

Ответ 20.

*При длительной нагрузке высокой интенсивности рекомендуется дышать **через рот и нос одновременно.***

Вопрос 21.

Первый Олимпийские игры Древности состоялись в...



- А. 906 г. до нашей эры.***
- Б. 1201 г. до нашей эры.***
- В. 776 г. до нашей эры.***
- Г. 1089 г. до нашей эры***

Ответ 21.

*С богами связаны все древнегреческие праздники и спортивные игры. Знаменитые Олимпийские игры, которые Древняя Греция подарила миру, были в эпоху античности не единственными. Истоки первых олимпиад теряются в древности, но в **776 г, до н. э.** они состоялись.*

Вопрос 22.

Александр Попов олимпийский чемпион в каком виде спорта –



- А. Гимнастике.**
- Б. Борьбе.**
- В. Плавание.**
- Г. Биатлоне**

Ответ 22.

Алекса́ндр Влади́мирович Попо́в (16 ноября 1971, Свердловск-45, ныне г. Лесной, Свердловская область, РСФСР, СССР) — выдающийся советский и российский пловец, четырёхкратный олимпийский чемпион, шестикратный чемпион мира... **Александр Попов олимпийский чемпион по плаванию.**

Вопрос 23.

Исторически сложившаяся деятельность человека, базирующаяся на соревнованиях, выявляющая победителей и определяющая спортивные достижения, называется -



- А. Спорт**
Б. Физическая культура
В. Физическое воспитание
Г. Спортивные состязания

Ответ 23.

Исторически сложившаяся деятельность человека, базирующаяся на соревнованиях, выявляющая победителей и определяющая спортивные достижения, называется - **спорт**.

Вопрос 24.

Структура урока физической культуры состоит из ...



- А. Вводной, разминочной, восстановительной части.***
- Б. Подготовительной, основной, заключительной части.***
- В. Организационной, самостоятельной, низкоинтенсивной части.***
- Г. Подготовительной, соревновательной, результативной части***

Ответ 24.

Школьный урок физической культуры строится в соответствии с общими положениями. Как и всякое иное рационально организованное занятие, он состоит из 3 частей:
подготовительной, основной и заключительной.

Вопрос 25.

Основным средством физического воспитания является ...



- А. Физические упражнения.**
- Б. Закаливание.**
- В. Соблюдение режима дня.**
- Г. Тренировка**

Ответ 25.

Основным средством физического воспитания являются физические упражнения, с помощью которых формируются жизненно важные умения и навыки, воспитываются физические качества, развиваются физические способности.

Вопрос 26.

Физкультминутки и физкультпаузы используются в режиме дня для ...



- А. Снятие стресса**
- Б. Подготовки к урокам физической культуры**
- В. Поддержание работоспособности**
- Г. Для перехода к новому виду деятельности**

Ответ 26.

*Физкультминутки и физкультпаузы используют в режиме дня для **поддержания работоспособности** человека. К таким комплексам физических упражнений обращаются при ощущении первых признаков утомления.*

Вопрос 27.

Основные факторы риска в образе жизни людей – это ...



- А.** Малая двигательная активность (гипокинезия), психологические стрессы.
- Б.** Нарушение в питании, переедание.
- В.** Всё перечисленное.
- Г.** Алкоголизм, наркомания, курение.

Ответ 27.

В качестве основных видов выделяют социальную, трудовую и физическую активность. Для здорового образа жизни недостаточно сосредоточивать усилия лишь на преодолении факторов риска возникновения различных заболеваний, поэтому основными факторами риска является все перечисление пункты.

Вопрос 28.

Совокупность гигиенических правил, выполнение которых способствует сохранению и укреплению здоровья человека определяют ...



- А. Общественную гигиену.**
- Б. Личную гигиену.**
- В. Специальную гигиену.**
- Г. Школьная гигиену.**

Ответ 28.

Личная гигиена определяется совокупностью гигиенических правил, выполнение которых способствует сохранению и укреплению здоровья и включает общие гигиенические правила для любого возраста.

Вопрос 29.

Система использований физических факторов внешней среды для повышения сопротивляемости организма к простудным и инфекционным заболеваниям принято называть ...



- А. Здоровым образом жизни.**
- Б. Закаливанием.**
- В. Атлетической гимнастикой.**
- Г. Солнечные ванны**

Закаливание – это научно-обоснованная система использования физических факторов внешней среды для повышения сопротивляемости организма к простудным и инфекционным заболеваниям.

Вопрос 30.

Физическим упражнением называют ...



- А.** Двигательное действие, используемое для формирования техники движений
- Б.** Двигательное действие, используемое для развития физических качеств и укрепления здоровья
- В.** Двигательные действия, выполняемые на уроках физической культуры и в самостоятельных занятиях
- Г.** Двигательные действия, выполняемые в самостоятельных занятиях

Ответ 30.

Физическим упражнением называют - двигательное действие, используемое для развития физических качеств и укрепления здоровья.

Вопрос 31.

В каком году и где состоялись первые Зимние Олимпийские Игры?



- А. В 1924 году в Шамони.**
- Б. В 1928 году в Берне.**
- В. В 1908 году в Лондоне.**
- Г. В 1948 году Санкт-Мориц**

Ответ 31.

*I зимние Олимпийские игры проводились с 25 января по 5 февраля **1924 года в Шамони (Франция).***

Вопрос 32.

Женщины начали принимать участие в ...



- А. Играх I Олимпиады (1896 г. Афины, Греция).**
- Б. Играх II Олимпиады (1900 г. Париж, Франция).**
- В. Играх III (1904 г. Сент – Луис, США).**
- Г. Играх IV Олимпиады (1908 г. Лондон, Великобритания).**

Ответ 32.

*Олимпийский дебют женщин состоялся в Париже на Играх **II Олимпиады 1900 года**. Шесть спортсменок разыграли первенство в соревнованиях по теннису и восемь - по гольфу.*

Вопрос 33.

Международная олимпийская академия находится в ...



- А. Афинах.***
- Б. Цюрихе.***
- В. Олимпии.***
- Г. Париже.***

Ответ 33.

*Международная олимпийская академия (МОА) создана в 1961 году. Работает под покровительством МОК, финансируется НОК Греции и находится в **Олимпии**.*

Вопрос 34.

Первая летняя Спартакиада народов СССР проводилась в ...



510: Мария В.
Спартакиада народов СССР — смотр сил и мастерства! 1955

- А.** 1948
году.
- Б.** 1952
году.
- В.** 1956
году.
- Г.** 1960 году.

Ответ 34.

*Глобальный масштаб эти состязания приняли в **1956 году**, когда прошла первая Спартакиада народов СССР. Спартакиада народов СССР проводилась, как правило, в год, предшествующий Олимпийским играм.*

Вопрос 35.

Для нормальной деятельности центральной нервной системы, регуляции обмена углеводного и аминокислот, необходим ...



- А. витамин А.**
- Б. витамин В 1.**
- В. витамин С.**
- Г. витамин D.**

Ответ 35.

Витамин В1 (тиамин). Функции: Входит в состав ферментов, регулирует углеводный обмен, обмен аминокислот, обеспечивает нормальную деятельность ЦНС и периферической нервной системы.

Вопрос 36.

Быстрая утомляемость и сонливость, головные боли и головокружения в значительной мере обусловлены недостатком витаминов, особенно ...



- А. витамина А.**
- Б. витамин В 1.**
- В. витамин С.**
- Г. витамин D.**

Ответ 36.

Быстрая утомляемость и сонливость, головные боли и головокружения в значительной мере обусловлены недостатком витаминов, особенно С .

Вопрос 37.

Вид деятельности, являющийся предметом соперничества и исторически оформившийся как способ выявления и сравнения человеческих возможностей принято называть ...



- А. гимнастикой.**
- Б. терренкуром.**
- В. соревнованием.**
- Г. видом спорта.**

Ответ 37.

*Вид деятельности, являющийся предметом соперничества и, исторически оформившийся как способ выявления и сравнения человеческих возможностей принято называть **видом спорта**.*

Вопрос 38.

Изометрические (статистические) упражнения преимущественно применяются при совершенствовании



- А. собственно-силовых способностей.**
- Б. скоростных способностей.**
- В. скоростно-силовых способностей.**
- Г. общей выносливости.**

Ответ 38.

Упражнения с преодолением веса собственного тела, применяют в тренировках людей различного возраста, пола, подготовленности и во всех формах занятий. Изометрические (статистические) упражнения преимущественно применяются при совершенствовании **собственно-силовых способностей.**

Вопрос 39.

Термин «Олимпиада» означает ...



- А.** соревнования на Олимпийских играх.
- Б.** собрание спортсменов в одном городе.
- В.** високосный год.
- Г.** четырёхлетний период между Олимпийскими играми.

Ответ 39.

Термин «Олимпиада» означает **период в четыре года подряд**, который начинается открытием одних олимпийских игр и заканчивается открытием игр следующей олимпиады.

Вопрос 40.

В каком году состоялись первые летние юношеские олимпийские игры:



- А. 2010 году***
- Б. 2008 году***
- В. 2000 году***
- Г. 1998 году***

Ответ 40.

Летние юношеские Олимпийские игры 2010 — первые летние Олимпийские игры среди спортсменов-юниоров в возрасте от 14 до 18 лет, которые состоялись в Сингапуре с 14 по 26 августа 2010 года.

Благодарю за участие!



SOCHI 2014

