



ОРГАНИЗАЦИЯ БЕЗОПАСНОЙ РАБОТЫ НА ВЫСОТЕ С ПРИМЕНЕНИЕМ ИНВЕНТАРНЫХ ЛЕСОВ, ПОДМОСТЕЙ И ЛЕСТНИЦ

май 2015 г.

КОНФИДЕНЦИАЛЬНО



СОДЕРЖАНИЕ

Введение

1. Требования к лестницам и стремянкам
2. Требования к лесам и подмостям
3. Учет, хранение и техническое освидетельствование
4. Применение лестниц
5. Применение лесов и подмостей
6. Вопросы для самоконтроля

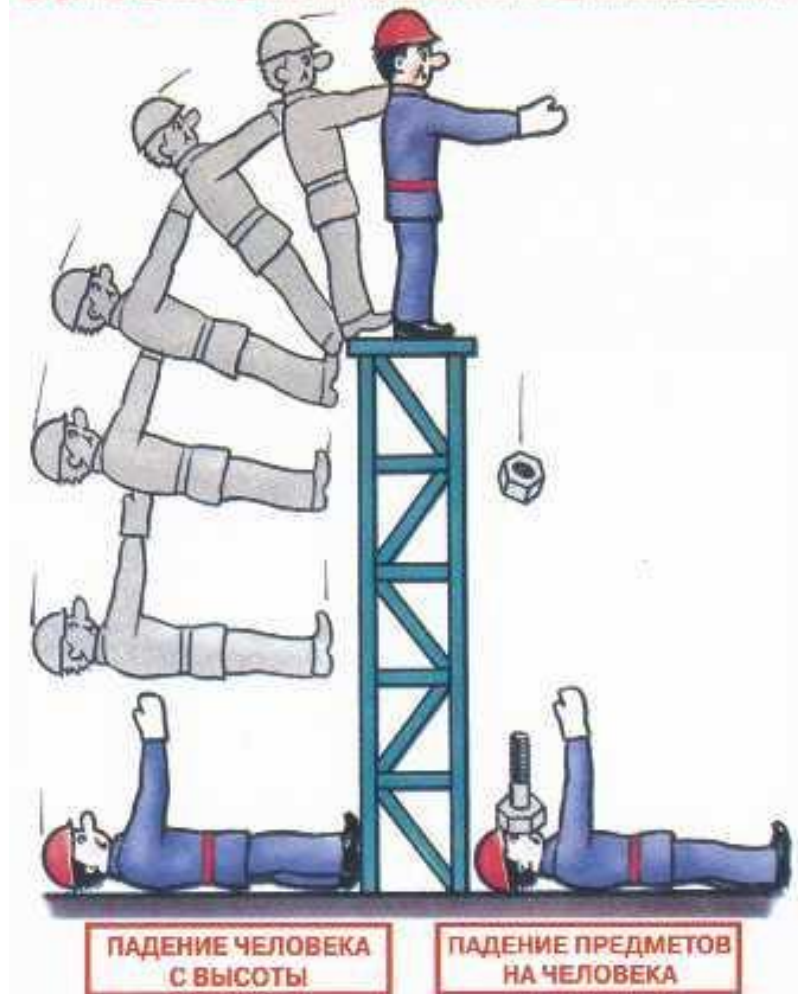
ВВЕДЕНИЕ

На каждом предприятии, где требуется выполнять какие-либо работы на высоте, необходимо организовать безопасность применения инвентарных лесов, подмостей, лестниц и других приспособлений для работы на высоте.

Помните, любая работа на высоте грозит двумя основными опасностями:

- ❑ Падение человека с высоты;
- ❑ Падение предметов на человека.

ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ ТРАВМАТИЗМА



1. ТРЕБОВАНИЯ К ЛЕСТНИЦАМ И СТРЕМЯНКАМ

На каждой находящейся в эксплуатации лестнице должны быть указаны:

- инвентарный номер;
- дата проведения следующего испытания;
- принадлежность цеху (участку и т. п.).



1. ТРЕБОВАНИЯ К ЛЕСТНИЦАМ И СТРЕМЯНКАМ

**ДОПУСКАЕТСЯ ВЫСОТА
ДЕРЕВЯННЫХ ЛЕСТНИЦ
ДО 5 М**

Окрашивать
деревянные
лестницы
ЗАПРЕЩЕНО



Стяжной болт

Перед работой
убедитесь, что не
истек срок испы-
тания лестницы

Не более 2 м

ПЕРИОДИЧНОСТЬ ИСПЫТАНИЙ:
Металлических..... 1 раз в год
Деревянных... 1 раз в 6 месяцев

Деревянные детали лестниц должны подвергаться горячей пропитке натуральной олифой с последующим покрытием бесцветным лаком.

Запрещается красить деревянные лестницы красками.

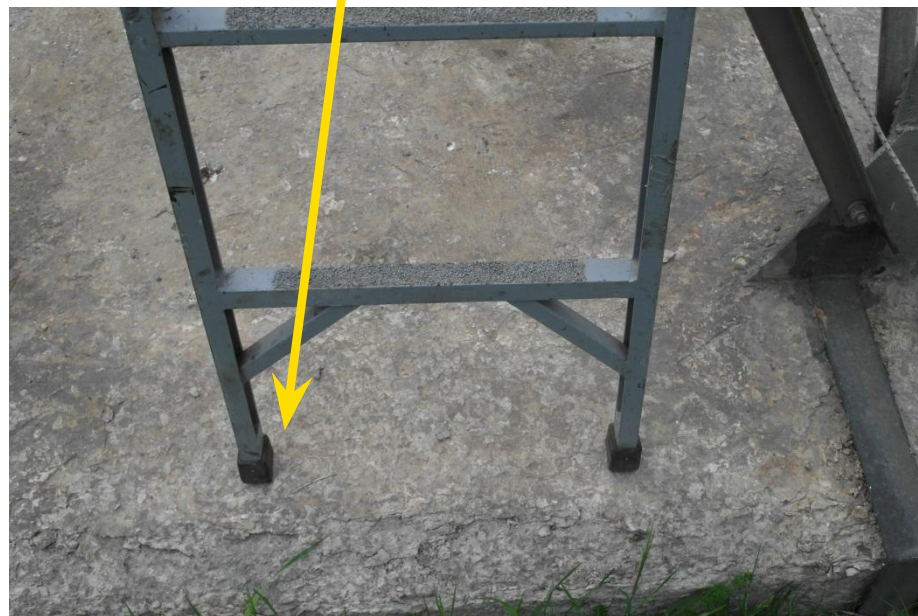
Металлические детали лестниц должны очищаться от ржавчины, обезжириваться и все, кроме деталей крепления, краситься в черный цвет. Шайбы, головки стяжек и шурупы должны покрываться бесцветным лаком.



1. ТРЕБОВАНИЯ К ЛЕСТНИЦАМ И СТРЕМЯНКАМ

Приставные лестницы и стремянки должны быть оборудованы устройством, предотвращающим их сдвиг и опрокидывание при выполнении работ.

На нижних концах приставных лестниц и стремянок должны быть оковки с острыми наконечниками – в случае, если они устанавливаются на земле, а при использовании лестниц на гладких поверхностях (паркет, металле, плитке, бетоне) на них должны надеваться башмаки из резины или другого нескользящего материала.

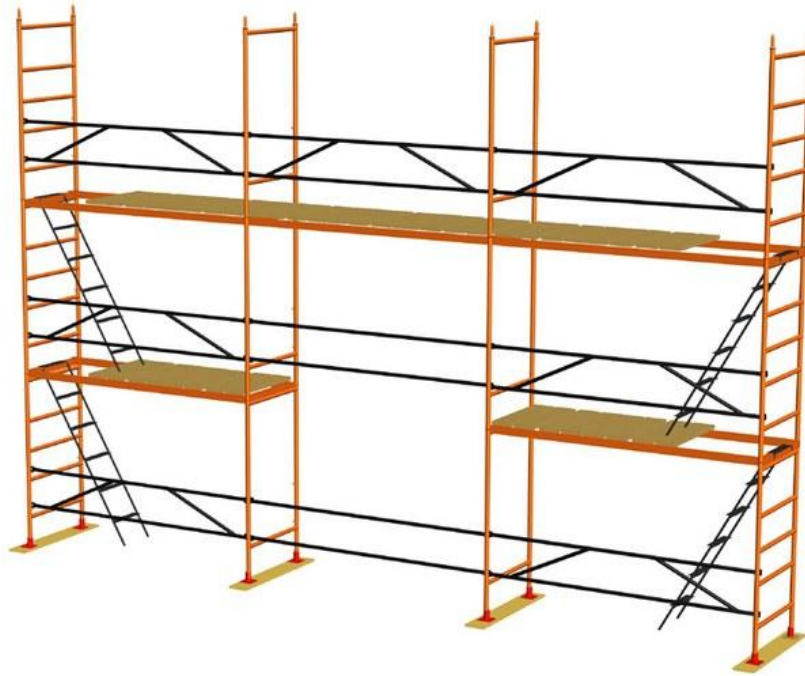


Упоры, которыми заканчивается тетива, должны плотно закрепляться и не иметь люфта. При стирании резиновых башмаков их необходимо заменить; затупленные наконечники необходимо заточить.

2. ТРЕБОВАНИЯ К ЛЕСАМ И ПОДМОСТЯМ

Леса, подмости и другие устройства для выполнения работ на высоте должны быть инвентарными, изготавливаться по типовым проектам и иметь паспорт завода-изготовителя.

Неинвентарные леса допускается применять в исключительных случаях. Если высота, на которой выполняется работа, превышает 4 м, то такие леса должны сооружаться по индивидуальному проекту с обязательным расчетом всех основных элементов на прочность и устойчи



Проект на леса должен визировать инженер-инспектор по безопасности труда и производственной санитарии и утверждать главный инженер предприятия или организации, разработавшей проект, а также главный инженер предприятия или организации, выдавшей проект на леса в производство.

2. ТРЕБОВАНИЯ К ЛЕСАМ И ПОДМОСТЯМ

Для обеспечения устойчивости стойки лесов по всей высоте должны закрепляться к прочным частям здания (сооружения) или к конструкции.

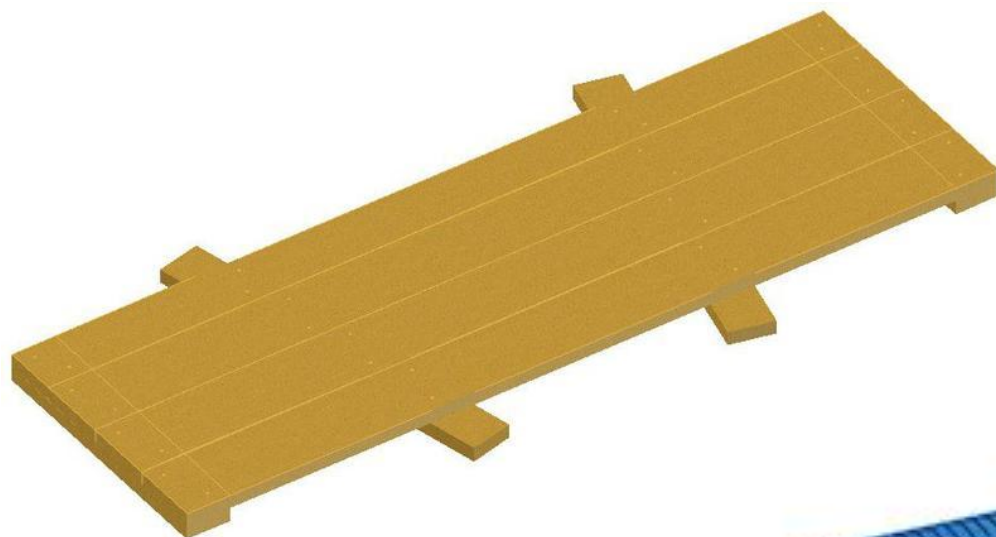


Места и способы закрепления стоек должны указываться в проекте на леса.

2. ТРЕБОВАНИЯ К ЛЕСАМ И ПОДМОСТЯМ

Настилы на лесах и на подмостях должны иметь сплошную ровную поверхность с зазорами между элементами не более 5 мм и должны закрепляться к поперечинам лесов.

Для деревянных настилов должны использоваться доски толщиной до 40 мм.



2. ТРЕБОВАНИЯ К ЛЕСАМ И ПОДМОСТЯМ

Под концы каждой пары стоек лесов в поперечном направлении должна укладываться сплошная (неразрезная) подкладка из доски толщиной не менее 5 см. Опорные подкладки должны укладываться на предварительно спланированную и утрамбованную поверхность.

Запрещается выравнивать подкладку под лесами с помощью кирпичей, камней, обрезков досок и клиньев



2. ТРЕБОВАНИЯ К ЛЕСАМ И ПОДМОСТЯМ

Настилы лесов и подмостей, расположенные на высоте 1,3 м и выше от уровня земли или перекрытий, должны иметь ограждение, состоящее из

стоек, перил высотой не менее 1,1 м, одного промежуточного горизонтального элемента или сетки

и бортовой доски высотой не менее 0,15 м.



Расстояние между стойками поручней не должно превышать 2 м.

3. УЧЕТ, ХРАНЕНИЕ И ТЕХНИЧЕСКОЕ ОСВИДЕТЕЛЬСТВОВАНИЕ

В подразделениях необходимо вести учет лестниц и стремянок с фиксацией в "Журнале учета и осмотра такелажных средств, механизмов и приспособлений"

[illegible]

3. УЧЕТ, ХРАНЕНИЕ И ТЕХНИЧЕСКОЕ ОСВИДЕТЕЛЬСТВОВАНИЕ

Контролировать состояние лестниц и стремянок должен инженерно-технический работник, назначенный распоряжением по подразделению (цеху, участку) предприятия. Он должен осматривать лестницы и стремянки при проведении испытаний.

Дата и результаты периодических осмотров и испытаний лестниц и стремянок должны записываться в "Журнал учета и осмотра такелажных средств, механизмов и при

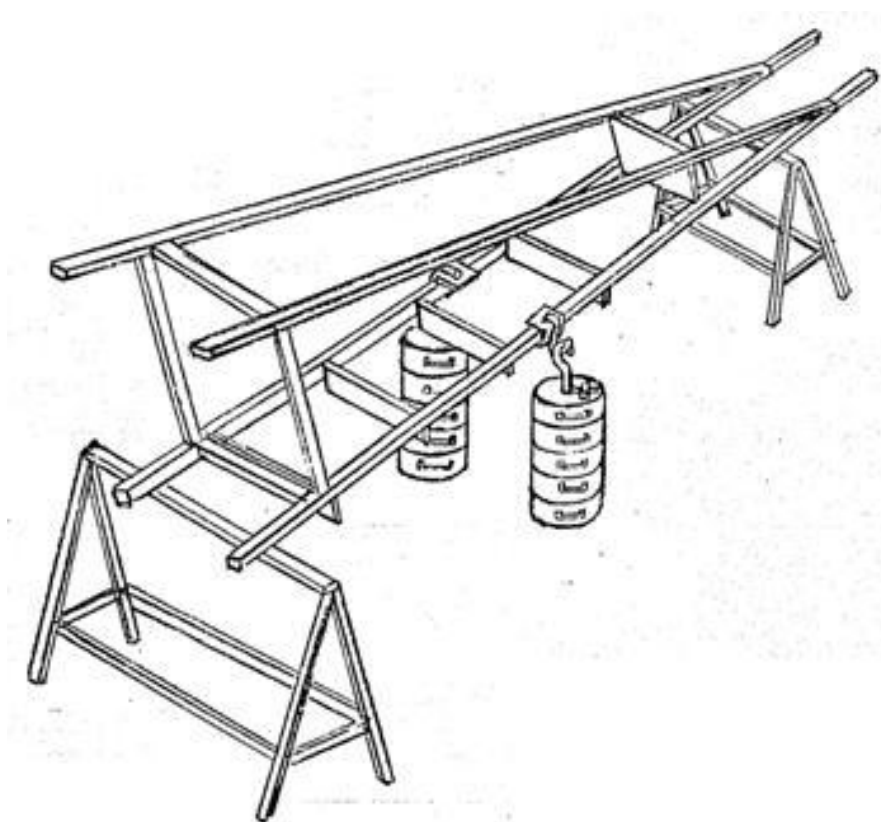
Наименование грузоподъемных механизмов и приспособлений, такелажных средств	Инвентарный номер	Грузоподъемность, кг	Дата последнего испытания	Причина испытания (осмотра)	Сведения о проведенных ремонтах с указанием даты	Техническое освидетельствование			Дата и результат испытания (осмотра)	Дата следующего технического освидетельствования	Председатель комиссии или лицо, проводившее испытание (осмотр)	
						Осмотр	Статическое испытание	Динамическое испытание			Ф.И.О.	Подпись
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13

Все лестницы и стремянки перед применением должен осмотреть исполнитель работ (без записи результатов осмотра в журнал).

3. УЧЕТ, ХРАНЕНИЕ И ТЕХНИЧЕСКОЕ ОСВИДЕТЕЛЬСТВОВАНИЕ

Все переносные лестницы и стремянки после изготовления их и капитального ремонта, а также периодически в процессе эксплуатации должны испытываться статической нагрузкой в следующие сроки:

- 1 раз в 12 мес. – металлические лестницы и стремянки;
- 1 раз в 6 мес. – деревянные и стеклопластиковые лестницы и стремянки;



3. УЧЕТ, ХРАНЕНИЕ И ТЕХНИЧЕСКОЕ ОСВИДЕТЕЛЬСТВОВАНИЕ

Леса высотой более 4 м допускаются к эксплуатации только после принятия их комиссией и оформления акта приемки лесов.

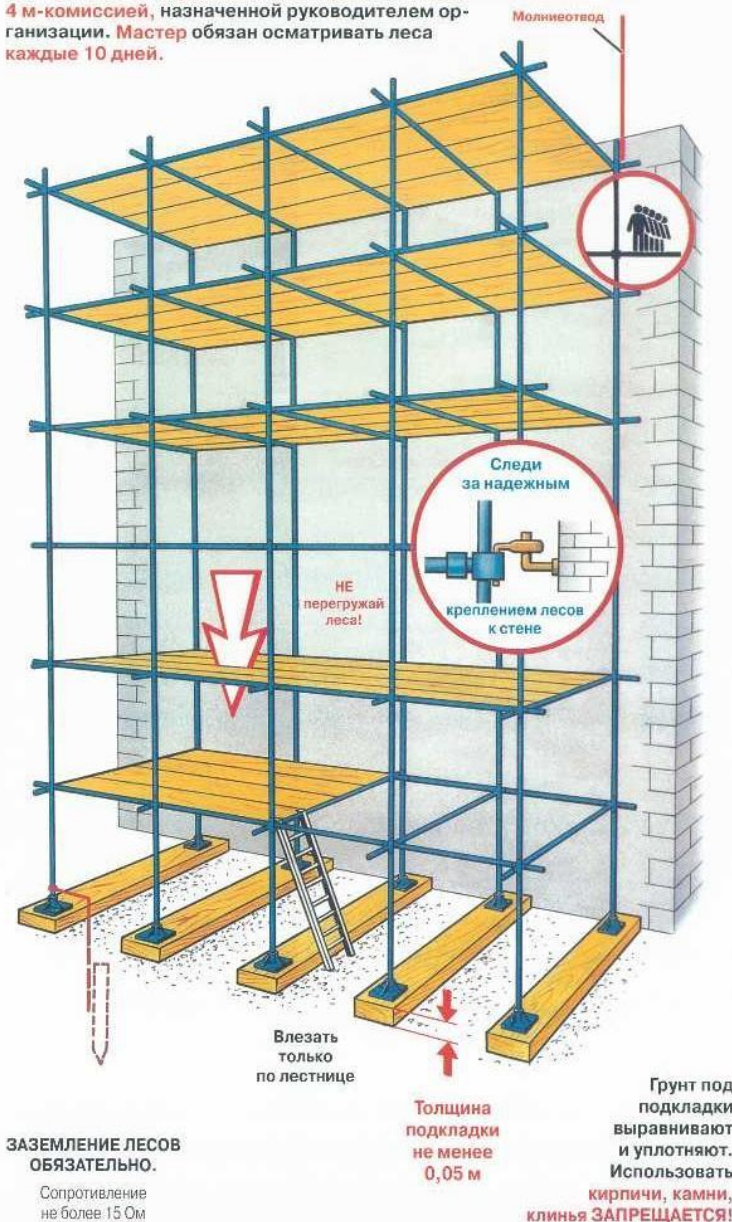
При выполнении работ подрядной организацией с использованием сооружаемых ею лесов последние должна принимать в эксплуатацию комиссия, назначаемая приказом руководителя этой организации (участка). Комиссию в этом случае должен возглавлять инженерно-технический работник подрядной организации.

Акт приемки лесов должен утверждать главный инженер организации, которая принимает леса в эксплуатацию. Допускается утверждение акта приемки лесов, сооружаемых подрядной организацией для своих нужд, начальником участка (цеха) этой организации.

Работать с лесов разрешается только после утверждения акта приемки этих лесов в эксплуатацию.

При установке металлических и деревянных лесов на открытом воздухе их необходимо оборудовать грозащитными устройствами, а металлические леса – заземлить.

Леса высотой до 4 м допускаются к эксплуатации после их приемки руководителем работ, а выше 4 м – комиссией, назначенной руководителем организации. Мастер обязан осматривать леса каждые 10 дней.



3. УЧЕТ, ХРАНЕНИЕ И ТЕХНИЧЕСКОЕ ОСВИДЕТЕЛЬСТВОВАНИЕ

Подмости и леса высотой до 4 м должны допускаться к эксплуатации только после принятия их руководителем работ или мастером с записью об этом в "Журнале приёмки и осмотра лесов и подмостей".



3. УЧЕТ, ХРАНЕНИЕ И ТЕХНИЧЕСКОЕ ОСВИДЕТЕЛЬСТВОВАНИЕ

В ремонтно-эксплуатационных организациях при эксплуатации лесов их ежедневно должен осматривать руководитель работ, под руководством которого работники будут выполнять работы с этих лесов.

В строительно-монтажных организациях леса должны осматривать:

- исполнитель – ежедневно до начала работ;
- прораб или мастер – не реже 1 раза в 10 дней.

Результаты осмотра лесов должны записываться в "Журнал приёмки и осмотра лесов и подмостей".

[illegible]

4. ПРИМЕНЕНИЕ ЛЕСТНИЦ

Перед началом выполнения работ с применением приставной лестницы необходимо обеспечить устойчивость лестницы, убедившись осмотром и испытанием в том, что она не может соскользнуть с места или случайно сдвинуться.

При установке приставной лестницы в условиях, когда ее верхний конец может сместиться, его необходимо надежно закрепить за устойчивые конструкции так, чтобы исключить возможность смещения лестницы.

**НЕ СТАВЬ ЛЕСТНИЦУ
НА ШАТКОЕ ОСНОВАНИЕ**



**НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ
ЛЕСТНИЦЫ БЕЗ
НАКОНЕЧНИКОВ**



4. ПРИМЕНЕНИЕ ЛЕСТНИЦ

При выполнении работ с приставных и раздвижных лестниц на высоте более 1,3 м должен применяться предохранительный пояс, соответствующий требованиям ГОСТ 12.4.089 и ДНАОП 1.1.10-1.07-01 "Правила эксплуатации электрозащитных средств". Пояс должен закрепляться за конструкцию сооружения или за стремянку – при условии надежного закрепления лестницы к конструкции.

При работе с лестниц на высоте 1,3 м и более используйте предохранительный пояс



Находиться на ступенях приставной лестницы или стремянки разрешается только одному работнику.

Запрещается работать с приставной лестницы стоя на ступеньке, находящейся на расстоянии менее 1 м от верхнего конца лестницы.

4. ПРИМЕНЕНИЕ ЛЕСТНИЦ

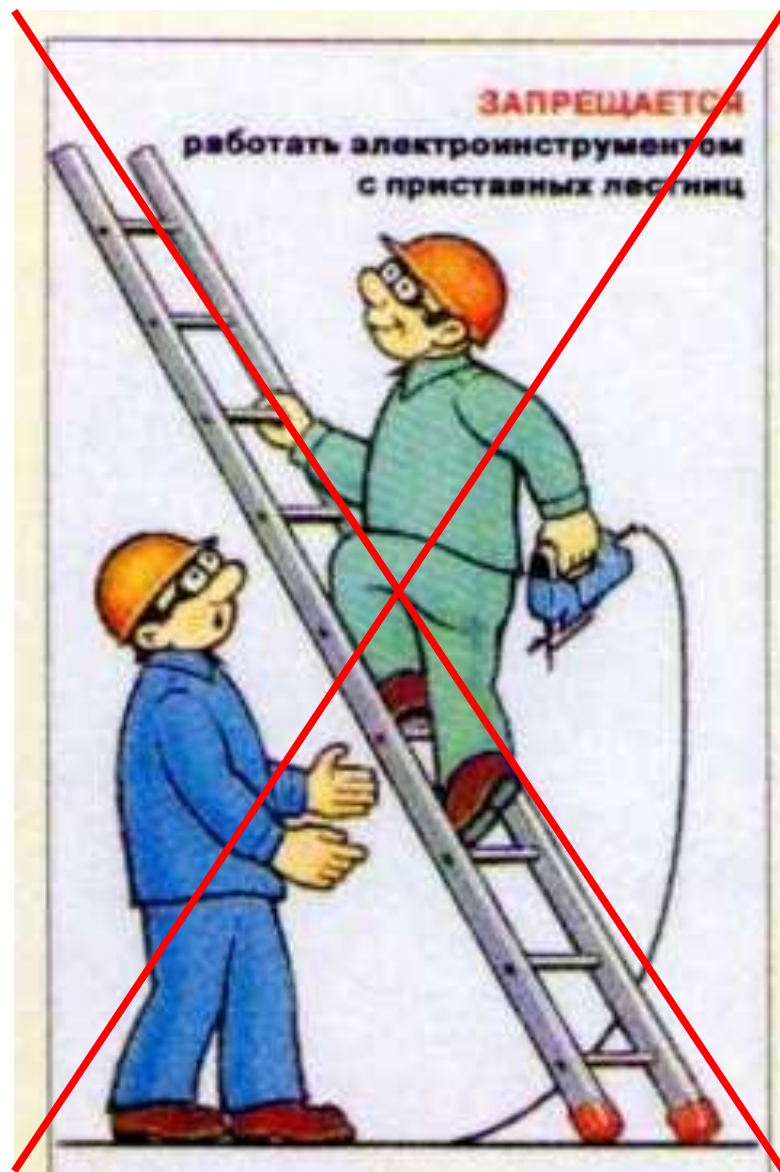
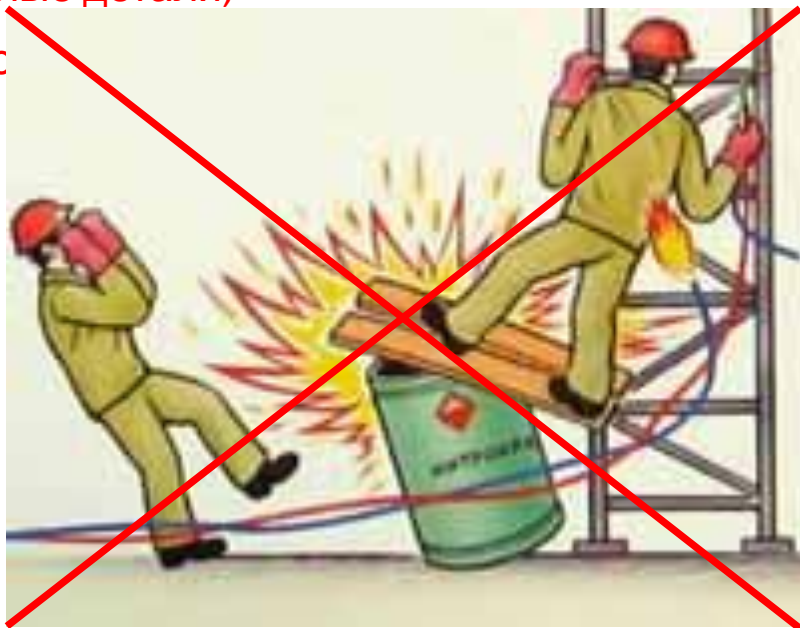
Запрещается использовать переносные металлические лестницы в распределительных устройствах напряжением 220 кВ и ниже.



4. ПРИМЕНЕНИЕ ЛЕСТНИЦ

Запрещается на приставных лестницах и стремянках:

- работать возле вращающихся механизмов, работающих машин, транспортеров и т. п. и над ними;
- выполнять работу с применением электрического и пневматического инструмента, строительного монтажных пистолетов;
- натягивать провода и поддерживать на высоте тяжелые детали;
- выпс

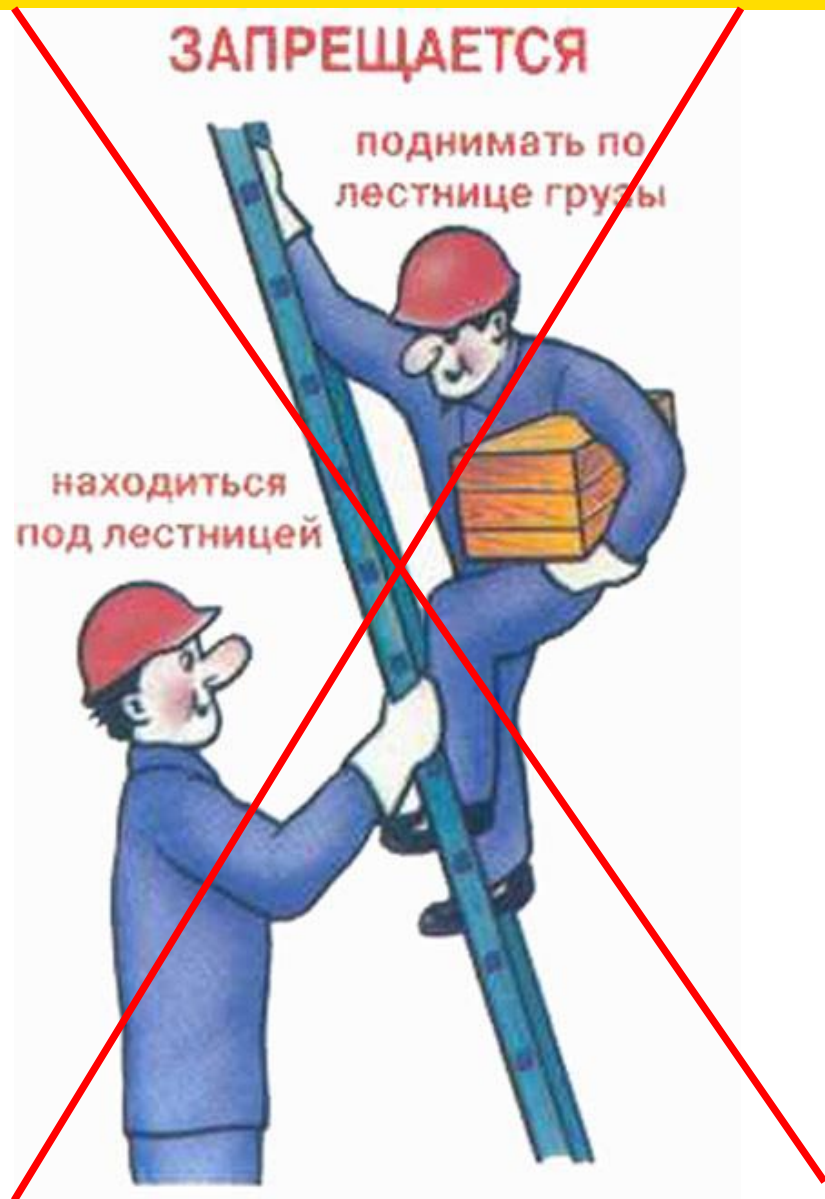


4. ПРИМЕНЕНИЕ ЛЕСТНИЦ

Не разрешается поднимать или опускать груз по приставной лестнице и оставлять на ней инструмент.

Запрещается в случае недостаточной длины лестницы создавать дополнительные опорные сооружения из ящиков, бочок и т. п.

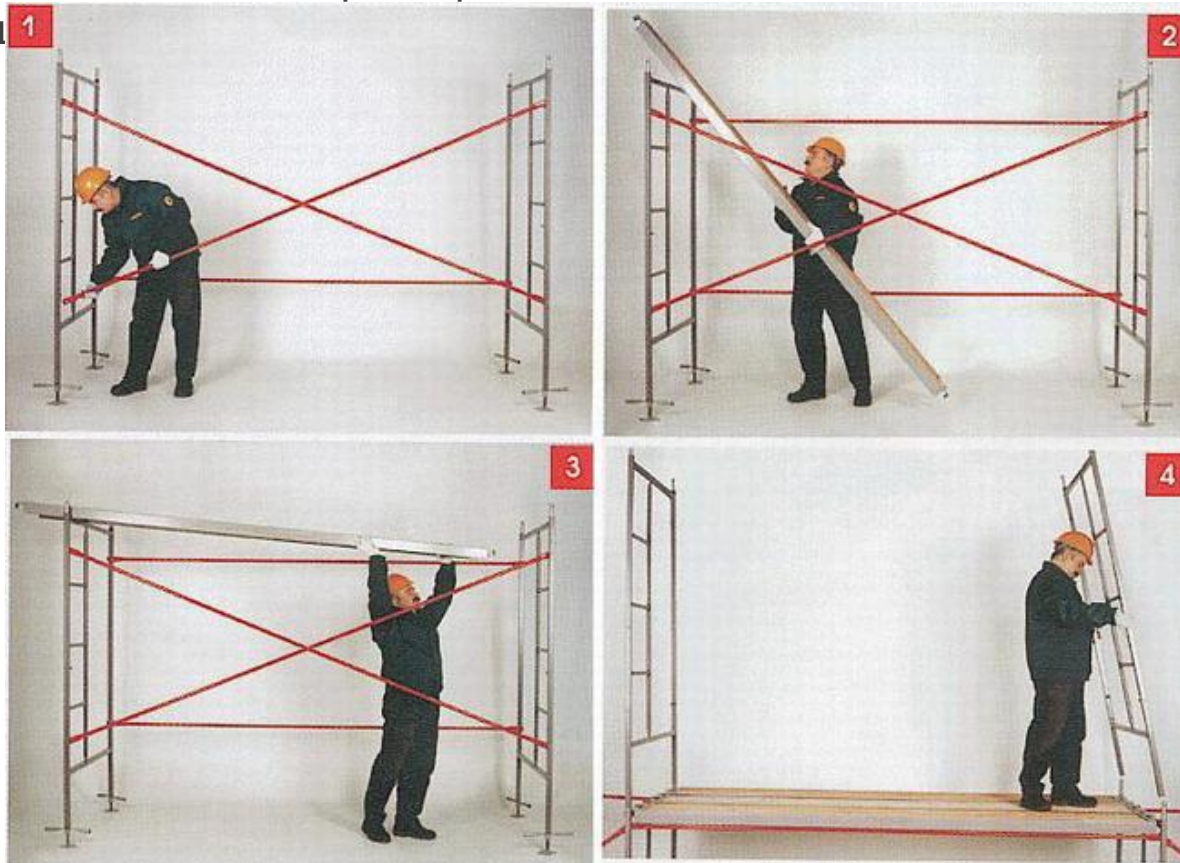
Запрещается находиться под лестницей.



5. ПРИМЕНЕНИЕ ЛЕСОВ И ПОДМОСТЕЙ

Леса должны собираться и разбираться с соблюдением последовательности, предусмотренной ППР или технологической документацией, содержащей требования обеспечения безопасных условий труда. Работники, выполняющие эти работы, должны быть проинструктированы о последовательности выполнения работ и о мерах безопасности.

В зоне, где устанавливаются или разбираются леса и подмости, не должны находиться посторонние лица.



5. ПРИМЕНЕНИЕ ЛЕСОВ И ПОДМОСТЕЙ



Для подъёма и спуска работников леса необходимо оборудовать лестницами или трапами.

5. ПРИМЕНЕНИЕ ЛЕСОВ И ПОДМОСТЕЙ

Запрещается выполнять работы со случайных подставок (ящиков, бочек и т.п.), а также с ферм, стропил и т. п.



5. ПРИМЕНЕНИЕ ЛЕСОВ И ПОДМОСТЕЙ

Нагрузка на настилы лесов, подмостей и на грузоподъемные площадки не должна превышать допустимые значения, установленные проектом (паспортом) на леса.

Возле мест подъёма работников на леса и подмости необходимо вывесить плакаты с указанием допустимых значений нагрузок и схемы размещения их.

Не допускается сосредоточение работников в каком-либо одном месте настила.

ВЫВЕШИВАЙТЕ НА ЛЕСАХ ПЛАКАТЫ С УКАЗАНИЕМ ВЕЛИЧИНЫ И СХЕМ РАЗМЕЩЕНИЯ НАГРУЗОК



6. Вопросы для самоконтроля

В завершение, ответьте, пожалуйста, на несколько вопросов - проверьте себя:

- ☐ Какими основными опасностями грозит любая работа на высоте?
- ☐ Что должно быть указано на каждой лестнице находящейся в эксплуатации ?
- ☐ Какими устройствами должны быть оборудованы приставные лестницы и стремянки?
- ☐ Если высота, на которой выполняется работа, превышает 4 м, то какие требования предъявляются к лесам?
- ☐ Кто и когда должен контролировать состояние лестниц и стремянок?
- ☐ Чем необходимо оборудовать металлические и леса при установке их на открытом воздухе?
- ☐ Что необходимо обеспечить перед началом выполнения работ с применением приставной лестницы?
- ☐ Какие средства защиты необходимо применять при выполнении работ с приставных и раздвижных лестниц на высоте более 1,3 м?
- ☐ Можно ли применять металлическую лестницу на ОРУ-35кВ?
- ☐ Какие работы запрещается выполнять на приставных лестницах и стремянках?
- ☐ Кто и как должен собирать и разбирать леса?
- ☐ Можно ли выполнять работы со случайных подставок?

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

