

Философско-
методологические
аспекты теории ФК и
спорта

СОДЕРЖАНИЕ

1. Определение спорта
2. Спорт как составляющая ФК
3. Спорт и физическое воспитание
4. Классификация спорта
5. Система спорта

Спорт

Спорт (англ. sport, сокращение первоначально disport - игра, развлечение), исторически сложившаяся деятельность, предусматривающую специальную подготовку и, собственно, соревновательную деятельность. Система организации и проведения соревнований и учебно-тренировочных занятий по различным комплексам физических упражнений; имеет целью, наряду с укреплением здоровья и общим физическим развитием человека, достижение высоких результатов и побед в состязаниях; составная часть физической культуры.

Спорт – сложное многофункциональное и многообразное явление социальной реальности, занимающее особое место в физической культуре общества.

Спорт - специальная подготовка, постоянное совершенствование и участие в соревнованиях для достижения максимально возможного результата.

Спорт – сфера социально-культурной деятельности как совокупность видов спорта, сложившаяся в форме соревнований и специальной практики подготовки человека к ним.

Спорт (от *sport* — игра, развлечение) — игровая, соревновательная деятельность, основанная на применении физических упражнений.

Термин «спорт» неоднозначен и применяется как в узком, так и в широком смысле.

Спорт (в узком смысле) — это деятельность в виде состязаний, непосредственно направленных на демонстрацию достижений в ней, способ выявления, сравнения и оценки определенных человеческих возможностей. Такая деятельность характеризуется следующими признаками:

- а) унификацией состава действий, условий их выполнения и способов оценки достижений, что закрепляется правилами соревнований;
- б) регламентацией поведения соревнующихся по принципам неантагонистической конкуренции, имеющим гуманную основу, что закрепляется официальными и неофициальными нормами этики (например, в виде положений Олимпийской хартии);
- в) организацией деятельности на основе системы соревнований с последовательным возрастанием уровня конкуренции и требований к достижениям.

Спорт (в широком смысле) — это
собственно соревновательная деятельность,
специальная подготовка к ней, а также
специфические человеческие отношения и
поведенческие нормы, складывающиеся на
основе этой деятельности.

Спорт как составляющая физической культуры

Физическая
культура

Физическое
воспитание

Спорт

Физическая
реабилитация
и адаптация

Физическая
рекреация

Спорт и физическое воспитание

Отличие спорта от физического воспитания несмотря на много общего (например, выполнение физических упражнений, процесс физической подготовки) состоит в следующем:

- соревнование (неотъемлемая часть спорта);
- основная цель — показать максимально возможный результат в избранном виде;
- в подавляющем большинстве тренировочных занятий основная задача — произвести значительный физиологический сдвиг в организме.

двигательное действие



физическое упражнение



*физическая подготовка
(общая и специальная)*



спорт



физическая культура

содержание

Классификация спорта

Спорт подразделяют:

- по уровню подготовленности и спортивного мастерства (большой (высших достижений) и массовый);
- по получению заработной платы и вознаграждения за спортивную деятельность (профессиональный и любительский);
- по месту и среде реализации (студенческий, профессионально-прикладной, юношеский, спорт инвалидов, ветеранский спорт и т.д.).

```
graph TD; A[Спорт] --> B[Спорт высших достижений]; A --> C[Массовый спорт];
```

Спорт

Спорт высших
достижений

Массовый спорт

Спорт высших достижений —

часть спорта, направленная на достижение спортсменами высоких спортивных результатов на официальных всероссийских спортивных соревнованиях и официальных международных спортивных соревнованиях, она включает этапы спортивного высшего спортивного мастерства и спортивного долголетия.

Массовый спорт –

часть спорта, которая включает в себя начальные этапы многолетней спортивной подготовки, этапы спортивного совершенствования.

Трудно определить четкую границу между массовым спортом и спортом высших достижений, который еще называется большим.

В каждом виде спорта может быть своя условная граница (разряд, спортивное звание, спортивный результат, участие в соревнованиях определенного уровня и т.д.).

```
graph TD; A[Спорт] --> B[Любительский]; A --> C[Профессиональный];
```

Спорт

Любительский

Профессиональный

Профессиональный спорт –

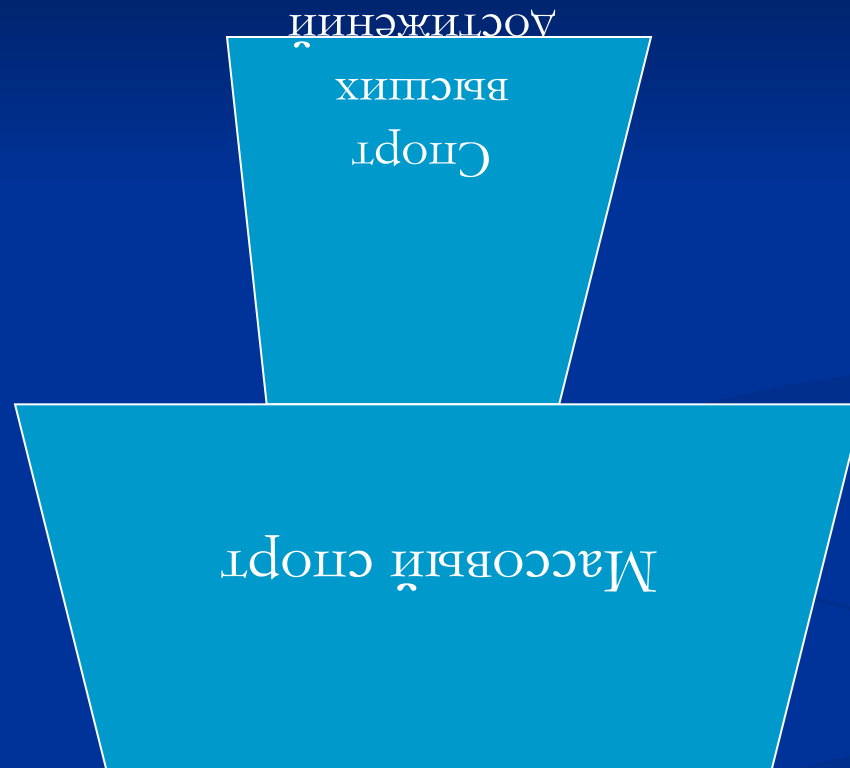
часть спорта, направленная на организацию и проведение спортивных соревнований, за участие в которых и подготовку к которым в качестве своей основной деятельности спортсмены получают вознаграждение и (или) заработную плату.

Любительский спорт –

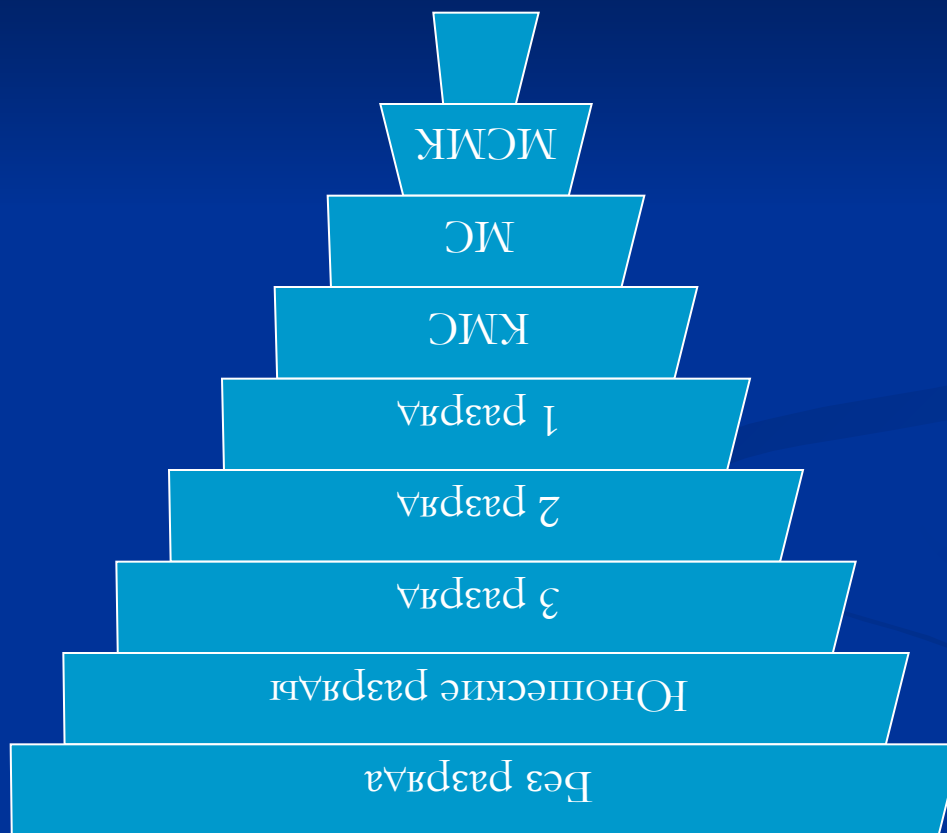
спортивная деятельность людей, которая не является их профессиональной деятельностью и основным источником дохода, т.е. такая деятельность представляется как некое хобби.

Не стоит отождествлять любительский и массовый спорт, а также профессиональный и спорт высших достижений. Данные категории совершенно иного порядка и смысла. Достаточно вспомнить, что в свое время (вплоть до 1988 года) на олимпийские игры допускались только спортсмены-любители (и это закреплялось олимпийской хартией). А представитель так называемого любительского спорта мог оказаться сильнее представителя профессионального спорта (примеров множество – хоккей, баскетбол, индивидуальные виды спорта). То есть любительский и профессиональный спорт разделяются только получением или неполучением дохода спортсменом от своей деятельности.

Условная система спорта (на примере одного вида или в масштабе национального спортивного движения)

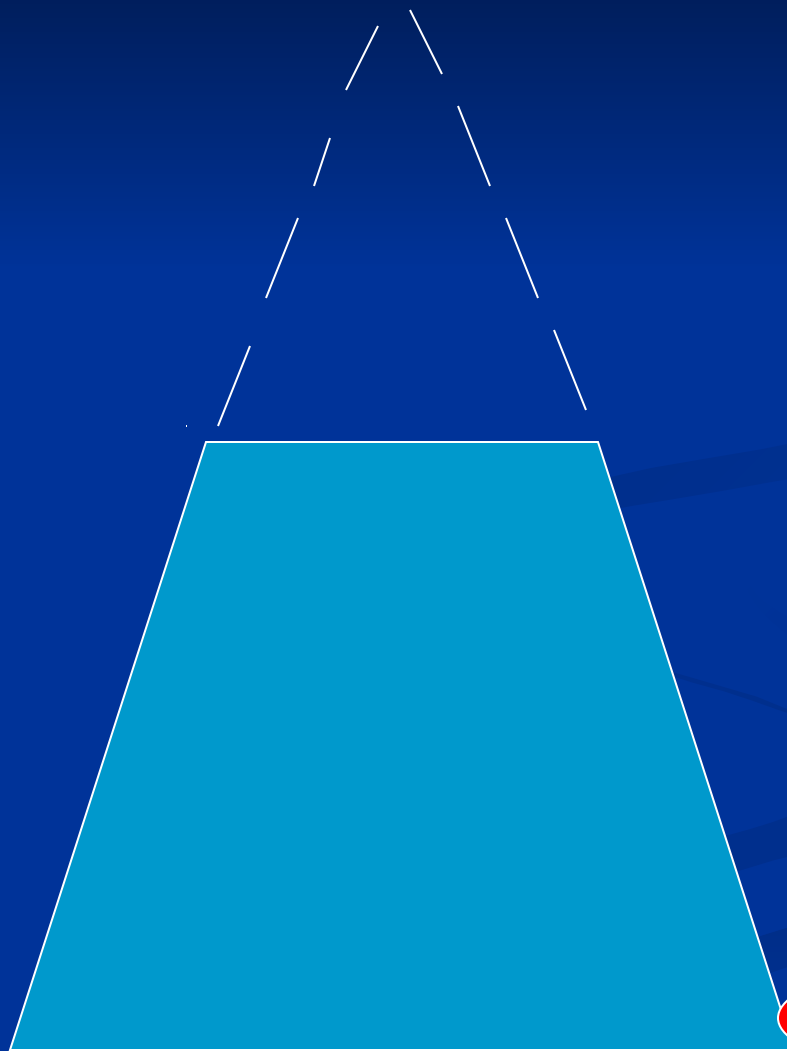


Количество занимающихся спортсменов



содержание

ПРЕИМУЩЕСТВЕННО МАССОВЫЙ СПОРТ

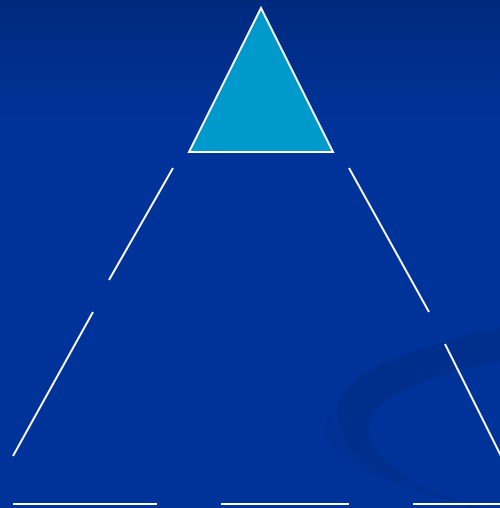


содержание

Пример:

- спорт в СССР до 1952г.;
- спорт без выхода на международный уровень (по причине финансовых, религиозных и др. трудностей)

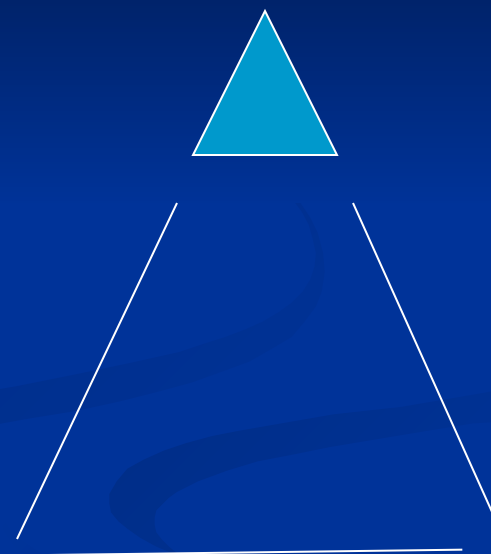
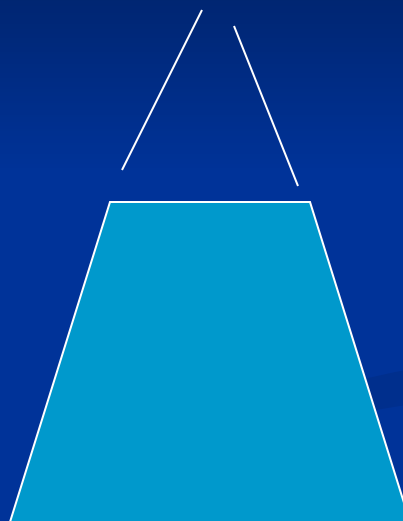
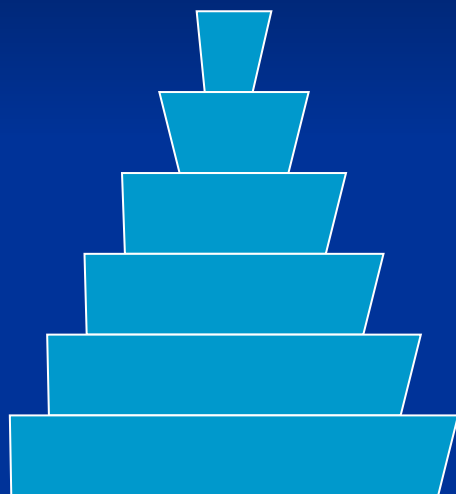
ПРЕИМУЩЕСТВЕННО СПОРТ ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ



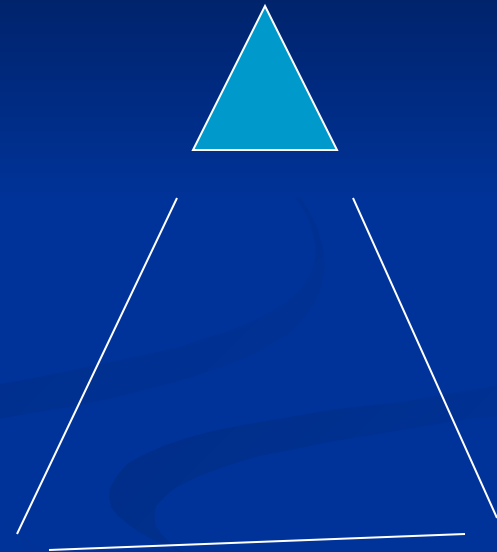
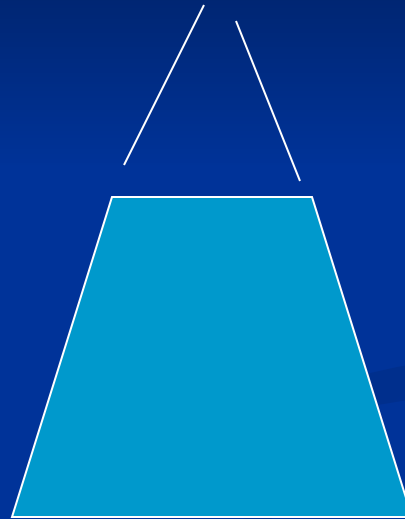
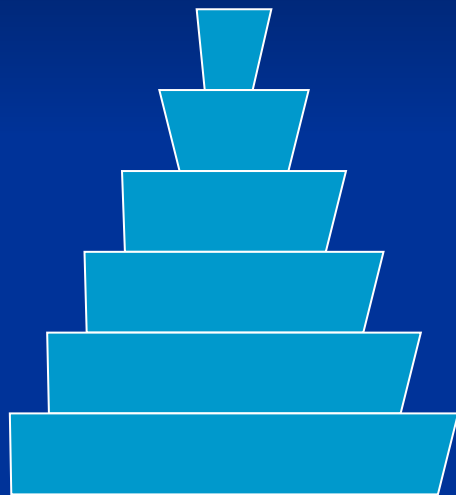
содержание

Пример: отечественные виды спорта – бег на коньках, бобслей и др. – тренируется ограниченное количество человек, ориентированных на олимпийские игры и международные соревнования

Какая модель функционирования спорта в стране наиболее эффективна для государства и его населения?



Какая модель является наименее затратной в
экономическом плане?



содержание

Что важнее для государства на примере условной пирамиды спортивной подготовки?

Основание пирамиды?

Верхушка пирамиды?

И верхушка, и основание?

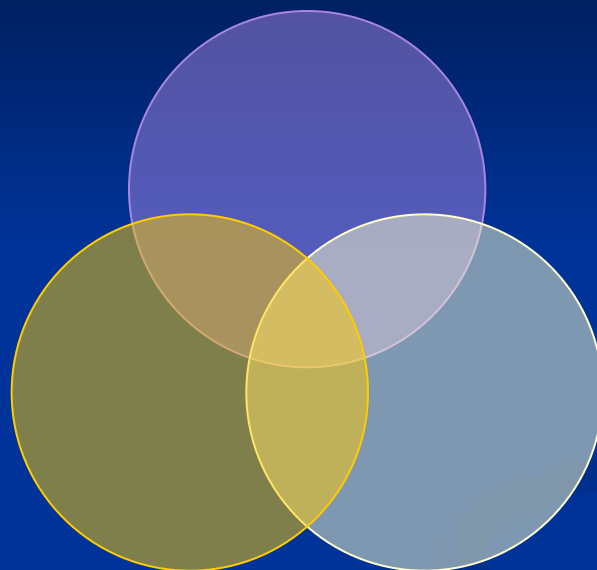
Проблемы национального спортивного движения

- Политические
- Экономические
- Демографические
- Управленческие
- Методические

Предпосылки устойчивой системы спортивного движения:

- количество занимающихся спортом;
- спортивная инфраструктура (спортивные сооружения и инвентарь, их расположение, доступность, взаимосвязь, износ моральный и физический и т.д.);
- управление (государственное, рыночное и т. д.) и финансовые средства

Количество
занимающихся



Спортивная
инфраструктура

Управление и
финансы

содержание

ИНФРАСТРУКТУРА (от лат. infra - ниже под и structura - строение, расположение), совокупность сооружений, зданий, систем и служб, необходимых для функционирования отраслей материального производства и обеспечения условий жизнедеятельности общества. Различают производственную (дороги, каналы, порты, склады, системы связи и др.) и социальную (школы, больницы, театры, стадионы и др.) инфраструктуры. Иногда термином "инфраструктура" обозначают комплекс т. н. инфраструктурных отраслей хозяйства (транспорт, связь, образование, здравоохранение и др.).

Необходимое количество бассейнов по МСА (международный союз архитекторов)

Население	Количество бассейнов
30 000 человек	1 (25х12,5м)
50 000 человек	2 (25х12,5м)
100 000 человек	4 (25х12,5м)
250 000 человек	10 (25х12,5м) или 8 (25х15м) или 3 (50х21м)
500 000 человек	26 (25х12,5м) или 22 (25х15м) или 8 (50х21м)
1 000 000 человек	50 (25х12,5м) или 41 (25х15м) или 15 (50х21м)

Количество бассейнов на 100 тысяч человек

