



Правила безопасного поведения на воде



БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ НА ВОДОЕМАХ!

**НЕ КУПАЙТЕСЬ И
НЕ НЫРЯЙТЕ!**
в незнакомых местах!

**НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ
ДЕТЕЙ
БЕЗ ПРИСМОТРА!**

ПЕРЕГРУЗКА СУДНА
пассажирами
приводит
к несчастным случаям!

НЕ ПЫТАЙТЕСЬ ПЛАВАТЬ
на бревнах, досках,
самодельных плотках!

ИЗБЕГАЙТЕ МЕСТ,
откуда можно
упасть в воду!

НЕ КАТАЙТЕСЬ
на лодках, катерах, гидроциклах
в местах массового
купания населения!

НЕ ПОДПЛЫВАЙТЕ
близко
к моторным лодкам!

**СОБЛЮДАЙТЕ
ПРАВИЛА
БЕЗОПАСНОГО
ПОВЕДЕНИЯ
НА ВОДОЕМАХ!**

ПЬЯНСТВО
основная причина
ГИБЕЛИ
людей на водоемах!

НЕ ПРЫГАЙТЕ
в воду с катеров, лодок,
других не приспособленных
для этих целей сооружений!

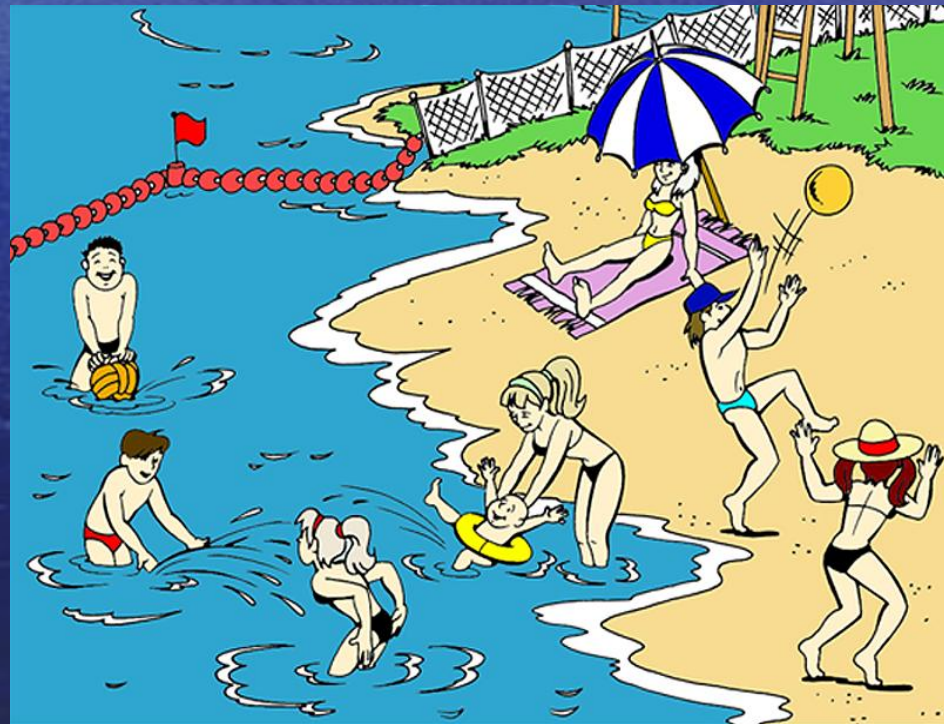
При чрезвычайных ситуациях звонить - 01;
звонок с сотового телефона:
Мегафон, МТС, БиЛайн -112

В местах, опасных для купания, устанавливаются знаки безопасности «Купание запрещено»



Основные правила поведения при купании на воде

Простые советы: не купаться в незнакомых местах, не стараться плыть как можно дольше под водой, следить за младшими братьями (сестрами), не нарушать правил пользования плавсредствами.



Основные правила поведения при купании

При несчастном случае на воде предусмотрены средства спасения: спасательные круги, жилеты и костюмы, шлюпки и надувные плоты, установлен порядок их использования



«Одетый спасжилет дает 99% гарантии того, что его счастливый обладатель не пойдет ко дну. Человек в спасжилете, которого несет течением, должен принять особую теплосберегающую позу: обхватить себя руками, закрывая подмышки, и подтянуть колени к животу, оберегая паховую область. Таким образом те места, где проходят крупные кровеносные сосуды, будут защищены от воздействия холодной воды»



Причины происшествий и несчастных случаев на воде

В теплую летнюю погоду купание доставляет большое удовольствие, но на воде происходят и трагические случайности. Одна из главных причин - неумение плавать, неумение держаться на воде.

Наиболее часто жертвами воды становятся дети, оставленные взрослыми без присмотра, и мужчины, до этого «принявшие на грудь»

Меры безопасности при эксплуатации плавсредств

Катаясь на лодке, нельзя:
пересаживаться,
садиться на борта,
перегружать её сверх установленной нормы,
подплывать близко к гидротехническим сооружениям, судам,
выплывать на фарватер



Использование спасательных средств

К утопающему подходить при хорошей погоде - кратчайшем путём, а при ветре или волнении - с подветренной стороны или против волны. При приближении к тонущему соблюдать осторожность. Поднимать пострадавшего из воды необходимо с носа или кормы лодки



Правила безопасности на воде:

1. Перед тем, как зайти в воду, надо посмотреть на наличие запрещающих знаков
2. Перед тем, как зайти в воду, надо проверить дно
3. На дне какого-либо водоёма (пруд, река, озеро, море) могут находиться колющие и режущие предметы (камни, стекло, коряги, железо)
4. Перед тем, как купаться, надо осмотреться вокруг (неподалёку возможно нахождение фабрик, промышленных предприятий)
5. Не следует плавать после еды
6. Не следует плавать в не трезвом состоянии

Не стой и не играй в
тех местах, откуда
можно свалиться в
воду





Не заходи на
глубокое место,
если не умеешь
плавать или
плаваешь плохо

Ни в коем случае не ныряй в
незнакомых местах. Неизвестно, что
там может оказаться на дне



Нельзя заплывать за
буйки!



ЗАПЛЫВАТЬ ЗА БУЙНИ - ОПАСНО!

Нельзя близко подплывать к судам,
тебя может затянуть под винты



Никогда не играй в игры с удержанием
«противника» под водой – он может
захлебнуться

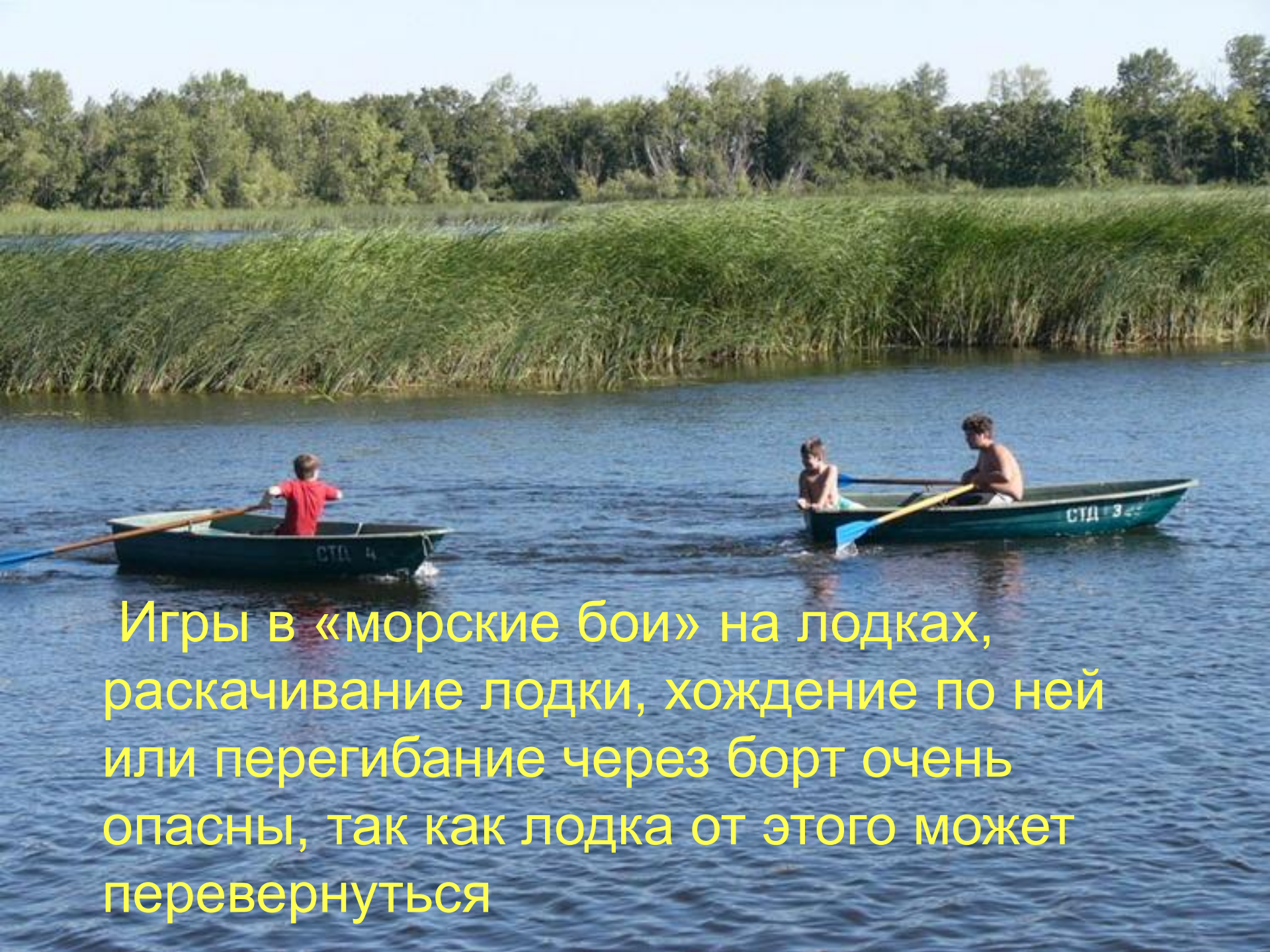


Не пытайся плавать на
самодельных плотках
или других
плавательных
средствах. Они могут
не выдержать твоего
веса или
перевернуться

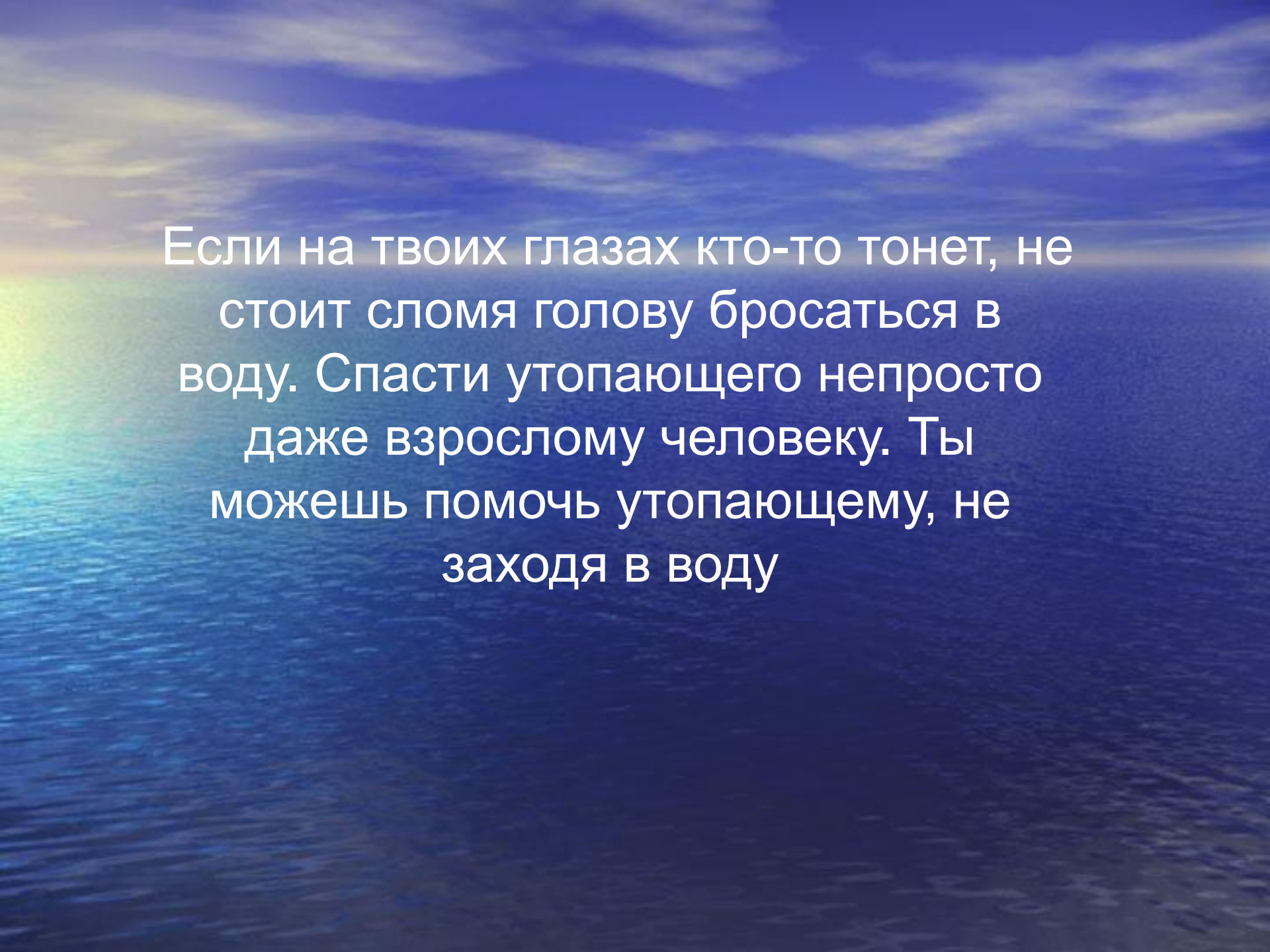


Не следует далеко заплывать на
надувных матрасах и камерах. Если
матрас или камера вдруг начнут
сдуваться, ты можешь вместе с ними
пойти ко дну





Игры в «морские бои» на лодках, раскачивание лодки, хождение по ней или перегибание через борт очень опасны, так как лодка от этого может перевернуться



Если на твоих глазах кто-то тонет, не
стоит сломя голову бросаться в
воду. Спасти утопающего непросто
даже взрослому человеку. Ты
можешь помочь утопающему, не
заходя в воду

Если вы захлебнулись водой

- не паникуйте, постарайтесь развернуться спиной к волне
- прижмите согнутые в локтях руки к нижней части груди и сделайте несколько резких выдохов, помогая себе руками
- очистите от воды нос и сделайте несколько глотательных движений
- восстановив дыхание, ложитесь на живот и двигайтесь к берегу
- при необходимости позовите людей на помощь



Способы спасения утопающего

**ВЫНОС УТОПАЮЩЕГО
НА ПЛЕЧЕ**



**ВЫНОС УТОПАЮЩЕГО
НА ПЛЕЧАХ**



**ВЫНОС УТОПАЮЩЕГО
С УПОРОМ НА БЕДРА**



**Для спасения утопающего можно
применить метод буксировки**



БУКСИРОВКА ЗАХВАТОМ ЗА ГОЛОВУ



БУКСИРОВКА ЗАХВАТОМ ЗА ПРЕДПЛЕЧЬЯ



БУКСИРОВКА НА СПИНЕ ЗАХВАТОМ ЗА ОДНУ РУКУ



БУКСИРОВКА НА ГРУДИ ЗАХВАТОМ ЗА ОДНУ РУКУ



БУКСИРОВКА ЗАХВАТОМ ИЗ-ПОД РУКИ ПОСТРАДАВШЕГО ЗА ЕГО ДРУГУЮ РУКУ



**СПАСАТЕЛЬ, ЗАХВАТИВ УТОПАЮЩЕГО ЗА ГОЛОВУ ИЛИ ПЛЕЧИ,
ПОВОРАЧИВАЕТ ЕГО К СЕБЕ СПИНОЙ И ВСПЛЫВАЕТ НА ПОВЕРХНОСТЬ**



**ПОДЪЕМ ПОСТРАДАВШЕГО,
ЛЕЖАЩЕГО НОГАМИ К СПАСАТЕЛЮ**



ДОК

БУКСИРОВКА "МОРСКИМ" ЗАХВАТОМ



**БУКСИРОВКА ЗАХВАТОМ ЗА ПОДБОРОДОК
ИЗ-ПОД РУКИ ПОСТРАДАВШЕГО**



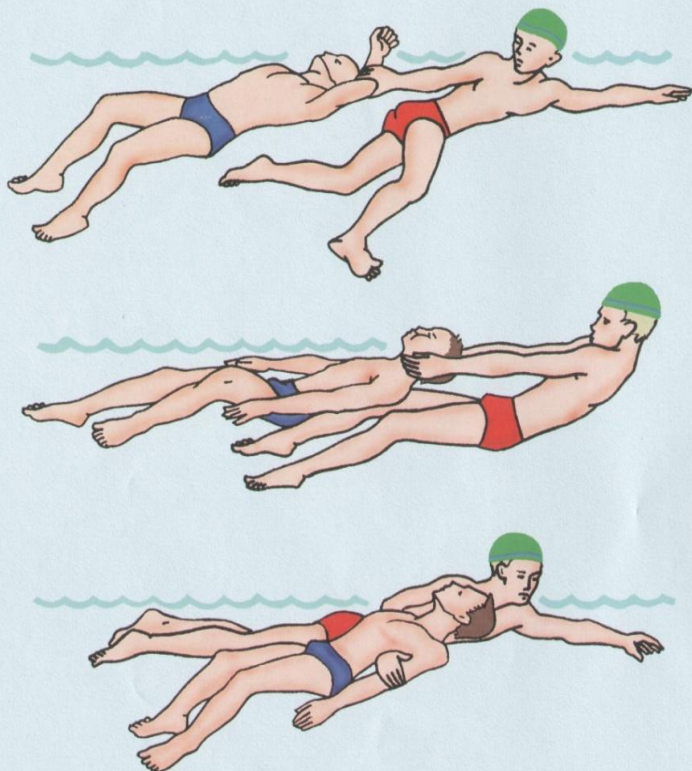
The background of the slide features a serene sunset scene over a vast ocean. The sky is a deep blue, transitioning into a lighter blue and white near the horizon where the sun is setting. A faint rainbow is visible on the left side of the image. The water in the foreground is dark blue with gentle ripples.

Способы оказания первой медицинской помощи



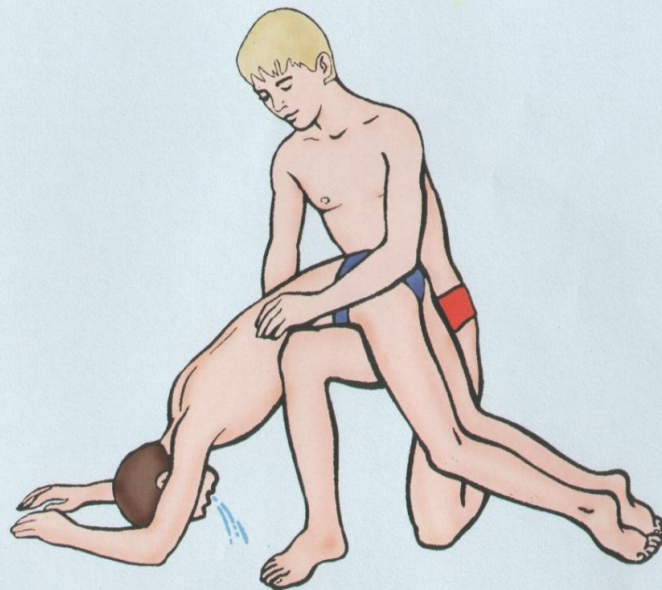
Способы транспортировки утопающего

Чтобы утопающий не смог сковать действия спасателя, подплывать к нему нужно сзади. При транспортировке пострадавшего важно, чтобы его рот находился над водой и он мог бы дышать



ПРИ УТОПЛЕНИИ

Порядок действий после извлечения пострадавшего из воды



С пострадавшего снять мокрую одежду. Если он в сознании, то тело растереть сухой тряпкой, переодеть его в сухую одежду, дать ему горячее питье (крепкий чай).

Если пострадавший без сознания, то очистить ему рот от ила и песка. Затем положить его на свое согнутое колено головой вниз и, энергично нажимая на спину и грудь, удалить воду из желудка и легких.

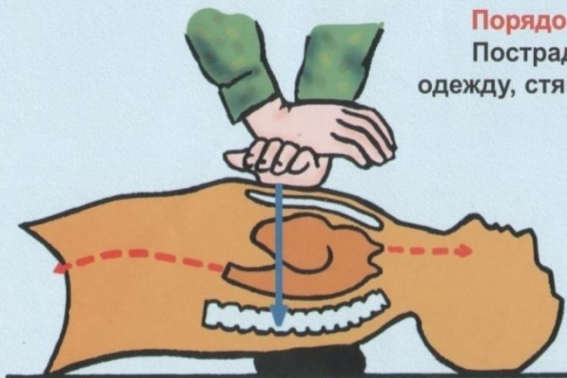
При необходимости нужно приступить к искусственному дыханию и непрямому массажу сердца



НЕПРЯМОЙ МАССАЖ СЕРДЦА

Порядок действий

Пострадавшего уложить спиной на твердую поверхность, расстегнуть поясной ремень или одежду, стягивающую верхнюю часть живота. Приступить к проведению непрямого массажа сердца

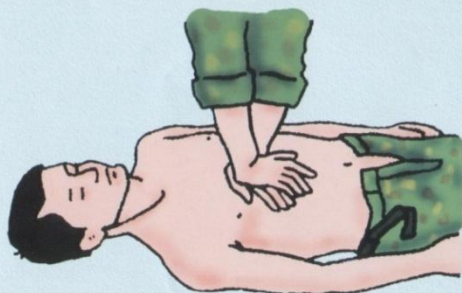


Техника массажа

Стоя на коленях сбоку от пострадавшего, положить одну ладонь на нижнюю треть грудины, ладонь другой руки наложить на тыльную поверхность первой.

Используя тяжесть тела, энергично надавить на грудину руками, выпрямленными в локтевых суставах.

Оптимальный ритм — 60-70 толчков в минуту



Проведение в сочетании с искусственным дыханием

Непрямой массаж сердца сочетается с искусственным дыханием. При оказании помощи одним человеком чередуются два вдувания воздуха в легкие пострадавшего с 15 толчками на грудину. Если помощь оказывают два человека, то один делает одно вдувание воздуха, другой - пять нажатий на грудину или 2-3 вдувания воздуха и 15 нажатий на грудину



ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ

СПОСОБЫ ИСКУССТВЕННОГО ДЫХАНИЯ

ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ

Уложить пострадавшего на спину на жесткую поверхность. Пальцем, обернутым в ткань, очистить ему полость рта. Под плечи подложить валик, голову запрокинуть назад. Приступить к искусственному дыханию

Способ "изо рта в рот"

Рот пострадавшего накрыть платком или марлей. Стоя на коленях, одну руку подвести под шею пострадавшего, а другую положить на лоб. Зажать нос пострадавшему, глубоко вдохнуть. Затем плотно прижать свои губы ко рту пострадавшего и сделать энергичный выдох.

Ритм — 16-18 дыханий в минуту



Выдох

Выдох произвольный, в паузах между вдуваниями воздуха

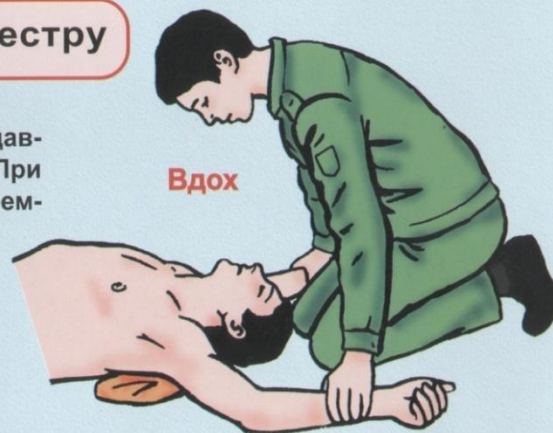
Вдох



Способ по Сильвестру

При вдохе руки пострадавшего закинуть за голову. При этом в грудную клетку устремляется воздух. Руки задерживать 2 сек.

Вдох



Выдох



При выдохе опустить руки на грудь пострадавшего и сильно надавить на нее.

Ритм — 16-18 дыханий в минуту

Сотрудники Городского центра гражданской защиты информируют:

Позвонить в Архангельскую областную службу спасения абонентам всех операторов мобильной и фиксированной связи, находящимся на территории Российской Федерации, можно по телефону 112 или 64-22-66 .

Городская служба спасения – 420-112, 420-087, 8-911-67-70-112.

С мобильного телефона (все операторы связи) экстренные службы можно вызвать по следующим номерам: «101», «102», «103».

Вызов со стационарных телефонов пока остался прежним: «01», «02», «03», «04»

Подведём итог:

**основным правилом
безопасности на воде
является умение плавать,
но не надо забывать и про
основные правила
безопасности поведения на
воде**

**Несмотря на все меры,
принимаемые властями и
службами, каждый человек сам
отвечает за свою жизнь и
безопасность на водных
объектах**

**МКУ «Городской центр
гражданской защиты»
Мухорин Дмитрий
Анатольевич**