

Предмет - "Основы безопасности жизнедеятельности"

Раздел - "Безопасность на воде"

Тема - "Безопасность на льду"

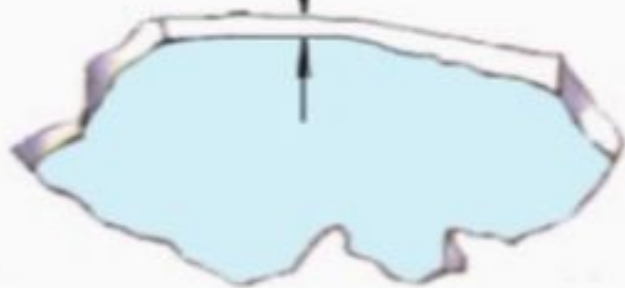


Не было такого года, когда бы на наших водоемах и реках рыболовы-любители, дети, да и просто те, кто вечно спешит, не оказались бы в экстремальной ситуации - провалились под лед. Чтобы этого не произошло с вами, постарайтесь соблюдать меры предосторожности. Прежде чем выйти на лед, не будет лишним вспомнить правила, которые обеспечат вам безопасность, а может быть, и сохранят жизнь.

Безопасная толщина льда для одного человека.

Один человек

7 см



Безопасная толщина льда для группы людей.

Группа людей (класс)

15 см



3.3

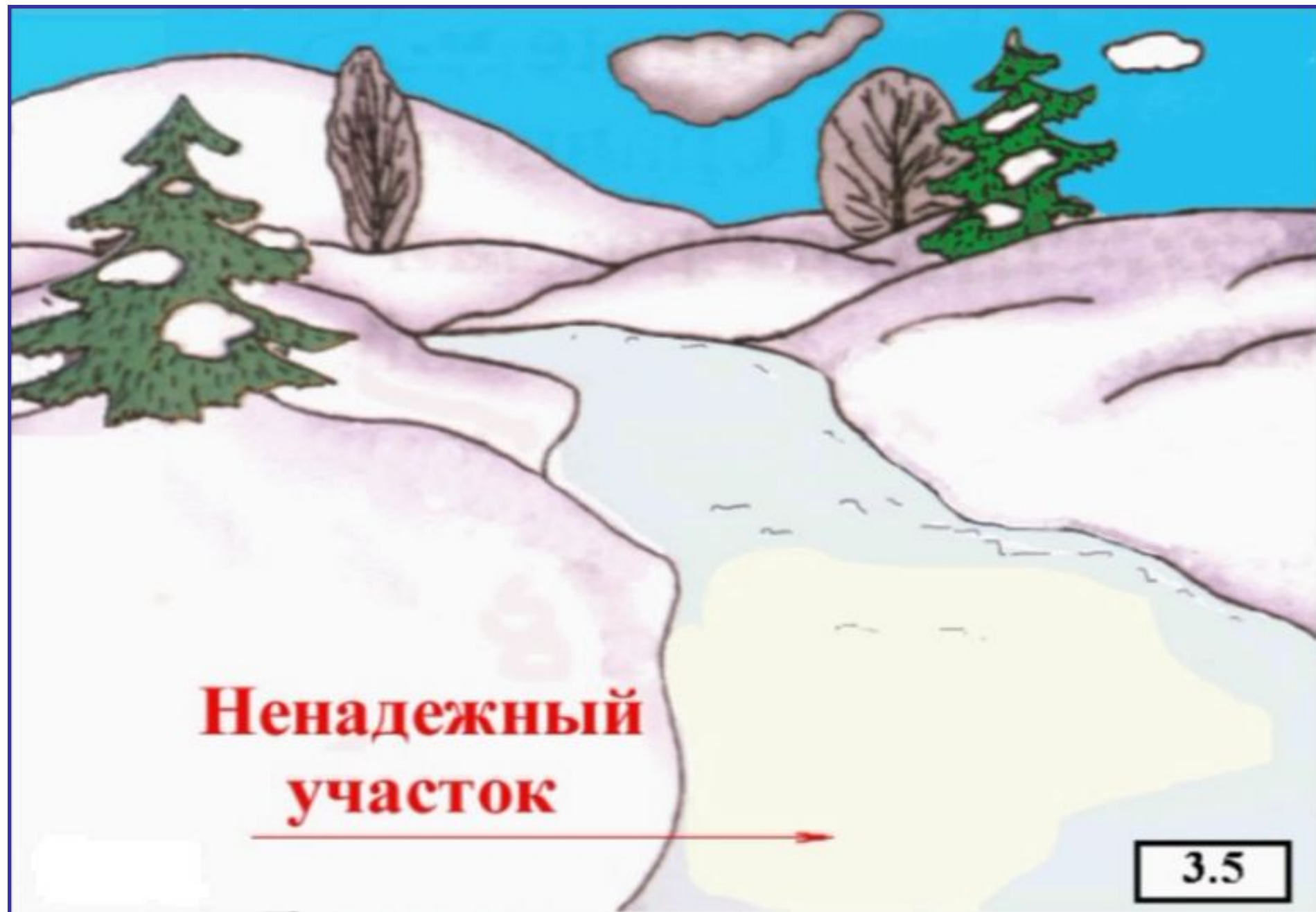
Безопасная толщина льда для оснащения катка.

Для катка

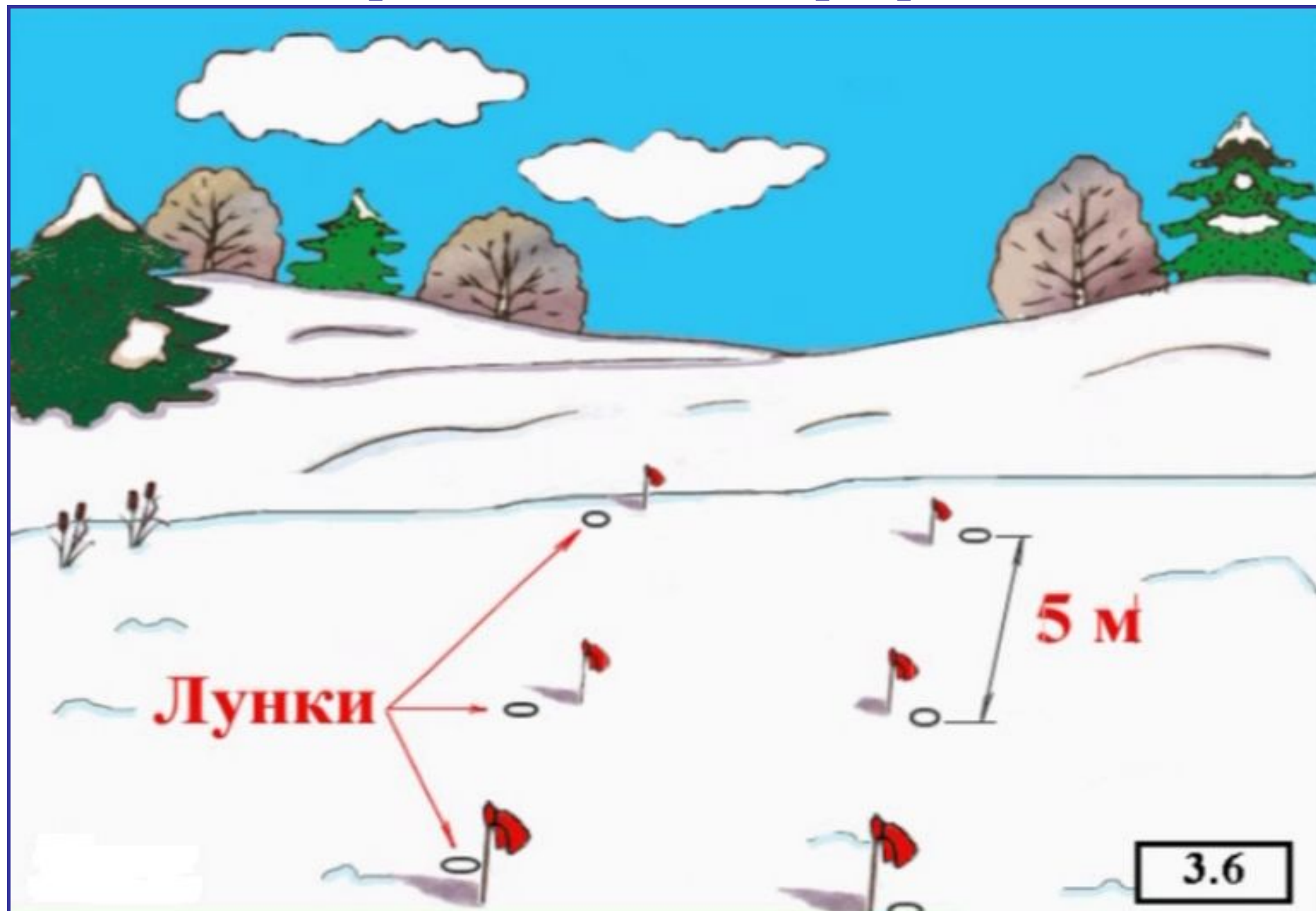
25 см



Лед с желтоватым оттенком ненадежен.



Определение места переправы.



На льду нельзя играть.



**Нельзя играть на покато берегу реки или озера,
так как можно скатиться на лед.**



Нельзя кататься на коньках в не оборудованном месте.



Выходить на лед без разрешения взрослых нельзя.



**Переходить реку или озеро по льду можно только
в устойчивую погоду по переправе.**



Если переправы нет, то надежнее всего идти по свежим чужим следам, так как дорога проверена.



Необходимо с берега наметить свой маршрут, взять крепкую палку и идти, проверяя прочность льда.



Если после удара палкой на льду появится вода, то лед непрочен, и надо возвращаться назад. Первые шаги надо делать осторожно, не отрывая подошвы ото льда.



Нельзя проверять прочность льда ударом ноги.



3.15

Если вас несколько человек, то надо идти друг за другом.



Лед может быть непрочным возле стока воды.



**Тонкий или ломкий лед вблизи кустов, камыша,
в местах, где водоросли вмерзли в лед.**



**Обходите участки льда, покрытые толстым слоем
снега – под снегом лед всегда тоньше.**



Тонкий лед и там, где бьют ключи, где быстрое течение или ручей впадает в речку.



Осторожно спускайтесь с берега: лед может неплотно соединяться с сушей, подо льдом может быть воздух.



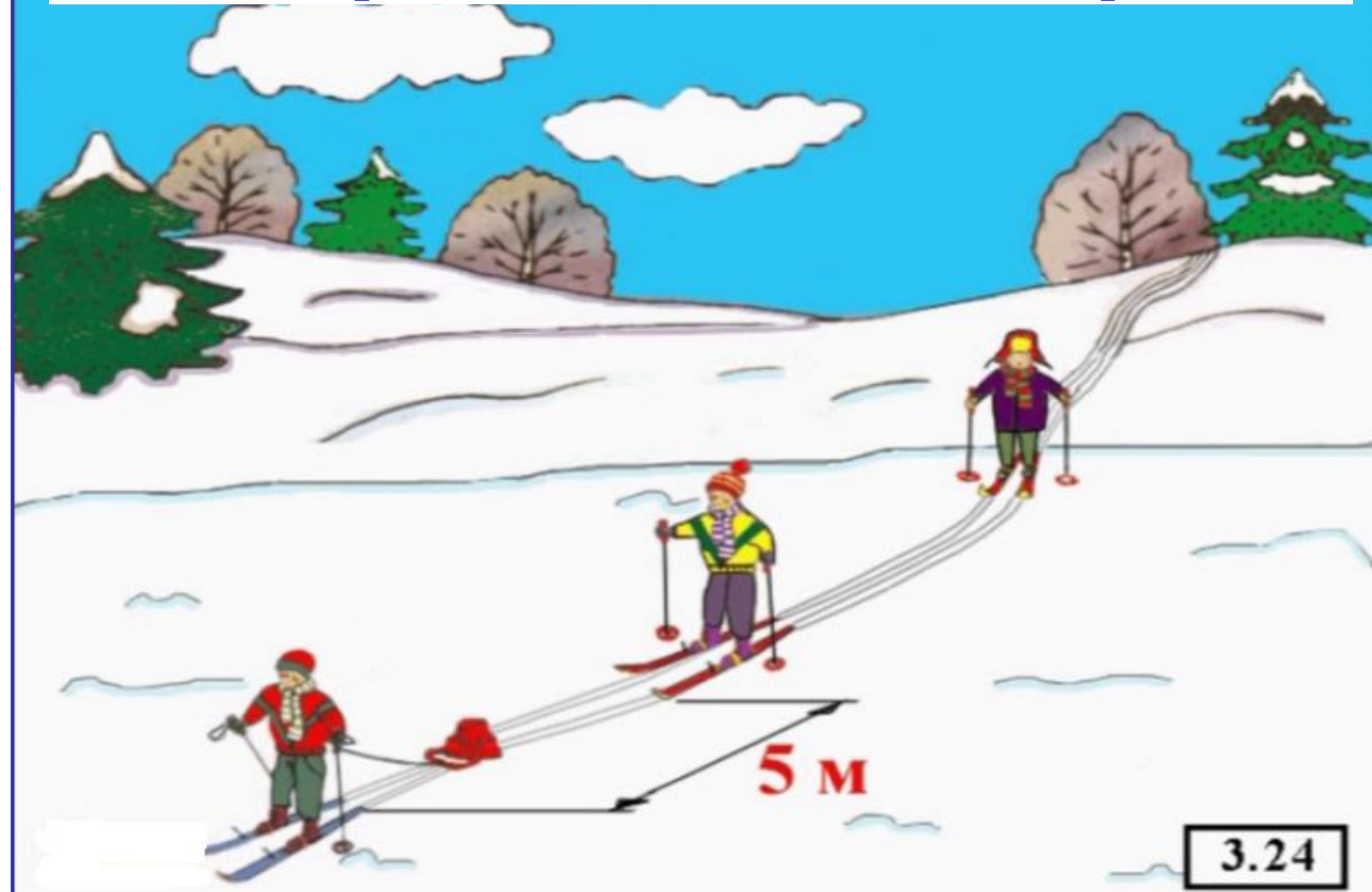
На лыжах переходить реку или озеро безопаснее, чем пешком. Если есть проложенная лыжня, то пересекайте реку или озеро по этой лыжне.



**Крепление лыж отстегните, а лыжные палки держите в руках, не набрасывая петли на кисти рук.
Рюкзак волочите на веревке на 2-3 метра позади себя.**



**Расстояние между лыжниками (да и пешеходами)
не сокращайте меньше, чем на 5 метров.**



Не пробивайте рядом много лунок.

Не собирайтесь большими группами на одном месте.



Не пробивайте лунки на переправах.



Не ловите рыбу вблизи промоин и далеко от берега.
Всегда имейте под рукой крепкую веревку длиной 12-15 м.



Что надо делать, если вы провалились под лед?

Действуйте решительно и не пугайтесь. Дышите как можно глубже и медленнее. Если рядом есть люди - зовите на помощь.



Продвигайтесь в сторону ближайшего берега, кроша на своем пути ледяную крошку руками. Как только лед перестанет ломаться под вашими ударами, положите руки на лед, протянув их как можно дальше, и изо всех сил толкайтесь ногами, стараясь придать туловищу горизонтальное положение.



Выбравшись из ледового пролома, распластайтесь на льду и ползите вперед, не пытаясь подняться на ноги. Ближе к берегу, где лед крепче, повернитесь на бок и перекатывайтесь в сторону берега. Несмотря на то, что сырость и холод побуждают вас побежать и согреться, будьте осторожны до самого берега.



Выбравшись на берег, не останавливайтесь, чтобы не замерзнуть окончательно. Бегом добирайтесь до самого ближайшего помещения, в котором можно согреться.





**Что надо делать, если на ваших глазах
провалился под лед человек?**

Приближайтесь к пролому только ползком, широко раскидывая при этом руки. Будет лучше, если подложите под себя лыжи или фанеру, чтобы увеличить площадь опоры и ползти на них.

**К самому краю пролома не подползайте.
Протяните пострадавшему спасательную лестницу или
спасательный шест (с веревочной петлей на конце).**



Ремни, шарфы, доски, шесты, санки или лыжи помогут спасти человека. Бросать связанные ремни, шарфы или доски надо за 3-4 метра.



Возьмите друг друга за ноги, ложитесь на лед цепочкой и двигайтесь к пролому. Действуйте решительно и быстро – пострадавший быстро мерзнет в ледяной воде, мокрая одежда тянет его вниз. Предоставив пострадавшему подручный способ спасения, вытягивайте его на лед и ползите из опасной зоны.



Укройте пострадавшего от ветра и как можно быстрее доставьте в теплое место, разотрите, переоденьте в сухую одежду и напоите чаем.

