

Санкт–Петербургское государственное бюджетное
профессиональное образовательное учреждение
«Фельдшерский колледж»

Лекция 10

Здоровье мужчин зрелого возраста.

Преподаватель: Атипова Е. А.

2018

Анатомо-физиологические особенности

Мужские половые органы.

1. Наружные – половой член и мошонка.
2. Внутренние – яички, придатки яичек, семявыводящие пути, предстательная железа и семенные пузырьки.

Наружные половые органы

1. Половой член – орган мужчины, служащий для выделения мочи из мочевого пузыря, для полового акта и доставки спермы во влагалище женщины.

Различают : корень, тело и головку.

Наружные половые органы

Смегма – секрет желез крайней плоти, скапливающийся под внутренним листком и венчатой борозде полового члена.

Основные компоненты – жиры и микобактерии.

Смегма выполняет роль смазки покрывающей головки и уменьшает трение о нее крайней плоти.

Наружные половые органы

2. Мошонка – кожно-мышечный орган, в полости которого расположены яички, придатки и начальный отдел семенного канатика, разделенные между собой перегородкой.

Кожа пигментирована, большое количество потовых и сальных желез.

Размещение яичек в мошонке позволяет создать для них оптимальную температуру (34-34,5).

Внутренние половые органы

1. Яички.
2. Семявыводящие пути.
3. Предстательная железа.
4. Семенные пузырьки.

Внутренние половые органы

1. **Яички** – парная мужская половая железа.

Основная функция – образование сперматозоидов и гормона (тестостерона).

Располагаются они в мошонке и расположены на разном уровне.

Яички требуют особого внимания по соблюдению правил гигиены половых органов.

Внутренние половые органы

2. **Семявыводящие пути** – протоки, по которым сперма выходит из яичек.
3. **Предстательная железа (простата)** – непарный орган мужской половой системы, вырабатывающий секрет, который входит в состав спермы и располагается между мочевым пузырем и прямой кишкой. Через предстательную железу проходит уретра.

Внутренние половые органы

4. **Семенные пузырьки** – парные железистые образования, вырабатывающие секрет, входящий в состав спермы. Его содержимое состоит из большого количества фруктозы.

Сперма.

(Семенная жидкость, эякулят) – смесь выделяемых во время эякуляции продуктов секреции мужских половых органов.

Она состоит из двух частей – **семенная плазма** – образующаяся из секретов предстательной железы, выделений яичек, их придатков и **форменных элементов** – сперматозоидов.

Сперма

Липковязкая, слизеподобная неоднородная и непрозрачная жидкость с характерным запахом.

Количество – от 1-2 до 10 мл и более.

Средний объем спермы с 3-х дневным перерывом эякуляции, составляет 3-5 мл.

В 1мл спермы – 60-120 млн.сперматозоидов.

Сперматозоид

Сперматозоиды образуются в семенных канальцах яичка.

Скорость – 2-3 мм/мин.

Вырабатывается – 50 000 в минуту (72 мил в сутки).

Опасно!!! – повышенная температура, электромагнитное излучение, стрессы, тесная одежда, сидячий образ жизни.

Сперматозоид

Состоит из.:

-  ГОЛОВКИ
-  шейки;
-  хвостика.

Вид:

-  с округлой головкой и укороченным хвостиком (несут X-хромосомы);
-  с продолговатой головкой и удлиненным хвостиком (Y- хромосомы).

Психологические и социальные особенности

Психология зрелого возраста занимается изучением особенностей личности и кризисов. Охватывает возраст от 20-50-60 лет.

Социальная психология – исследует взаимоотношения людей в обществе.

Зрелость – период наиболее яркого проявления всех человеческих качеств.

Психологические и социальные особенности

Первый период взрослости – обладает физиологическими, психологическими и познавательными особенностями.

Изменяется **внимание**, **память** достигает больших показателей, **мышление** отличается гибкостью, в эмоциональной сфере присутствуют свои особенности.

Психологические и социальные особенности

Второй период взрослости.

Снижается психическая функция.

Интеллектуальная деятельность продуктивна, но после 50 лет снижается.

Большое значение имеют внутрисемейные отношения.

Потребности мужчин зрелого возраста

-  физиологические;
-  безопасности и защиты;
-  принадлежности и любви;
-  потребности самоуважения;
-  потребность личного совершенства.

Проблемы в области сохранения здоровья

Главным стрессовым фактором для мужчин является – импотенция – чаще после 30-40 лет.

Изменения в функционировании НС – пониженная способность реагировать на раздражительность.

Проблемы в области сохранения здоровья

40 – 50 лет – в сердечной мышце развивается фиброзная соединительная ткань, атрофируются сердечные волокна. Сердце после 40 лет, начинает работать менее четко. Резко снижается стрессоустойчивость.

Спасибо за внимание!!!