

Диагностика беременности в женской консультации



Цель дородового наблюдения женщины:

- **супружеская пара будет подготовлена к рождению ребенка;**
- **проблемы беременной будут выявлены и устранены;**
- **осложнения беременности своевременно диагностированы и устранены;**
- **ребёнок родится здоровым;**
- **женщина сохранит свое здоровье после беременности и родов.**

Частота посещения беременной женской консультации

При физиологическом течении беременности визиты должны быть не реже:

- 1 раза в месяц до срока 20 недель**
- 1 раз в 2 недели с 20 до 30-недельного срока**
- 1 раз в 7 дней в последние недели беременности.**

При наличии у женщины каких-либо сопутствующих заболеваний или осложнений частота посещений индивидуальна.

Признаки беременности

Предположительные:

- Перемены в аппетите, изменение вкуса, тошнота, рвота.
- Раздражительность, сонливость.
- Изменение обоняния.
- Пигментация кожи на лице, сосков.



Признаки беременности: вероятные

- Задержка менструации.
- Набухание молочных желез и появление молозива.
- Цианоз слизистой влагалища и шейки матки.
- Изменение величины, формы и консистенции матки.



Признаки беременности

Достоверные:

- Пальпация частей плода.
- Выслушивание сердцебиения плода.
- Шевеление плода.



Опрос беременной:

- Паспортные данные.
- Причины, заставившие обратиться женщину к врачу
- Менструальная функция: время наступления менархе, длительность менструального цикла, дата последней менструации
- Половая функция: начало половой жизни, наличие одного партнера, применение контрацепции
- Секреторная функция: выделения из половых путей
- Детородная функция: беременности, роды, аборты
- Наследственность
- Гинекологические заболевания
- Заболевания внутренних органов

Диагностика ранних сроков беременности

- Сбор анамнеза: предположительные и вероятные признаки беременности.
- Осмотр влагалища и шейки матки в зеркалах (цианоз слизистых оболочек).
- Двуручное влагалищное исследование: форма, величина, консистенция, подвижность матки.
- Экспресс тест на беременность, наличие в моче хорионического гонадотропина (эффективность и достоверность –99,8 %).
- УЗИ.

Тест на беременность положительный

- Гормоны, сопровождающие беременность, вызывают задержку менструации, женщина предполагает наличие беременности.



Осмотр беременной

- Рост, телосложение, форма таза, пояснично-крестцового ромба.



Наблюдение за беременной

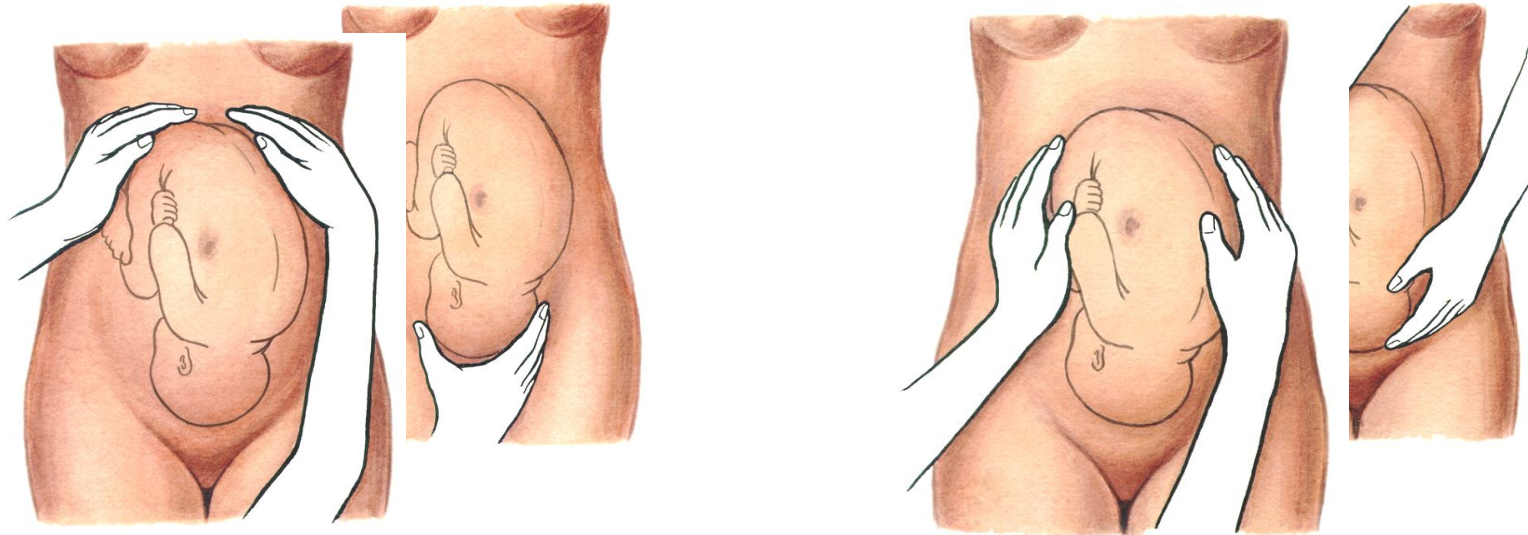
- Исследование сердца, легких, почек и других органов с целью своевременной диагностики заболеваний при которых беременность противопоказана
- Заполняется индивидуальная карта, куда заносятся данные анамнеза, анализов и наблюдений за беременной.
- Производят измерение роста, веса, АД на обеих руках.
- Прибавка массы тела 300-450 гр. в неделю



Диагностика поздних сроков беременности

- Сбор анамнеза: достоверные признаки беременности.
- Приемы наружного акушерского исследования, направлены на определение положения, позиции, вида, предлежания плода ко входу в малый таз.
- Измерение высоты стояния дна матки, окружности живота.
- Сердцебиения плода: на УЗИ – с 8 -10 недель, выслушивание акушерским стетоскопом – с 16 – 18 недель. Со стороны спинки, ближе к головке. В норме – 120 – 140 уд/мин.
- Измерение таза.
- Шевеление плода.

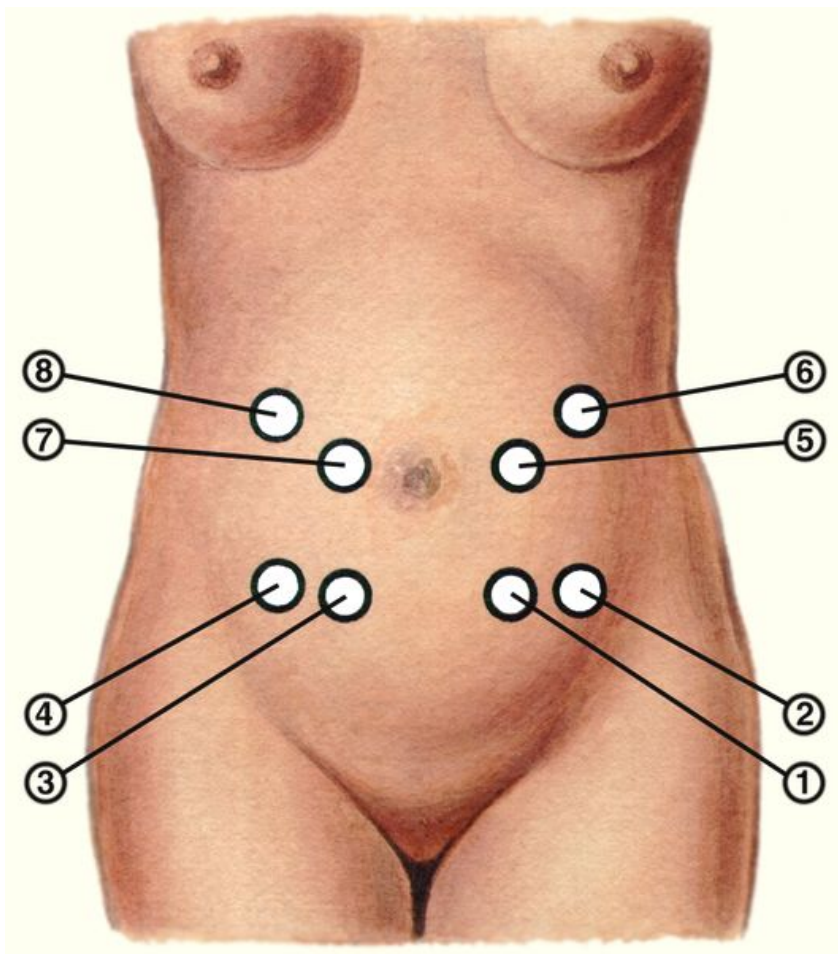
Приемы наружного акушерского исследования беременной



Расположение плода в матке

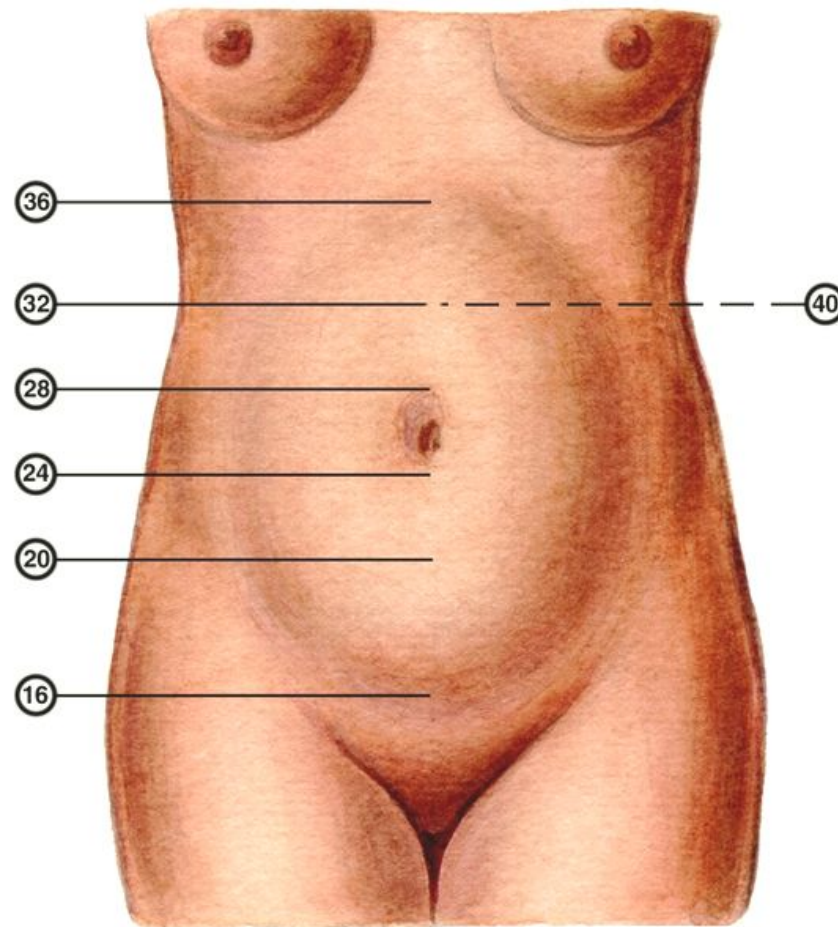
- ***Членорасположение плода в матке*** - отношение конечностей и головки к туловищу.
- ***Положение плода*** – отношение продольной оси плода к продольной оси матки (продольное, поперечное, косое).
- ***Позиция плода*** – отношение спинки плода к правой или левой стороне матки (к левой – I позиция, к правой – II).
- ***Вид позиции плода*** – отношение спинки кпереди или кзади (передний вид, задний вид).
- ***Предлежание плода*** – отношение крупной части (головки или ягодиц) к входу в малый таз (головное, тазовое).

Выслушивание сердцебиения плода

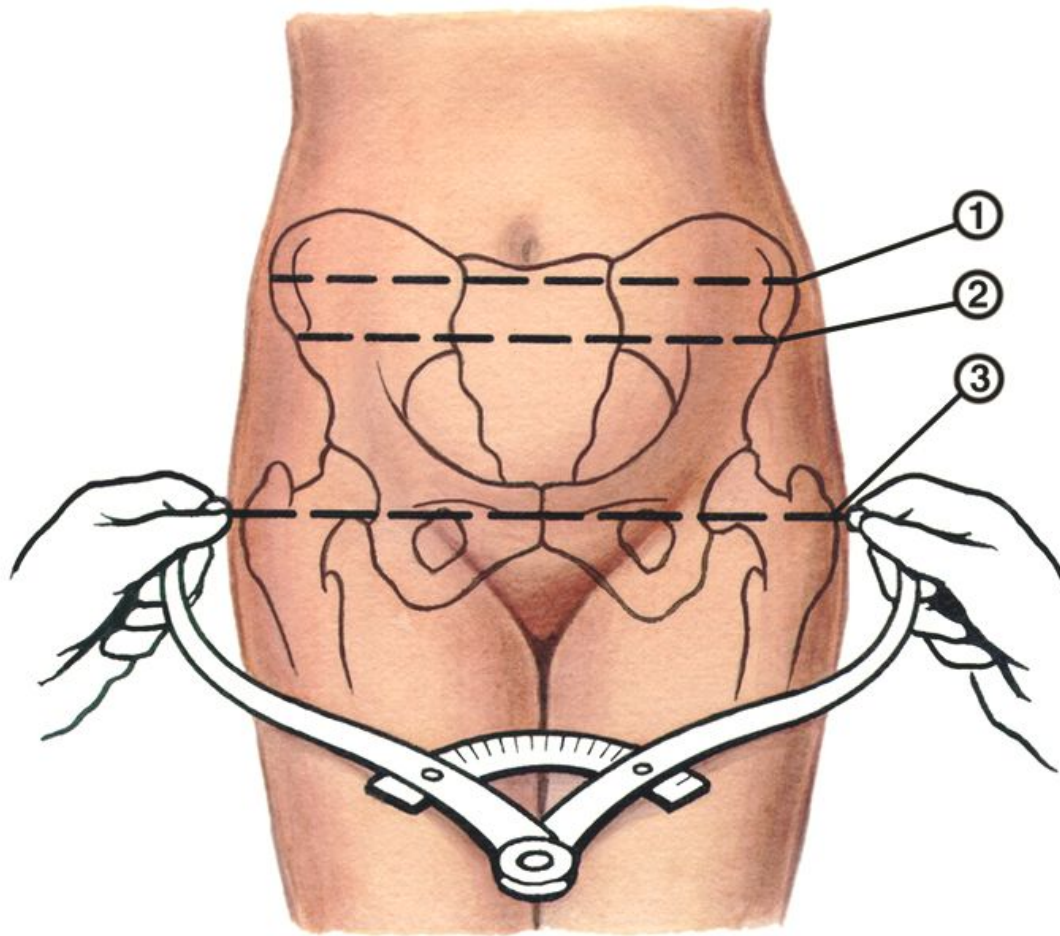


- Точки 1,2,3,4 при головном предлежании плода (справа или слева)
- Точки 5,6,7,8 при тазовом предлежании плода (справа или слева).

Измерение дна матки в разные сроки беременности



Измерение и оценка таза



Лабораторные исследования:

- Клинический и биохимический анализы крови
- Группа крови и резус принадлежность.
- Анализ крови на RW, ВИЧ-инфекцию, вирусный гепатит, сахар.
- Анализ мочи при каждой явке.



Лабораторные исследования

- Кровь на ВИЧ, сифилис, гепатит
- Кровь на группу и резус фактор
- Общий анализ крови и мочи
- Исследование мазков из влагалища микрофлору
- Из носоглотки мазки на носительство патогенного стафилококка
- Исследование кала на яйца глистов.

Обследование у следующих специалистов:

- Терапевт
- Окулист
- Стоматолог
- Отоларинголог



Дополнительные методы исследования

- Ультразвуковое исследование
- Кардиотокография
- Доплерометрия



Гигиена беременной

Гигиена тела



- Рекомендуется два раза в день принимать душ;
- Избегать купания в открытом водоёме;
- Туалет наружных половых органов два раза в день;
- Обмывание молочных желез тёплой водой с мылом и обтирание их вафельным полотенцем.

Гигиена питания беременной

- **употреблять только самые качественные, экологически чистые, натуральные продукты, полноценные по содержанию витаминов и минеральных веществ.**



Гигиена половой жизни



- В первом триместре беременности не следует жить половой жизнью, из-за угрозы прерывания беременности;
- Во втором триместре особых ограничений нет;
- В третьем триместре не следует жить половой жизнью, из-за угрозы инфицирования родовых путей.

Гигиена одежды и обуви

- Одежда не должна давить на живот;
- Не носить тесное бельё;
- В бюстгальтер рекомендуется вкладывать прокладки из жесткой ткани;
- Всё бельё и одежда должны быть из натуральных тканей;
- Женщина должна носить поддерживающий бандаж.



Гигиена полости рта

- Следить за чистотой полости рта;
- Использовать зубную щетку с нормальной или средней жесткости щетины;
- Категорически запрещается пользоваться отбеливающими зубными пастами;
- Рекомендуется массировать дёсна для улучшения кровообращения в тканях;
- Регулярное посещение стоматолога.



Гигиена отдыха

- **Необходимы ежедневные прогулки на свежем воздухе, желательно в лесопарковой зоне**
- **Сон беременной должен быть не менее 8-9 часов в сутки.**



Вредные факторы



- Совершенно недопустимо употребление алкоголя и курение;
- Недопустим приём лекарственных препаратов без назначения врача, особенно в первые 8 недель беременности.

Гигиена труда



- **Исключение воздействия вредных производственных факторов с момента установления беременности, путём перевода на другое место работы;**
- **Освобождение от ночных смен и командировок начиная с 16 недель беременности.**

Согласно трудовому законодательству

- предоставляется
возможность
перевода на легкий
труд
- смена места
работы при
контакте с
вредными
физическими,
биологическими и
химическими
агентами



Согласно трудовому законодательству

- освобождение от
ночных смен,
командировок
- право на
дородовой и
послеродовой
отпуск

