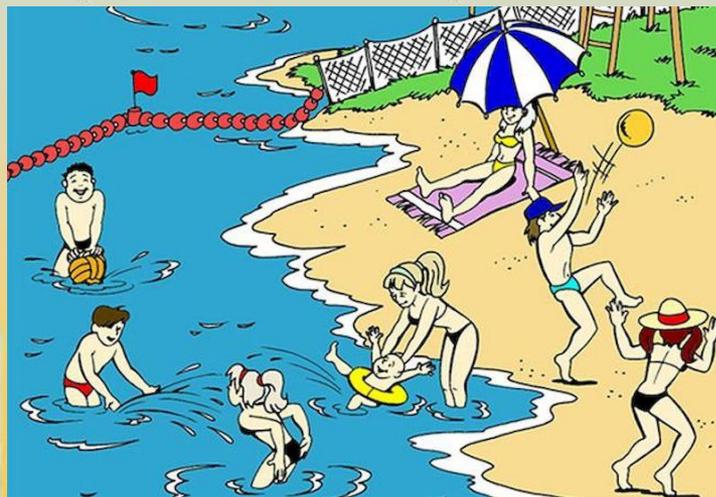
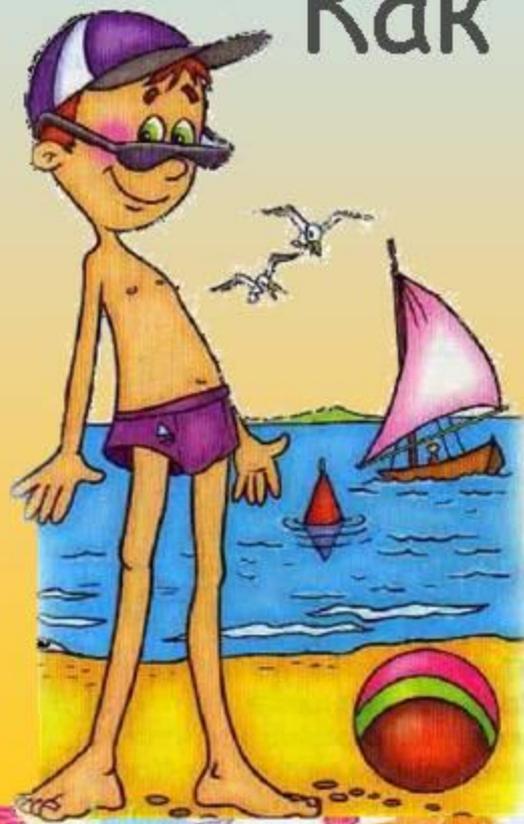
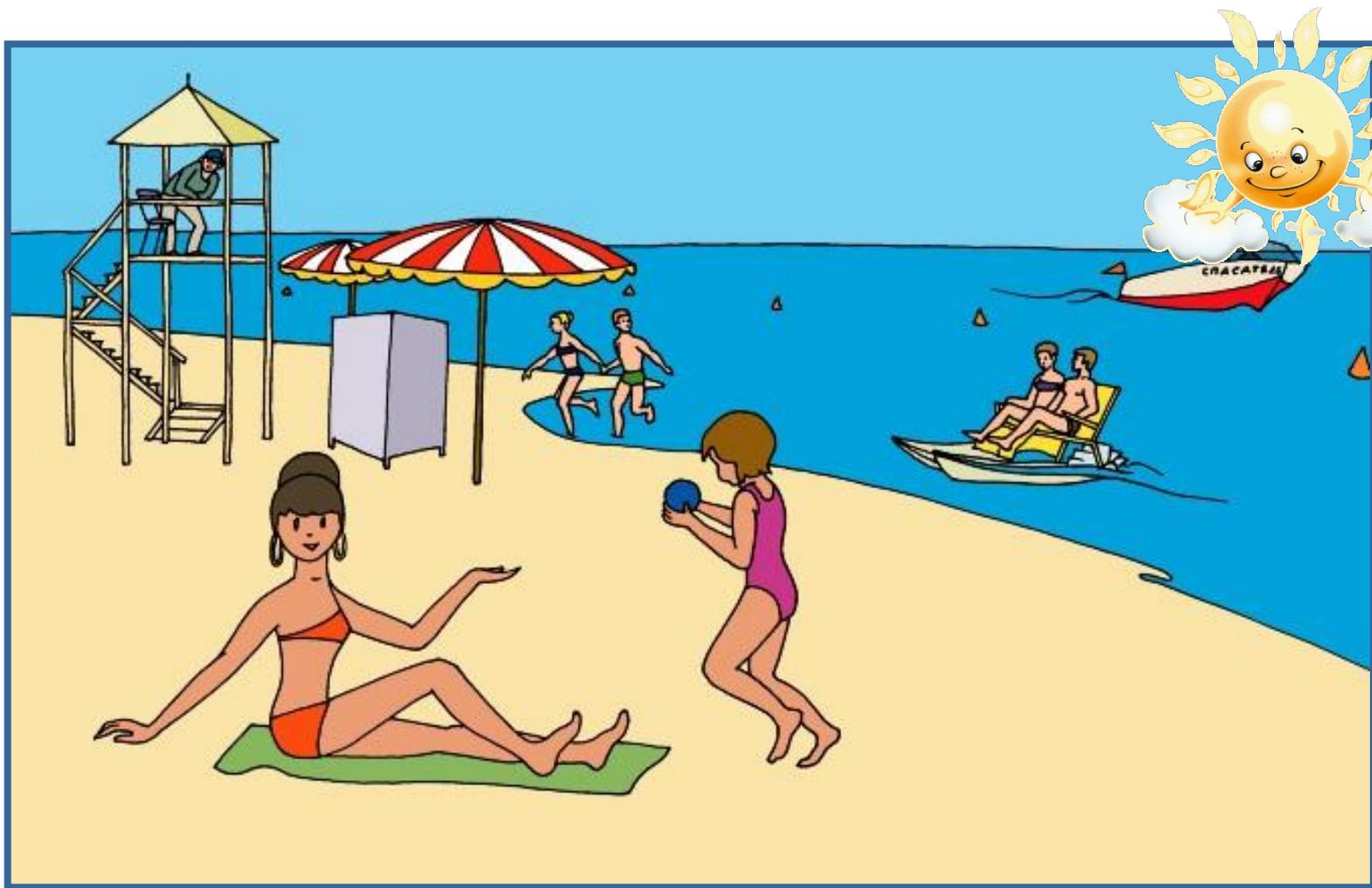


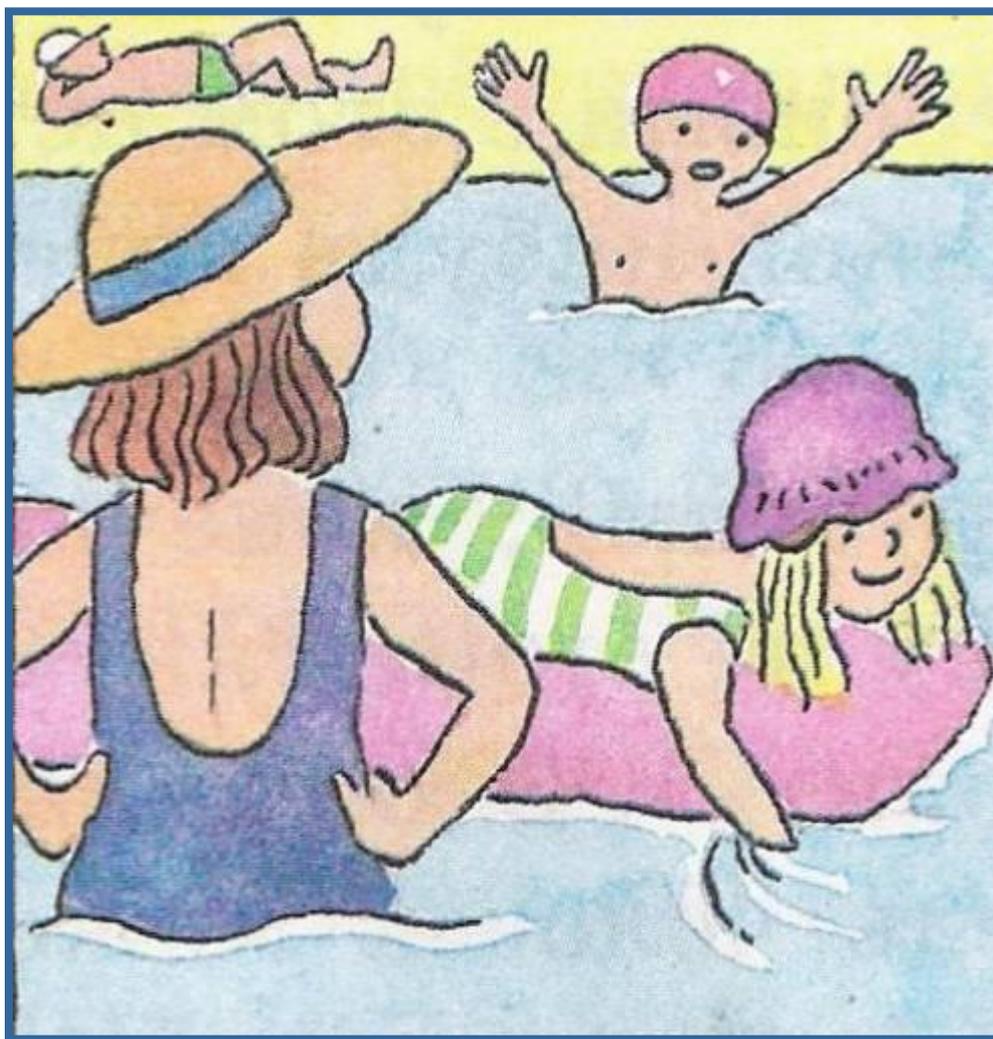


# Как нужно купаться?





Купайтесь только в разрешённых местах, на благоустроенных пляжах.



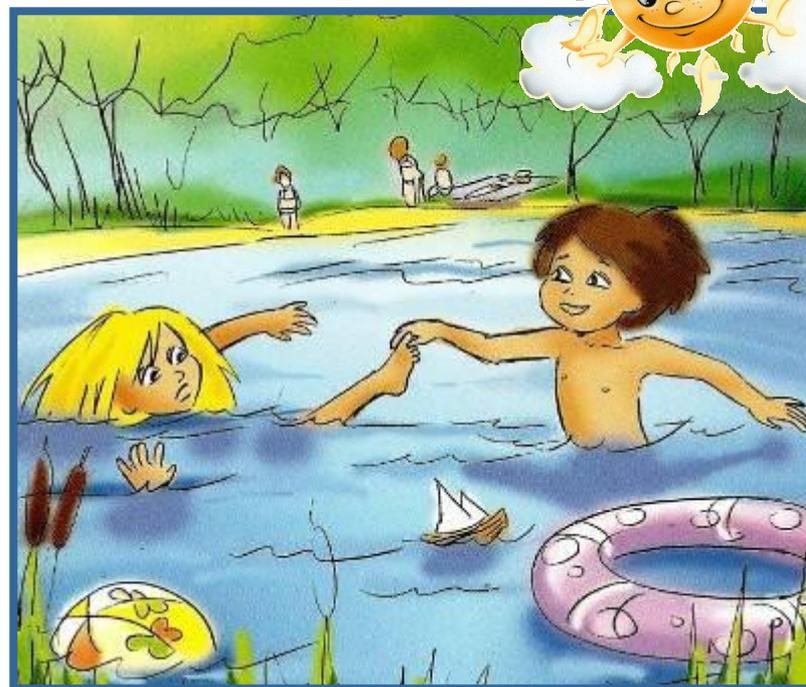
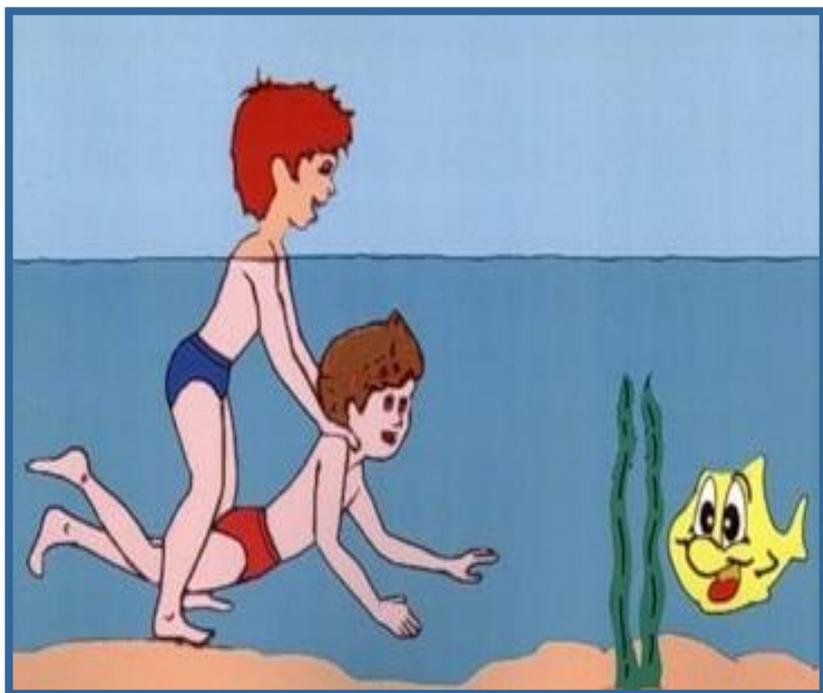
Купайтесь только под присмотром  
взрослых.



Нельзя нырять в незнакомых местах,  
так как ты не знаешь, какое дно в этом  
месте водоема.



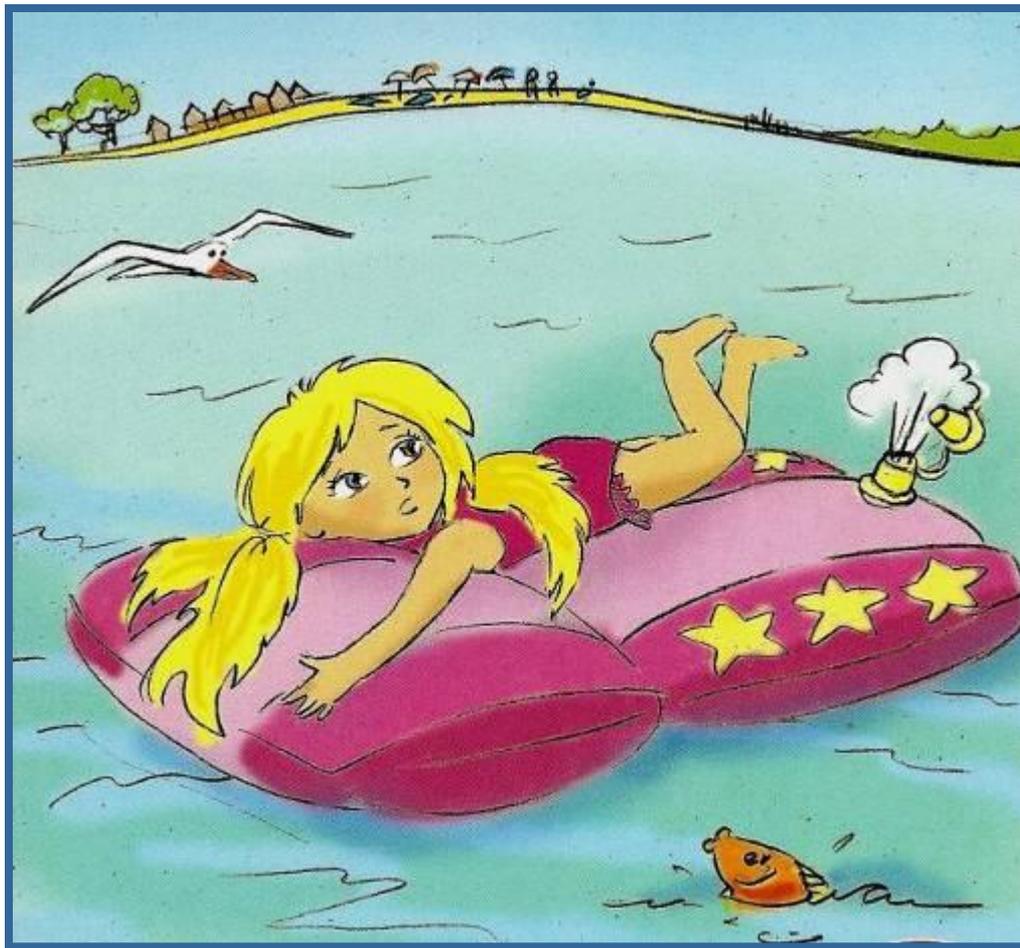
Не заплывай за ограничительные  
знаки, не взбирайся на буйки и не  
подплывай к проходящим судам.



Не затевай опасных игр в воде. Ни в каком случае нельзя захватывать ноги под водой, пугать и «топить» кого-то, даже в шутку.



Играя в воде, никогда нельзя в шутку кричать: «Тону! Помогите!»



Нельзя далеко заплывать на надувных матрасах или камерах. Они могут внезапно начать «спускаться».



Во время грозы нужно отойти подальше от водоема. Вода очень хорошо проводит электрический ток – молния, попавшая в воду, поражает все вокруг в радиусе около 100 метров.



Не переохлаждайтесь и не перегревайтесь. При появлении озноба или сильной усталости выйди из воды, отдохни и согрейся.



Не боритесь с сильным течением.  
Плывайте по течению постепенно  
приближаясь к берегу.



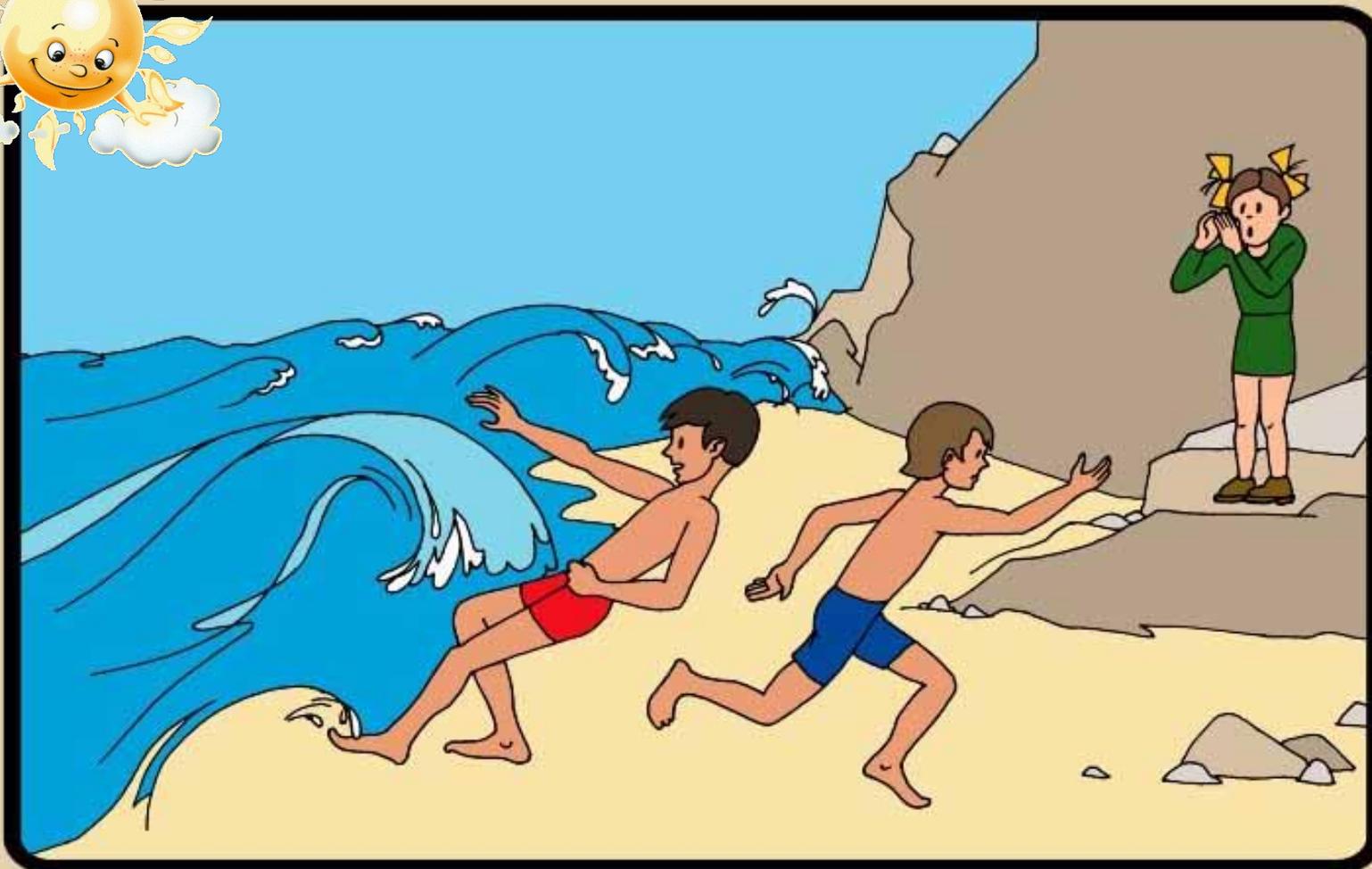
До 16 лет кататься на лодке можно только под присмотром взрослых.



Не используй для плавания самодельные устройства. Они могут не выдержать твой вес и перевернуться.



**НЕ СТОЙ И НЕ ИГРАЙ В ТЕХ МЕСТАХ, ОТКУДА  
МОЖНО СВАЛИТЬСЯ В ВОДУ !**



**НЕ КУПАЙТЕСЬ В ШТОРМОВУЮ ПОГОДУ !  
БЕРЕГИТЕСЬ ВОЛНЫ !**