

«Плетение мандалы из ниток: волшебные нити к познанию себя»

Автор: Какорина О.П.,
педагог дополнительного образования
2020г.

Что такое «мандала»?



В восточных учениях говорится, что Мандала – это модель вселенной.

В переводе с индийского языка означает «круг», представляющий собой целостность, космическую диаграмму, напоминающую нам о нашем отношении к бесконечному.

Значение цвета



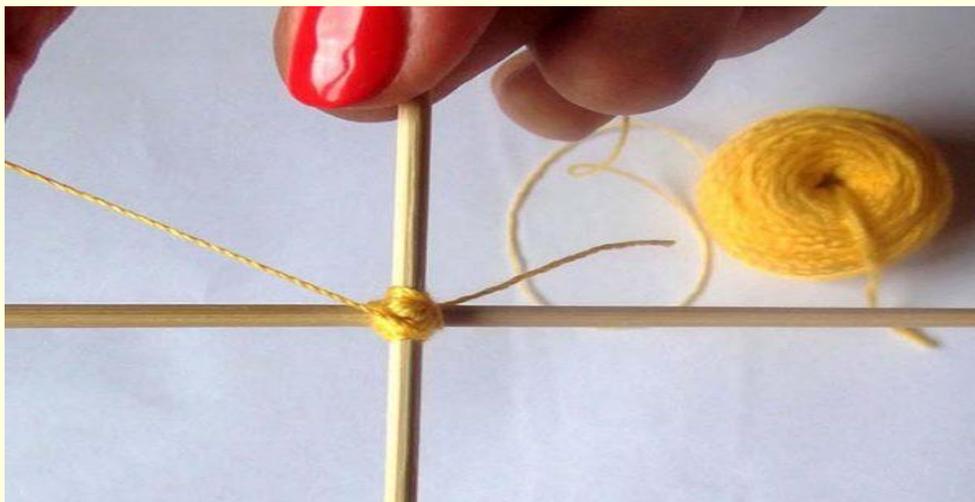
- Желтый или оранжевый – защищает от зла и негатива, улучшает физическое и эмоциональное самочувствие.
- Зеленый – позитивно влияет на материальный достаток, профессиональный рост и здоровье.
- Голубой – настраивает на спокойствие и релаксацию.
- Синий – благоприятно воздействует на мыслительные процессы.
- Красный – заряжает уверенностью и силой, борется с упадком сил.
- Белый – повышает интеллектуальные способности.
- Фиолетовый – раскрывает творчество и интуицию

Технология плетения Мандалы на деревянных зубочистках



- **ШАГ 1.**
Плетём основу

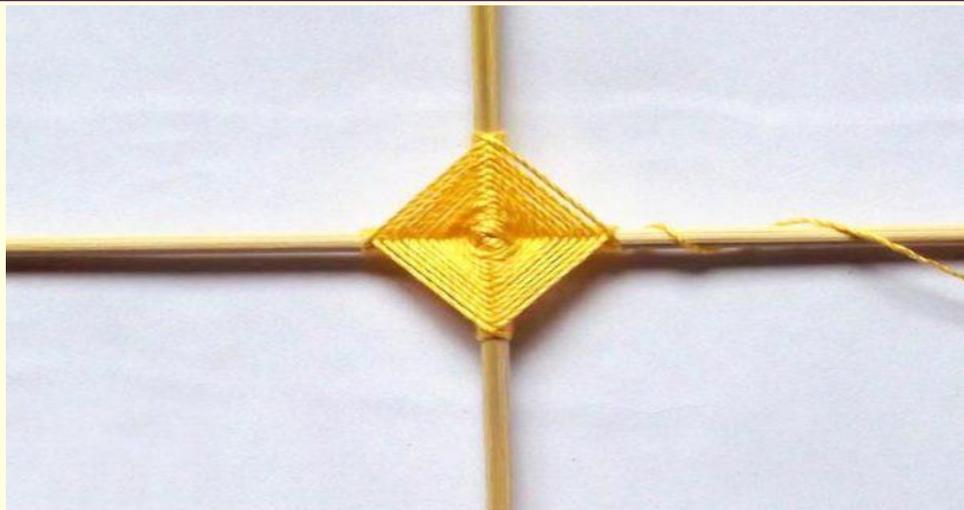
Технология плетения Мандалы на деревянных зубочистках



- **ШАГ 2.**
Первый и
второй
квадрат

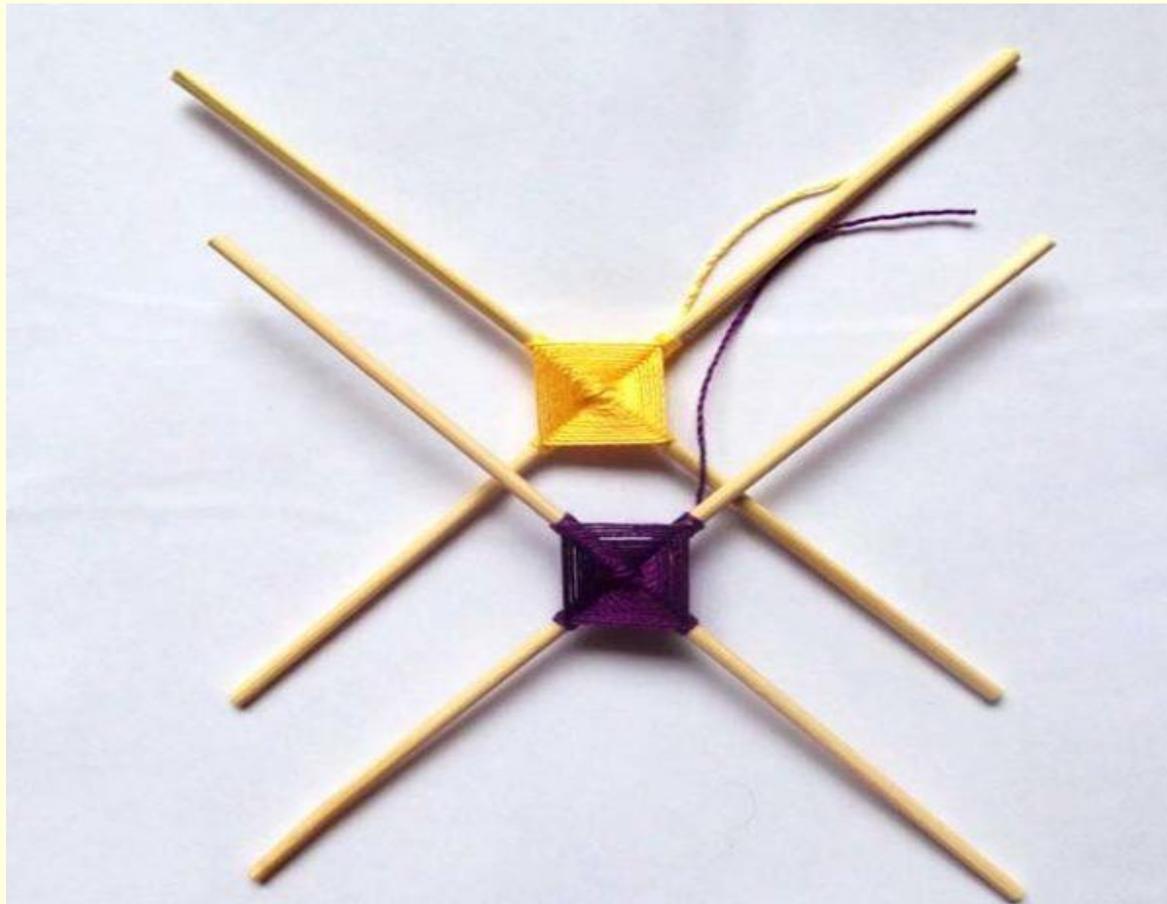


Технология плетения Мандалы на деревянных зубочистках



- **ШАГ 2.**
Первый и
второй
квадрат

Технология плетения Мандалы на деревянных зубочистках



- **ШАГ 2.**
Первый и
второй
квадрат

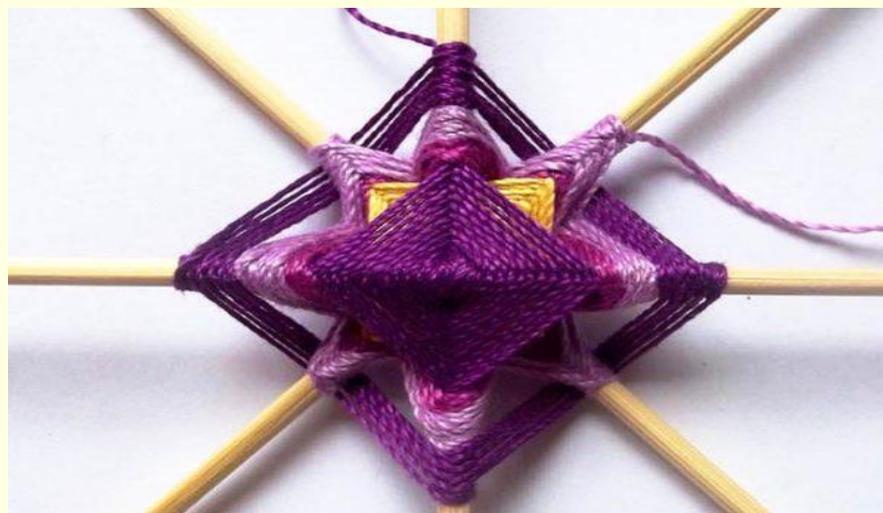
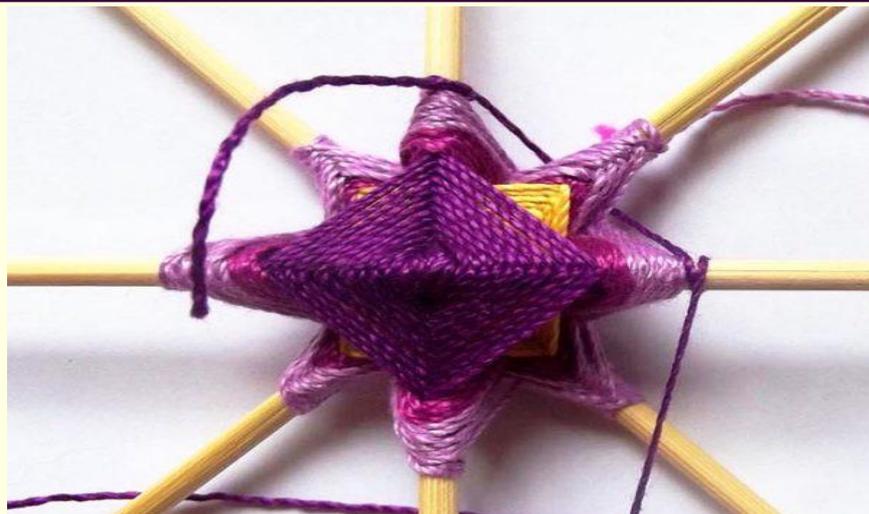
Технология плетения Мандалы на деревянных зубочистках



- **ШАГ 3.**
Розетка



Технология плетения Мандалы на деревянных зубочистках

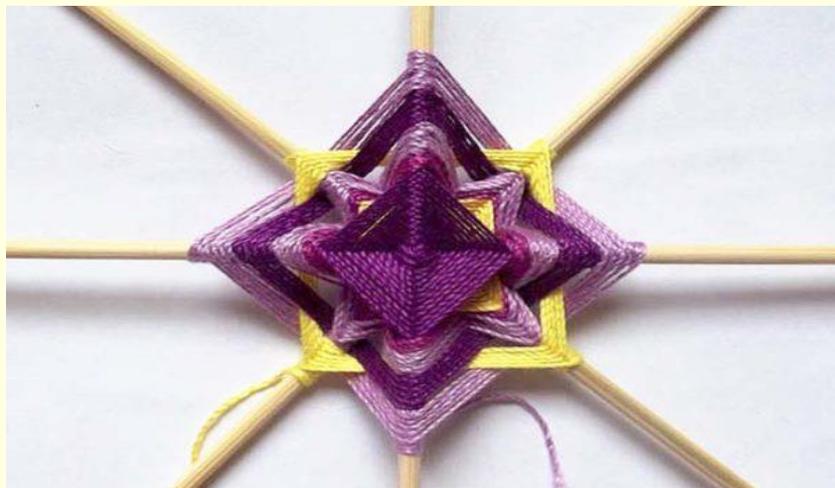


- **ШАГ 4.**
Большой
верхний
квадрат

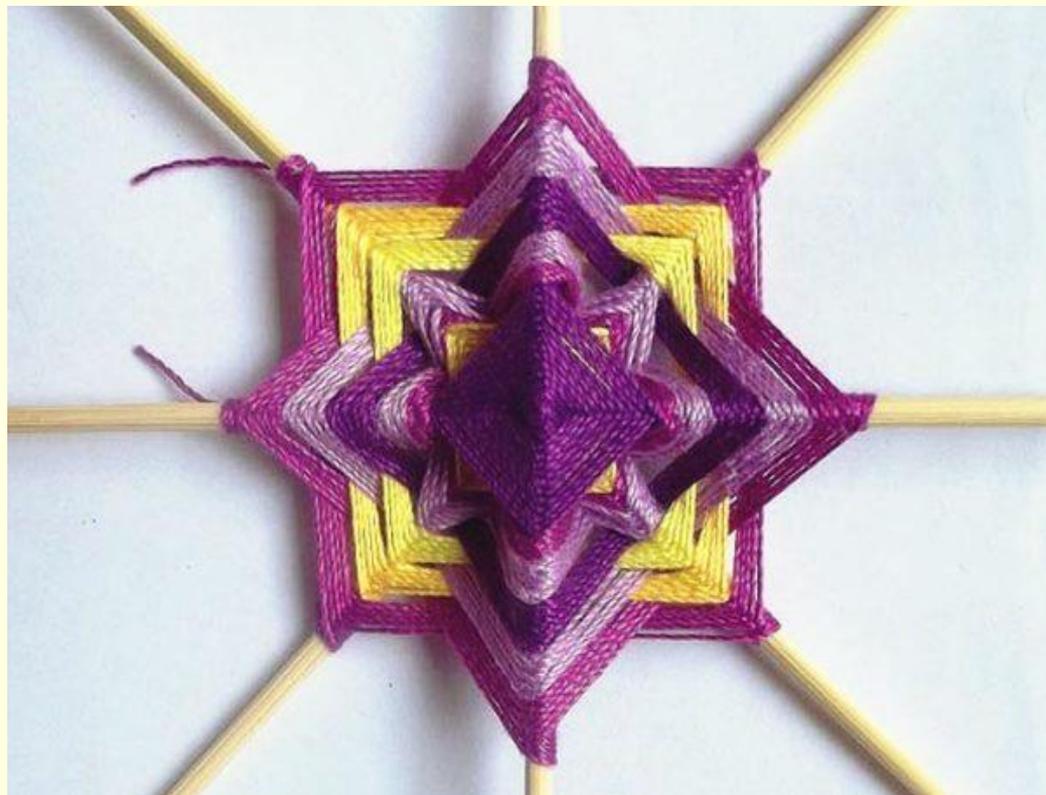
Технология плетения Мандалы на деревянных зубочистках



- **ШАГ 5.**
Большой
нижний
квадрат



Технология плетения Мандалы на деревянных зубочистках



- Чередование 4-го и 5-го шагов

Технология плетения Мандалы на деревянных зубочистках



- **ШАГ 6.**
Пояс

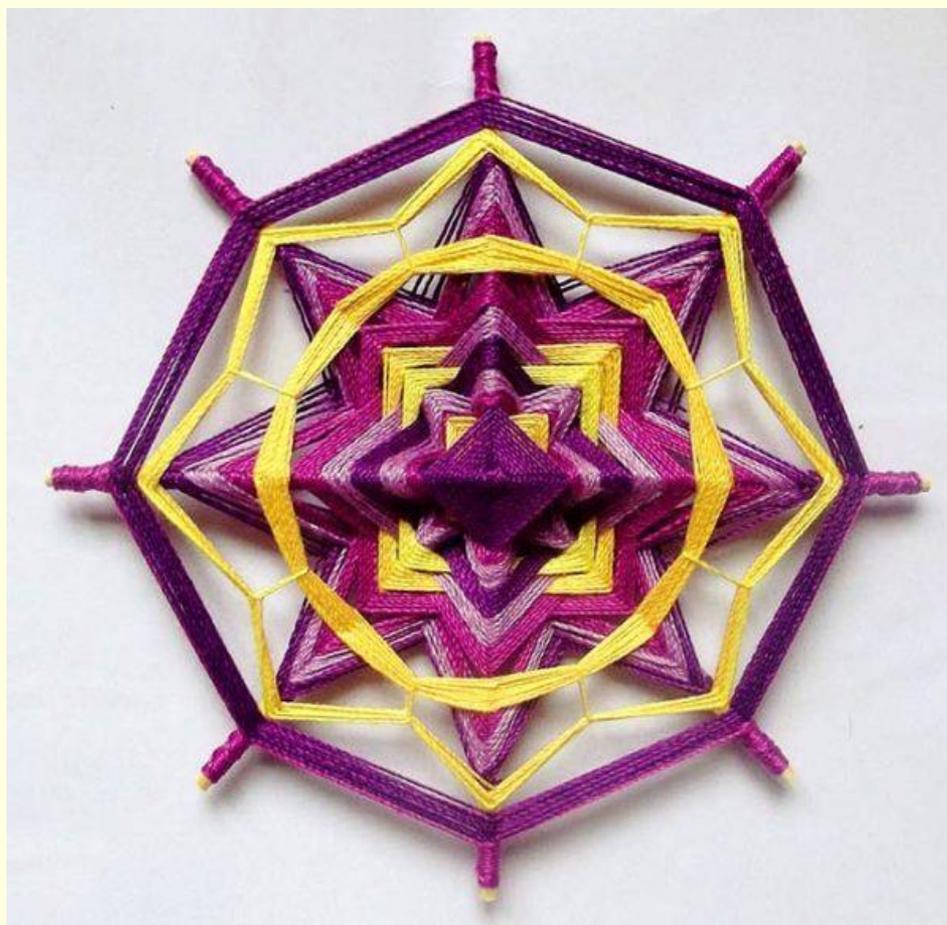


Технология плетения Мандалы на деревянных зубочистках



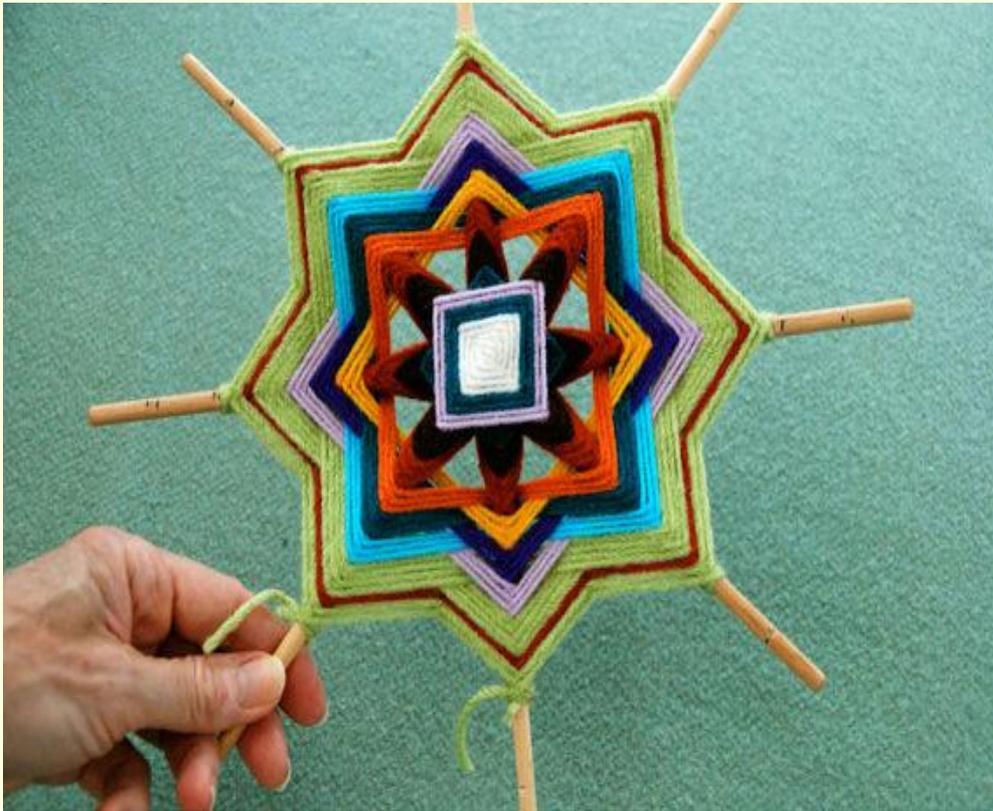
- Декорирование концов палочек

Технология плетения Мандалы на деревянных зубочистках



- Мандала готова!
Считается, что созерцание великолепных узоров мандалы настраивает человека на ПОЗИТИВНЫЙ ХОД мыслей и позволяет вырасти духовно.

Заключение



Глядя на готовую Мандалу можно многое понять о человеке, потому что в любом продукте творчества мы отражаем самих себя.