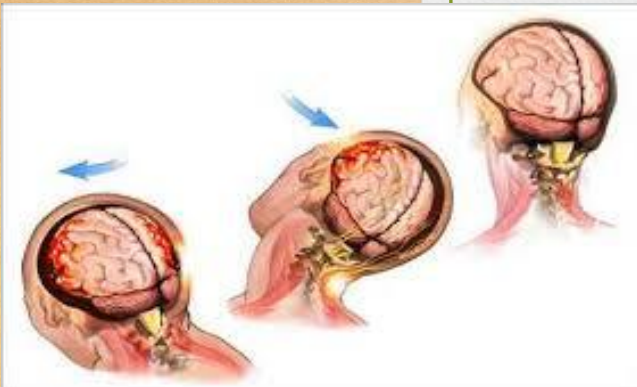




Струс мозку

Це травма головного мозку, викликана ударом по голові. Струс мозку є легкою формою черепно-мозкової травми.



Основні ознаки та симптоми:

- ❖ головний біль;
- ❖ втрата апетиту;
- ❖ сонливість;
- ❖ все навколо, як «в тумані»;
- ❖ нудота, блювота;
- ❖ шумо- і світлобоязнь;
- ❖ дратівливість;
- ❖ Порушення сну. Можлива і протилежна картина: підвищена сонливість і надмірна млявість.
- ❖ При струсі мозку температура тіла не підвищується. Вона може підвищитися через день, два, якщо не були прийняті швидкі заходи і виникли судинні порушення мозку.
- ❖ Кров'яні виділення. У дітей може піти кров з носа або вух. Пізніше в калових масах можна виявити кров'яні чорні прожилки, це ознаки внутрішнього крововиливу.

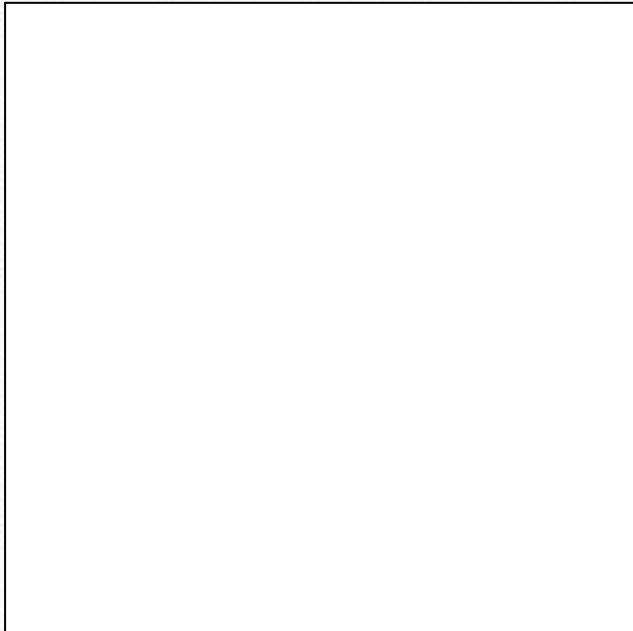


- У більшості випадків дитина не втрачає свідомість під час травми.
- Ознаки струсу мозку не завжди розвиваються відразу ж після удару. Іноді вони виникають протягом декількох годин або навіть днів.

Коли потрібна невідкладна допомога?

Іноді травма голови призводить до появи гематоми в мозку дитини.

Гематома — це скупчення крові, яке утворюється в головному мозку і здавлює його тканини.



Ступені тяжкості струсу мозку:

Виділяють 3 ступені тяжкості струсу мозкової тканини у дітей залежно від вираженості клінічних ознак:

Легка ступінь – порушення свідомості немає, патологічні ознаки можна спостерігати протягом 15-20 хвилин після нанесення удару. Такі випадки часто проходять самотійно, навіть без лікування. Але показати дитину лікарю потрібно в 100% випадків.

Середня ступінь – також не спостерігається порушення свідомості, але є ознаки дезорієнтації, що зберігаються більше 20 хвилин після травми.

Важка ступінь – діагностується при порушенні свідомості на будь-який проміжок часу, можлива амнезія, патологічні ознаки зберігаються протягом декількох днів після удару.





ПМД:

Всі діти з підозрою на струс і наявністю факту ЧМТ підлягають обов'язковій госпіталізації.

- До місця забиття прикладіть тканину, змочену холодною водою або дрібні шматочки льоду, загорнуті тканиною (це призупинить набряк, який неминуче утворюється після удару).
- Не давайте дитині спати протягом години (інакше ви не зрозумієте ступінь тяжкості травми; відволікайте розмовами, задавайте прості питання, відстежуйте його реакцію і відповіді).
- Забезпечте йому повний спокій, постільний режим, обмежте по максимуму всі рухи.
- Якщо дитина відчуває себе відносно нормально, дайте випити дуже солодкий чай (насичення крові глюкозою зніме напругу і зменшить біль).
- . Почитайте йому казки, дайте послухати спокійну музику, але не через навушники. Не можна дивитися мультики, так як часто змінюється картинка, це може дратівливо діяти на мозок і викликати блювоту.
- Постільний режим може бути тривалістю в один тиждень (при легкій формі струсу), до трьох тижнів (при середній тяжкості) і більше трьох тижнів (якщо травма важка), поки остаточно не пройдуть симптоми хвороби.

Наслідки травми:

□ Посткомоційний синдром

Серед можливих ускладнень струсу мозку слід виділити посткомоційний синдром. Він розвивається при відсутності лікування та недотриманні рекомендованого лікарем охоронного режиму. Найчастіше перші ознаки можна відзначити через 6 місяців-3 роки після травми.

Діти починають скаржитися на хронічні запаморочення, постійний головний біль (іноді розвиваються і мігрені), зниження успішності в школі, погану пам'ять і знижену концентрацію уваги, проблеми зі сном. Паралельно можна спостерігати зміни в психоемоційній сфері дитини – апатію, емоційну нестійкість, зміни основних рис характеру.

Неприємні наслідки струсу можуть проявитися через деякий час після одужання дитини. До найважчих з них можна віднести епілепсію. Також у дітей наслідки струсу мозку можуть проявлятися в метеозалежності, частих головних болях. Дітей може закачувати в транспорті.

Не сваріть дитину, щоб не викликати почуття тривоги і депресію. Через рік такі симптоми повинні пройти. Якщо ступінь тяжкості струсу була велика, то відгомін може проявитися у дитини навіть через кілька років у вигляді неврозів або психозів, тоді потрібне вже більш глибоке лікування.

Дякую за увагу!

Підготувала
Студентка групи СР 2
Маланюк Д. І.
Викладач:
Федоришин О. О.

Джерела: <http://www.lambit.com.ua/ditina/strus-mozku-u-ditini-oznaki-simptomi-likuvannja.html>

<http://poradum.com/zdorovya/golovna-bil/strus-mozku-u-ditej-prichini-oznaki-diagnostika-i-likuvannya.html>