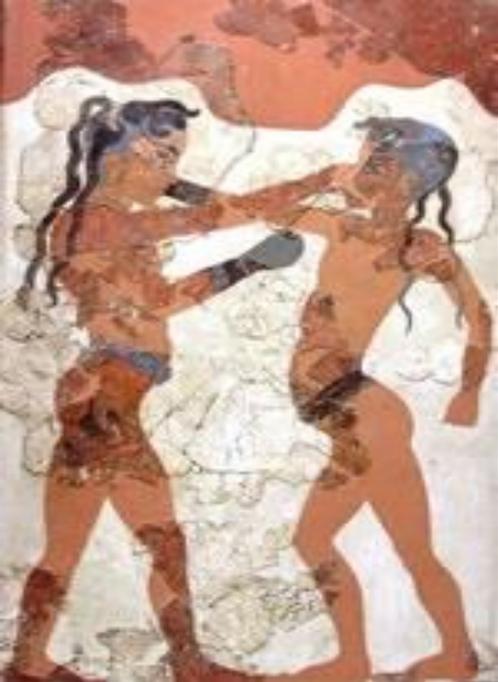


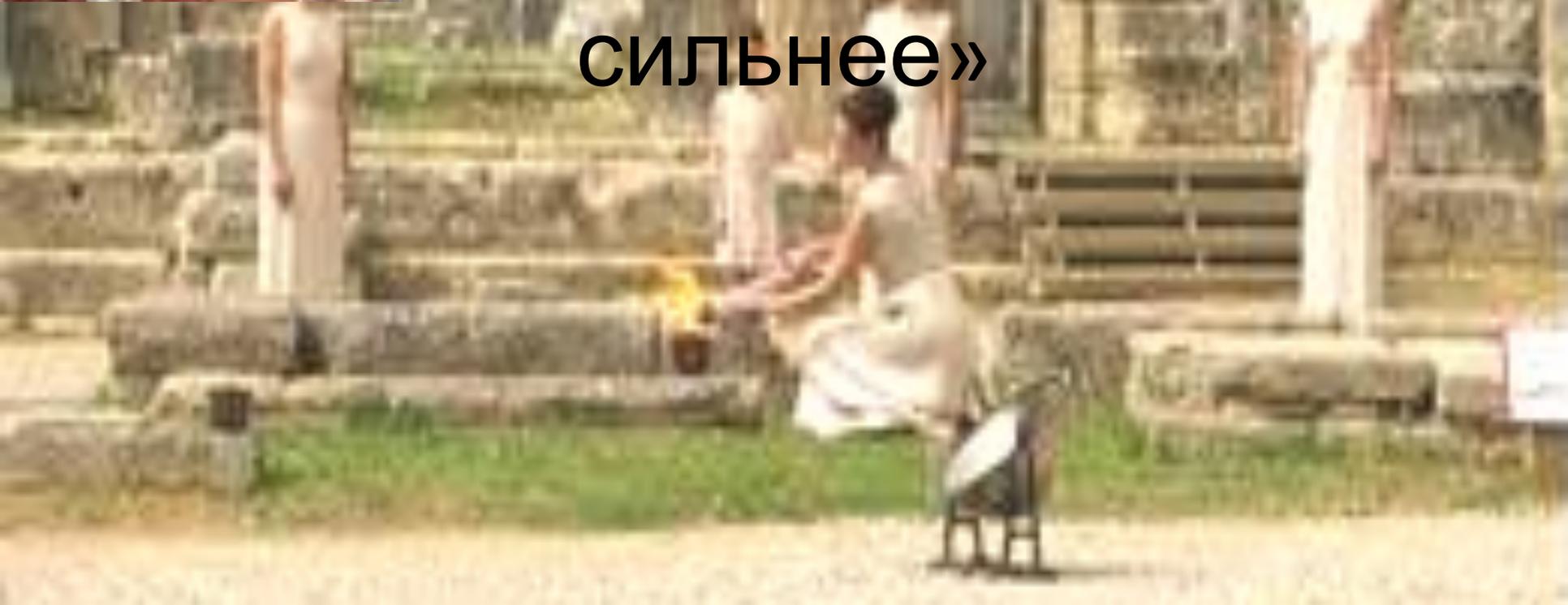
# Олимпийские игры





Девиз олимпийских игр

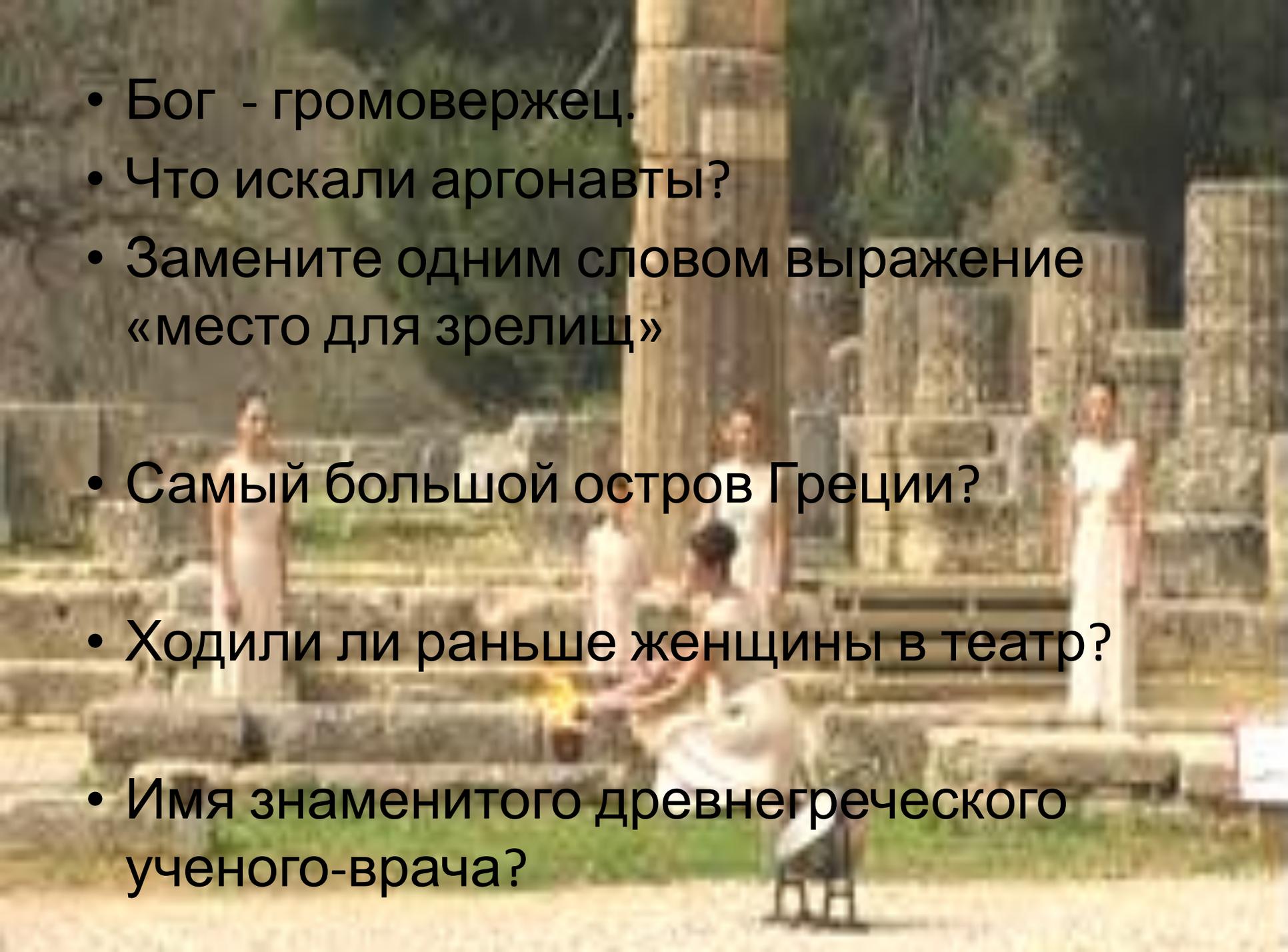
«Быстрее, выше,  
сильнее»



# Викторина

- Сколько подвигов совершил Геракл?
- Полуостров, на котором расположена Греция.
- Главный герой «Одиссеи»
- Священная гора Греции.



- Бог - громовержец.
  - Что искали аргонавты?
  - Замените одним словом выражение «место для зрелищ»
  - Самый большой остров Греции?
  - Ходили ли раньше женщины в театр?
  - Имя знаменитого древнегреческого ученого-врача?
- 
- A photograph of an ancient Greek theater, likely the Theater of Delphi. The scene shows several people in white robes standing on the stone steps of the theater. The background features a large stone column and other architectural elements of the ancient site. The image is slightly blurred, focusing on the text overlay.



Theodosius I

# Христиане запретили Олимпийские игры

Римляне, ставшие к 390 г. н.э. христианами, посчитали эти спортивные состязания языческим фестивалем.

В 394 г. н.э. император Римской империи Феодосий I запретил проведение Олимпийских игр. Спустя 15 веков, в 1896 году, Игры снова возродились.



- Современные Олимпийские игры являются выдумкой француза Пьера де Кубертена, который был вдохновлен древними олимпийскими фестивалями и он решил оживить их.
- Международный олимпийский комитет был основан в 1894 году и первые современные Олимпийские игры были проведены два года спустя, в 1896 году в Афинах.

# Традиционные атрибуты Олимпийских игр

- олимпийский огонь, олимпийская клятва, олимпийская эмблема, олимпийский флаг. К традиционным моментам относятся церемония открытия и закрытия Олимпийских игр, награждение победителей.

# ОЛИМПИЙСКИЙ ОГОНЬ

- Девушки. Одетые в древнегреческие хитоны, зажигают от лучей солнца Эллады Олимпийских факел. Опустившись на колени, принимает этот факел юноша. Священный огонь факела, зажженный у алтаря Древней Олимпиады, символизирует собой мир и дружбу всех народов. Олимпийский факел принимается на всех континентах и сопровождается до места проведения игр, чтобы зажечь олимпийский огонь и начать игры.



# Олимпийская клятва

- «От имени всех спортсменов я обещаю, что мы будем участвовать в этих Олимпийских играх, уважая и соблюдая правила, во славу спорта и во имя чести своих команд».

- **Олимпийский флаг**, который был создан самим Кубертенем – это спортивные пять переплетенных колец на белом фоне.
- **Значение олимпийских колец**
- Пять переплетенных колец, которые изображены на флаге олимпиады, известны как олимпийские кольца. Эти кольца окрашены в **синий, желтый, черный, зеленый и красный** цвет, и переплетены друг с другом, в принципе являются символом Олимпийских игр. Олимпийские кольца были разработаны Пьер де Кубертенем в 1912 году. Пять колец представляют пять частей света: Америка, Европа, Азия, Африка и Океания. Обе Америки рассматриваются, как единый континент, в то время как Антарктика и Арктика не были приняты во внимание. Например, по крайней мере один из пяти цветов среди олимпийских колец присутствует на флаге каждой из стран-участниц. Пять олимпийских колец были приняты в 1914 году и дебютировали на Олимпиаде в Бельгии в 1920 году.



# Талисман Олимпиады 2014 в Сочи

- Белый медведь, заяц, леопард, эта троица воплощает олимпийский девиз «быстрее, выше, сильнее!» Быстрый Заяц, прыгучий Леопард и могучий Медведь – отличная спортивная команда.

# Олимпийские медали

- Победитель получает золотую медаль. За второе место дают серебряную медаль, за третье – бронзовую.

## Летние Олимпийские игры

Баскетбол  
Волейбол  
Борьба  
легкая атлетика  
теннис  
Плавание  
Прыжки с шестом  
Бокс  
Метание копья  
Футбол  
Академическая гребля  
Гимнастика, упражнение на  
кольцах  
Велоспорт  
Художественная гимнастика

## Зимние Олимпийские игры

Хоккей  
Прыжки с трамплина  
фигурное катание  
гонки на лыжах  
конькобежный спорт  
санный спорт

# А теперь загадки связаны с Олимпийскими играми.

- 1. Я конем рогатым правлю.
  - Если этого коня
  - Я к забору не приставлю,
  - Упадет он без меня
2. Не пойму, ребята, кто вы?
- Птицеловы? Рыболовы?
  - Что за невод во дворе?
  - – Не мешал бы ты игре.
  - Ты бы лучше отошел,
  - Мы играем в ...

- 3. К лежебоке у реки
- Притащил я две руки,
- По руке к бокам приладил
- И поплыл по водной глади.

4. Две полоски на снегу

- Оставляю на бегу.
- Я лечу от них стрелой,
- А они опять за мной.

5. По пустому животу

- Так, что мне невмоготу,
- Метко сыплют игроки
- Мне ногами тумаки.

# Наши земляки – участники олимпийских игр



- Заявки на проведение олимпиады подавали шесть городов :  
Зальцбург (Австрия), София (Болгария), Хака (Испания), Бакуриани (Грузия), Пьен-Чонг (Корея), Алма-Ата (Казахстан), Сочи.





Россия борется  
за право проведения  
XXII зимних Олимпийских игр  
и XI Паралимпийских игр 2014 года

*Сочи 2014.  
Вместе мы победим!*







- Россия, где зимние виды спорта являются национальными,
- Россия, как страна, давшая миру 600 олимпийских чемпионов, заслуживает принять зимнюю олимпиаду!











# Добрые советы

- Чистый воздух, солнечный свет, регулярное проветривание помещения должно вас сопровождать постоянно.
- Употребление только свежих жизненно важных и полезных продуктов. Раз в неделю делать разгрузочный день .
- Ежедневные часовые прогулки, невзирая погоду.

- Умеренные и регулярные физические нагрузки (утренняя гимнастика, работа по дому).
- Абсолютная чистоплотность. Ежедневно – ванна или душ.
- Глубокий, продолжительный сон.
- Единство трех составляющих – тела, разума и духа.