

Пищевые добавки

ПИЩЕВЫЕ ДОБАВКИ –это различные химические вещества , добавляемые к пищевым продуктам для того чтобы они дольше хранились ,для придания им желаемого вкуса, улучшения внешнего вида.



КЛАССИФИКАЦИЯ ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК.

E100-E182 – КРАСИТЕЛИ

E200-E280 – КОНСЕРВАНТЫ

E300-E391 – АНТИОКИСЛИТЕЛИ, РЕГУЛЯТОРЫ КИСЛОТНОСТИ

E400-E481 – СТАБИЛИЗАТОРЫ, ЗАГУСТИТЕЛИ, ЭМУЛЬГАТОРЫ

E500-E585 – РАЗНЫЕ

E600-E637 – УСИЛИТЕЛИ ВКУСА И АРОМАТА

E700-E899 – ЗАПАСНЫЕ НОМЕРА

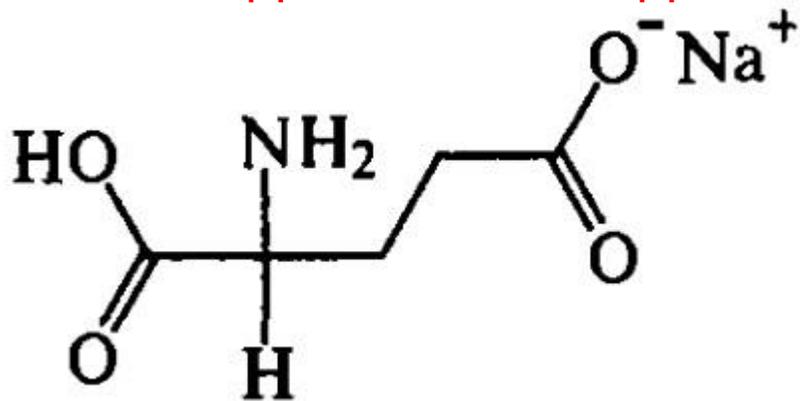
E900-E967 – ПРОТИВОПЕННЫЕ, ГЛАЗИРОВАТЕЛИ, УЛУЧШИТЕЛИ МУКИ,
ПОДСЛАСТИТЕЛИ

E1100-E1105 – ФЕРМЕНТНЫЕ ПРЕПАРАТЫ

Наиболее распространённый пищевые добавки.

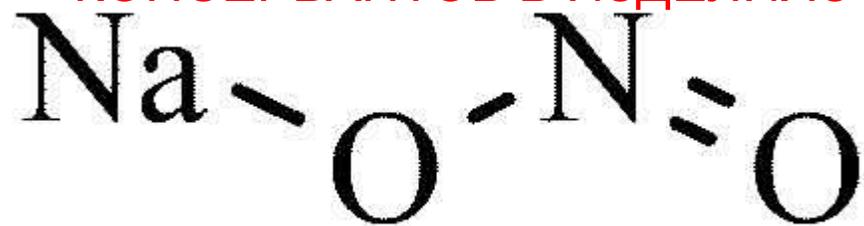
E621 ГЛУТАМАТ НАТРИЯ

- БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ ПОРОШОК
- ХОРОШО РАСТВОРЯЕТСЯ В ВОДЕ
- УСИЛИВАЕТ ВКУС И ЗАПАХ ЛЮБЫХ ПРОДУКТОВ И БЛЮД



E250 НИТРИТ НАТРИЯ

- БЕЛЫЙ, СЛЕГКА ЖЕЛТОВАТЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ ПОРОШОК
- ХОРОШО РАСТВОРИМ В ВОДЕ
- ГИГРОСКОПИЧЕН
- ИСПОЛЬЗУЕТСЯ В КАЧЕСТВЕ ФИКСАТОРА ОКРАСКИ И КОНСЕРВАНТОВ В ИЗДЕЛИЯХ ИЗ МЯСА И РЫБЫ



E551 ДИОКСИД КРЕМНИЯ

- ТВЁРДОЕ ,БЕСЦВЕТНОЕ КРИСТАЛЛИЧЕСКОЕ ВЕЩЕСТВО
- НЕ РЕАГИРУЕТ С ВОДОЙ
- УСТОЙЧИВ К ВОЗДЕЙСТВИЮ КИСЛОТ
- ПРИМЕНЯЕТСЯ КАК ДОБАВКА, ПРЕПЯТСТВУЮЩАЯ
СПЕЦИФИКАЦИИ И КОМПОЗИЦИИ ОСНОВНОГО ПРОДУКТА



E300 аскорбиновая кислота

- белый или серо-желтый кристаллический порошок
- хорошо растворяется в воде
- защищает компоненты продукта от окисления

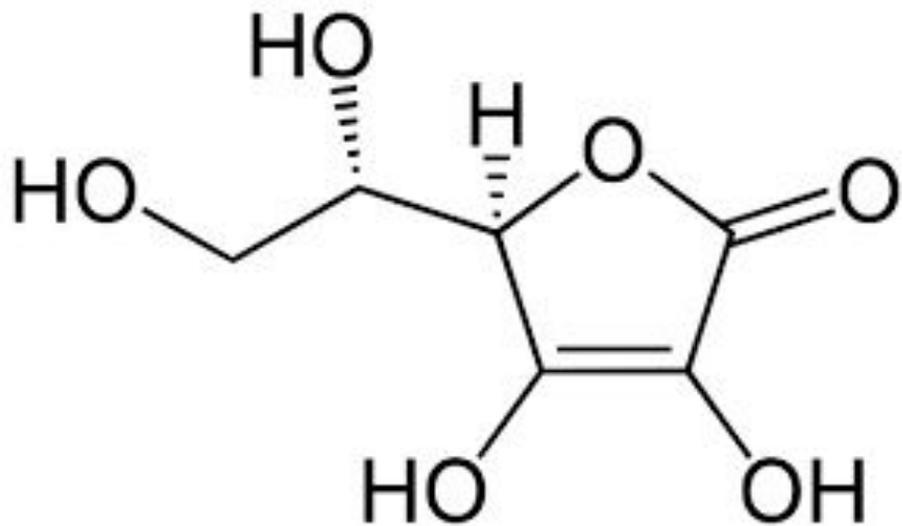


ТАБЛИЦА ВРЕДНЫХ ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК

ОЧЕНЬ ОПАСНЫЕ	E123	E510	E513E	E527				
ОПАСНЫЕ	E102	E110	E120	E124	E127	E129	E155	E180
	E201	E220	E222	E223	E224	E228	E233	E242
	E400	E401	E402	E403	E404	E405	E501	E502
	E503	E620	E636	E637				
КАНЦЕРОГЕННЫЕ	E131	E142	E153	E210	E212	E213	E214	E215
	E216	E219	E230	E240	E249	E280	E281	E282
	E283	E310	E954					
РАССТРОЙСТВО ЖЕЛУДКА	E338	E339	E340	E341	E343	E450	E461	E462
	E463	E465	E466					
КОЖНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ	E151	E160	E231	E232	E239	E311	E312	E320
	E907	E951	E1105					
РАССТРОЙСТВО КИШЕЧНИКА	E154	E626	E627	E628	E629	E630	E631	E632
	E633	E634	E635					
ДАВЛЕНИЕ	E154	E250	E252					
ОПАСНЫЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ	E270							
ЗАПРЕЩЕННЫЕ	E103	E105	E111	E121	E123	E125	E126	E130
	E152	E211	E952					
ПОДОЗРИТЕЛЬНЫЕ	E104	E122	E141	E171	E173	E241	E477	

Рекомендации по употреблению пищевых добавок

Внимательно читайте надписи на этикетке продукта

Не покупайте продукты с чрезмерно яркой окраской

Не покупайте подкрашенную газировку

Не покупайте супы и каши быстрого приготовления , сухарики и чипсы

Старайтесь избегать проду