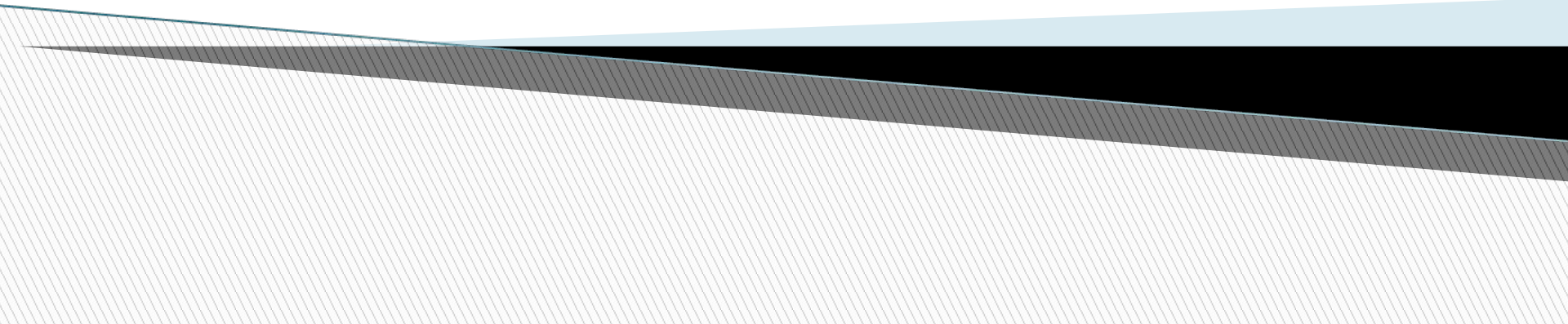
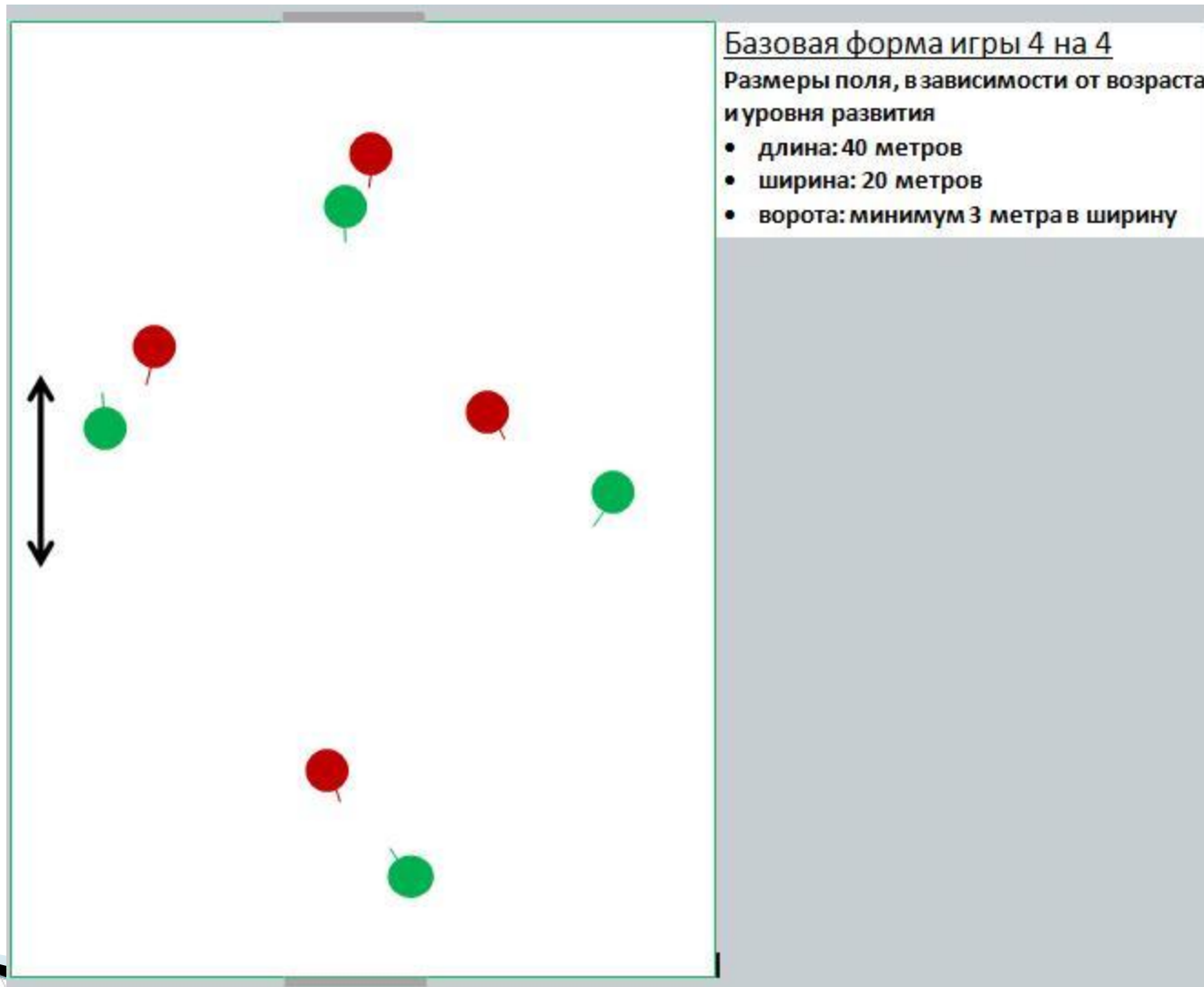


Тактическая подготовка юных футболистов младших возрастных групп



Методика обучения детей младших возрастных групп (8-11 лет) тактике футбола с помощью малых игр (4X4)



Основные принципы при обучении детей игре 4 на 4:

- Мяч как можно дольше находится в игре или, если он выходит за пределы игрового поля, как можно быстрее вернуть его в игру.
- Вокруг поля должно находиться достаточное количество мячей и мяч вводится в игру не руками, а ногами.
- Возобновление игры должно происходить как можно быстрее.
- Чтобы игроки как можно быстрее получали возможность вступать в игру, рекомендуется первый пас играть без сопротивления (т.е. соперник не может перехватывать первый пас).
- В работе с детьми важно соблюдать ясность и последовательность в применении правил игры (короткое и чёткое объяснение цели и правил игры)
- Целесообразно использовать минимальное количество правил.
- Правила способствуют ходу игры и пониманию игроками того, как положено играть. А понимание их игроками, в свою очередь, способствует эффективности тренировочного/игрового процесса.

Правила игры для юных футболистов 8-11 лет при игре 4 на 4:

- Матч начинается с центра поля
- После гола игра возобновляется у своих ворот (мяч вводится в игру ведением/пасом)
- Мяч пересекает боковую линию. Ввод мяча ногой, а не вбрасывание руками, чтобы не надо было ждать пока товарищи по команде займут нужные позиции, что является усложняющим фактором (с игроками постарше можно наоборот, специально отрабатывать ауты и все относящиеся к ним компоненты, такие как выбор момента/позиции товарищами по команде, обманные движения и т.д.) Более того, обработка аута для игроков младшего возраста является слишком сложной. Больше времени требуется на возобновление игры, а нам как раз нужно как можно больше игры! При вводе мяча ногой соперник находится на расстоянии 3 метров.

- Офсайд. В этой форме игры офсайда нет; у более старших ребят и взрослых может быть полезен.
- Угловые удары. Научить детей разыгрывать угловой, при этом соперник находится на расстоянии как минимум 3 метров, чтобы как можно быстрее возобновить позиционную игру; при таких маленьких воротах и таком маленьком поле навесов быть не должно.
- Штрафные удары. При таких нарушениях правил как грубая игра, фол в защите, игра руками выполняется свободный удар, при котором соперник находится на расстоянии как минимум 3 метров (т.е. всегда есть возможность разыграть и следовательно быстрее возобновляется позиционная игра). Если мяч непосредственно перед воротами останавливается руками, можно пробить пенальти; расстояние до ворот 15 метров, без вратаря. Стимулируйте игроков не скапливаться перед воротами: «Без мяча вы не можете забить, поэтому отберите мяч!» Совет: пусть дети будут себе сами арбитрами. Тренер остается тренером!

Изменения тренером правил игры

Если не получается позиционной игры, тренер может предпринять следующие шаги при возобновлении игры:

- первый пас свободный
- разрешается сначала вести мяч

Важно!

1. Научиться играть в рамках правил является важной задачей в детско-юношеском футболе.
2. В этом возрасте важно чтобы игроки не были привязаны к конкретной позиции, а менялись местами.
3. Также желательно менять игроков флангами.
4. Тренеры должны уметь придавать правильное значение важности результата в подобных турнирах/матчах. (Мотивация)!

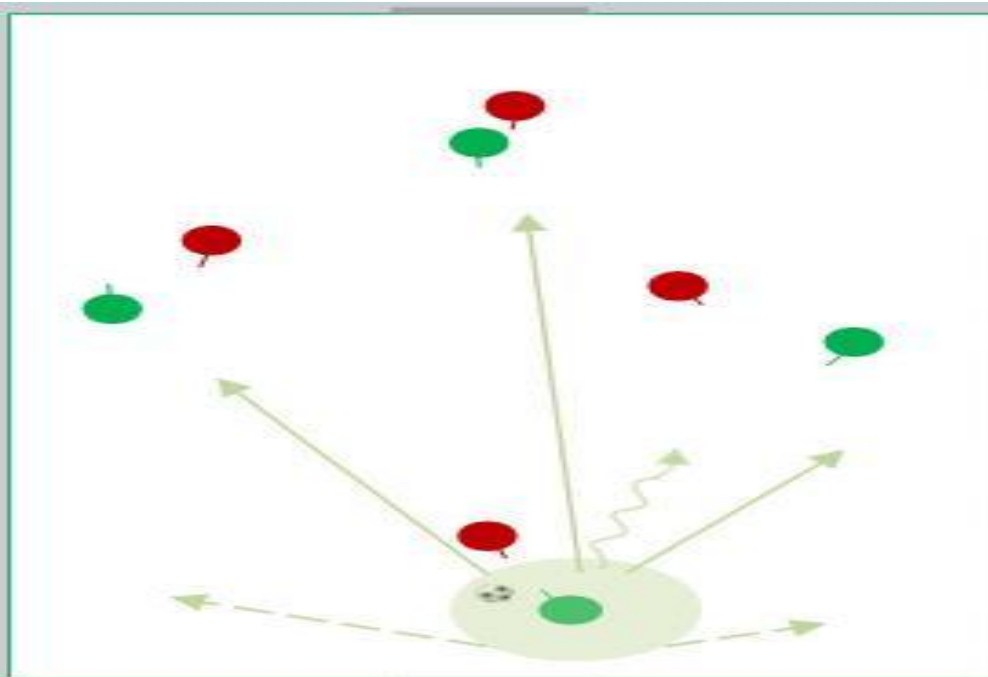
Основные игровые задачи

- Самая очевидная расстановка (4 на 4, без вратаря) это 1:2:1. Один «защитник», два «полузащитника» и один «нападающий». Эти амплуа не должны рассматриваться в абсолютном, жестком смысле. Необходимо уделять много внимания вариации и ротации позиций.
- В форме игры 4 на 4 еще не существует настоящих основных игровых задач. Критерием служит то, насколько игроки, учитывая цель игры, (минимальные) правила и соперников, способны выполнять правильные действия.

Цель игры (выраженная в 3 командных функциях)

Атака	Развитие атаки с целью создания шансов и забивания голов • как можно больше увеличивать игровое пространство – в ширину – в длину • мыслить и при возможности играть в длину • сохранять мяч • принцип: игра в ширину служит подготовкой игры/паса в длину • оптимальное расположение на поле
Переход	Быстрый переход при потере мяча: • быстро перекрывать проходы к воротам (не допустить гол) • не дать сопернику создать шанс посредством моментального прессинга на игрока с мячом и/или быть готовым к длинному пасу в сторону своих ворот • остальные игроки быстро занимают свои позиции (не тратить время на расстройство) после перехвата мяча, возможно ли: • сразу забить гол • создать шанс сыграв на одного из товарищей по команде пасом в длину • сохранить мяч и приступить к развитию хорошей атаки
Защита	Взаимодействие с целью не допустить гол и отнять мяч • перекрывать проходы к воротам • как можно больше сокращать игровое пространство – близко друг к другу, компактно • прессинговать игрока с мячом • плотно опекают рядом с мячом • страховать подальше от мяча • как можно дольше оставаться полезным • не совершать фолы

Функции заднего игрока



Атака

- отдавать пасы товарищам по команде с правильной скоростью (мыслить/играть в длину)
- подключаться в момент передачи переднему игроку
- выбирать позицию (отрываться, открываться)
- быть открытым под пас назад
- разворачивать игру
- не рисковать
- подсказывать товарищам по команде

Переход

при потере мяча:

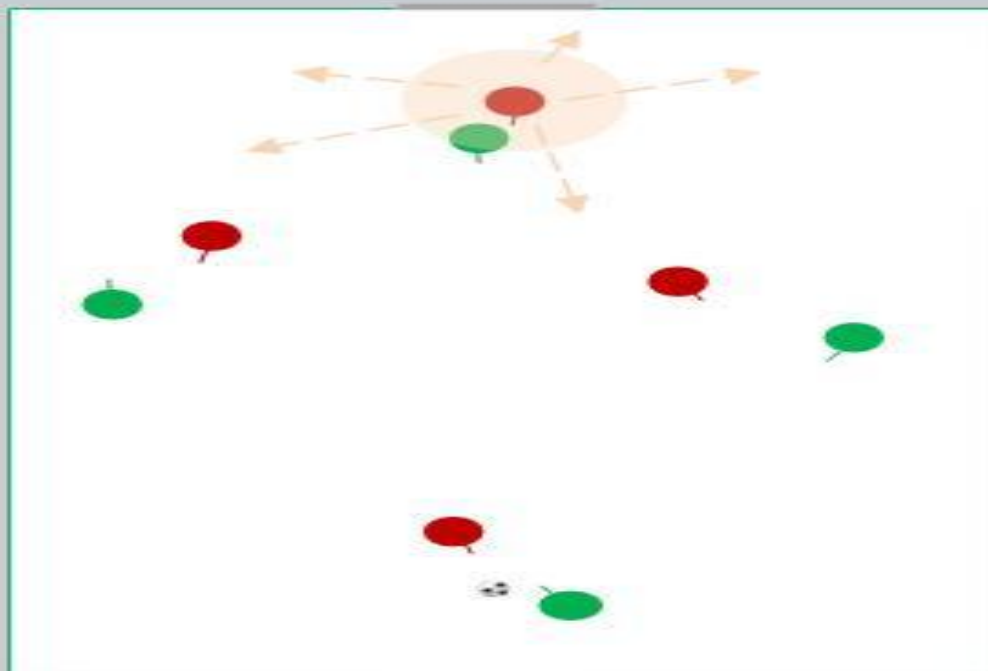
- быстро возвращаться на свою позицию, перекрывать проходы к воротам и опекать прямого соперника
- быть готовым к длинному пасу за спину

после отбора мяча, возможно ли:

- сразу отдать длинный пас за спину
- дальнейшее продолжение атаки посредством паса (за спину) или ведения

Защита

- перекрывать подходы к воротам (не давать выманить себя из центра)
- опекать прямого соперника (располагаться между соперником и воротами)
- около своих ворот опекать плотно
- четкие (в нужный момент) и мощные (правильные) действия в единоборствах
- накрывать удары по воротам
- перенимать наиболее опасного соперника
- осуществлять подстраховку
- организация действий в защите (подказ)

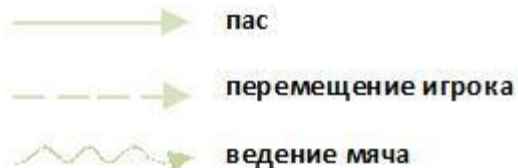
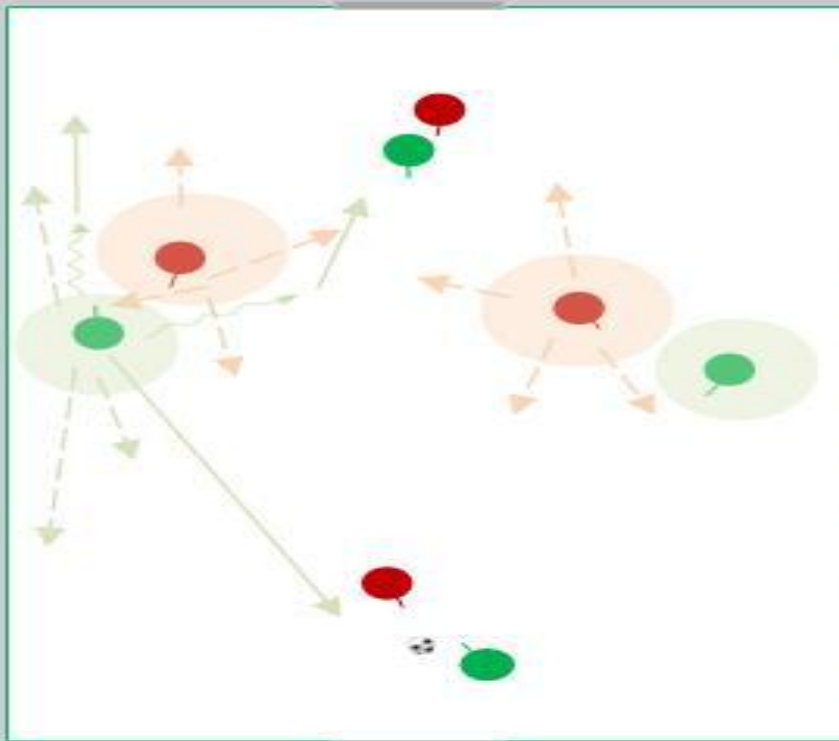


—→ пас

- - -→ перемещение игрока

~ ~ ~→ ведение мяча

Функции среднего игрока



Атака

- создавать пространство, чтобы добиться хорошей позиционной игры
- выбирать позицию (отрываться, открываться)
- отдавать пасы товарищам по команде с правильной скоростью (мыслить/играть в длину)
- индивидуальные действия/стеночка
- делать прострелы/навесы
- подключаться в момент передачи переднему игроку
- быть открытым под пас назад
- разворачивать игру
- выходить на ударную позицию
- забивать голы
- подсказывать игроку спереди

Переход

при потере мяча:

- как можно быстрее начинать обороняться
- рядом с мячом прессинг с целью недопустить паса за спину
- не дать себя обыграть
- быстро возвращаться на свою позицию и опекал прямого соперника
- сразу осуществлять подстраховку и сужать пространство

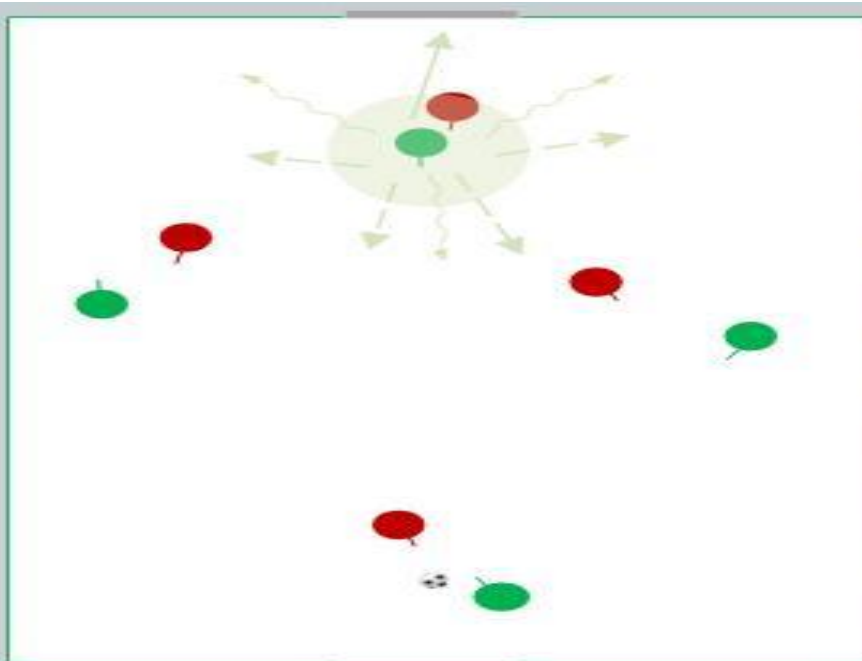
после отбора мяча, возможно ли:

- сразу забить гол
- сразу отдать длинную передачу за спину
- самому пройти к воротам
- сыграть широко, позиционно

Защита

- располагаться между соперником и воротами
- плотно опекал рядом с мячом
- прессинговать соперника с мячом, не дать сделать длинный пас за спину и не дать себя обыграть
- четкие (в нужный момент) и мощные (правильные) действия в единоборствах
- страховать свободные зоны на той стороне, где мяч и сужать пространство
- перенимать наиболее опасного соперника
- не давать возможности выходить из-под коллективного прессинга
- быть готовым к защитным действиям переднего игрока (например, зажать в углу площадки)
- подсказывать игроку спереди

Функции переднего игрока



Атака

- создавать пространство, чтобы добиться хорошей позиционной игры (расширять пространство)
- отрываться, открываться (читать развитие атаки) – быть готовым к длинному пасу за спину
- цепляться/держаться мяча, чтобы товарищи по команде могли подключиться
- отдавать пасы товарищам по команде с правильной скоростью
- индивидуальные действия/стеночка
- создавать зоны для подключающихся товарищей по команде
- выходить на ударную позицию
- забивать голы

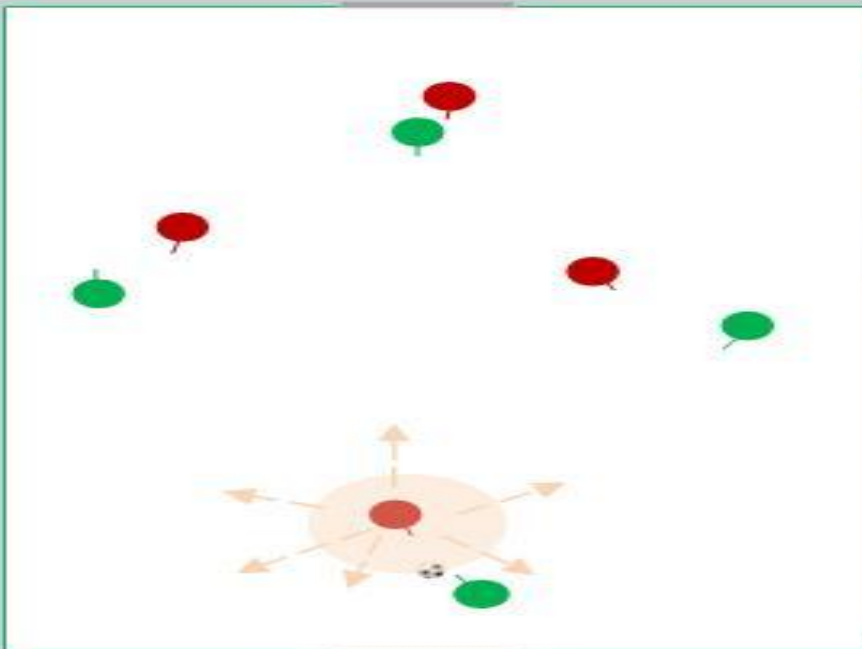
Переход

при потере мяча:

- как можно быстрее начинать обороняться
- рядом с мячом прессинг с целью недопустить паса за спину
- не дать себя обыграть
- быстро возвращаться на свою позицию и опекал прямого соперника

после отбора мяча, возможно ли:

- сразу забить гол
- сразу отдать голевой пас товарищу по команде
- как можно быстрее расширять пространство – самому делать забеги к воротам



Защита

- располагаться между соперником и воротами
- сужать пространство и вместе с товарищами по команде разрушать/накрывать атаку соперника
- заставить соперника играть в ширину/не дать играть в длину
- не дать себя обыграть
- прессинговать соперника с мячом, выбрать правильный момент для отбора мяча
- играть с задним игроком соперника

→ пас

→ перемещение игрока

→ ведение мяча