



Профилактика туберкулеза

Подготовила: Резидент кафедры лучевой диагностики
Романова А.Р

Что такое туберкулез?

Туберкулез - *распространенное, инфекционное заболевание, возбудителем которого является микобактерия туберкулеза (МБТ).*

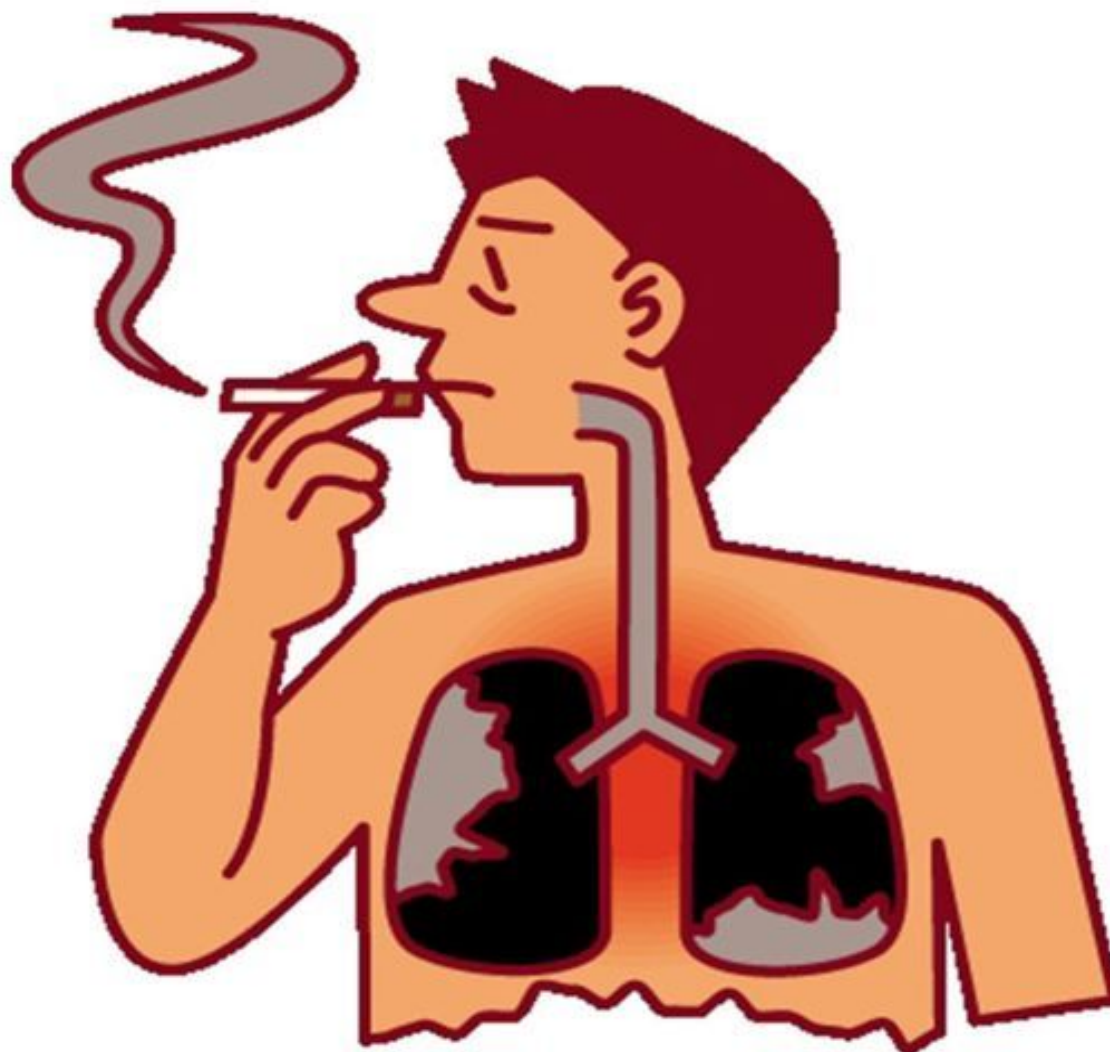
Туберкулез - *одна из самых распространенных инфекций в мире*

Основные клинические проявления туберкулеза

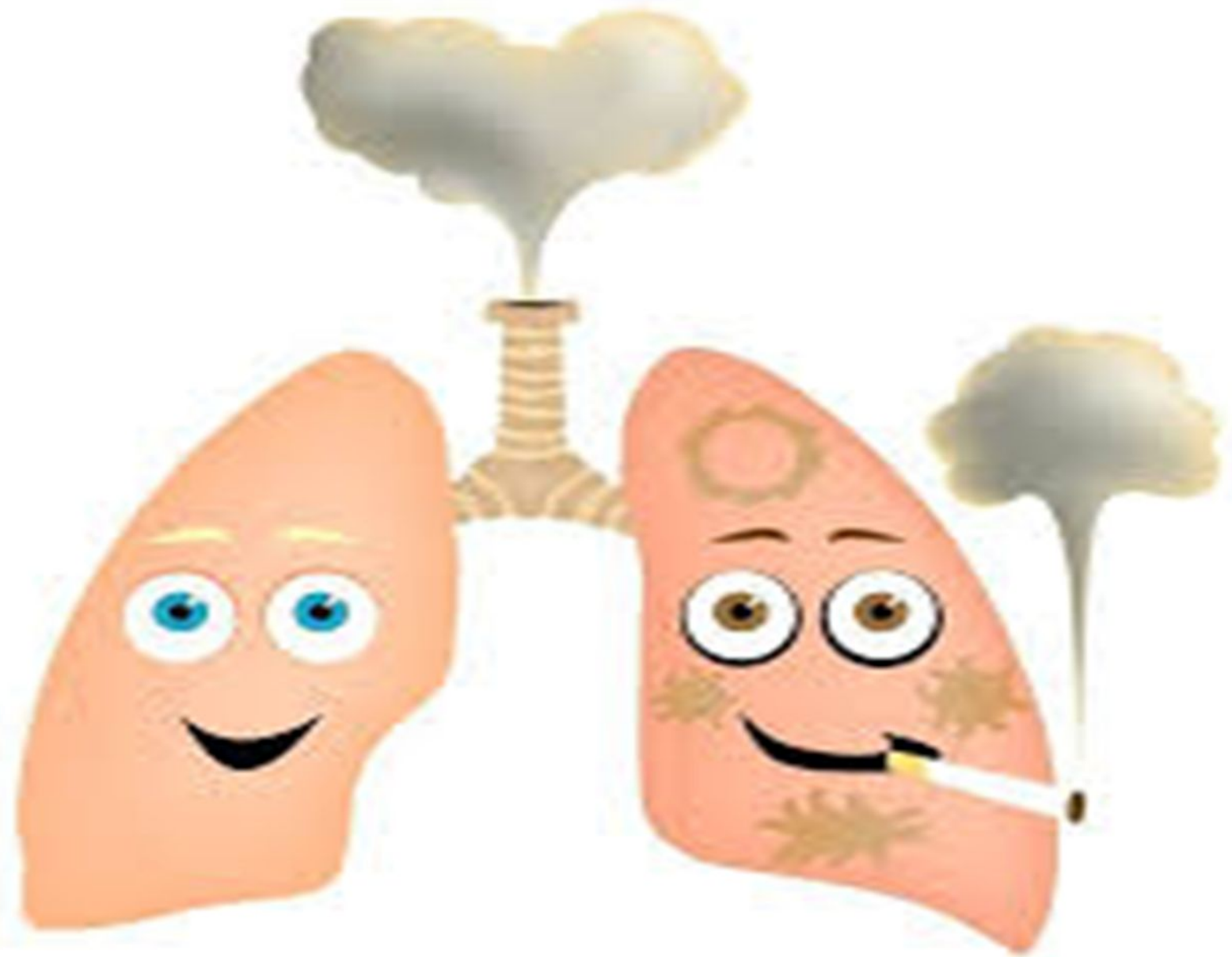
- длительный кашель
- слабость
- мокрота
- истощение, снижение веса
- кровохарканье
- потливость в ночное время
- боль в груди

Факторы, способствующие заболеванию туберкулезом:

- неблагоприятные социальные и экологические условия жизни;
- неполноценное питание;
- алкоголизм, курение, наркомания; — снижение иммунитета;
- стрессы;
- наличие сопутствующих заболеваний (диабета, язвенной болезни желудка или 12-перстной кишки, заболеваний легких)



Курение в 5 раз повышает восприимчивость к заболеванию туберкулёзом.



Как происходит заражение



Основной источник инфекции — больной открытой формой, у которого в капле мокроты содержится до **2-3** миллионов микобактерий



Реже заражение наступает при употреблении в пищу молочных продуктов от больных туберкулезом животных.

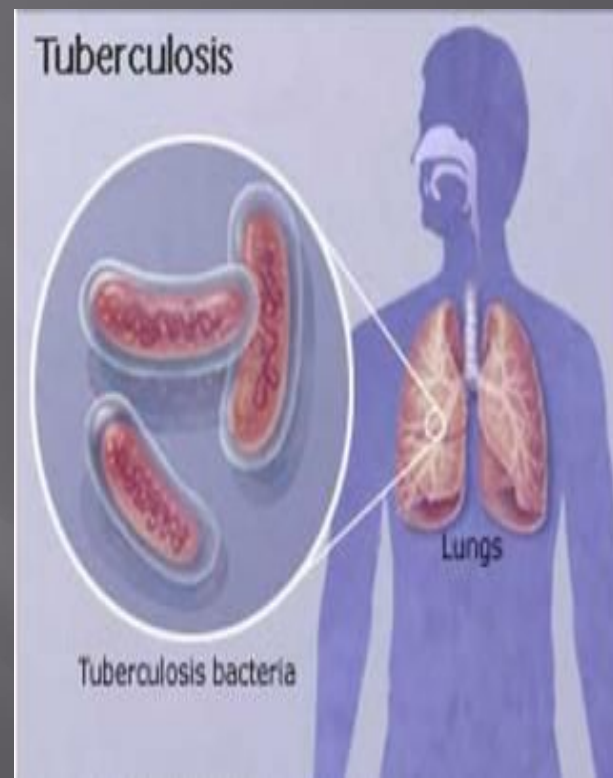


Заражение возможно через предметы обихода больного, при поцелуях, при докуривании чужих сигарет, отмечено также внутриутробное заражение плода у больных беременных женщин.



Пути заражения микобактериями туберкулеза

1. **Аэрогенный**: (при вдыхании воздуха)
 - воздушно-капельный (при чихании и кашле);
 - воздушно-пылевой (в запыленных помещениях, где находился больной).
2. **Контактный** (через предметы быта).
3. **Пищевой** (при употреблении в пищу зараженных продуктов питания).



Как распознать?

- ▣ Быстрая утомляемость и появление слабости
- ▣ Снижение или отсутствие аппетита, потеря в весе до 5-10 кг
- ▣ Повышенная потливость, особенно по ночам
- ▣ Появление одышки при небольших физических нагрузках
- ▣ Незначительное повышение температуры до 37-37,5 градусов
- ▣ Кашель или покашливание с выделением мокроты, возможно с кровью

Что делать при появлении признаков заболевания?

При появлении первых признаков заболевания самолечением заниматься нельзя, следует как можно скорее обратиться

К врачу
за медицинской помощью

Лечение.

Всех пациентов с выявленным туберкулезом можно вылечить, главное — делать это правильно. Лечение должно быть непрерывным и обязательно должно проводиться одновременно несколькими противотуберкулезными препаратами. Каждое из 4-5 лекарств, которые больной принимает ежедневно в течение 6 месяцев, по разному воздействует на палочки Коха, и только совместное их применение может достичь цели — окончательно ее уничтожить.



Профилактика



Чтобы уменьшить вероятность заражения окружающих, человек, больной активным туберкулезом, должен придерживаться определенных правил:

- ▶ прикрывать рот платком или рукой и отворачиваться при кашле;
- ▶ сжигать бумажные носовые платки немедленно после употребления;
- ▶ пользоваться отдельной посудой и не позволять пользоваться ей другим.

Как защитить себя от заражения туберкулезом?

Избегайте всего, что может ослабить защитные силы Вашего организма. Берегите свое здоровье. Соблюдайте режим труда, отдыха и питания. Регулярно занимайтесь спортом. Больше находитесь на свежем воздухе. Не курите, не позволяйте курить другим в Вашем окружении. Не злоупотребляйте алкоголем, наркотиками. Чаще проветривайте помещения, где находитесь (класс, квартира и др.). Систематически проводите влажную уборку помещений. Пользуйтесь индивидуальной посудой и средствами гигиены. Обязательно соблюдайте личную гигиену (мытьё рук после возвращения с улицы, из транспорта, из туалета и перед едой). Держитесь подальше от кашляющих людей.

ПОМНИТЕ

Туберкулез сейчас представляет серьезную опасность для населения. Ежегодно увеличивается количество людей заболевших туберкулезом и умерших от него. Подумайте о сохранении своего здоровья и окружающих Вас людей.



24 МАРТА – ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С ТУБЕРКУЛЕЗОМ



Символ борьбы с туберкулезом – ромашка