



Кейс: "Развитие волевых качеств профессионала»

Подготовил презентацию:
Студент группы: МС102(с)
Гардер.А.К

Основные вопросы

- Развитие волевых качеств. Изучить понятие воли.
- Основные идеи для формирования и развития волевых качеств.
- Структура волевого акта.
- Признаки волевого акта.
- Инициативность и самостоятельность

Развитие волевых качеств

- Три направления:
 - 1.Преобразование произвольных действий и психических процессов в произвольные.
 - 2.Обретение человеком контроля над своим поведением.
 - 3.Выработка волевых качеств личности.
- Волевые акты проявляются при осуществлении поведения, связанного с преодолением отрицательных эмоций в случаях ощущения боли, усталости, реальной опасности для жизни.
- Выработка волевых качеств проявляется в том, что человек сознательно ставит перед собой все более трудные задачи и преследует все более отдаленные цели, требующие приложения значительных волевых усилий в течение достаточно длительного времени.

- В каждом трех направлений развития воли по мере ее укрепления происходят свои специфические преобразования, постепенно поднимающие процесс и механизмы волевой регуляции на более высокий уровень.
- К примеру, внутри познавательных процессов воля вначале выступает в форме внешнеречевой регуляции, а затем — в плане внутриречевого процесса.
- В поведенческом аспекте волевое управление вначале касается произвольных движений отдельных частей тела, а впоследствии — планирования и управления сложными комплексами движений, включая торможение одних комплексов мышц и активизацию других.
- В области формирования волевых качеств личности развитие воли можно представить как движение от первичных волевых качеств к вторичным и далее к третичным.

Основные идеи для формирования и развития волевых качеств

- требовательность к себе
- привычка делать все последовательно
- приучение себя к дисциплине, возлагающей безоговорочные обязательства
- разностороннее развитие (умение не заикливаться лишь на одном-двух видах деятельности)
- развитие здоровой критичности и самокритичности
- борьба с малодушьем и самообманом
- знакомство с биографиями выдающихся людей (для мотивации для действия или для черпания новых идей)
- формирование адекватной самооценки и реалистичного мировоззрения

Структура волевого акта

- Первая фаза -- возникновение побуждения и предварительная постановка цели.
- Вторая фаза -- обсуждение и борьба мотивов.
- Третья фаза -- принятие решения.
- Четвертая фаза -- исполнение решения.
- **Первая фаза** характеризует начало волевого акта. Волевой акт начинается с возникновения побуждения, которое выражается в стремлении что-то сделать. По мере осознания цели это стремление переходит в желание, к которому добавляется установка на его реализацию. Если же установка на реализацию цели не сформировалась, то волевой акт может на этом завершиться, так и не начавшись. Таким образом, для возникновения волевого акта необходимо появление мотивов и их преобразование в цели.
- **Вторая фаза** волевого акта характеризуется активным включением в него познавательных и мыслительных процессов. На этом этапе происходит оформление мотивационной части действия или поступка. Дело в том, что мотивы, появившиеся на первой стадии в виде желаний, могут противоречить друг другу. И личность вынуждена проанализировать эти мотивы, снять существующие между ними противоречия, осуществить выбор.
- **Третья фаза** связана с принятием одной из возможностей в качестве решения. Однако не все люди принимают решения быстро, возможны продолжительные колебания с поиском дополнительных фактов, способствующих утверждению в своем решении.
- **Четвертая фаза** -- исполнение этого решения и достижение цели. Без исполнения решения волевой акт считается незавершенным. Исполнение решения предполагает преодоление внешних препятствий, объективных трудностей самого дела.

Признаки волевого акта

Основные признаки волевого акта:

- приложение усилий для выполнения волевого акта;
- наличие продуманного плана осуществления поведенческого акта;
- усиленное внимание к такому поведенческому акту и отсутствие непосредственного удовольствия, получаемого в процессе и в результате его исполнения;
- нередко усилия воли направлены не только на победу над обстоятельствами, сколько на преодоление самого себя.

Инициативность и самостоятельность

- Способность, внутренняя готовность предпринимать попытки в реализации возникших идей.
- Преодоление собственной лени и инертности является наиболее трудным шагом волевого акта и сделать этот шаг может только наделенный достаточной силой волей человек





- Сила воли – это внутренняя сила личности. Она проявляется на всех этапах волевого акта, но ярче всего в том, какие препятствия были преодолены с помощью волевых действий и какие результаты были получены. Именно препятствия являются показателем силы воли.

***Воля - это то, что заставляет тебя
побеждать, когда твой рассудок
говорит тебе, что ты повержен.***

Карлос Кастанеда



Спасибо за внимание!