

ЧТО ТАКОЕ ФЕЙС ФИТНЕС?



МНОГИЕ ИЗ НАС ХОДЯТ В ФИТНЕС КЛУБЫ,
ЗАНИМАЮТСЯ СПОРТОМ, СЛЕДЯТ ЗА СОБОЙ,
ТРЕНИРУЮТСЯ, ЧТОБЫ ДОБИТЬСЯ УСПЕХА!



**Регулярные тренировки способны
подарить вам стройное тело и
красивую фигуру!!!**



МЫ РЕГУЛЯРНО ПОСЕЩАЕМ КОСМЕТОЛОГА,
УХАЖИВАЕМ ЗА КОЖЕЙ ЛИЦА, УВЛАЖНЯЕМ И
ПИТАЕМ ЕЁ!



**Каждая женщина мечтает
сохранить молодость и
красоту!!!**



А КАК ЖЕ ЛИЦЕВЫЕ МЫШЦЫ?
Нужна ли им НАГРУЗКА?
КТО-НИБУДЬ ЗНАЕТ, ЧТО СУЩЕСТВУЕТ
ФИТНЕС ДЛЯ ЛИЦА?



**Занимаясь по 10 минут в день,
вы будете выглядеть
на 10 лет моложе!!!**



УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ КРАСОТЫ И МОЛОДОСТИ ПОЗВОЛЯТ ВАМ:

- сделать красивую осанку и зону декольте
- убрать второй подбородок
- укрепить шею
- поднять веки
- уменьшить «гусиные лапки»
- избавиться от мешков и "синяков" под глазами
- укрепить щеки
- подтянуть брыли
- сделать высокие скулы и пухлые губы



ТАТЬЯНА ИГНАТЬЕВА

СЕРТИФИЦИРОВАННЫЙ ТРЕНЕР ПО ФЕЙСБИЛДИНГ

БЬЮТИ-КОУЧ

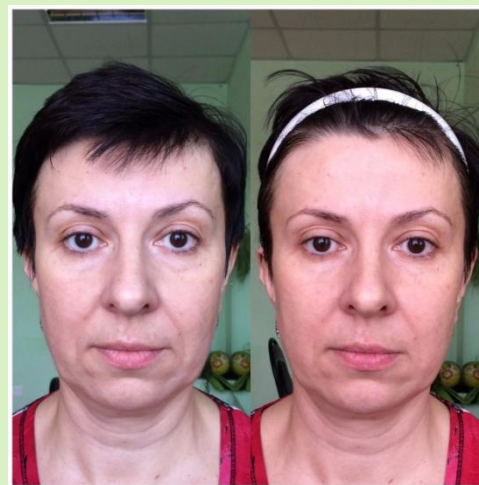
ИНСТРУКТОР ПО ФИТНЕСУ



МОЙ РЕЗУЛЬТАТ



И мои клиенты, которые
уже на первой тренировке
видят существенные
изменения на своём лице



КАК ПРОВЕСТИ МАСТЕР-КЛАСС В ВАШЕМ ФИТНЕС-КЛУБЕ



МОИ КОНТАКТЫ:

 **+7 (983) 14-13-789**

сертифицированный тренер
г. Красноярск

индивидуальные и групповые тренировки
онлайн и офлайн

 facefit.krsk

 tatyana_ignatyeva_

 tat_mutina

 +7 (908) 770-09-89

