

*Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 62 им. Ю.А. Гагарина»*

**Уроки биологии – эффективное
средство профилактики
употребления ПАВ среди учащихся**



**Русских О.Н.-
учитель
биологии**

Явления, получившие название **“пагубные привычки”**, широко распространены сегодня в молодежной среде и оказывают огромное влияние на жизнь подростков любой возрастной группы



Плакат
«Сохрани себя»,
проект 10 «А»
класса, 2014-15
уч. год



Наша школа обладает рядом возможностей для проведения профилактической работы, в частности имеет огромное влияние на формирование и развитие личности ребенка.



Проектная деятельность на уроках биологии «Мы выбираем ЗОЖ»



На уроках биологии большое значение имеют сведения о непосредственном вреде, который наносят ПАВ здоровью человека.

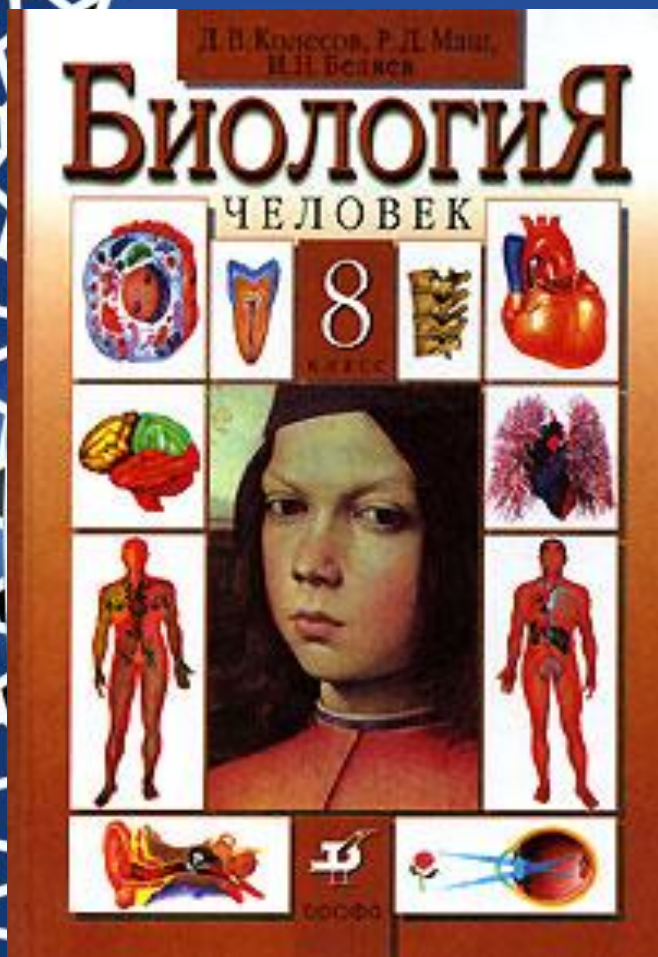
Эта констатация фактов требует определенного психологического подкрепления с помощью бесед о причинах появления вредных привычек и профилактике их появления. Известный факт, что школьный учитель может заниматься лишь только **первичной профилактикой.**

Анкетирование учащихся

№	Вопрос	ответы
1.	Откуда вы получаете информацию о вреде наркотиков?	
-	СМИ	17 %
-	Компания	15 %
-	Школа (уроки биологии, химии, ОБЖ)	40%
-	Семья	28 %

Анкета № 2. «Отношение юношей к девушкам, употребляющим ПАВ»

№	Вопрос	Ответ
1.	Компания, в которой ты гуляешь, девушки курят «травку». Как ты к этому относишься?	
	• положительно	76 %
	• отрицательно	24 %
2.	Девушка, с которой ты встречаешься, курит «травку». Как ты к этому относишься?	
	• положительно	37 %
	• отрицательно	63 %
3.	Представь, что твоя жена курит «травку». Как ты к этому относишься?	
	• положительно	14 %
	• отрицательно	86 %



Государственная программа по биологии

в курсе 8 класса «Человек и его здоровье» (название говорит само за себя) предусматривает ознакомление учащихся со всеми системами органов организма человека, поэтому через урок, используя различные формы, учитель имеет возможность ненавязчиво объяснять, о негативном влиянии на организм человека ПАВ.

Проанализировав программу по биологии за курс 8 класса, я выбрала, те темы уроков, где можно вести разговор о профилактике употребления ПАВ, рассказать о их негативном влиянии на изучаемые (на данном уроке) системы органов человека

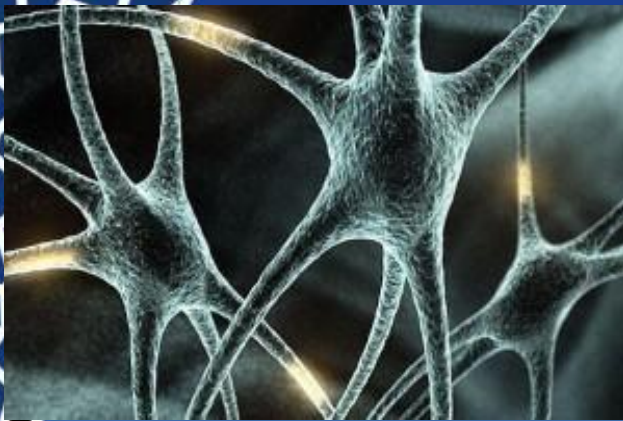
Таблица № 3. «Вопросы профилактики ПАВ на уроках биологии»

Тема	Знания
1.Состав и строение крови	Заболевания крови. Профилактика ВИЧ, СПИД
2.Вредные привычки человека. Охрана здоровья.	Влияние вредных привычек на организм человека в целом
3. Гигиена дыхательной системы.	Изменения в легких под влияние употребления ПАВ
4.Гигиена сердечно-сосудистой системы.	Влияние употребления ПАВ на ССС
5.Иммунитет.	Влияние вредных привычек на иммунитет человека
6. Влияние употребления ПАВ на нервную систему.	Заболевания нервной системы, связанные с употреблением ПАВ
7. Развитие и размножение человека	Факторы здоровья, факторы риска заражения инфекциями, передающимися половым путем.
8.Строение и значение пищеварительной системы.	Влияние употребления ПАВ на пищеварительную систему человека
9.Психология человека.	Изменение психологии человека под влиянием употребления ПАВ

Пищеварительная система



- ✓ Алкоголь обжигает и отравляет слизистую оболочку желудка и всего пищеварительного тракта;
- ✓ Затрудняет переваривание пищи в желудке, особенно белков;
- ✓ ПАВ вызывают цирроз печени, когда печень почти не функционирует, и происходит отравление организма, нередко кончающееся смертью;
- ✓ От никотина поражаются зубы, портится и разрушается эмаль;
- ✓ Спазмы кровеносных сосудов под влиянием никотина ухудшают секрецию всех пищеварительных желез;



Нервная система

При употреблении ПАВ происходит разрушение нервных клеток. Это является причиной многих заболеваний, изменяет характер человека, нарушает психические процессы и является причиной смерти. Наркотики – вещества, оказывающие специфическое воздействие на центральную нервную систему (возбуждающее или успокаивающее, вызывающее галлюцинации и расстройства и т.д.), что является причиной их немедицинского потребления. Потребление наркотиков имеет большие негативные личные и социальные последствия.

Поэтому такие вещества признаются наркотическими и в установленном законом порядке вносятся в список наркотических средств. Наркомания – болезнь, вызываемая систематическим употреблением ПАВ.

Дыхательная система



В табачном дыме содержится до 4 000 различных химических веществ, часть из которых наносит большой вред здоровью. Многие из них являются канцерогенными, т.е. способствуют возникновению злокачественных опухолей. Табачный дым воздействует на поверхность бронхов и легких, вызывает их заболевание (воспаление), откладывается на их поверхности, и в результате нарушается их работа. Самым неприятным изменением является развитие под влиянием табака рака легких, когда происходят необратимые нарушения работы легких, ведущие к гибели человека.

*Рисунок Муриной
Алины, 9 «Б» класс*

Выставка экспонатов



**«Влияние наркотиков на органы и системы
организма человека»**

Беседа с показом экспонатов «Негативное влияние употребления ПАВ на организм человека»





Сценки «Курить- здоровью вредить», 6 класс

**Сценки подготовлены
учащимися 6 класса на
уроках биологии и
показаны учащимся
4-5 классов**



Вывод

Школьные уроки биологии это идеальное место, где длительное время можно давать необходимые знания и вырабатывать навыки здорового образа жизни у большого контингента детей разного возраста. Школа должна помочь будущим взрослым научиться сохранять свое здоровье и здоровье будущих детей, избегать разрушительных вредных привычек.



**Проведение открытых уроков
«Проектная деятельность
на уроках биологии»**