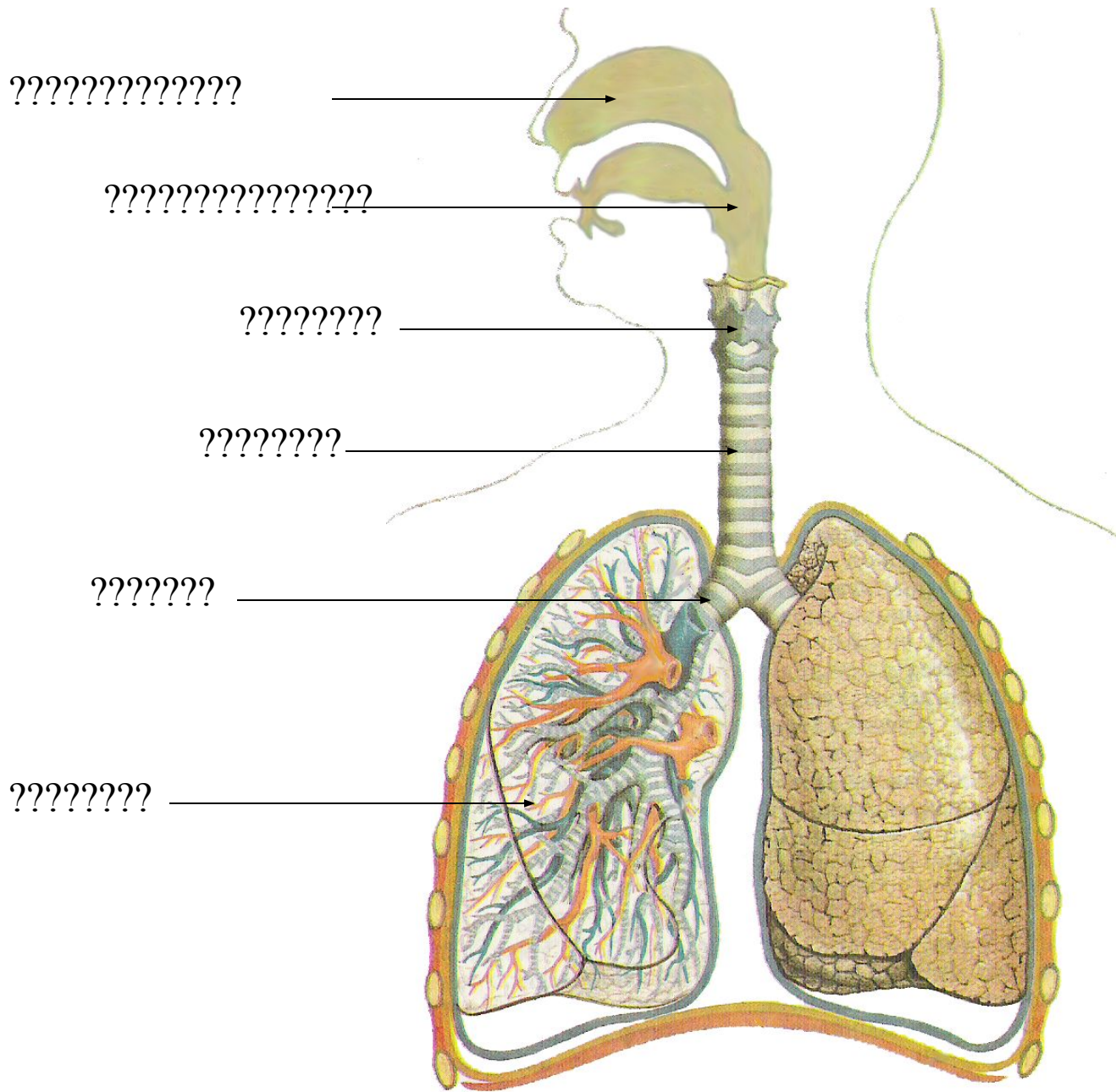


# Повторения



2. Установіть відповідність між термінами й визначеннями.

|   |                  |
|---|------------------|
| 1 | Носова порожнина |
| 2 | Гортань          |
| 3 | Трахея           |
| 4 | Бронхи           |

|   |                                                                                                |
|---|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| А | Початковий відділ дихального горла, утворений рухомо сполученими хрящами, м'язами та зв'язками |
| Б | Повітропровідні шляхи, які відходять від трахеї та складаються з хрящових напівкілець          |
| В | Простір складної форми, покритий слизовою оболонкою, який містить нюхові рецептори             |
| Г | Парні органи дихання                                                                           |
| Д | Трубчаста частина дихальних шляхів, розташована між гортанню і бронхами                        |

2

Розмістіть органи дихальної системи згідно порядку проходження кисню від першого етапу до останнього:

а) бронхи;

б) носова порожнина;

в) альвеоли;

г) трахея.

# ПЕРЕВІР СЕБЕ

## Орган

## функція

- |                     |                                             |
|---------------------|---------------------------------------------|
| 1. Носова порожнина | а) містить рідину, знижує тертя             |
| 2. Гортань          | б) зволоження повітря,<br>затримування пилу |
| 3. Трахея та бронхи | в) забезпечує вільне<br>проходження повітря |
| 4. Легені           | г) утворення звуків,<br>рефлекторний кашель |
| 5. Легенева плевра  | д) газообмін                                |



# ПЕРЕВІР СЕБЕ

☐ 1 завдання

☐ 1В

☐ 2 А

☐ 3 Д

☐ 4 Б

☐ 2 завдання

☐ Б

☐ Г

☐ А

☐ В

☐ 3 завдання

☐ 1Б

☐ 2Г

☐ 3В

☐ 4Д

☐ 5А



# Перевір себе

**1Б**

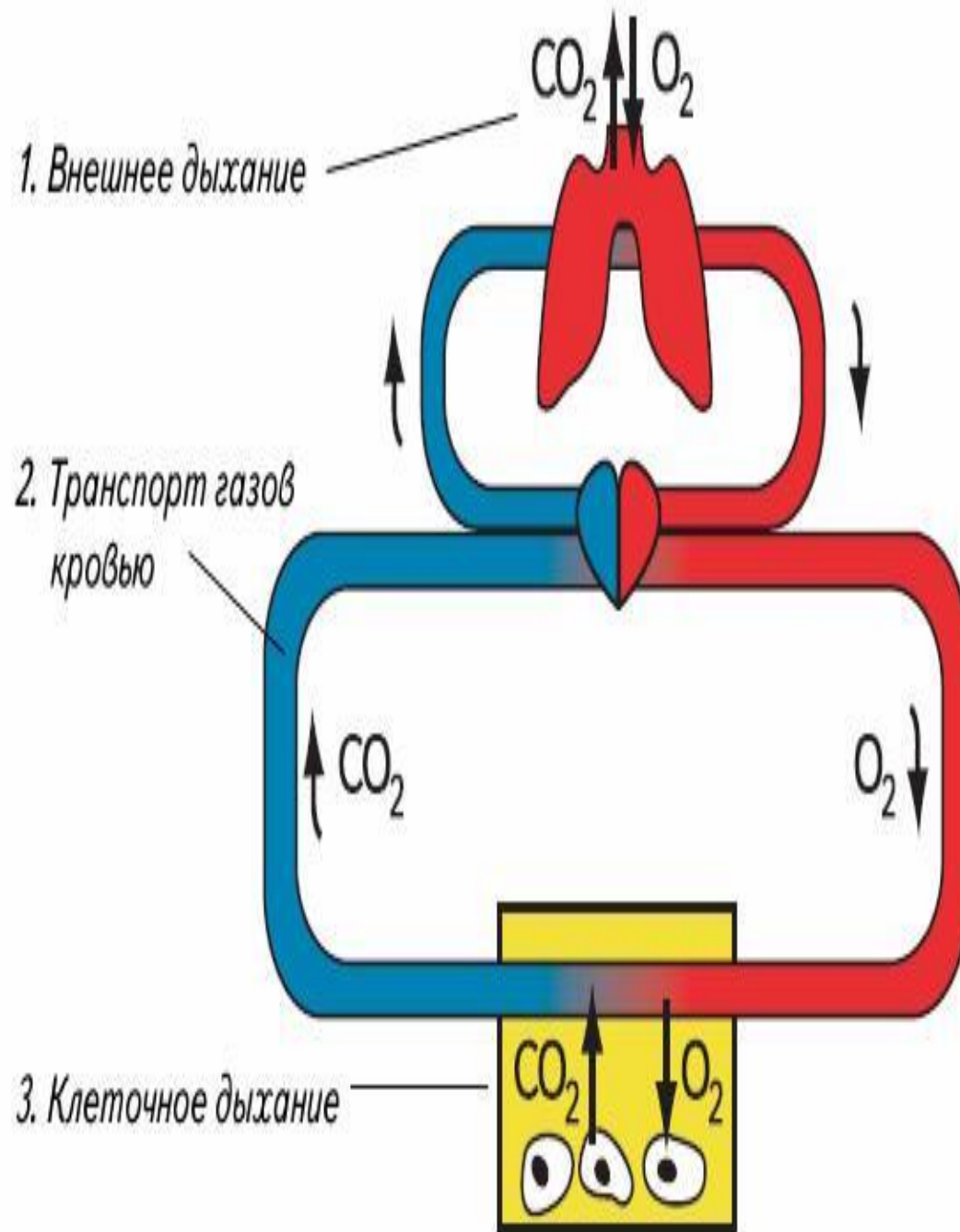
**2Г**

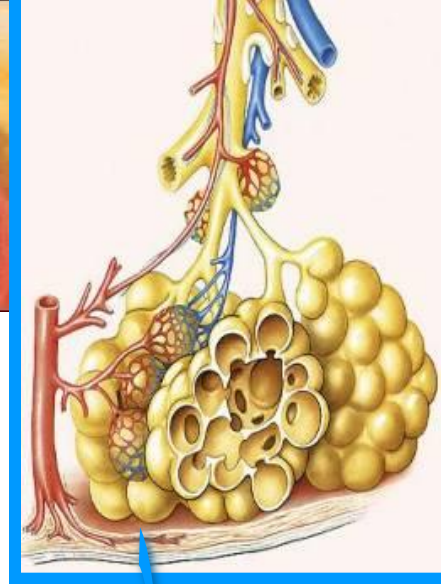
**3В**

**4Д**

**5А**







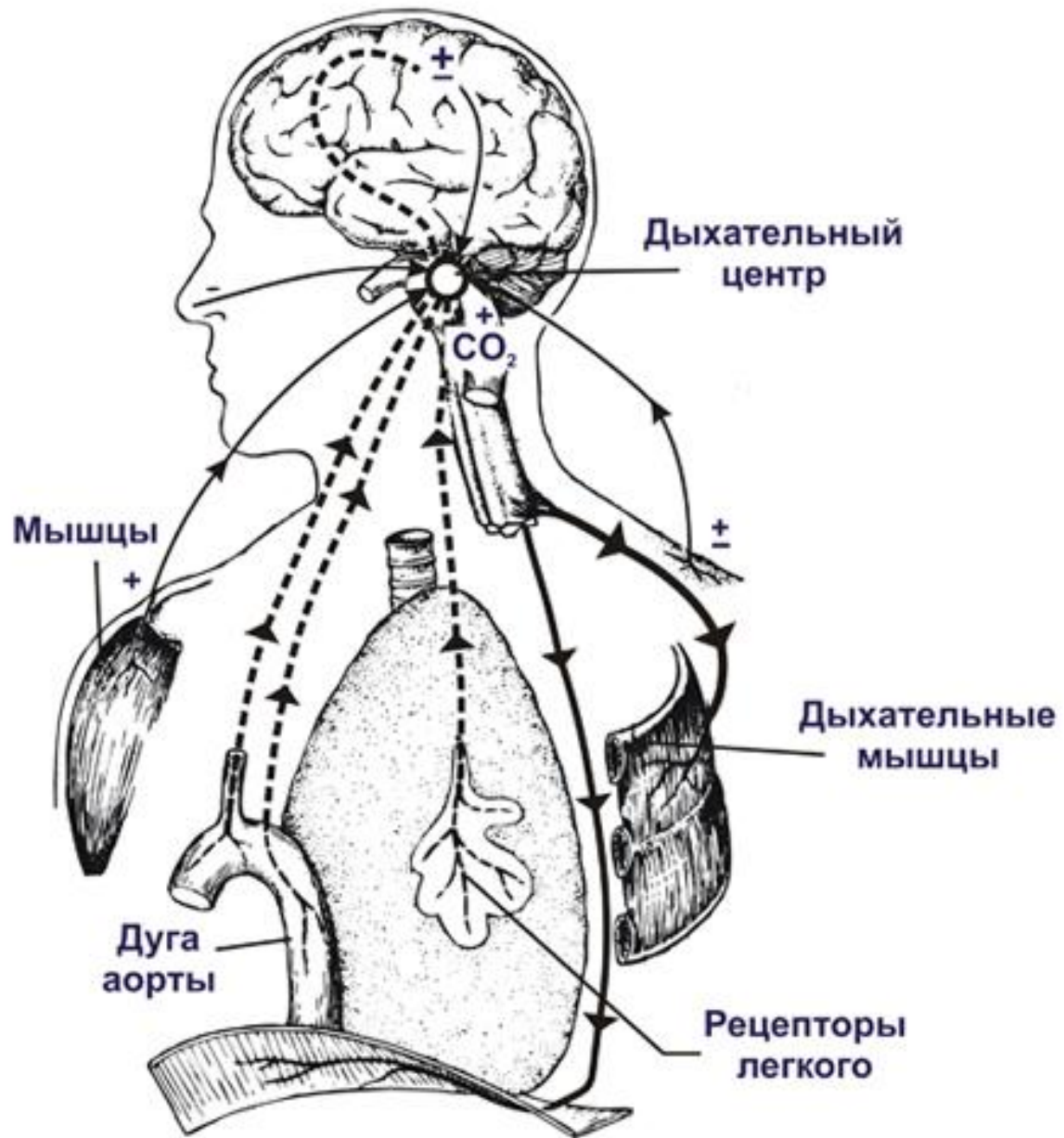
Дыхательная система  
Функциональные показатели

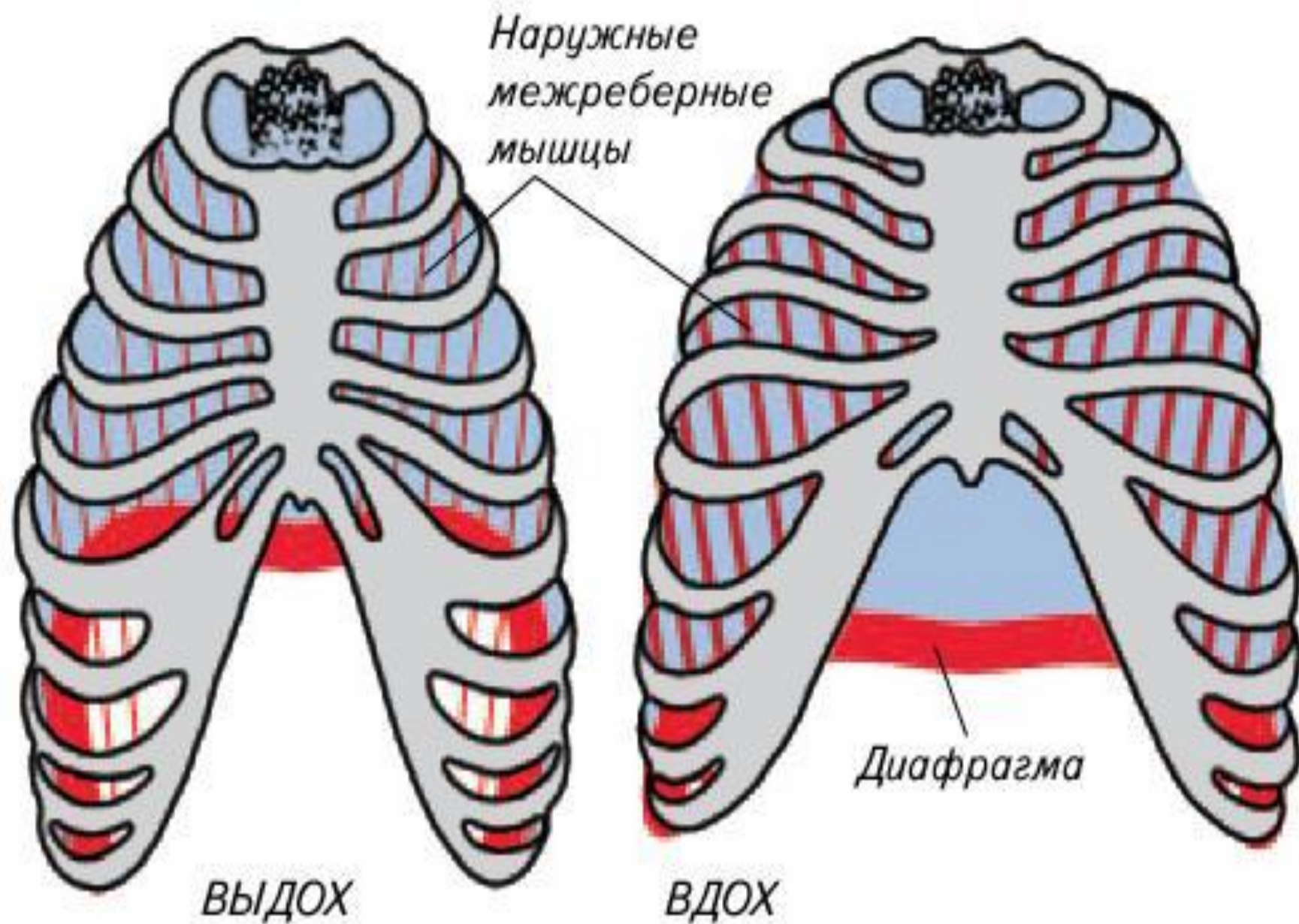
НАЗИВАЮТЬ РИТМІЧНІ  
РУХИ, ЯКІ  
ВИНИКАЮТЬ ЗАВДЯКИ  
ЧЕРГУВАННЮ  
УЗГОДЖЕНИХ  
СКОРОЧЕНЬ І  
РОЗСЛАБЛЕНЬ  
ДИХАЛЬНИХ М'ЯЗІВ.



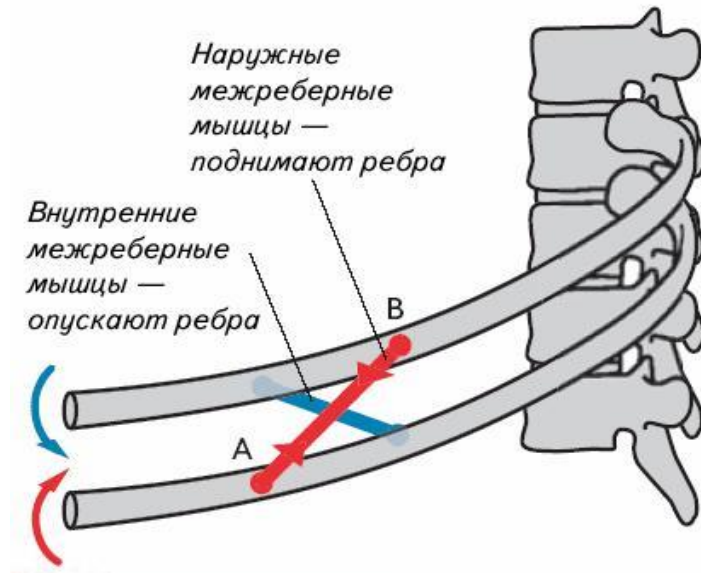
## РЕГУЛЯЦІЯ ДИХАННЯ

Прочитати в підручнику розділ що стосується роботи дихального центру





# дихальні рухи



*Зовнішні міжреберні м'язи-  
піднімають ребра.*

*Внутрішні міжреберні м'язи -  
опускають ребра.*

*Дія міжреберних м'язів засноване  
на принципі важеля.*

МЫШЦЫ ВДОХА

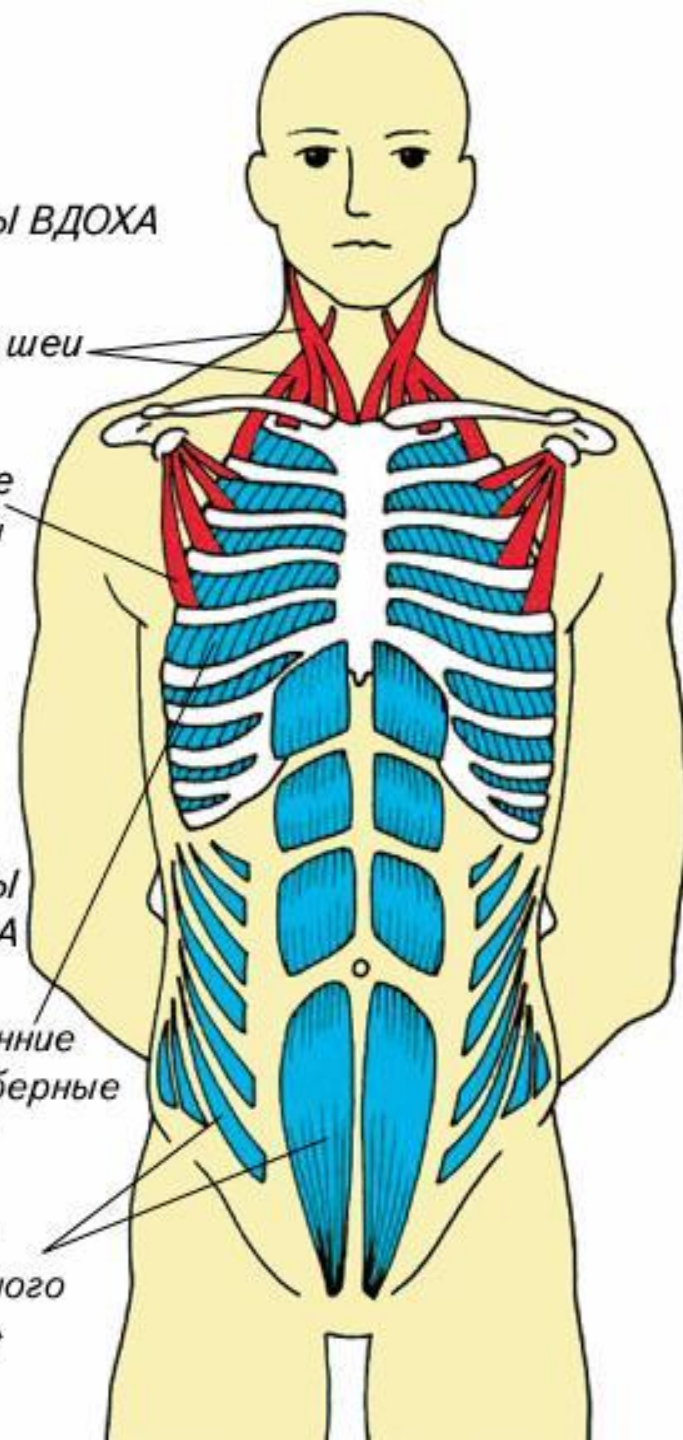
Мышцы шеи

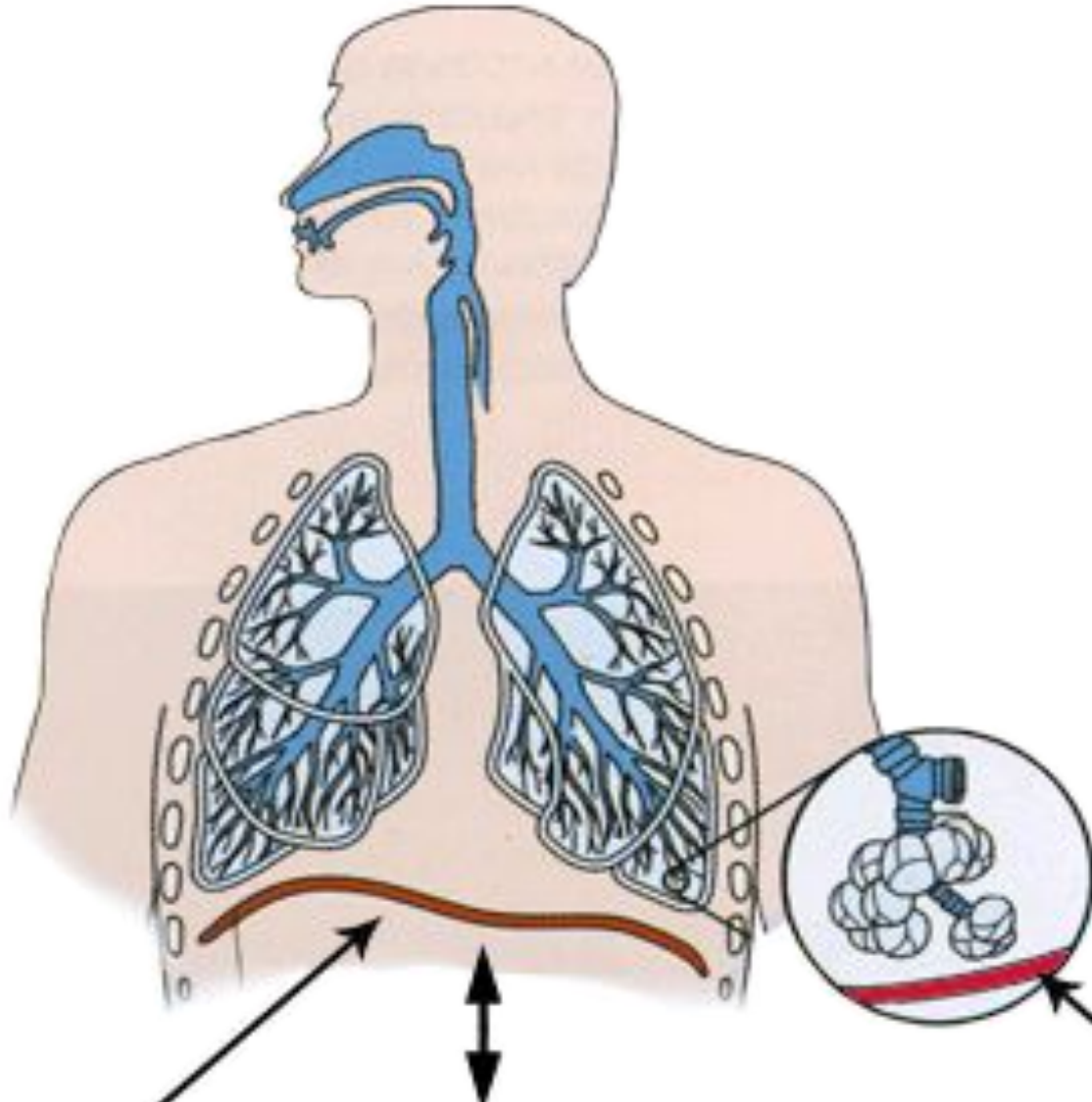
Грудные  
мышцы

МЫШЦЫ  
ВЫДОХА

Внутренние  
межреберные  
мышцы

Мышцы  
«брюшного  
пресса»





Капилляры в  
легких

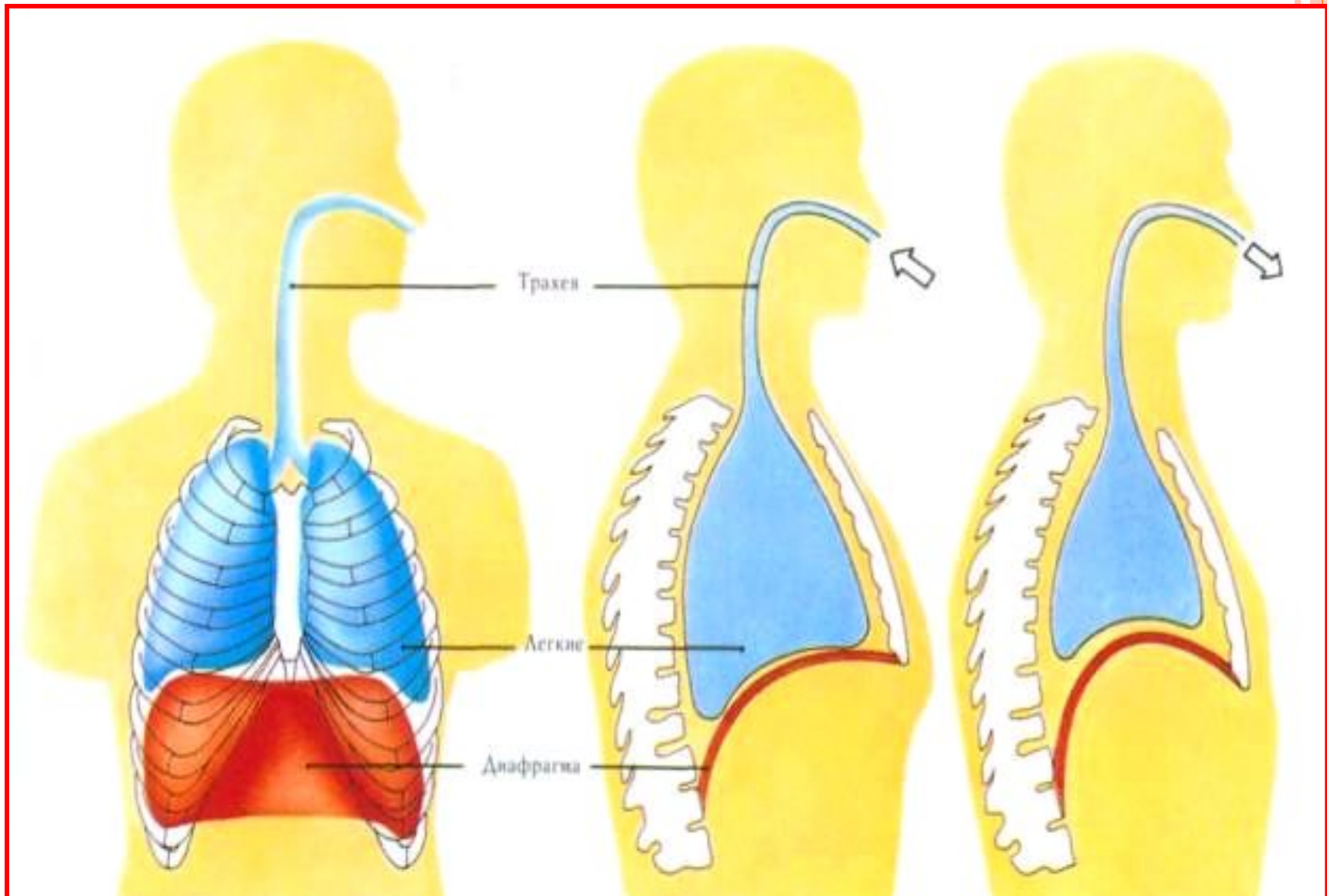
Диафрагма  
(большая поперечно  
расположенная мышца,  
отделяющая грудную  
клетку от брюшной  
полости)

Диафрагма сокращается  
и опускается вниз на вдохе  
(объем грудной клетки увеличивается),  
а затем расслабляется и поднимается  
вверх на выдохе

*спокій*

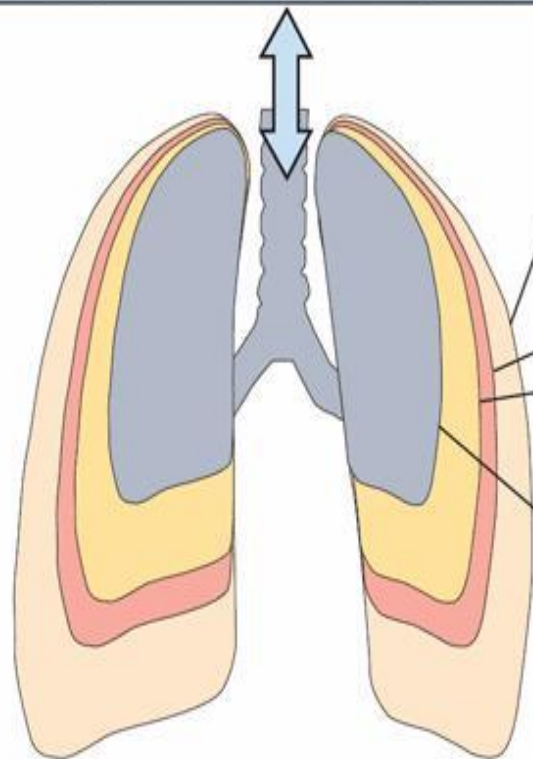
*вдих*

*видих*



# Життєва ємність легень

Дыхательный объем (0.5 л)  
×  
Частота дыхания (16 раз / мин)  
-----  
Минутный объем дыхания (8.0 л / мин)



Самый глубокий  
вдох

2.5 л

РЕЗЕРВНЫЙ ОБЪЕМ  
ВДОХА

Спокойный  
вдох

0.5 л

Спокойный  
выдох

1.5 л

РЕЗЕРВНЫЙ ОБЪЕМ  
ВЫДОХА

Самый глубокий  
выдох

1.5 л

ОСТАТОЧНЫЙ ОБЪЕМ

4.5 л

ЖИЗНЕННАЯ  
ЕМКОСТЬ  
ЛЕГКИХ

6.0 л

1.5 л

ОБЩАЯ ЕМКОСТЬ ЛЕГКИХ



*Життєва ємність легень вимірюється за допомогою приладу **спірометра**.*



# САМОСТІЙНА РОБОТА З ПІДРУЧНИКОМ. ЗАПОВНИТИ ТАБЛИЦЮ “ЖИТТЄВА ЄМНІСТЬ ЛЕГЕНЬ”

| назва | характеристика | показник |
|-------|----------------|----------|
|-------|----------------|----------|

