

# **ИНТЕРНЕТ- РЕСУРСЫ ПО ПРОФОРИЕНТАЦИИ**

**Подготовила: социальный  
педагог Советкина А.А.**

**Грязовец, 2021**



ПЕРСПЕКТИВА - ПРО

ПЕРСПЕКТИВА - ЦЕЛЬ

# ПЕРСПЕКТИВА-ПРО

Информационно-  
аналитический портал

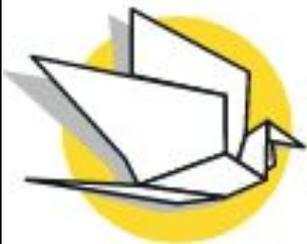
**Миссия портала** - содействие профориентации, образованию и трудоустройству инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья при учёте специфики регионального рынка труда, запросов и возможностей пользователей портала, работодателей и органов власти.

**САЙТ: ПЕРСПЕКТИВА-ПРО.РФ**

**\*Необходима регистрация**

# На сайте Вы сможете:

- заполнить анкету;
- узнать уровень развития Ваших профессионально-значимых качеств и достижений, необходимых для освоения 10 основных сфер деятельности;
- оформить портфолио;
- получить рекомендации по выбору профессии и созданию специальных условий для образования и труда;
- выбрать траекторию профессионального образования, подобрать организацию среднего профессионального или высшего образования в Вологодской области (опубликован список всех учреждений с официальными сайтами);
- получить информацию о наличии квотируемых рабочих мест в регионе, познакомиться с полезной информацией.



## **Инклюзивное образование**

### **О портале:**

- Мы стремимся сделать привлекательным и эффективным инклюзивное обучение в вузах. Высшее образование является одним из основных прав человека, и мы стремимся расширить возможности инвалидов для получения образования и карьерного роста

### **Чем проект полезен?**

- Выбирайте вуз для обучения исходя из особенностей организма. Найдите вуз рядом с вашим домом или отправляйтесь в другие города ради получения желаемого образования и профессии.

**САЙТ:**

**ИНКЛЮЗИВНОЕОБРАЗОВАНИЕ.РФ**



**Инклюзивное  
образование**

## Профориентация

1. «Якоря карьеры» (Э. Шейн, перевод и адаптация В.А. Чикер, В.Э. Винокурова)
2. Тест Дж.Голланда (Дж. Холланда) на определение профессионального типа личности (модификация Г.В. Резапкиной)

**ССЫЛКА НА ТЕСТ 1:**

**[HTTPS://PSYTESTS.ORG/PROFESSION/ANCHORS-RUN.HTML](https://psyttests.org/profession/anchors-run.html)**

**ССЫЛКА НА ТЕСТ 2:**

**[HTTPS://PSYTESTS.ORG/PROFESSION/HOLLANDA-RUN.HTM](https://psyttests.org/profession/holland-a-run.html)**



**РАБОТА  
РОССИИ**  
trudvsem.ru

## Найдите работу вашей мечты в любой точке России



Выбор профессии



Ценностные ориентации в карьере



Индивидуально-психологические  
особенности



Предпринимательская деятельность

**САЙТ: TRUDVSEM.RU**

# Что можно выявить с помощью профориентационных тестов и как это поможет в выборе профессии?

Тестирование – эффективный метод помощи школьнику в профессиональном самоопределении. Однако, необходимо понимать, для чего в тестах «измеряются» те или иные параметры.

## ИНТЕРЕСЫ

Будущая работа, в первую очередь, должна быть интересна ребенку. В данном случае тесты позволяют определить интересы ребенка и сопоставить их с профессиями. Для этого используются различные классификации интересов: по предмету труда (человек-техника, человек-природа и т.п.), по сфере экономики (например, сельское хозяйство) и т.д.

## СПОСОБНОСТИ

В профориентационных тестах стоит задача не «измерить» уровень IQ, а скорее выявить сильные и слабые стороны, касающиеся конкретных сфер интеллекта. Например, способность концентрироваться, лексические способности, абстрактное мышление и т.д. Различные сферы деятельности предъявляют разные требования к развитию тех или иных способностей. Диагностика помогает выбрать профессию в соответствии со способностями.

## ЛИЧНОСТНЫЕ КАЧЕСТВА

Личностные особенности ребенка в профориентационных тестах помогают выявить определенные черты характера, которые влияют на профессиональный выбор. Например, эмоциональную стабильность, лидерские качества и т.д. Личностные особенности определяют, насколько комфортно будет человеку выполнять профессиональные функции, вести определенный образ жизни и т.п.

Сегодня существует множество тестов, которые используются для профориентации школьников. Все они выявляют разные параметры.

## МОТИВАЦИЮ

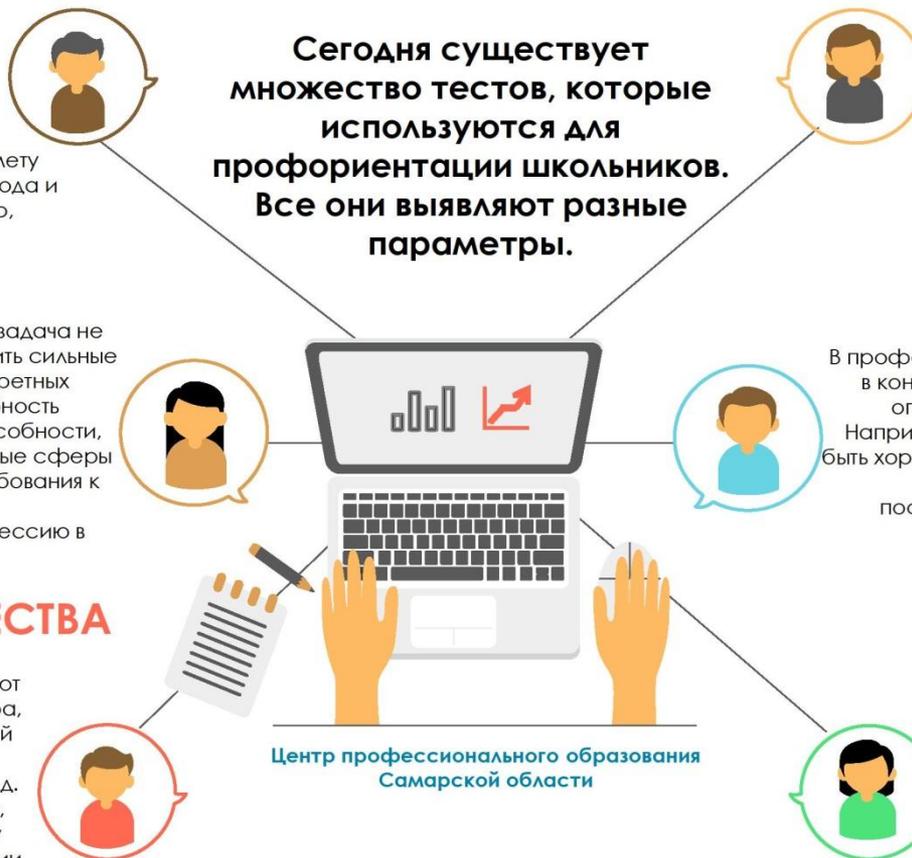
Мотивация в выборе профессии - это стимулы, ради которых человек готов приложить свои усилия, на что ориентируется он при выборе той или иной профессии. Например, на общественно-социальную значимость, престиж, заработок и т.д. Диагностика позволяет вовремя скорректировать мотивы, подобрать профессию, которая сможет в будущем принести человеку удовлетворение.

## ЗНАНИЯ

В профориентации бывает важным выявить знания в конкретной области, для того чтобы построить оптимальную образовательную траекторию. Например, математические способности могут быть хорошо развиты, но уровень знаний в области математики недостаточно высокий для поступления в желаемое учебное заведение.

## ГОТОВНОСТЬ

Готовность к профессиональному выбору можно измерять по разным критериям. Например, достаточная информированность о профессиях и рынке труда, умение принимать самостоятельные решения, планировать свое будущее и т.д. Диагностика готовности позволяет восполнить выявленные дефициты, возможно отложить выбор на какое-то время.



DIGITAL  
HUMAN



**DIGITAL HUMAN — САМЫЙ СОВРЕМЕННЫЙ  
ПРОФИОРИЕНТАЦИОННЫЙ ТЕСТ**

# DIGITAL HUMAN



## Методику карьерного консультирования

Digital Human® для современного выбора карьеры



## Выбор ВУЗа и факультета

на основе ценностей и интересов, мнения родителей и школьных оценок



## Понимание ресурсов личности

которые помогут в учебе и карьере

1

Бесплатно пройти тестирование

2

Получить бесплатно краткий отчет

3

Приобрести полный отчет

# НАША КЛАССИФИКАЦИЯ ВУЗОВ И ФАКУЛЬТЕТОВ



## Сфера здравоохранения

Медицинские ВУЗы. Медсестры, акушеры, врачи.



## Научно-исследовательская сфера

Факультеты фундаментальных наук в университетах. Исследовательские лаборатории, стартапы.



## Сфера экономики и управления

ВУЗы и факультеты экономики и управления. Государственная служба, предпринимательство.



## Сфера производства

Интегрированные с производством ВУЗы. Работа в добывающей промышленности, сельском хозяйстве.



## Сфера медиа

ВУЗы исполнительского искусства. Актеры, тележурналисты, певцы.



## Сфера образования

Педагогические ВУЗы. Воспитатели, преподаватели в школах и ВУЗах.



## Сфера IT

Технические ВУЗы, факультеты информационных технологий. Телеком, системные интеграторы, IT-отделы компаний.



## Сфера силовых структур

Ведомственные ВУЗы. Служба в армии, МВД и ФСБ.



## Сфера маркетинга и продаж

ВУЗы и факультеты, готовящие специалистов в области сервиса и рекламы. Работа в сфере услуг.



## Креативная сфера

ВУЗы и факультеты дизайна, архитектуры и других творческих профессий. Дизайнеры, пишущие журналисты, копирайтеры.

DIGITAL  
HUMAN 

КАК ВЫБРАТЬ ВУЗ?

как не ошибиться в выборе

РЕШЕНИЕ

БЕПЕЧНЕ

**ССЫЛКА НА ТЕСТИРОВАНИЕ CAREER.REPORT**  
**САЙТ: КЕМ-БЫТЬ.ДЕТИ**





помогает принять важные  
карьерные решения и  
найти работу по душе.

- ▣ Разобраться в себе
- ▣ Какие профессии вам подходят?
- ▣ Узнать о профессиях

**САЙТ: SMARTIA.ME**

**\*Тест можно пройти без регистрации на сайте**



**ПОСТУПИ  
ОНЛАЙН**



### **Выбор специальности СПО по предметам**

Оцени предметы школьной программы и узнай свою специальность.



### **Какой тип профессии тебе подходит?**

Из 20 пар видов деятельности выбери предпочтительную и определись с типом профессии.



### **Выбирай профессию правильно!**

Выбери всего 2 варианта ответа и узнай, какая профессия подходит именно тебе.



### **Профессиональная направленность личности**

Выбери более интересную профессию из 30 пар и узнай, какая у тебя профессиональная направленность.

\*Регистрация не обязательна

\*\*Есть платные ресурсы

**САЙТ: [POSTUPI.ONLINE/TEST-SPO/](https://postupi.online/test-spo/)**

# Тесты на профориентацию:

## 1. Тест на профориентацию Дж. Холланда (Голланда)

- Согласно теории Джона Холланда, большинство людей принадлежат к одному из шести типов личности. Люди, которые выбрали себе профессию, подходящую их типу, с большей вероятностью будут довольны работой и добьются профессиональных успехов. Данный тест позволяет определить ваш тип личности по Холланду, и рекомендует профессии, предпочтительные для этого типа.

## 2. Определение социально-психологических установок личности (методика О.Ф. Потемкиной)

- Методика для выявления степени выраженности социально-психологических установок (ориентация на процесс или результат, труд или свободу, альтруизм или эгоизм, власть или деньги).

## 3. Определение типа будущей профессии (методика Е.А. Климова)

- Методика Е.А. Климова основана на классификации профессиональных интересов личности и на основании этого позволяет установить область будущей профессии (специальности). Климов выделяет пять типов личности.

## 4. Карта интересов (модифицированная методика А.Е. Голомштока)

- Тест позволяет выявить интересы личности в профессиональной сфере. Для того, чтобы определить Ваши ведущие интересы, рекомендуется серьезно подойти к каждому ответу и постараться как можно точнее ответить.

## 5. Опросник профессиональных склонностей Л. Йовайши (в модификации Г. В. Резапкиной)

- Данная методика применяется для оценки склонностей респондентов к различным сферам профессиональной деятельности, таким, как искусство, техника, работа с людьми, умственный труд, физический труд, производство товаров и услуг.

## Prevolio - Портфолио профессионального роста

Работодателю

Студенту

- 1 Выбери правильную профессию
- 2 Найди лучший ВУЗ в Украине
- 3 Наладь контакт с работодателями
- 4 Узнай о тенденциях на рынке труда



**ССЫЛКА: [PREVOLIO.COM/TESTS.ASPX](https://prevolio.com/tests.aspx)**



УНИВЕРСАЛЬНАЯ ФОРМУЛА  
ВЫБОРА ПРОФЕССИИ



**САЙТ:** [TEST-PROFORIENTACIYA.RU](http://TEST-PROFORIENTACIYA.RU)

Атлас новых профессий 3.0  
— инструмент  
профориентации XXI века.

Это книга для  
старшеклассников, где в  
форме коротких историй  
рассказывается о  
неочевидных и актуальных  
для России профессиях  
ближайшего будущего.

Книга охватывает 27  
отраслей — от добычи  
полезных ископаемых  
до медиа и развлечений

# АТЛАС НОВЫХ ПРОФЕССИЙ



Под редакцией Дарьи Варламовой и Дмитрия Судакова

  
альфа  
технологии  
Москва, 2021

**ССЫЛКА ДЛЯ СКАЧИВАНИЯ : [NEW.ATLAS100.RU](http://NEW.ATLAS100.RU)**

**Социальный педагог**  
Советкина Алина Александровна

**Методический кабинет (2 этаж)**

**БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!**