

МАСТЕРСКАЯ

Поликлиника

БАЗОВОЕ ЗАНЯТИЕ

Профилактический медосмотр

ЦЕЛЬ ЗАНЯТИЯ: Рассказать о службе доставки и способах доставки корреспонденции

Возраст детей – от 3 - 4 лет

Группа – 4 человек

Длительность - 15-20 минут

Стоимость посещения _____

Зарботок _____

Професси
я

Терапевт, окулист

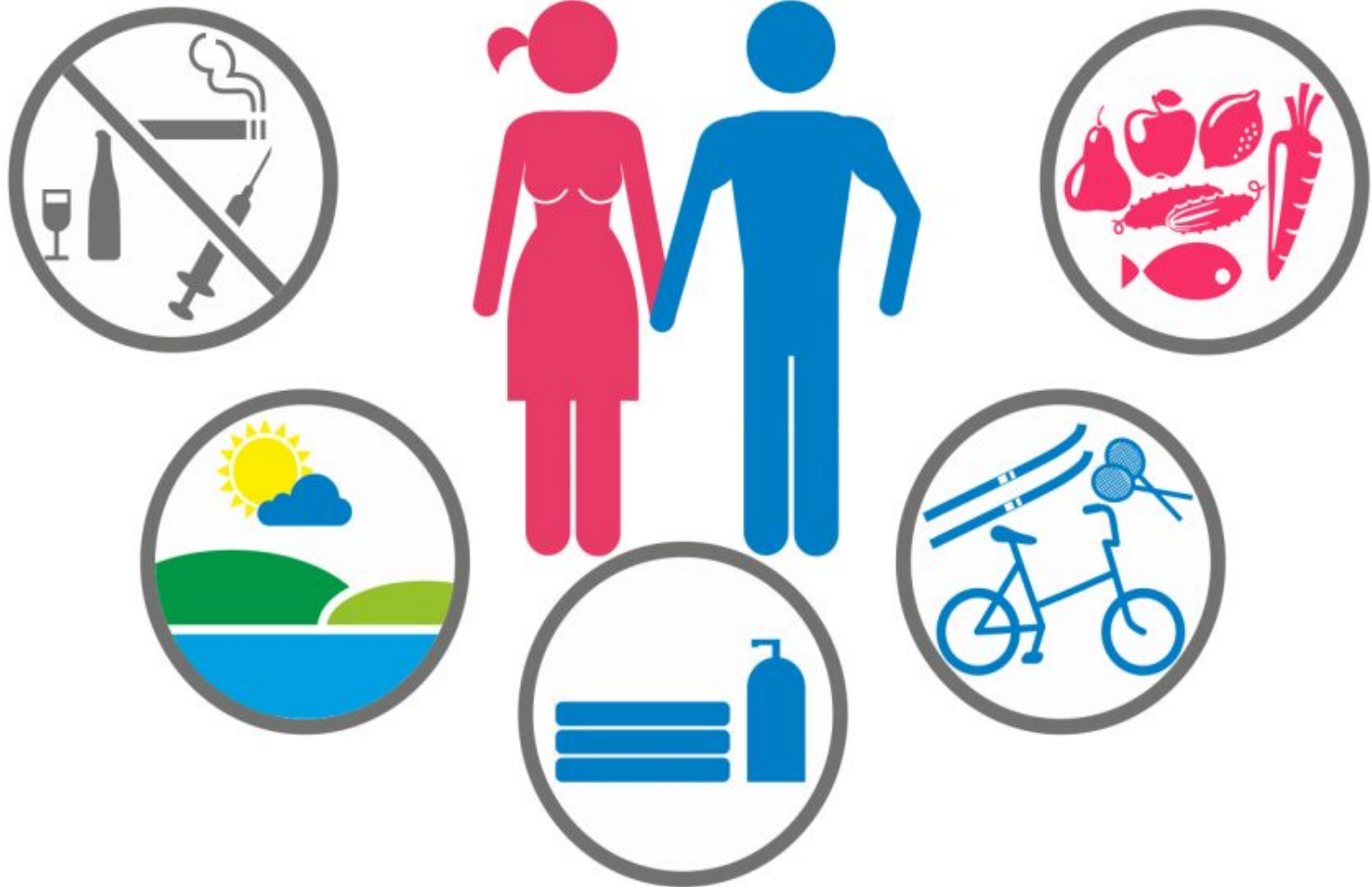
Что необходимо для занятия:

1. Оборудование	Весы, ростомер, таблица Рабкина, аппарат Рота, Стетоскоп
2. Экспонаты	
3. Наглядные пособия	Плакат А3 «Профилактика»
4. Инструменты	
5. Дополнительные материалы	Ламинированные карточки с цветами 3 шт, печать поликлиники 1 шт. (штамп о прохождении осмотра)
6. Расходные материалы	Антисептический спрей, шариковые ручки, заправка для печати
7. Форма	
8. Раздаточные материалы	

Этапы занятия:

1. Что такое «профилактика»? – 2 - 3 минуты
2. Проверка зрения – 2 - 3 минуты
3. Этап вес и рост – 8 минут
4. Заключение – 3 - 5 минут

Этап 1: Что такое «профилактика»?



Этап 1: Что такое «профилактика»?

ВАЖНО: Дети обрабатывают руки антисептическим спреем

Что узнают	Как узнают	Теория
Зачем проходить профилактические медосмотры?	Наставник рассказывает в диалоге с детьми.	Доброго день, ребята! Как ваше здоровье, друзья?... Отлично! Я очень рад, что у вас все хорошо. Наше здоровье – это, наверное, самое главное сокровище, которое у нас есть. Если наш организм крепок и не болеет, то и мы сами бодры, веселы и любое дело нам по плечу! Но здоровье – очень хрупкая составляющая нашей жизни. За ним нужно следить, ухаживать и поддерживать. А что нужно делать, чтобы следить за своим здоровьем? Конечно, регулярно посещать врача и проходить профилактический медосмотр.
Что такое «профилактика»?	Наставник рассказывает и показывает наглядное пособие «профилактика»	Какое сложное слово, «профилактика», правда? А может кто-нибудь знает, что оно значит? Тогда слушайте внимательно: профилактика – это то, что мы делаем, чтобы защитится от болезней, еще до того, как начнем кашлять и плохо себя чувствовать. Здоровое питание, спорт, отказ от вредных привычек, прогулки на свежем воздухе, личная гигиена и, конечно, регулярные осмотры у врача, все это – профилактика!
Медицинское обследование в Мастерславле	Наставник делит группу из 4-ех детей и их родителей на пары. Раздает каждому ребенку с родителем бланк-справку.	Сейчас, друзья, мы с вами пройдем осмотр и проверим наш организм. Для этого мы измерим наш рост и узнаем насколько мы высокие, проверим наш вес, а еще узнаем как хорошо видят наши глазки. Разделимся на команды. В каждой команде двое взрослых и двое ребят. Все наши измерения мы занесем в специальную справку. Не переживайте, если не умеете писать – я и ваши сопровождающие вам поможем.

Этап 2: Проверка зрения

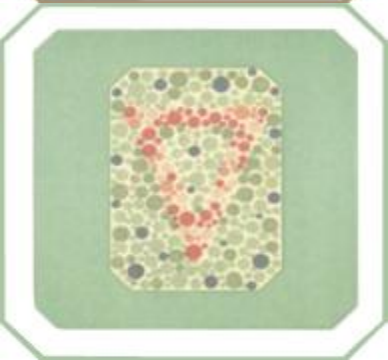
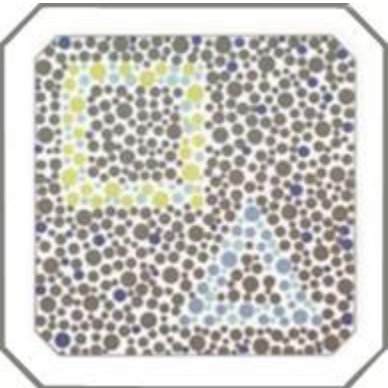
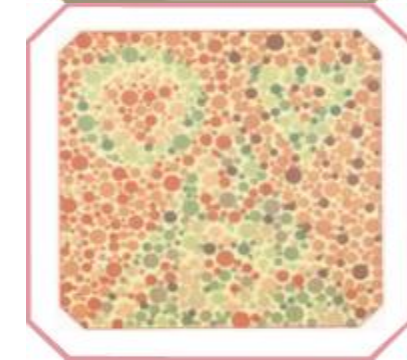
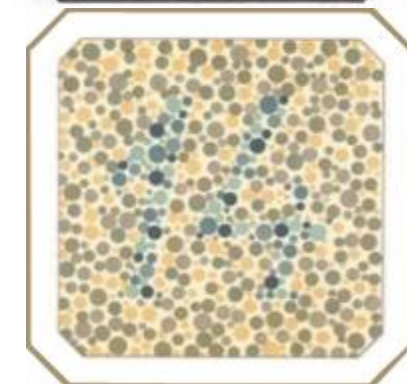


ТАБЛИЦА Д. А. СИВЦЕВА ДЛЯ ИССЛЕДОВАНИЯ ОСТРОТЫ ЗРЕНИЯ			ТАБЛИЦА Д. А. СИВЦЕВА ДЛЯ ИССЛЕДОВАНИЯ ОСТРОТЫ ЗРЕНИЯ		
D = 50.0	Ш Б	V = 8.1	О С	V = 8.1	
D = 25.0	М Н К	V = 8.2	С О О	V = 8.2	
D = 16.67	Ы М Б Ш	V = 8.3	О О О С	V = 8.3	
D = 12.5	Б Ы Н К М	V = 8.4	О О О С О	V = 8.4	
D = 10.0	И Н Ш М К	V = 8.5	С О О О О	V = 8.5	
D = 8.33	Н Ш Ы И К Б	V = 8.6	О С О О С О	V = 8.6	
D = 7.14	Ш И Н Б К Ы	V = 8.7	О О О С О О	V = 8.7	
D = 6.25	К Н Ш М Ы Б И	V = 8.8	С О О О С О С	V = 8.8	
D = 5.55	Б К Ш М И Ы Н	V = 8.9	О О О С О О О	V = 8.9	
D = 5.0	Н К И Б М Ш Ы Б	V = 9.0	С О О О О С О О	V = 9.0	
D = 3.33	Ш И Н К М И Ы Б	V = 9.15	О О О С О О О О	V = 9.15	
D = 2.5	И М Ш М Н Б М Н	V = 9.25	О О О О С О О С	V = 9.25	



Этап 2: Проверка зрения

ВАЖНО: После прохождения одного вида осмотра, пары меняются местами, пока каждая пара не пройдет все этапы обследования.

Что узнают	Как узнают	Теория
Проверяем зрение	Наставник объясняет как проверить зрение. Наставник переходит к объяснению следующего этапа. Дети слушают	Эта пара начнет с проверки зрения друг у друга. Для этого каждый из Вас спросит у другого верхние 4 строчки из таблицы с картинками. Тому у кого проверяют зрение, нужно закрыть один глаз рукой (проверить нужно два глаза). Если все верно, то нужно написать в справке (напротив строки «зрение») «хорошее», если допущены ошибки или сказано: «Не вижу», то пишем – «удовлетворительно». Потом меняетесь местами.
Проверяем цветовосприятие	Наставник объясняет как проверить цветовосприятие, переходит к весам. Дети слушают. И только прослушав действия на каждом этапе приступают к обследованию.	Эта пара будет друг у друга проверять насколько хорошо вы воспринимаете разные цвета. Это нужно, чтобы убедиться, что Вы различаете цвета, например, хорошо видите зеленый, красный или синий. Итак, один из Вас берет 3 карточки с изображением (красного, желтого и зеленого) и показывает поочередно каждую из них, спрашивая цвет изображенный на каждой карточке. Второй отвечает – какой цвет он видит. Если все верно, то нужно написать в справке (напротив строки «восприятие цвета») «в норме», если допущены ошибки, то «удовлетворительно». Далее меняетесь местами. И когда все занесете в карточку перейдете к весам

Этап 3: Этап вес и рост

Что узнают	Как узнают	Теория
Измеряем вес	Наставник объясняет как измерить вес. Дети проверяют друг друга. Если у детей не получается наставник помогает.	Здесь нужно друг у друга измерить вес. Для этого каждый из Вас встает на весы. Тот кто измеряет должен внести показание весов в медицинскую справку. Далее поменяетесь местами и померите вес своего коллеги
Измеряем рост	Наставник объясняет как измерить рост одной паре. Далее эта пара проверяет друг друга. Если у детей не получается наставник помогает.	Теперь Вам нужно друг у друга измерить рост. Для этого каждый из Вас встает на ростомер. Тот кто измеряет должен внести показание ростомера в медицинскую справку. Потом меняетесь местами и переходите на другой этап Если кто-то из вас не умеет писать – зовите меня, я помогу. Если все хорошо, можете ставить «плюс», есть ошибки и замечания – ставите «минус» Когда пройдете все этапы, подходите с бланками ко мне

Этап 4: Выдача заключения

сторона обратная

ЗАКЛЮЧЕНИЕ МЕДИЦИНСКОЙ КОМИССИИ

1. Годен (негоден) к управлению троллейбусом, трамваем.
2. Годен (негоден) к управлению мотоциклом, мотороллером, мотоциклом, мопедом (категория А).
3. Годен (негоден) к управлению автомобилями (без права работы по найму), полная масса которых не превышает 3500 кг и число сидячих мест которых, помимо сиденья водителя, не превышает 8 (категория В).
4. Годен (негоден) к управлению автомобилями (с правом по найму), полная масса которых не превышает 3500 кг и число сидячих мест которых, помимо сиденья водителя, не превышает 8 (категория В).
5. Годен (негоден) к управлению автомобилями без ограничения массы (категория С), автомобилями без ограничения вместимости пассажиров (категория Д), прицепами, полуприцепами (категория Е).
6. Годен (негоден) к управлению машинами с ручным управлением.
7. Годен (негоден) к управлению мотоцикловской.
8. Годен (негоден) к управлению тракторами и другими самоходными сельскохозяйственными машинами.

(нужное подчеркнуть)

Очередное переосвидетельствование _____ 20__ г.

_____ 20__ г.

_____ 20__ г.

_____ 20__ г.

Группа крови _____ Резус фактор _____

В случае изменения результата заключения вносится дополнительная запись.

Место для фотографии
 фото

Главный врач (полное наименование)
 Врач-терапевт целевого (территориального) врачебного участка.

(Каждое переосвидетельствование завершается подписью и печатью).

сторона лицевая

Общество с ограниченной ответственностью

Реквизиты

УН _____

ИНН _____

МФЛ, адрес: _____

Факс (при наличии): _____

Примечание: 1. В инструкции по применению обязательных требований к получению на работу и переосвидетельствованию водителей индивидуальных транспортных средств

Код формы по ОКВУД _____

Код учреждения по ОКПО _____

Медицинская документация

Формы № 003/у-89

Утв. МЗ СССР 29.09.1989 г. №455

МЕДИЦИНСКАЯ СПРАВКА № _____

(для представления в Госавтоинспекцию)

Фамилия _____

Имя _____

Отчество _____

Год рождения _____

Место работы _____

Проходит медицинское освидетельствование _____ 20__ г.

Лицензия серии _____ выдана

Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения и социального развития г. Москвы на срок с _____ г.

Этап 4: Выдача заключения

Что узнают	Как узнают	Теория
Заключение	Дети подходят к наставнику с медицинскими справками. Наставник ставит печать соответствующую справке	Закончили? Идите сюда. Теперь я проверю все данные в медицинской справке. Например: Вес: 50 кг Рост: 165 см Восприятие цвета: В норме Зрение: удовлетворительно Отлично! Справку вы можете оставить себе на память.
Прощание	Наставник прощается с детьми	Спасибо, что посетили поликлинику Мастерславля. Не забывайте следить за своим здоровьем! До свидания!