

С.Ж. Асфендияров атындағы
қазақ ұлттық медициналық
университеті



Казахский национальный
медицинский университет им.С.Д.
Асфендиярова

СРС на тему: Приемы Геймлиха

Подготовила: Аманова Г.

Принял: Нурлан Туранович

Факультет: СД

Группа: 16-002-01

ПЛАН

- Прием Геймлиха
- Последовательность действий
- Пострадавший без сознания
- Беременные женщины и пострадавшие с избыточной массой тела
- Дети раннего возраста
- Самопомощь

Приём Геймлиха

Помощь направлена на выталкивание инородного тела из дыхательных путей.

Предварительно необходимо попросить кого-либо вызвать **«скорую помощь»!**

Последовательность действий

Пострадавший в сознании

- Подойти сзади.
- Проксимальной частью ладони (ближе к запястью) нанести 3-4 отрывистых удара по позвоночнику на уровне верхнего края лопаток.

Если это не возможно:

- Подойти сзади
- Обхватить пострадавшего обеими руками.
- Поместить кулак руки на эпигастральную область пострадавшего, прикрыв кулак ладонью другой руки.
- Прижать пострадавшего к себе, производить отрывистые толчки в направлении спереди назад и снизу вверх.
- Проверить : выпало ли инородное тело в ротовую полость.

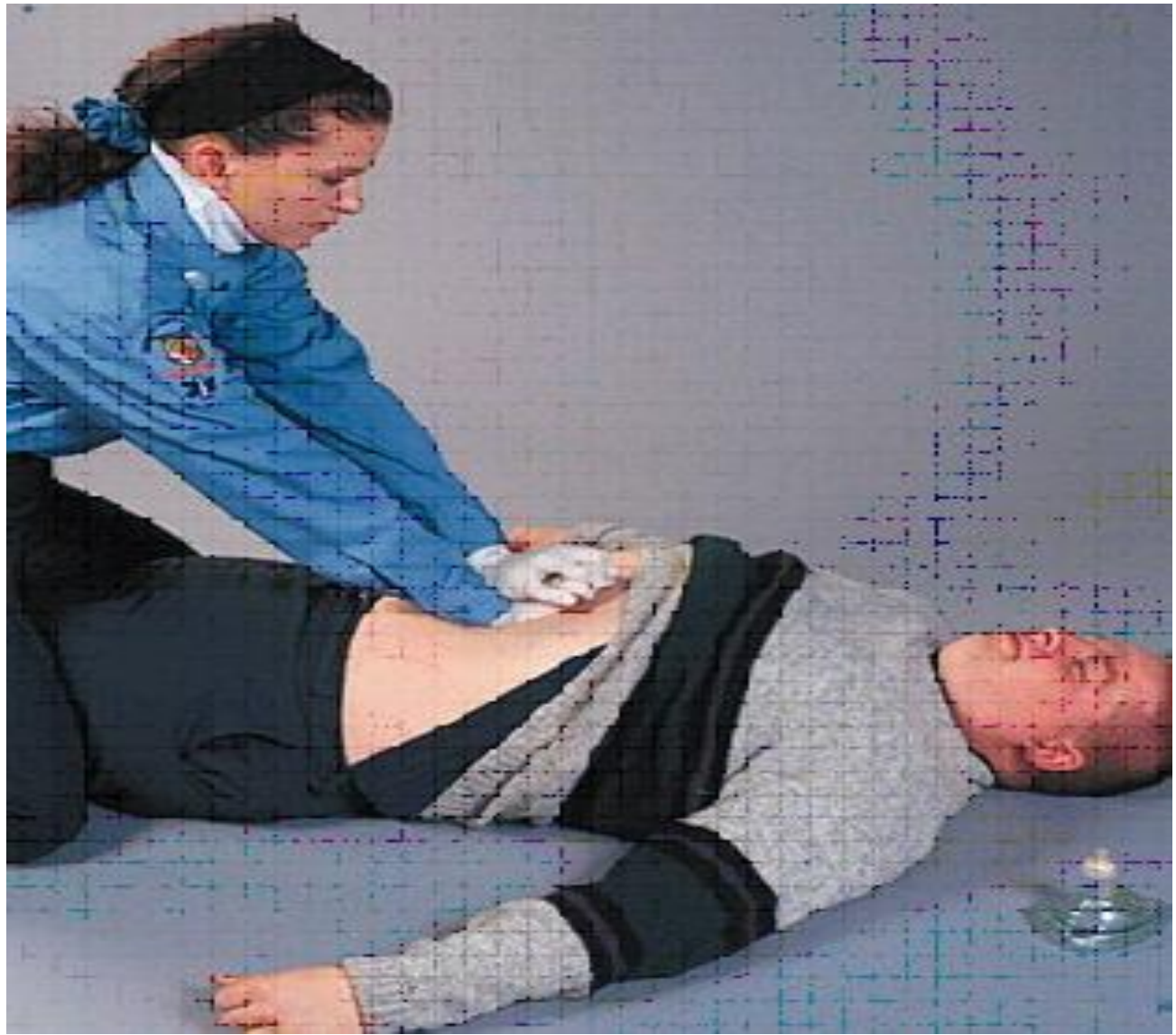


Пострадавший без сознания (дыхательные движения отсутствуют)

- Встать на колени сбоку от пострадавшего, лежащего на спине.
- Взяв за руки, повернуть на бок, лицом к себе.
- Удерживая одной рукой в таком положении, ладонью второй руки нанести 3-4 отрывистых удара по спине между лопатками.
- Повернуть на спину, проверить рот.

Если эффекта нет, использовать приём Хеймлиха:

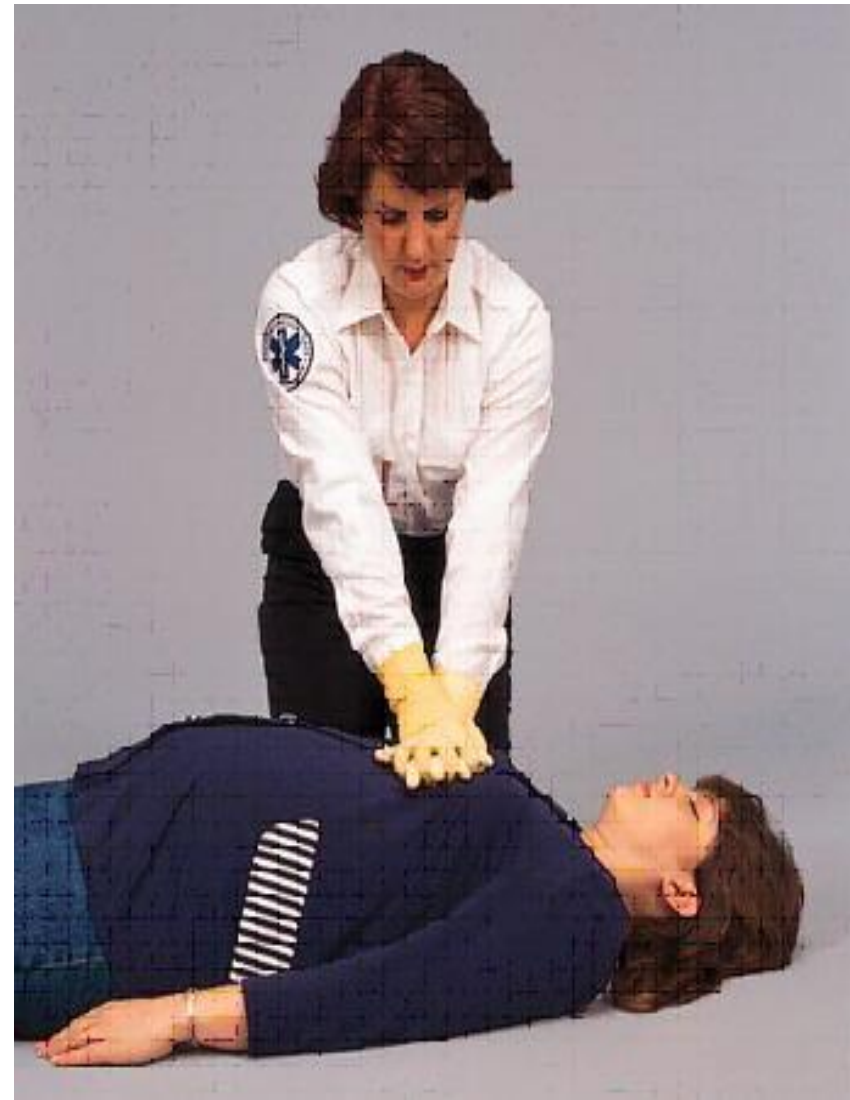
- Стать на колени сбоку (пострадавший на спине), а можно сесть «верхом» на колени пострадавшего.
- Положить ладонь одной руки на эпигастральную область, ладонь другой – на тыльную поверхность первой.
- Резко надавить 3-4 раза обеими руками на эпигастральную область по направлению спереди назад и снизу вверх.
- Проверить: выпало ли инородное тело.
- Провести пострадавшему ИВЛ.
- Проконтролировать пульс на сонной артерии.



Беременные женщины и пострадавшие с избыточной массой тела.

- Подойти сзади.
- Обхватить обеими руками под мышки вокруг грудной клетки.
- Поместить кулак одной руки в область середины грудины, прикрыв кулак ладонью другой руки.
- Произвести 3-4 отрывистых толчка в направлении спереди назад и снизу вверх.

Если пострадавший без сознания, используется приём Хеймлиха в положении на спине, только руки располагаются как для непрямого массажа сердца, т.е. на средней трети грудины.



Дети раннего возраста

- Уложить ребёнка вниз лицом на свою левую руку и левое бедро (слегка согнув ногу в коленном суставе).
- Прижимая ножки ребёнка плечом и предплечьем левой руки к своему туловищу, опуская голову ребёнка вниз, правой рукой нанести несколько ударов по спине.
- Грудного ребёнка поместить на предплечье своей руки вниз головой, удерживая его в таком положении за плечики и нанести 3-4 удара по межлопаточной области.

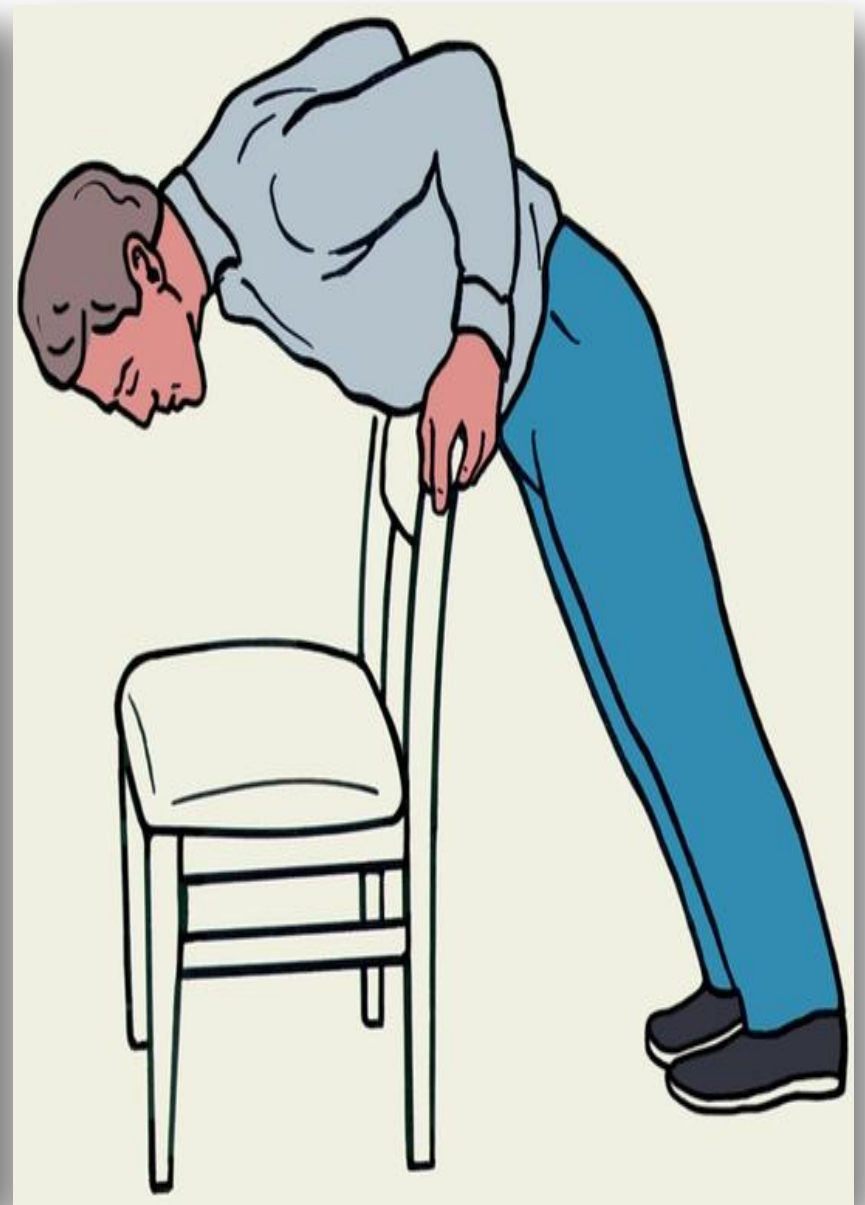
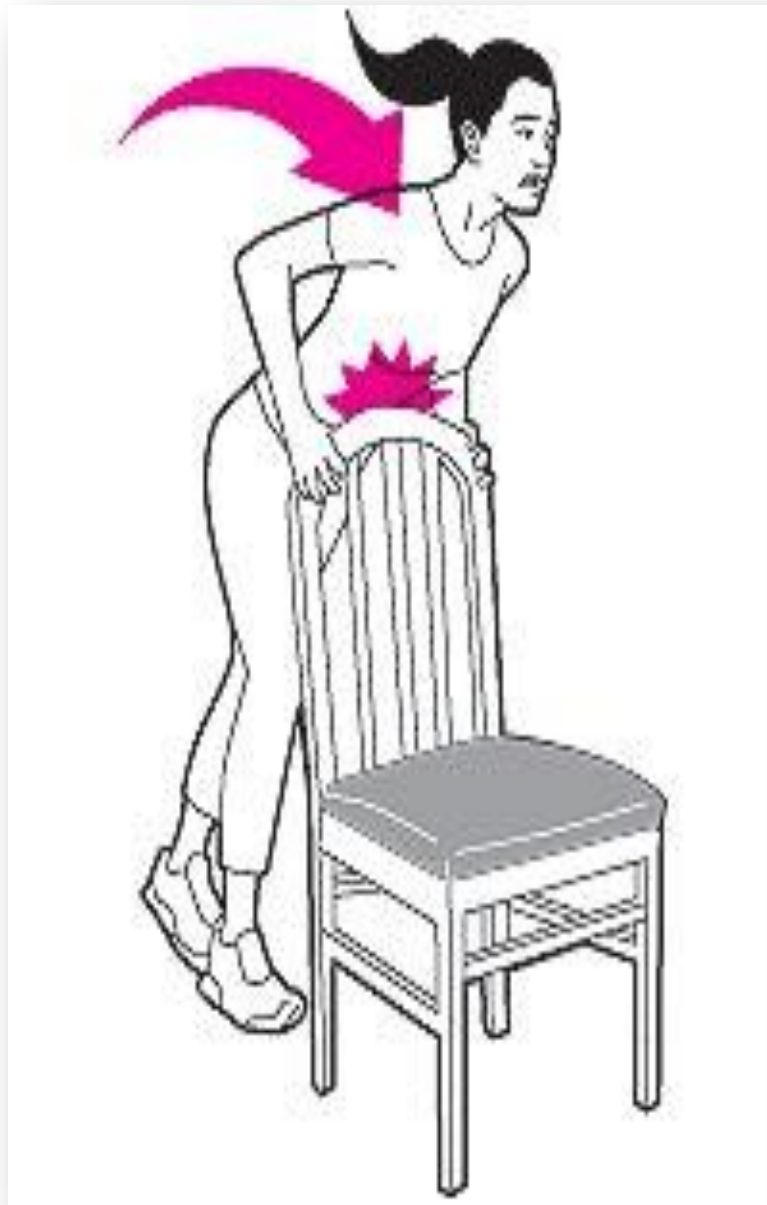
!!!ВНИМАНИЕ

- При наличии противопоказаний провести ребёнку ИВЛ и непрямой массаж сердца!!!
- Ребёнка можно удерживать за ножки головой вниз (только кратковременно) и постукивать в этом положении по спине.
- Детям старшего возраста проводить помощь как взрослым.



Самопомощь:

- Инородное тело может выйти с кашлем. Сначала глубоко вдохнуть.
- Можно обеими руками надавить на эпигастральную область, или резко наклониться вперед, упираясь животом в спинку стула и перевешиваясь через неё (повышение давления в брюшной полости через диафрагму, давить на грудную клетку) происходит выталкивание инородного тела.



Источники

- <http://aribris.ru/matters.php?id=35>
- <https://pptcloud.ru/medicina/opisanie-priyoma-geymliha>
- <https://ru.wikihow.com/выполнить-прием-хаймлиха>
- Т.П.Обуховец “Основы сестринского дела” 19-издание



**СПАСИБО
ЗА
ВНИМАНИЕ**