



Пеший туризм

Сообщение по ОБЖ от
Интулова Артёма и
Мейнцера Николая.

Пешеходный туризм - это туристические походы, совершаемые пешком. Пешеходный туризм - наиболее массовый вид туризма. Его привлекательность и главная отличительная особенность в том, что он доступен и полезен любому практически здоровому человеку. независимо от возраста и физического развития, предоставляет большую свободу в выборе маршрута в соответствии с эстетическими познавательными и культурными потребностями участников путешествия.



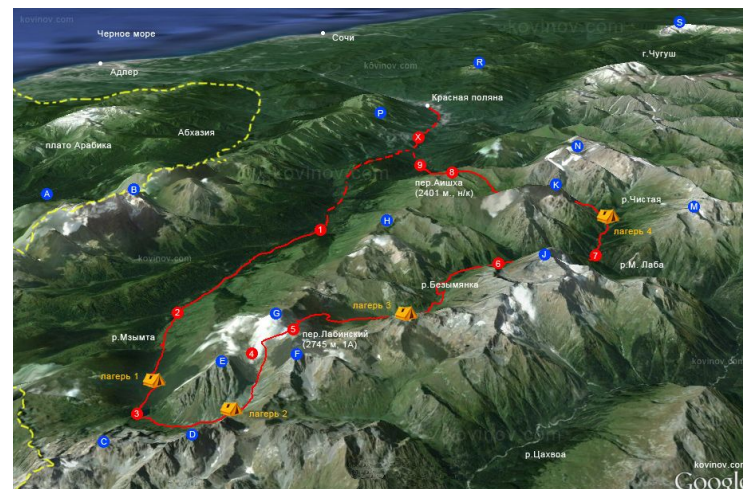
Пешеходный туризм – менее дорогой по сравнению с другими видами. Поскольку в данном случае применяются менее комфортабельные места для размещения, этот вид туризма могут позволить себе граждане с относительно невысоким уровнем доходов. Организация походов в пешеходном туризме сравнительно проста. Что касается сложности маршрутов, то варианты здесь могут быть самыми разными: экскурсии и походы выходного дня, и более затрудненные категоричные походы.



Особое внимание стоит уделить снаряжению туристов, медицинским аптечкам, провизии. При этом не стоит забывать о весе рюкзака, ведь вам предстоит носить его за плечами. Желательно, чтобы рюкзак был как можно легче, но не за счет важных в походе вещей.



Накануне каждого крупного похода необходимо оформить все маршрутные документы, определить контрольные сроки и пункты прохождения пути, встать на учет в контрольно-спасательной службе в районе будущего похода. В организации этих моментов может помочь маршрутно-квалификационная комиссия туристического клуба. Также необходимо в обязательном порядке иметь карты с подробными схемами и детальными описаниями наиболее сложных и важных маршрутных участков.

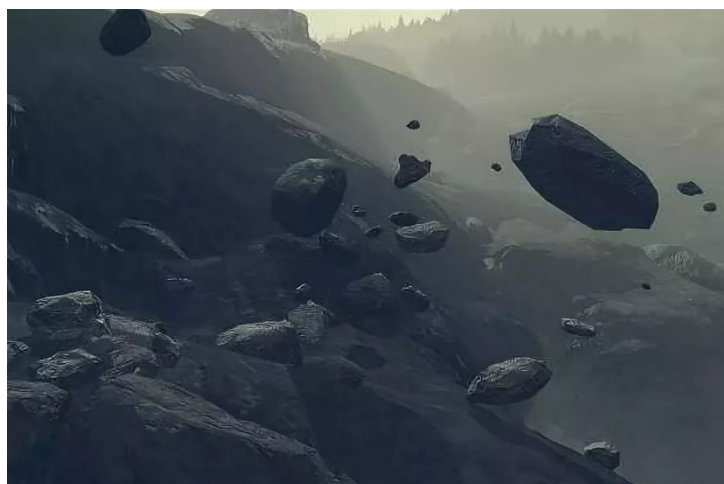


При составлении графика похода пешеходного туризма должны быть учтены дни для отдыха и запасного времени в случае непогоды.

Наиболее оптимальным и безопасным временем для перехода являются утренние часы, в особенности в горных участках. В лесах желательно пользоваться тропинками, даже если время пути увеличивается. Реку также лучше пересекать утром при «малой воде», в том месте, где она разветвляется на несколько рукавов и протекает более спокойно.



Участникам походов необходимо знать опасности, характерные для различных видов туризма, психологически подготовиться к ним и выработать навыки поведения в нестандартных ситуациях. Поэтому опасности, связанные с пребыванием в горах, характерны как для горного, так и для пешеходного туризма. Сюда относятся лавиноопасность, переправа через горные реки, камнепады, обвалы, сели, трещины, повышенная солнечная радиация и т. д.



Даже в интернете при
поиски картинок про
пешеходный туризм,
все они были на
фоне гор.



В целом, если туристический поход организован должным образом, а при освоении маршрута все участники придерживаются мер предосторожности, то путешествие получится действительно интересным и безопасным.

