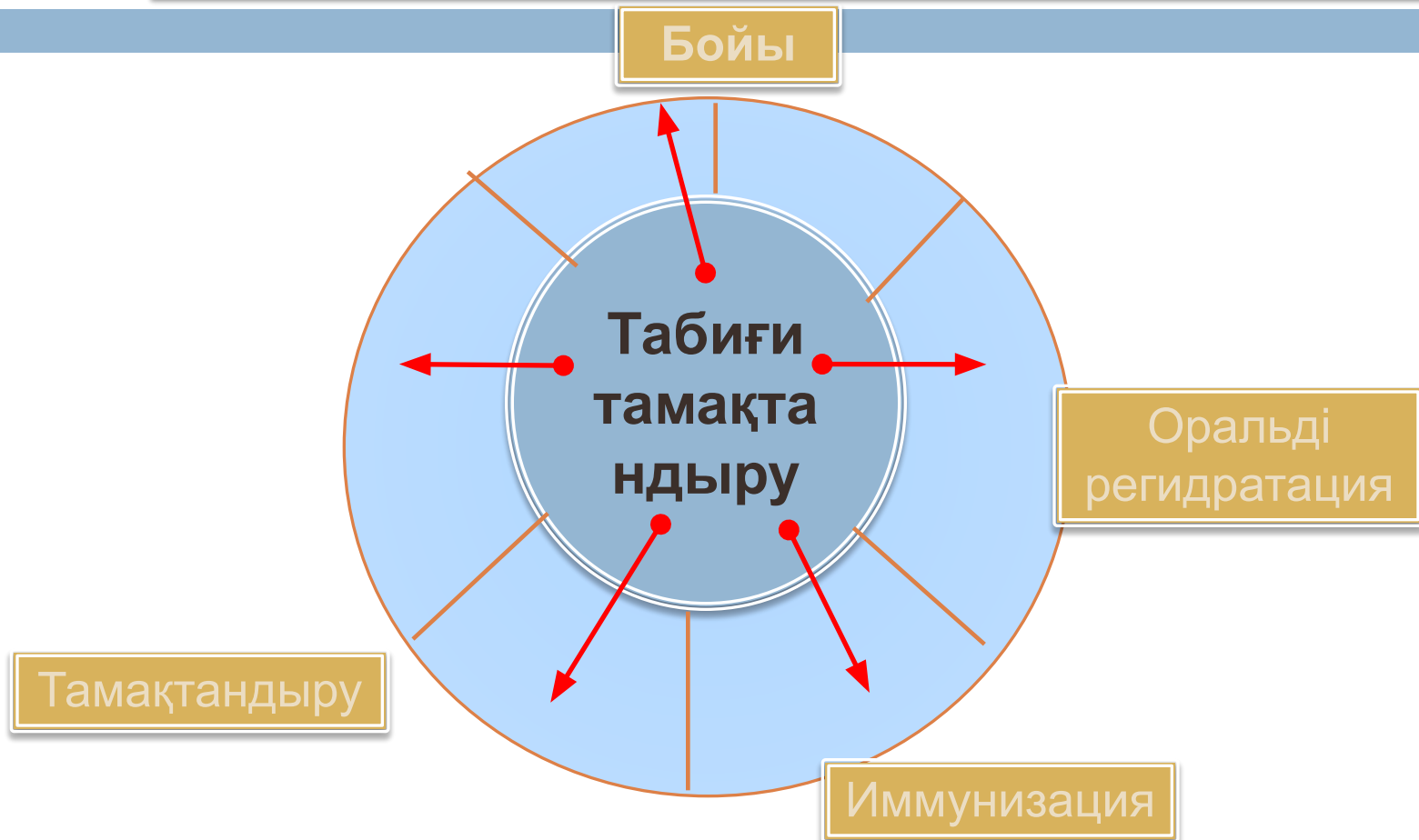


Омыраумен емізу

Баланың өміршеңдік стратегиясы



Linkages (2002)

Терминология

- ☐ Тек қана табиғи тамақтандыру
- ☐ Табиғи тамақтандырудың басым болуы
- ☐ Жасанды тамақтандыру
- ☐ Қосымша тамақтандыру

Табиғи тамақтандырудың бұл түрлері қалай аталады?



Табиғи тамақтандыру



Етеккіріңіз келді ме?

Да

Жоқ

Баланы толықтай
тамақтандырасызба
және түн және күн
арасындағы емізуде
үлкен үзіліс болады
ма?

Да

Жоқ

Бала 6 айдан
асты ма ?

Да

Жоқ

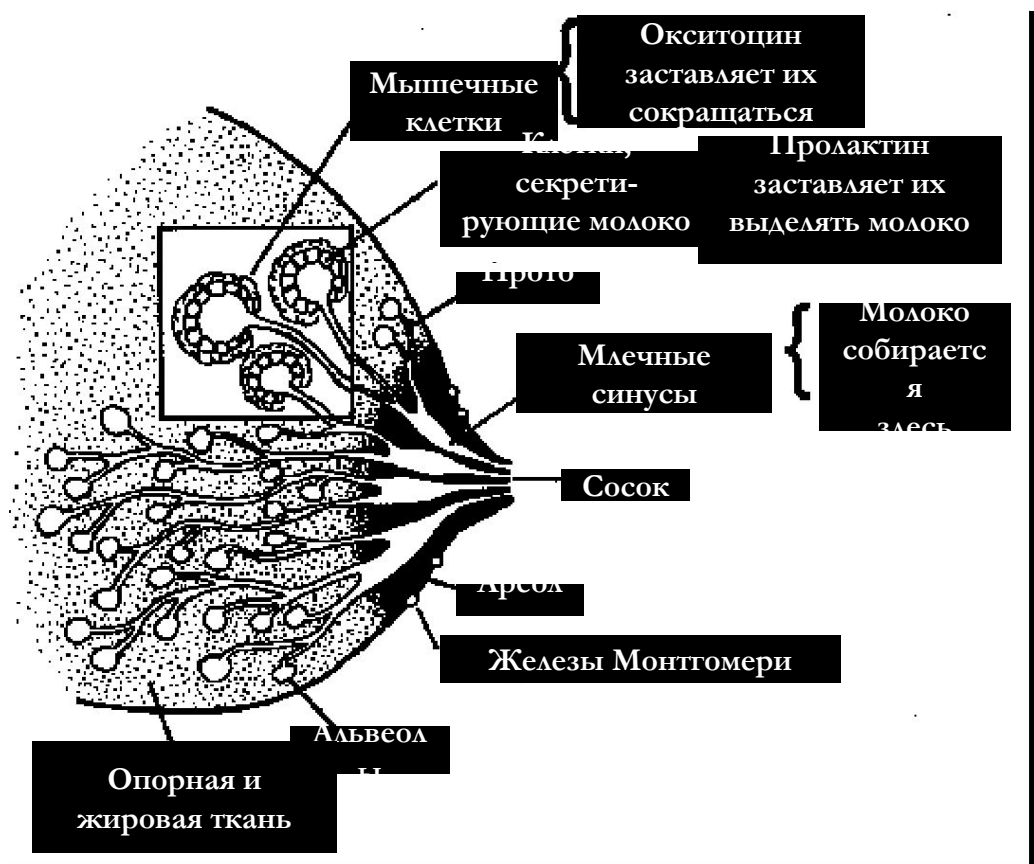
Жүктіліктің даму
мүмкіншілігі артты.
Баланың
денсаулығына
байланысты
отбасыны жоспарлау
мен емшекпен емізу
туралы баланың
анасына қосымша
кеңестер беріңіз

Жүктіліктің даму мүмкіншілігі 1-2
%-дан аспайды

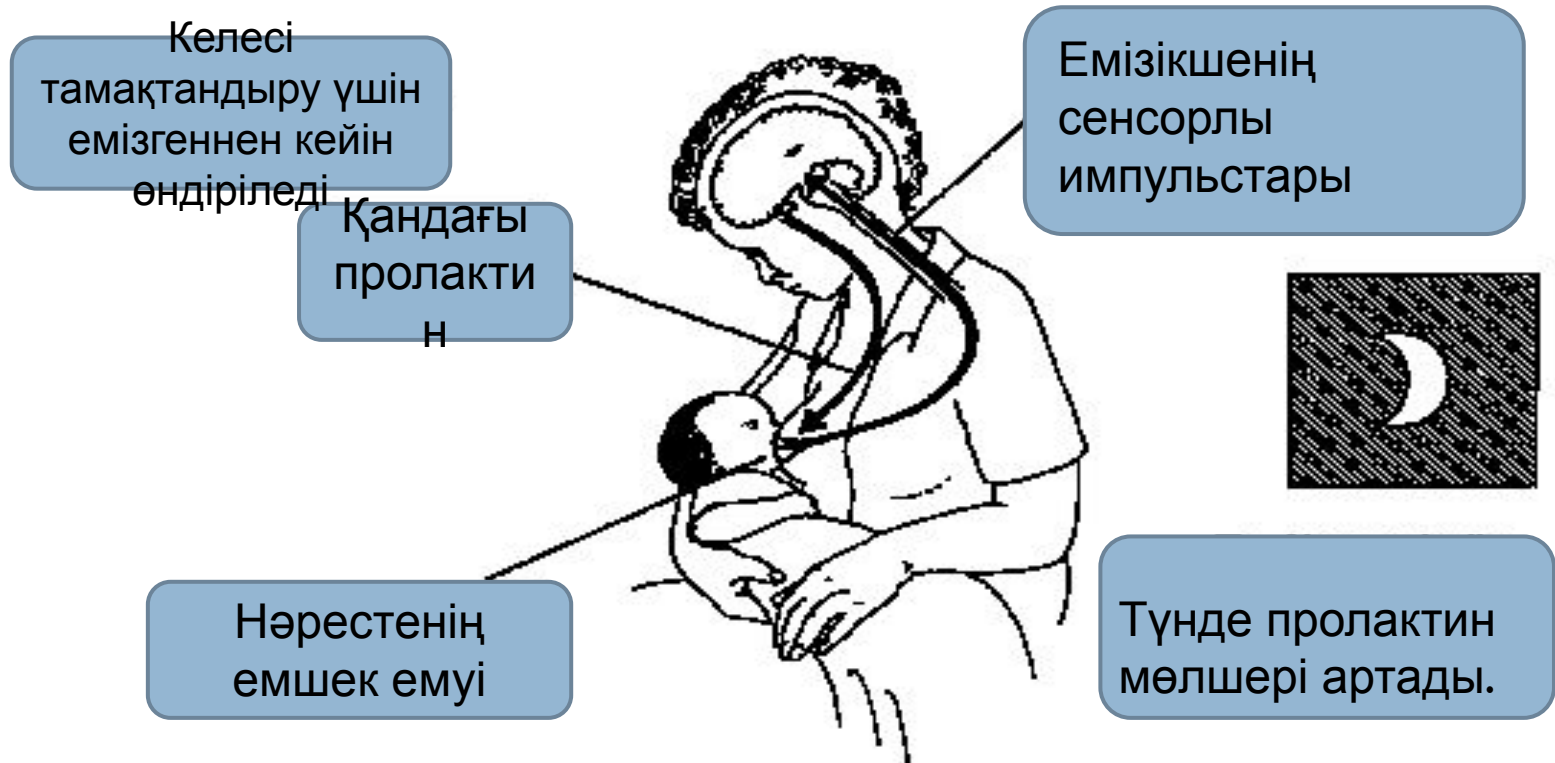
Жасанды тамақтандырудың қауіп деңгейлері

- Диарея, респираторлық инфекциялар жиі кездеседі
- Дұрыс тамақтанбау
- А дәрумені тапшылығы
- Аллергияның және сүтке төзбеудің жоғары ықтималдығы
- Кейбір созылмалы аурулардың даму қаупі артады
- Артық салмақ
- Баланың психикалық даму деңгейінің төмендеуі
- Ана мен бала арасындағы тығыз қарым-қатынасқа ықпал етпейді
- Анада анемия, аналық без және сүт безі қатерлі ісігінің қаупі артады
- Жоспарланбаған жүктіліктің жоғары ықтималдығы

Сүт бездерінің анатомиясы



Пролактин



Аналарды пролактиннің жоғары деңгейде ұстау жолдарын үйретіңіз

Баланы кеудеге дұрыс бекітіңіз және оған емізік бермеңіз.

Балаңызды қалаған сайын тамақтандырыңыз.

Бала қалағанша тамақтандыруды жалғастырыңыз.

Оны түнде тамақтандырыңыз

Окситоцин рефлексі (1)

Вырабатывается ДО и ВО
ВРЕМЯ кормления,заставляет
молоко ВЫДЕЛЯТЬСЯ

Окситоцин
в крови

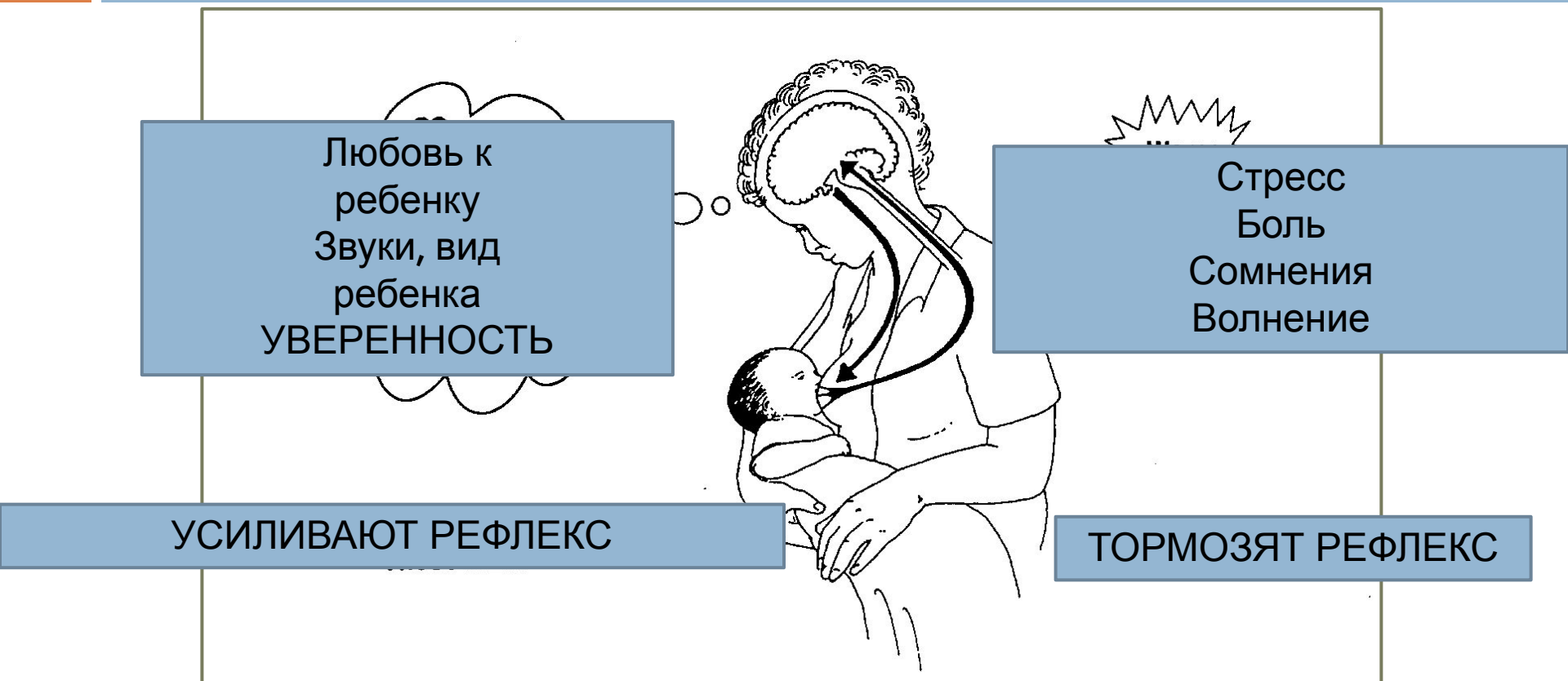
Сенсорные
импульсы
от соска

Ребенок сосет
грудь

Заставляет матку сокращаться



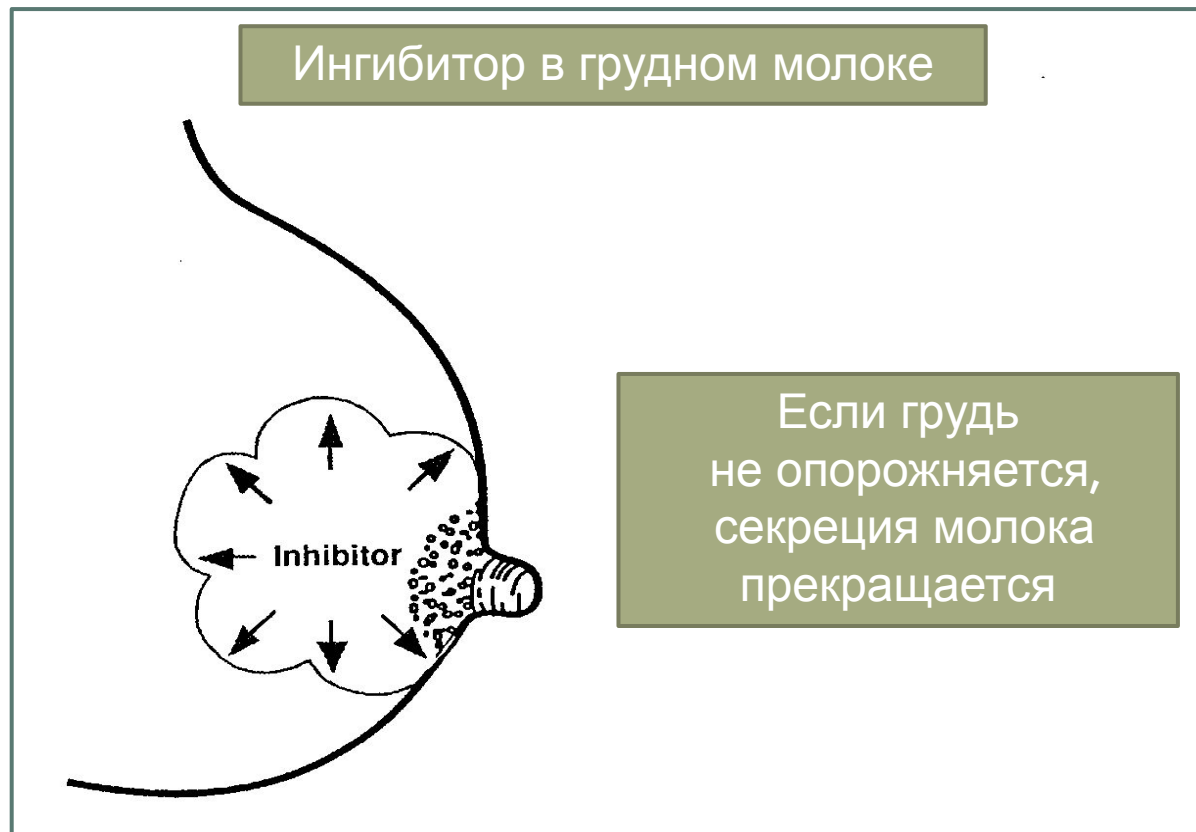
Окситоцин рефлексі (2)



Анаға көмек беріңіз:

- Ұят немесе стресстік жағдайлардан аулақ болыңыз.
- Демалыңыз және тамақтандыруға ыңғайлы позицияны алыңыз.
- Азықтандыру алдында аздап сүт беріңіз және емізікті ақырын ынталандырыңыз.
- Жылы компресс жасаңыз.
- Біреуден оның жоғарғы арқасын уқалауын сұраңыз

Сүт бөлінуінің тежегіш факторлары





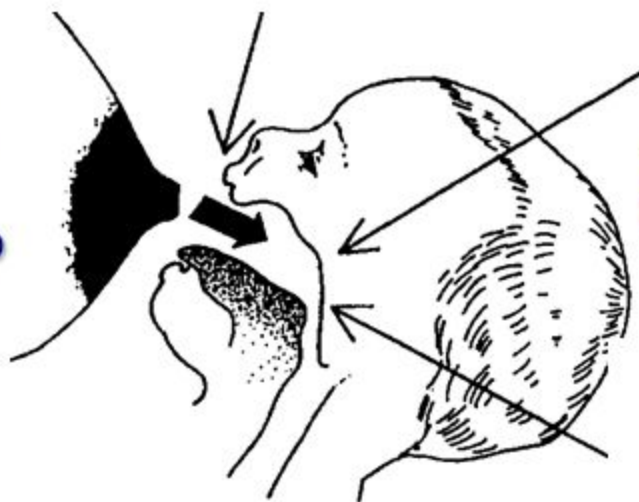
Рефлексы ребенка

Захватывающий рефлекс

Когда что-то касается губ ребенка, он открывает рот, язык опускается вниз и выдвигается вперед

НАВЫКИ

Мать учится прикладывать ребенка к груди. Ребенок учится правильно брать грудь



Сосательный Рефлекс

Когда что-то касается неба ребенка, он начинает сосать

Глотательный Рефлекс

Когда рот ребенка наполняется молоком, он глотает

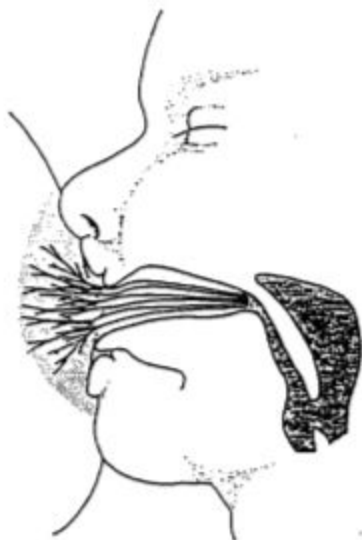
Активация Wind
Чтобы активировать
раздел "Параметры"



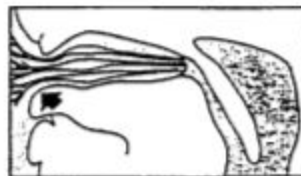


Процесс сосания

1.



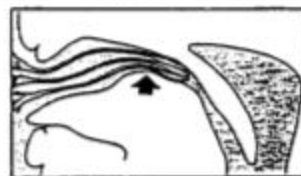
2.



3.



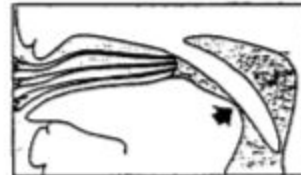
4.



5.



6.



Активация Wind
Чтобы активировать W
раздел "Параметры"



Табиғи тамақтандырудың алмастырылмайтын компоненттері

Қорғаушы

- Иммуноглобулиндер
- Лейкоциттер
- Олигосахаридтер, бифидус факторы
- лактоферрин
- Лизоцима А және С витаминдері

Жетілуге ықпал ету
Өсу факторы
Иммуномодуляторлар

Басқа
Асқорыту ферменттері
Гормондар



Защита от инфекции

Защита от инфекции



Активация Wind
Чтобы активировать
раздел "Параметры"

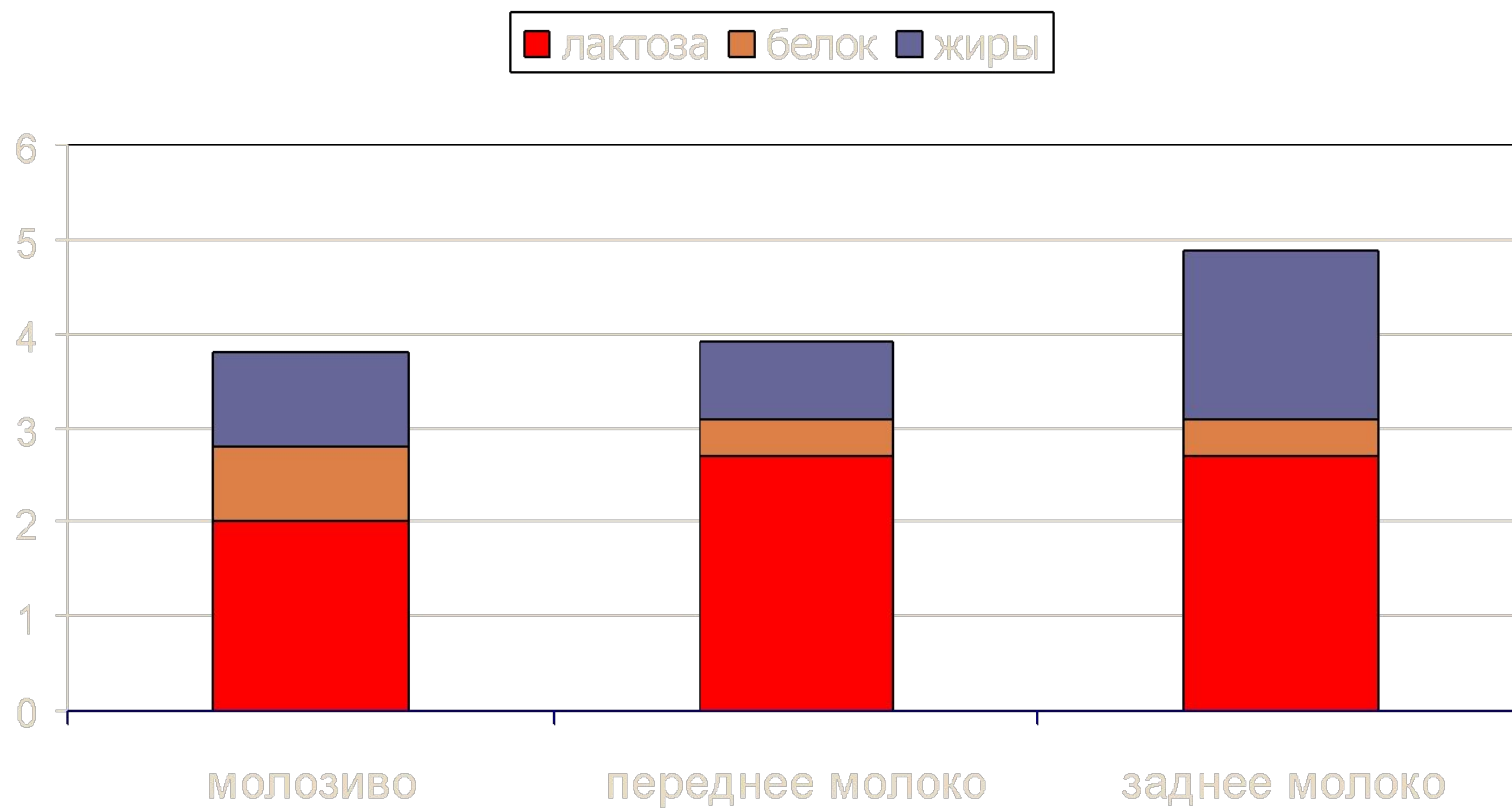


Ана сүтінің эволюциясы

❖ *Функционалдық дамуы*

- ❖ Уыз сүті: мерзімінен бұрын босанған жағдайда 2-5 күн немесе одан да көп
- ❖ Өтпелі сүт: 10 күнге дейін, ұзақ тізбекті полиқанықпаған май қышқылдарына бай
- ❖ Піскен сүт: алдыңғы және артқы
- ❖ Инволюциялық: қорғаныш факторларының жоғары мөлшерімен аз мөлшерде болуы

Уыз бен ана сүтінің құрамы





Первое кормление грудью (1)



После рождения выложите ребенка на грудь матери, обеспечьте контакт «кожа-к-коже»

Активация Wind
Чтобы активировать
раздел "Параметры"





Первое кормление грудью (2)



Помогите матери приложить ребенка к груди,
когда он будет готов к этому

Активация Wind
Чтобы активировать
раздел "Параметры"





Первое кормление грудью (3)



Назовите признаки к готовности кормлению?

Активация Wind
Чтобы активировать
раздел "Параметры"





Первое кормление грудью (4)



Признаки готовности к кормлению: Ребенок озирается вокруг/двигается, рот открыт, поисковые движения

Чтобы активировать раздел "Параметры"





Первое кормление грудью (5)



Проверьте признаки правильного прикладывания
при первом кормлении. Окажите необходимую
помощь

Активация Wind
Чтобы активировать V
раздел "Параметры"



Баланы емшекке қоюдың принциптері

- Баланың аузы кең ашылған.
- Сәбидің ерні сыртқа бағытталған.
- Дұрыс бекітілген кезде бала аузын ареолаға орап алады: астыңғы жағына қарағанда ареоланың жоғарғы бөлігі көбірек көрінеді.
- Баланың иегі кеудеге басылады
- Баланың тілі баланың ерні мен кеудесі арасында көрінеді
- Нәресте тиімді емеді: сору және жұту қозғалыстарын көруге және естуге болады
- Бала кеудеге дұрыс бекітілгенде, тамақтандыру анаға ауырсынуды тудырмайды.

Алғашқы тамақтандыру

- Бала емізуді сәтті бастау үшін босанғаннан кейін бірден қажет:
- Баланың анасына кеудеге тигізу үшін беріңіз
- Туылғаннан кейін 1 сағат ішінде емізуді бастауға көмектесіңіз
- Нәрестені кеудеге бекітуге дайын болған кезде көмектесіңіз.
- Дұрыс бекітуді және беру орнын тексеріңіз.
- Бала екі омыраудан қалағанша емізсін.
- Босанғаннан кейін ана мен баланы мүмкіндігінше ұзақ ұстаңыз.
- Баланы бірінші тамақтандыруға дейін салмақ өлшеу, шомылу және т.б. сияқты барлық манипуляцияларды кейінге қалдырыңыз.



Оценка прикладывания



Активация Wind
Чтобы активировать V
раздел "Параметры"





Оцените прикладывание



Активация Wind
Чтобы активировать
раздел "Параметры"





Некоторые позиции грудного кормления

Ключевые признаки правильной позиции

- ☐ Голова и тело ребенка находятся на одной линии
- ☐ Лицо ребенка повернуто к груди
- ☐ Мать прижимает ребенка к своему телу
- ☐ Мать поддерживает тело ребенка



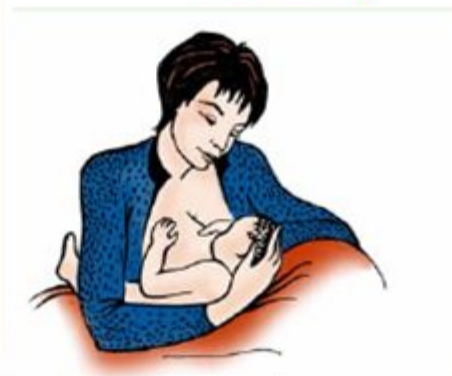
Колыбель



На спине



На боку



Позиция «мяча»

Активация Wind
чтобы активировать
раздел "Параметры"



Табиғи тамақтандыруды қалай бағалаймыз?

- Анаңның мінезінен не байқадың?
- Анасы баланы қалай ұстайды?
- Баланың мінез-құлқынан не байқадыңыз?
- Бала тамақтандыруға қалай қарайды?
- Ана баласын кеудесіне қалай қояды?
- Емшекпен емізу кезінде кеудесін қалай ұстайды?

Табиғи тамақтандыруды қалай бағалаймыз?

- Бала кеудеге жақсы бекітілген бе?
- Ол жеткілікті түрде тиімді сорып жатыр ма?
- Тамақтану қалай аяқталды?
- Бала қанағаттанған сияқты ма?
- Ананың сүт бездерінің жағдайы қандай?
- Баланы емізгеннен кейін анасы қалай сезінеді?

Тексерісті қалай жүргіземіз?

- Жеке
- Айыптамау
- Жабық сұрақтар қоймаңыз
- Анаңызды мақтаңыз
- Қажет болса, анаға көмектесіңіз

Ананың алаң болуына себеп болатын факторлар

- Сүт бездерінің жағдайы
- Сүттің жеткіліксіздігі
- Жылап жатқан бала нәрестенің емшек сүтінен бас тартуы
- Ерекше жағдайларда балаларды тамақтандыру (кесарь тілігі, егіздер, даму ақаулары және т.б.)

Сүттің жеткіліксіздігі

Сенімді белгілер

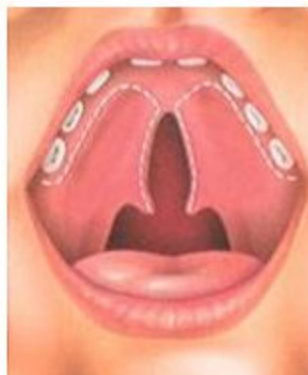
- Сирек зәр шығару - тәулігіне 6 реттен аз, сары түсті немесе өткір иісі бар зәр шығару
- Нашар салмақ қосу айына 500 г-нан аз
- Туылғаннан кейін 2 аптадан кейін салмағы туғандағы салмағынан аз болды

Ықтимал белгілер

- Баланың көңілі толмайды
- Бала жиі жылайды
- Өте жиі емізу
- Өте ұзақ емшек емізу
- Бала емшек сүтінен бас тартады
- Нәжіс қатты, құрғақ немесе жасыл
- Сүт келмеді (босанғаннан кейінгі)



Врожденные пороки развития



- Кормить ребенка в вертикальном положении
- При кормлении закрыть расщелину губы пальцем
- Грудное кормление можно осуществить в позиции «рука танцора»
- Если плохо берет грудь - предложить матери кормить ребенка сцеженным молоком из чашки, продолжая попытки прикладывания к груди



Емізу кезіндегі ауыртпалық тудыратын сүт безінің жағдайлары

- Тегіс және төңкерілген емізікшелер
- Ұзын және үлкен емізік
- Сүт безінің ісінуі
- Сүт түтігінің бітелуі
- Мастит
- Емізік ауырады
- Жарылған емізік



Дети могут вскармливаться грудью любой формы



**Длинные или
большие соски**

Активация Wind
Чтобы активировать
раздел "Параметры"





Ведение плоских или втянутых сосков

Аntenатальное лечение или сразу после родов



**Способность груди вытягиваться
значительно важнее чем форма
груди**



**Вытягивание сосков перед
кормлением
Придание формы**

формация Wind
Чтобы активировать W
раздел "Параметры"



Ыдыспен тамақтандыру

Анаға шыныаяқпен тамақтандырудың артықшылықтарын түсінуге көмектесіңіз:

- кеудеге дұрыс бекітілмеу
- қаупі аз нәресте тамақтандыру кезінде тілді қолдану тәжірибесін алады
- бала тамақтану қарқынын реттейді
- бала қанша қажет болса, сонша ішеді
- жұқтыру қаупі азаяды



Келесі факторлардың табиғи тамақтандыруға қарсы көрсетілімдері

- Балаға емшек сүтінен басқа кез келген сусын немесе тамақ беріледі
- Бала кеудеге дұрыс бекітілмеген
- Тамақтандыру кезінде ананың ыңғайсыз жағдайы
- Балаға емізік беру
- Емшекпен емізу санын шектеу
- Шектеулі сору уақыты немесе азықтандыру ұзақтығы

Қорытынды

- Емшекпен емізу - жаңа туған нәрестені тамақтандырудың жалғыз физиологиялық түрі
- Сәтті емізудің кілті - туғаннан кейін бір сағат ішінде дұрыс ұйымдастырылған алғашқы азықтандыру
- Баланы түнгі үзіліссіз сұраныс бойынша тамақтандыруға анасына көмектесу керек
- Әр тамақтандырудың ұзақтығын шектемеңіз

Қорытынды

- Тамақтандыру алдында кеудені және емізікті жууды ұсынбаңыз
- 0-ден 6 айға дейін тек емшек сүтімен емізуді ұсыныңыз
- Баланы 2 жасқа дейін немесе одан да көп емізуді жалғастыру ұсынылады
- 6 айдан бастап барлық балаларды қосымша тағамдармен таныстыру керек.