

Өкпенің созылмалы обструктивті ауруының қауіп факторларына жатады:

- 0* жұмыс орнындағы кейбір газдардың немесе ауаның әрекеті
- 0* Пассивті темекі шегу және қоршаған ортаның ластануы
- 0* отта жиі тамақ әзірлеу, желдетудің нашар болуымен.

Профилактикасы

Өкпенің созылмалы обструктивті ауруын емдеуде қолданылатын дәрілік препараттар:

- 0* Ингаляторлар (бронхолитиктер, бронхыны кеңейтетін), тыныс алу жолдарын ашу үшін
- 0* Ингаляциялық стероидтар, өкпенің қабынуын азайту үшін
- 0* қабынуға қарсы препараттар.

**Өкпенің созылмалы обструктивті
ауруының жіті көрінісі кезінде
қолданылады:**

- 0** Стероидтық препараттар, таблетка немесе инъекция күйінде
- 0** Бронхолитиктер, себу құралдарының көмегімен
- 0** оттегімен емдеу
- 0** науқасты өкпенің жасанды вентиляциясы аппаратына қосу.

Аурудың жіті түрінде науқасқа антибиотиктер тағайындалады, себебі, инфекциялар аурудың барысын ушықтыруы мүмкін. Үй жағдайында оттегімен емдеу қажет болуы мүмкін, науқас қандағы оттегінің жеткілікті деңгейін қолдай алуы үшін.

Оттегімен емдеу ауруды емдемейді, бірақ, науқастың белсенді болып қалуы үшін басқаша тыныс алуға үйретеді.

Денсаулықты нығайту үшін серуен, дене жаттығулары ұсынылады, олар аяқтың бұлшық етінің күшін сақтауға көмектеседі. Науқас дәрігерден күнделікті денсаулықты қолдау үшін қандай қашықтықты жүруі туралы сұрауы қажет. Біртіндеп қашықтықты арттыруға болады. Ентігу пайда болса, серуенді азайту қажет. Серуен кезінде өкпені келесі дем шығарғанға дейін толығымен тазарту үшін демді шығаруда ерінді жиыру қажет.

Үй жағдайында аурудың барысын жеңілдету үшін кеңестер:

Науқас өте суық ауадан алшақ болуы қажет.

Үйде ешкім темекі шекпеуі тиіс.

Түтін көздерін жойып, ауаның ластануы дәрежесін азайту қажет.

Науқастың рационы салауатты тағамнан, балықтан, тауықтан, еттен, жемістен, көкөністен тұруы тиіс. Мұндай емдәмді қадағалау кезінде салмақты қолдау қиынға түсетін болса, калориясы көбірек тағамды тұтыну жөнінде диетологпен кеңесу қажет.