

Менопаузадан кейін сүт безі ісігінің жоғары қаупін алдын алу үшін көк шай пайдалану

Кафедра: Денсаулық сақтау саясаты және басқару кафедрасы

Орындаған: Кутибаева Н.Б

Тексерген: Изекенова А.К

Факультет: ЖМ 022-2





Онколог дәрігердің алдына өз қарындасы кеуде тұсында ауырсынулар бар деген және менопауза басталды деген шағыммен келді. Дәрігер қарындасына шұғыл түрде Ультрадыбысты зерттеуден өтуін тағайындады. Өйткені олардың анасы ертеде Сүт безі рагымен ауырып, қайтыс болған екен. Дәрігер анасының өлімінен кейін Онколог Дәрігер мамандығын басқа науқастарды осы аурудан аман алып қалу мақсатымен оқыды. Қарындасы Ульрадыбысты зерттеу нәтижелерін Дәрігер алдына алып келді. Науқаста ешқандай Сүт безі қатерлі ісігінің белгілері байқалмады. Сонда да Дәрігер қарындасына анасының ауры қайталанбауы үшін көк шай ішуін тағайындады



Дәрігер тағайындағанындай қарындасы ультра дыбысты зерттеуден өтті, енді көк шай ішу науқаста сүт безінің ісігін алдын алу үшін тиімді ме?



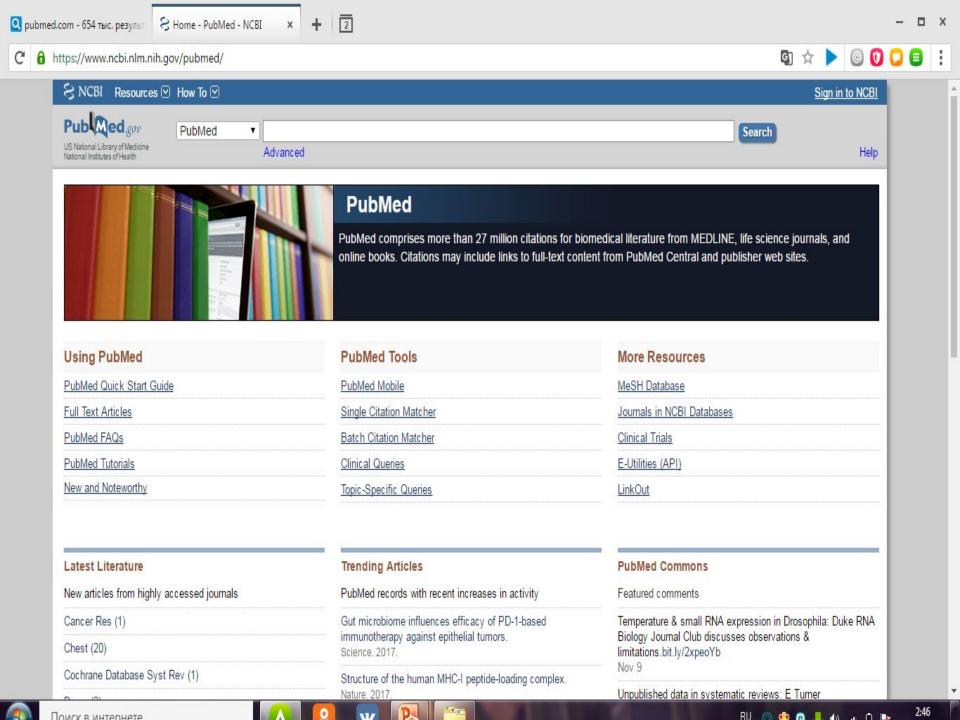


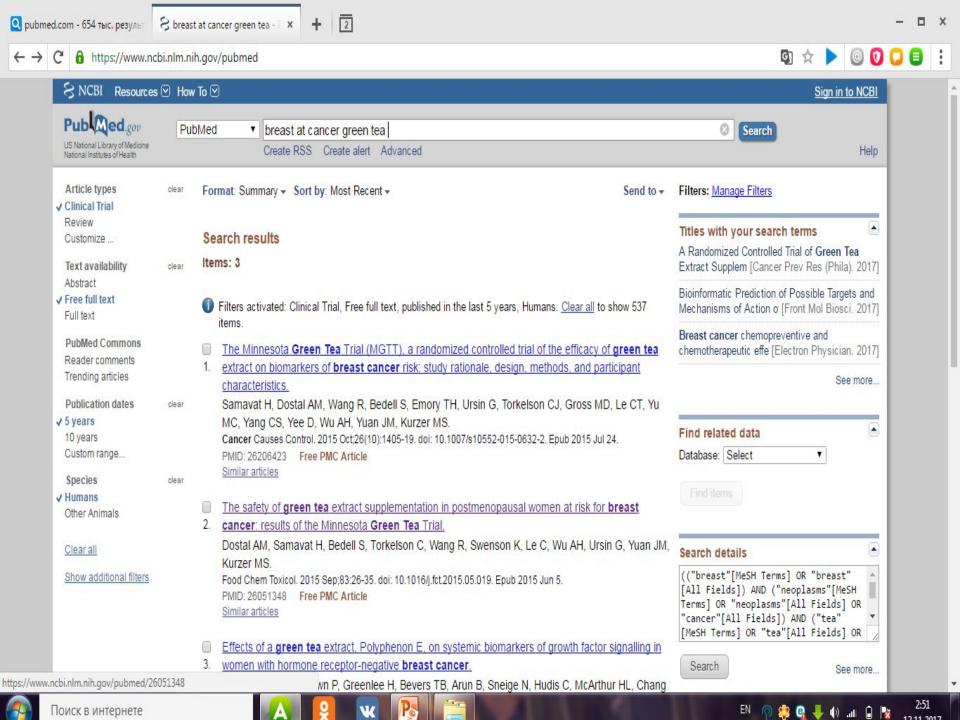
- Р 36 жастағы Дәрігердің қарындасы
- I көк шай ішу
- С Ультрадыбысты зеттеу
- О сүт безінің қатерлі ісігінің алдын алу

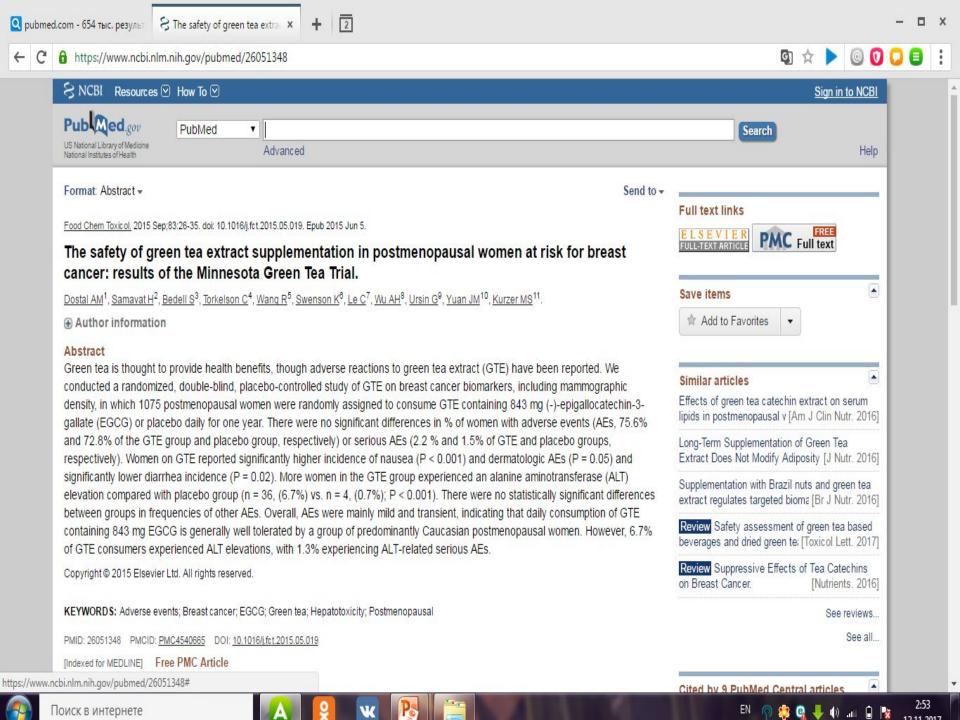


## Кілт сөздер:

- Breast at cancer green tea
- ❖ Сүт безінің рагы және көк шай







### Авторлары:

Allison  $M_{-}$ Dostal, a Hamed Samavat,b Sarah Bedell,c Carolyn Wang, e Karen Torkelson,d Renwei Swenson,f Chap Le,gAnna Ursin, i Jian-Min Wu,h Giske Yuan, j and Mindy S. Kurzerk

#### Introduction

Green tea is one of the world's most popular beverages and has been associated with a number of health benefits, including prevention of obesity (<u>Huang et al. 2014</u>), cardiovascular disease (<u>Hodgson and Croft</u> 2010), neurodegenerative diseases (Andrade and Assuncao 2012), and several site-specific cancers, including breast cancer (Yuan 2013). These beneficial effects are primarily attributed to the chemical properties of tea catechins, of which (-)-epigallocatechin-3-gallate (EGCG) is the most abundant (50-75% of total catechin content) and biologically active form (Kao, Hiipakka, Liao 2000). Other important components include epigallocatechin (EGC), epicatechin-3-gallate (ECG), epicatechin (EC), flavonols, and phenolic acids (Yang et al. <u>2011</u>).



#### KIPICITE:

Көк шай - әлемдегі ең танымалы сусындардың бірі болып табылады және семіздіктің алдын алуда, жүрек-тамыр ауруларының, нейродегенеративті аурулардың, және онкологиялық аурулардың, соның ішінде әлемге белгілі сүт безі ісігінің алдын алуда пайдалы, Шайдың пайдалы әсеріне шай құрамындағы катехиннің химиялық қасиеттері жатқызылады, оның құрамында эпигаллокатехин-3галлата, ең көп (катехинның жалпы 50-75%) және биологиялық белсенді нысаны болып табылады.

#### **METHODS\ DESIGN:**

Postmenopausal women aged 50 to 70 years and classified as having high mammographic density (>50% fibroglandular tissue) were recruited on the basis of their annual screening mammogram from 2009 to 2013 at 8 clinical centers in the Minneapolis-St. Paul metropolitan area. Of 1075 randomized women, 538 were assigned to receive four oral GTE capsules containing 1315 mg ± 116 total catechins per day (843 ± 44 mg as EGCG) and 537 were randomized to receive placebo for 12 months. Figure 1 depicts the full randomization scheme. Total catechin and EGCG dosage was approximately equivalent to four 8-ounce (240 mL) cups of brewed green tea per day (Bhagwat S, Haytowitz DB, Holden JM 2014). Nine hundred thirty-seven women (87.2%) completed the study. Participants were required to limit brewed green tea consumption to < 1 cup/week and were instructed to take two study capsules with food, twice daily.



Зерттеуге 50 және 70 жас аралығындағы менопаузадан кейінгі және де маммографиялық зерттеулер кезінде тығыздығы бар әйелдер алынды. 2009 жылдан 2013 жылдар аралығындағы олардың маммографиялық жыл сайынғы тексеру негізінде ақпараттары Миннеополис қаласындағы 8 клиникалық орталықтарынан алынды. 1075 рандомизацияланған әйелдердің 538-не тәулігіне катехиннің 1315 мг ± 116 қамтитын төрт оральды капсуласын қабылдауға берілді, 537-не 12 ай ішінде плацебо берілді. 937 әйел (87,2%) зерттеуді аяқтады. Қатысушыларға көк қайнатылған шайды күніне екі рет тамақпен екі капсула қабылдауға тапсырды.



Green tea has been associated with health benefits for centuries, and many green tea supplements are now commercially available. This trial was designed to test the effects of a green tea extract supplement on markers of breast carcinogenesis. Given that AEs have been associated with green tea supplement consumption in the past, it is extremely important to determine the incidence of AEs in order to evaluate the benefit in relation to the risk. Thus, the MGTT sought to determine the effect of GTE containing 1315 ± 116 mg total catechins/day (843 ± 44 mg as EGCG) on breast cancer risk factors in postmenopausal women at high risk for breast cancer.



Көк шай ғасырлар бойы денсаулықты жақсарту үшін пайдаданылып келінген, сондай-ақ қазіргі кезде Көк шай бізге коммерциялық қол жетімді. Бұл сынақ сүт безі канцерогенезінің маркерін көк шай сіріндісі арқылы әсерін тексеру үшін әзірленген болатын. Бұрында көк шай толықтырулар тұтынуына байланысты екенін ескере отырып, AES деңгейін анықтау өте маңызды болып табылады. Катехин қышқылын күніне 1315±116 мг (бір EGCG ретінде 843 ± 44 мг) қолданғанда сүт безі қатерлі ісігінің дамуы жоғары қаупі бар әйелдердің менопаузадан кейін GTE әсерін анықтауға болатыны белгілі боллды.



Results of the present study suggest that daily intake of 1315 mg of green tea catechins containing 843 mg EGCG posed mainly mild, transient adverse effects in a small percentage of the study population and is safe for most Caucasian postmenopausal women. Liver enzyme abnormalities were confirmed as the primary concerning factor related to GTE consumption. Our results correspond with the USP's review of the use of GTE, which concluded that (1) significant safety issues are minimal if GTEs are formulated correctly and used as directed; (2) doses associated with significant adverse effects ranged from 0.7 to 3 g catechins per day; and (3) most cases resolved after termination of product consumption (Sarma et al. 2008). Given its low toxicity risk and long-term widespread consumption, green tea and concentrated catechin extracts have potential for use as a safe, natural supplement for breast cancer risk reduction in healthy populations. Doses of GTE high enough to cause adverse events, including hepatotoxicity, are not well established and may be dependent on many factors, including genetic variation, nutritional status, and bioavailability of green tea catechins. Additional dose-response studies employing detailed, systematic attribution systems are needed to determine an optimal effective dose for maximum clinical benefits and minimum adverse effects, specific characteristics of populations at increased risk for GTE-related adverse effects, and targeted applications for GTE supplementation to reduce disease risk.



Менің ойымша, Дәрігердің қарындасы көк шай ішіп тұруы керек, себебі, катехиннің пайдасы бар және бағасы да қол жетімді, Егер мөлшерін қалпында ұстап ішсе, ешқандай жанама әсерлері жоқ. Бірақ аптасына бір рет болса да науқас қан қысымын өлшетіп тұрғаны дұрыс деп ойлаймын. Себебі, көк шайды көп ішсе қан қысымы төмендеп кетуі мүмкін.



# Назарларыңызға рахмет!!!

