

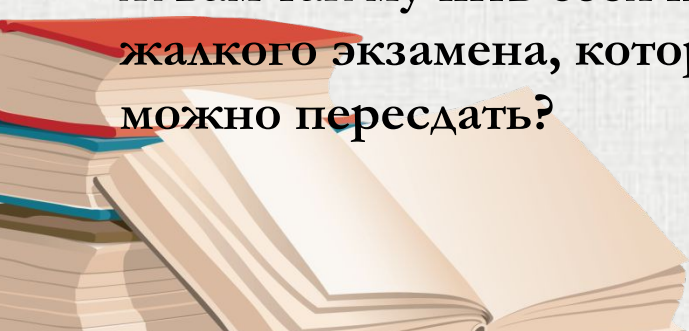
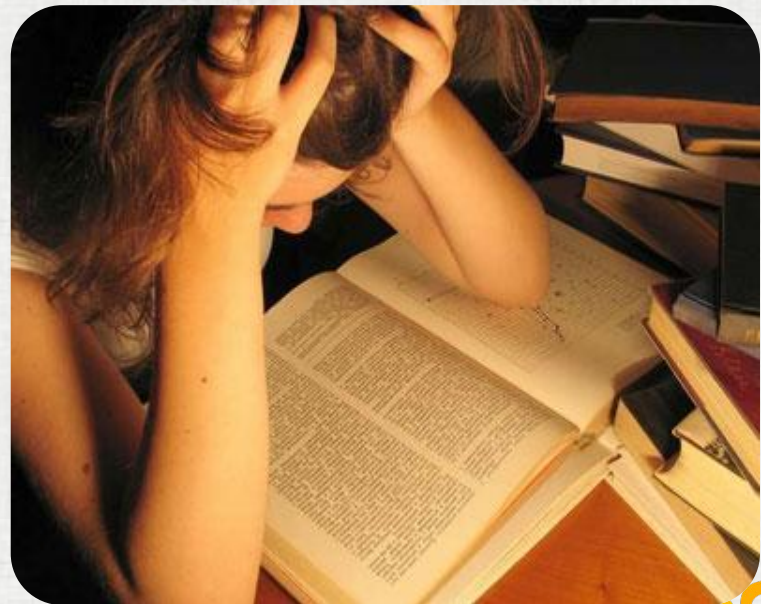


Советы по подготовке к ЕГЭ по математике



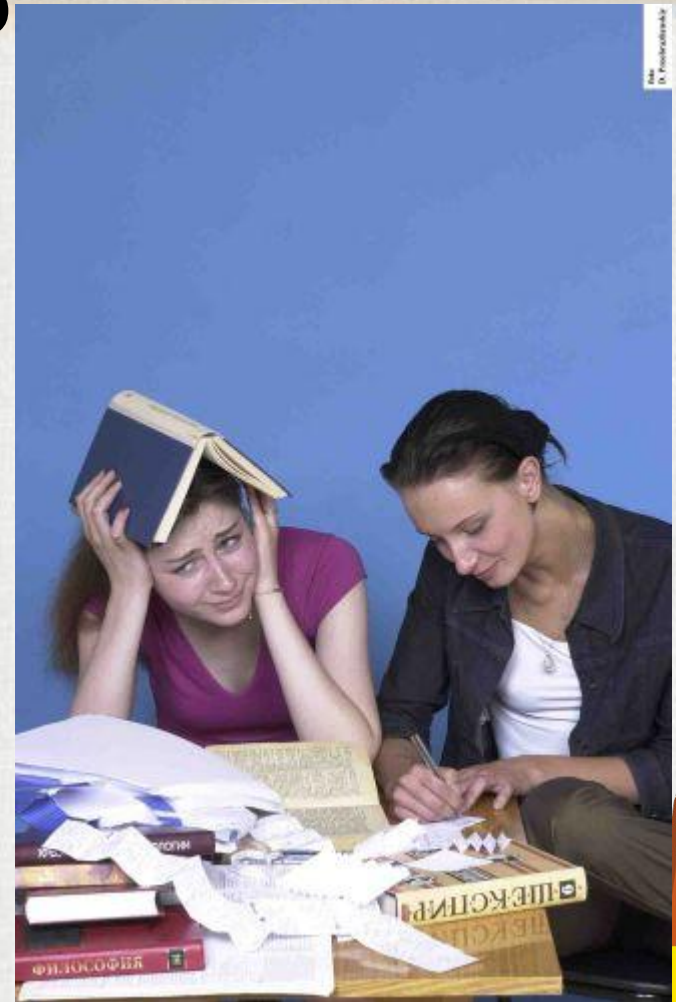


- Вспомните утро перед экзаменом. У вас колотится сердце? Вы не можете усидеть на месте от волнения? Ладони холодные и мокрые? Кажется, вы переволновались.
- Тут есть два выхода: попытаться настроить себя психологически, мол, это всего лишь экзамен, а не Страшный Суд. Судя по милицейской хронике, многие у нас даже Страшного Суда не боятся, так чего ж вам так мучить себя из-за какого-то жалкого экзамена, который всегда можно пересдать?



главное — поставить себе цель

- Итак, при подготовке к ЕГЭ самое главное — поставить себе цель. Кем вы хотите стать? Какой будет ваша будущая жизнь и работа? Для решения каких задач вам нужна будет математика? Ведь не для того, чтобы «хоть как-нибудь» сдать ЕГЭ и забыть всё на следующий день?





О математике

- Математика — это язык, который используется и в науке, и в бизнесе, и во многих других сферах жизни. Математика развивает не только логическое мышление, но и интуицию, и характер. Она учит уверенности и доверию к себе; учит оптимально использовать известную вам информацию и искать новые решения. Каждая задача по математике, с которой вы справились, — небольшая тренировка вашего характера.





- Вы уже знаете, в какой ВУЗ хотите поступить? Сколько баллов на ЕГЭ по математике вам необходимо набрать? Замечательно! Чем более конкретна и измерима ваша цель — тем легче будет её достичь.
- Ваша мотивация будет выше. Вам легче будет рассчитать свои силы и время.
- Вам не нужно будет заставлять себя сесть за домашнее задание — его выполнение будет доставлять вам удовольствие. Потому что вы будете знать, что идёте к своей цели.



Каковы особенности и сложности подготовки к ЕГЭ по математике?

- Фактически, ЕГЭ по математике — это два экзамена в одном.
- Первый экзамен (простой) — это базовая часть В. По сути это выпускной экзамен за курс средней школы. Здесь проверяются все навыки и умения, полученные на уроках математики, начиная с третьего класса. И если у ученика проблемы, например, с арифметикой, если в пятом или седьмом классе он что-то недопонял — все эти пробелы немедленно проявятся уже на базовом уровне ЕГЭ (что уж говорить о части С!). Большое количество таких пробелов — это крах на ЕГЭ по математике.
- Поэтому начинать надо даже не с решения типовых вариантов ЕГЭ, как делают многие школьники, а с повторения всего базового курса школьной математики.
- Хочу обратить ваше внимание на то, что в задачах части В не бывает «почти правильного» ответа. Он либо правилен, либо нет. Поэтому так важны внимательность и умение доводить дело до конца — качества, которые уж точно понадобятся в реальной жизни, какую бы профессию вы ни выбрали



Самая сложная часть экзамена

- Второй экзамен (сложный) — это часть С. Данный раздел ЕГЭ играет роль вступительного экзамена по математике в технические и экономические ВУЗы. Здесь представлены сложные, комбинированные задачи, требующие творческого подхода, логики и, конечно же, внимания. Нечего и говорить, что для успешного решения этих задач требуется углублённая и фундаментальная подготовка.





Полезные советы перед экзаменом

- 1. Перед началом работы нужно сосредоточиться и успокоиться.
- 2. Заблаговременно ознакомьтесь с правилами и процедурой экзамена, что снимет эффект неожиданности на экзамене.
- 3. Тренировка в решении заданий поможет ориентироваться в разных типах заданий, рассчитывать время.
- 4. Подготовка к экзамену требует достаточно много времени, причём она не должна занимать абсолютно все время. Внимание ослабевает, если долго заниматься однообразной работой. Меняйте умственную деятельность на двигательную, чтобы избежать переутомления. Оптимально делать 10-15 минутные перерывы после 45-60 минут занятий.
- 5. Соблюдайте режим сна и отдыха. При усиленных умственных нагрузках стоит увеличить время сна на час.



Рекомендации по запоминанию необходимого материала

- 1. Главное - распределение повторений во времени.
- 2. Повторять рекомендуется сразу в течение 20-25 минут, через 8-9 часов и через 24 часа.
- 3. Полезно повторять материал за 20-30 минут до сна и утром, на свежую голову. При каждом повторении нужно осмысливать ошибки и обращать внимание на более трудные места.
- 4. Повторение будет эффективным, если воспроизводить материал своими словами близко к тексту. Обращения к тексту лучше делать, если вспомнить материал не удастся в течение 3-5 минут.
- 5. Чтобы перевести информацию в долговременную память, нужно делать повторения спустя сутки, двое и так далее, постепенно увеличивая временные интервалы между повторениями. Такой способ обеспечит запоминание надолго.



Советы по подготовке к ЕГЭ

- Специалисты Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки — службы, которая отвечает за организацию и проведение выпускных экзаменов, — дают советы о том, как правильно подготовиться и с лучшим результатом сдать экзамены.



Совет 5. Читайте задания до конца

- Бывает, что на экзамене ребята так нервничают, что начинают щелкать задания, не дочитав до конца вопрос. Не спешите и, прежде чем выбирать один из вариантов или вписывать в клеточки слово, внимательно ознакомьтесь с заданием.
- Другая проблема — попав на сложный вопрос, некоторые юноши и девушки зависают на нем, впадают в ступор, начинают паниковать. Бросьте каверзное задание и переходите к следующему. Потратите время на трудные задания — не успеете выполнить те, которые знаете. Ваша цель — набрать как можно больше баллов.



Совет 7. «А если мне не хватит времени?»

- Время, которое требуется на проведение экзамена, рассчитывается экспертами. Как минимум треть из них — учителя и методисты. Они не понаслышке знакомы с учебными буднями и могут просчитать, сколько времени понадобится среднестатистическому школьнику на выполнение теста. Плюс — работы инспектируют не менее девяти независимых экспертов. Они и выносят вердикт — можно ли за предложенное количество минут справиться с 30-ю заданиями по математике и 50-ю — по географии. Надо учитывать, что в мировой практике принято: максимальные 100 баллов должны набрать не более 0,1 % от общего количества участников.
- При подготовке материалов и определения продолжительности экзамена учитывается и это.
- Так или иначе, опыт проведения ЕГЭ показывает, что время, устанавливаемое для выполнения тестов, соответствует этим требованиям. И ты должен успеть не только ответить на вопросы, но и проверить свою работу.



Совет 8. Подготовка к экзамену

- Составь план занятий. Для начала определи: кто ты — «сова» или «жаворонок», и в зависимости от этого максимально используй утренние или вечерние часы. Составляя план на каждый день подготовки, необходимо четко определить, что именно сегодня будет изучаться. Не вообще: «немного позанимаюсь», а какие именно разделы и темы.
- Начни с самого трудного, с того раздела, который знаешь хуже всего. Но если тебе трудно «раскачаться», можно начать с того материала, который тебе больше всего интересен и приятен. Возможно, постепенно войдешь в рабочий ритм, и дело пойдет.
- Чередуй занятия и отдых, скажем, 40 минут занятий, затем 10 минут — перерыв. Можно в это время помыть посуду, полить цветы, сделать зарядку, принять душ.
- Не надо стремиться к тому, чтобы прочитать и запомнить наизусть весь учебник. Полезно структурировать материал за счет составления планов, схем, причем желательно на бумаге. Планы полезны и потому, что их легко использовать при кратком повторении материала.

Подготовка к экзамену



- Выполняй как можно больше различных опубликованных тестов по этому предмету. Эти тренировки ознакомят тебя с конструкциями тестовых заданий.
- Тренируйся с секундомером в руках, засекай время выполнения тестов
- Готовясь к экзаменам, никогда не думай о том, что не справишься с заданием, а напротив, мысленно рисуй себе картину триумфа.
- Оставь один день перед экзаменом на то, чтобы вновь повторить все планы ответов, еще раз остановиться на самых трудных вопросах.





Совет 9. Накануне экзамена

- Многие считают: для того, чтобы полностью подготовиться к экзамену, не хватает всего одной, последней перед ним ночи. Это неправильно. Ты уже устал, и не надо себя переутомлять. Напротив, с вечера перестань готовиться, прими душ, соверши прогулку. Выспись как можно лучше, чтобы встать отдохнувшим, с ощущением своего здоровья, силы, «боевого» настроения. Ведь экзамен — это своеобразная борьба, в которой нужно проявить себя, показать свои возможности и способности.
- В пункт сдачи экзамена ты должен явиться, не опаздывая, лучше за полчаса до начала тестирования. При себе нужно иметь пропуск, паспорт (не свидетельство о рождении) и несколько (про запас) гелевых или капиллярных ручек с черными чернилами.
- Если в школе холодно, не забудь тепло одеться, ведь ты будешь сидеть на экзамене 4 часа.



Немного оптимизма

- ЕГЭ – одна из форм проведения экзаменов. При правильном подходе экзамены могут служить средством самоутверждения и повышением личностной самооценки.
- Будьте уверены: каждому, кто учился в школе, по силам сдать ЕГЭ. Все задания составлены на основе школьной программы. Подготовившись должным образом, Вы обязательно сдадите экзамен.

