

# ПОЧЕМУ ДЕТИ ВРУТ?



# ПРИЧИНА ПЕРВАЯ

## «Пытается поднять свою самооценку»

### ПОЧЕМУ?

Перекладывать свою вину на другого, повышать свою самооценку за счет очернения других - это, пожалуй, самая худшая форма детской лжи. Это уже подлость.

Возможно, вы слишком редко хвалите и слишком часто ругаете чадо. Ему хочется нравиться вам, а вы защищаете и жалеете младшую сестру или ставите в пример соседку-отличницу.

### ЧТО ДЕЛАТЬ?

Любите и хвалите своего ребенка. Разбирайтесь в каждой спорной ситуации. Устраивайте очные ставки, чтобы вруну стало стыдно и он запомнил это чувство.



## ПРИЧИНА ВТОРАЯ: «Боюсь наказания»

### ПОЧЕМУ?

Дети врут тому, кого боятся. Если вы слишком часто наказываете ребенка ребенок начнет всеми правдами и неправдами избегать скандала. В раннем детстве он будет рассказывать небылицы, в школе - вырывать из дневника страницы с двойками, в институте - прятать повестку в военкомат.

А еще возможно, что ребенок просто не видит связи между преступлением и наказанием. То есть не знает, что у любого поступка есть последствия.

### ЧТО ДЕЛАТЬ?

Не врете сами... по крайней мере при ребенке.

Не обманывайте ребенка.. Дети все запоминают и считают такие обманы нормой.

Не наказывайте, не разобравшись.

Не подталкивайте ребенка ко лжи.



## ПРИЧИНА ТРЕТЬЯ:

## «Фантазирует»

### ПОЧЕМУ?

Иногда дети придумывают себе волшебства, потому что им скучно, не хватает впечатлений, ничего не происходит в обычной жизни. Бывает, что волшебная жизнь помогает ребенку бороться с низкой самооценкой. Представляя себя героем, ребенок устраивает себе психотерапию и борется с комплексами.

### ЧТО ДЕЛАТЬ?

Можете поучаствовать в фантазии. Если у ребенка скучная жизнь, постарайтесь ее разнообразить. Отдайте его в спортивную секцию или в кружок, чтобы у него появились впечатления и друзья.



# ПРИЧИНА ЧЕТВЕРТАЯ

## «Манипулирует взрослыми»

### ПОЧЕМУ?

Скорее всего, вы часто делаете замечания друг другу, спорите между собой по поводу и без повода. Вот ребенок и решает проверить: кто главный,? Ребенок пользуется своей властью.

### ЧТО ДЕЛАТЬ?

Перестать делать замечания друг другу.



**КСТАТИ!!!**

**На ложь способны умные дети!**

**Чем умнее ребенок, тем более аккуратно он врет!**

**Будьте начеку!**



детской ложью — это построение

отношений в семье и школе,

основанных на взаимном уважении.



Самое эффективное  
средство борьбы с детской  
ложью — это построение  
доверительных отношений  
в семье и школе,  
основанных на взаимном  
уважении.