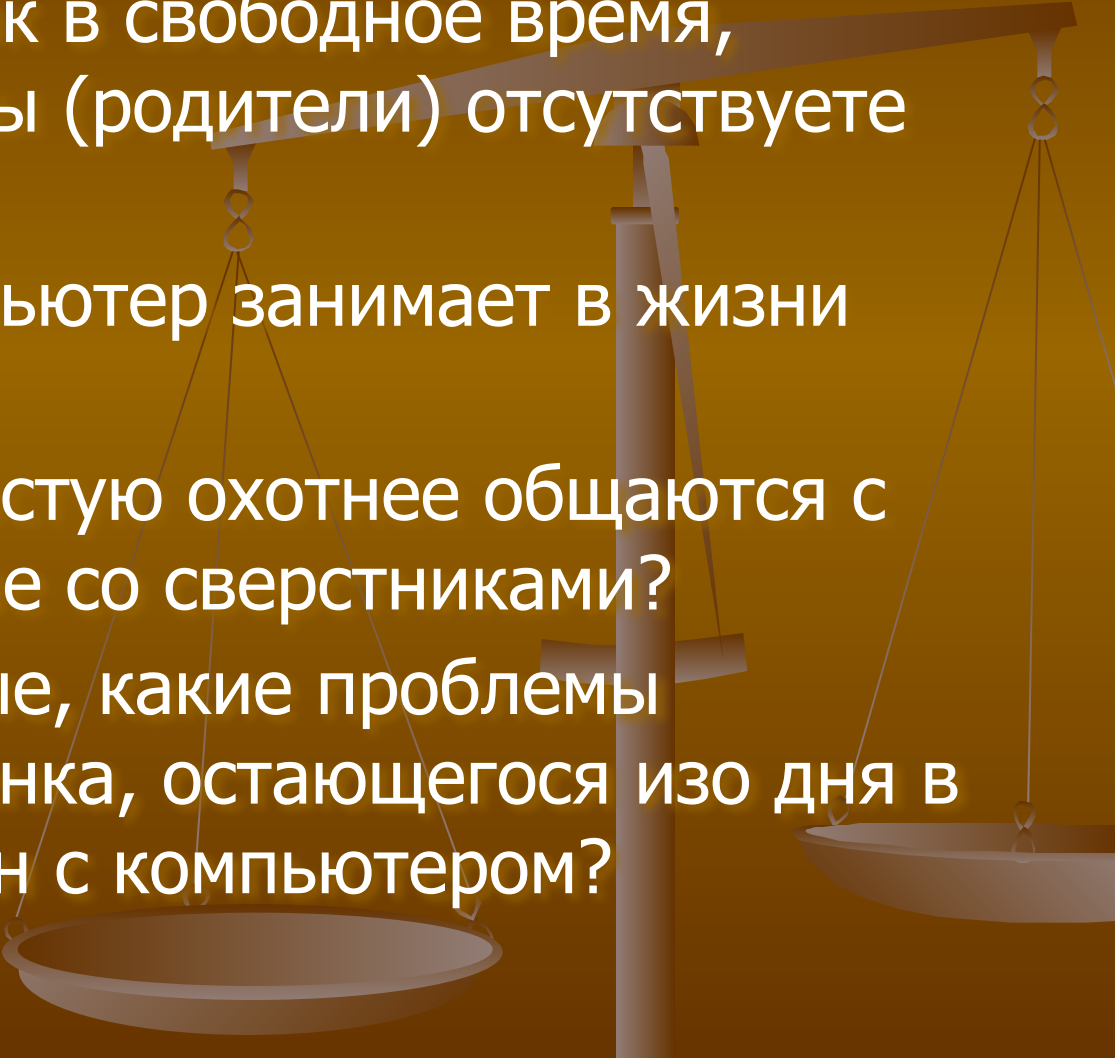


Компьютер в жизни Вашего ребенка



Разработала: Кобелева Т.В., зам. директора по УВР

Знаете ли Вы?

1. Чем занят ребёнок в свободное время, особенно когда Вы (родители) отсутствуете дома?
 2. Какое место компьютер занимает в жизни ребёнка?
 3. Почему дети зачастую охотнее общаются с компьютером, а не со сверстниками?
 4. Знают ли взрослые, какие проблемы возникают у ребенка, остающегося изо дня в день один на один с компьютером?
- 

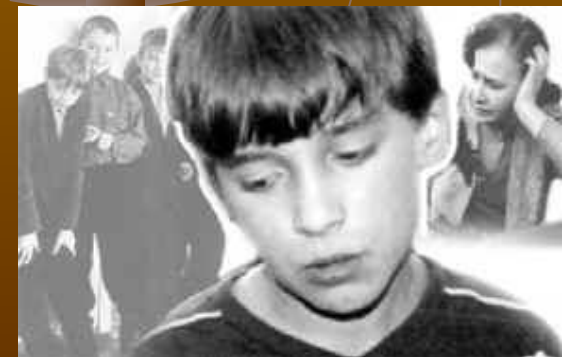
Наличие компьютера – это хорошо или плохо? ...

Ребенок за компьютером



*Многие родители,
купив наследнику персональный компьютер,
вздыхают облегченно...*

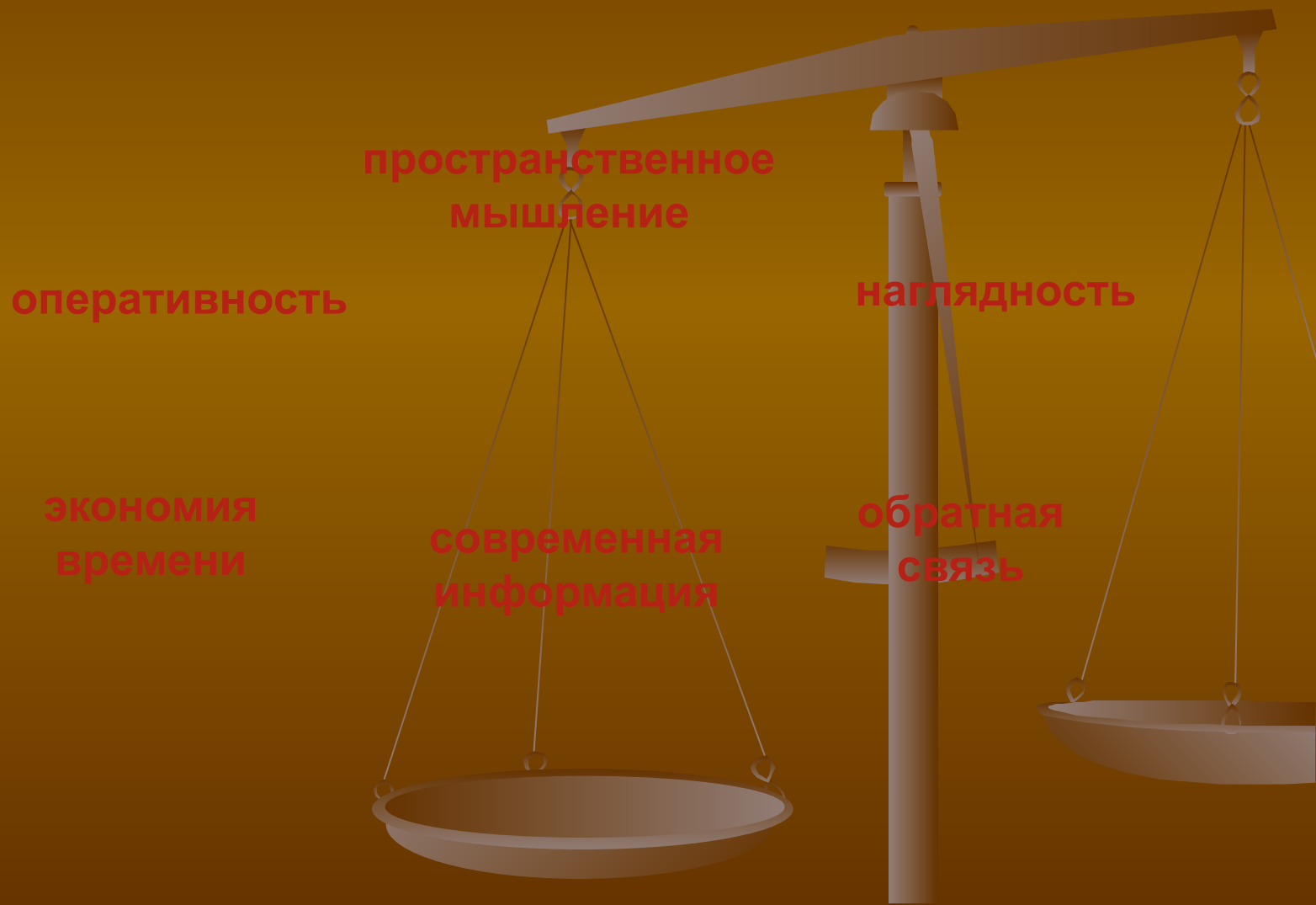
Компьютера нет



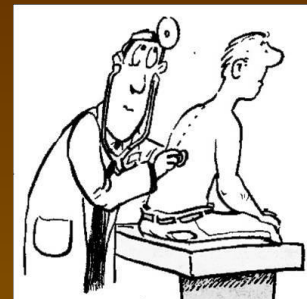
В чем может помочь компьютер

Готовить домашние задания	Просматривать энциклопедии на CD-ROM, интерактивно познавая окружающий мир, подготовка рефератов, таблиц, схем.
Представлять свои идеи	Пользоваться удобными приложениями для создания презентаций, проектов, вести исследовательскую работу.
Готовиться к экзаменам	Сделать компьютер "репетитором", делающим обучение интереснее, быстрее и эффективнее
Ресурсы Интернета	Пользоваться обширными ресурсами, общаться с друзьями, дистанционное обучение, on-line тестирование, участвовать в конкурсах, проектах.

Преимущества компьютера



Анализ результатов анкетирования

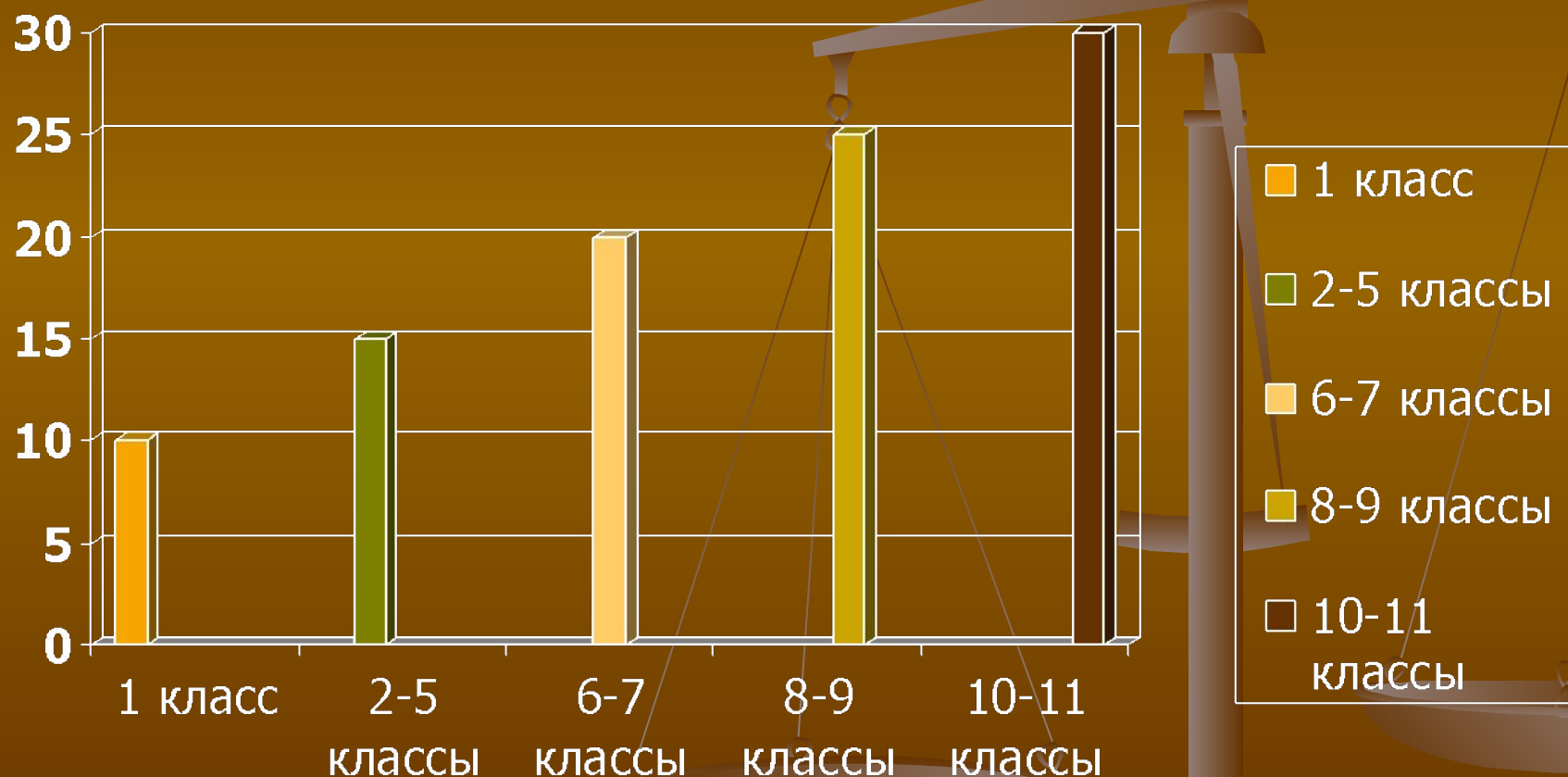


Наличие компьютера и тип монитора.

Возраст опрашиваемых	Нет ПК	Тип монитора	
		Жидко-кристал.	Обычный
Начальное звено	78 (28,2%)	102 (37%)	96 (34,8%)
Среднее звено	34 (10,2%)	194 (58,3%)	105 (31,5%)
Старшее звено	10 (0,04%)	165 (64,5%)	87 (34,5%)
<i>В целом</i>	<i>122 (12,8%)</i>	<i>461 (53,3%)</i>	<i>288 (33,6%)</i>

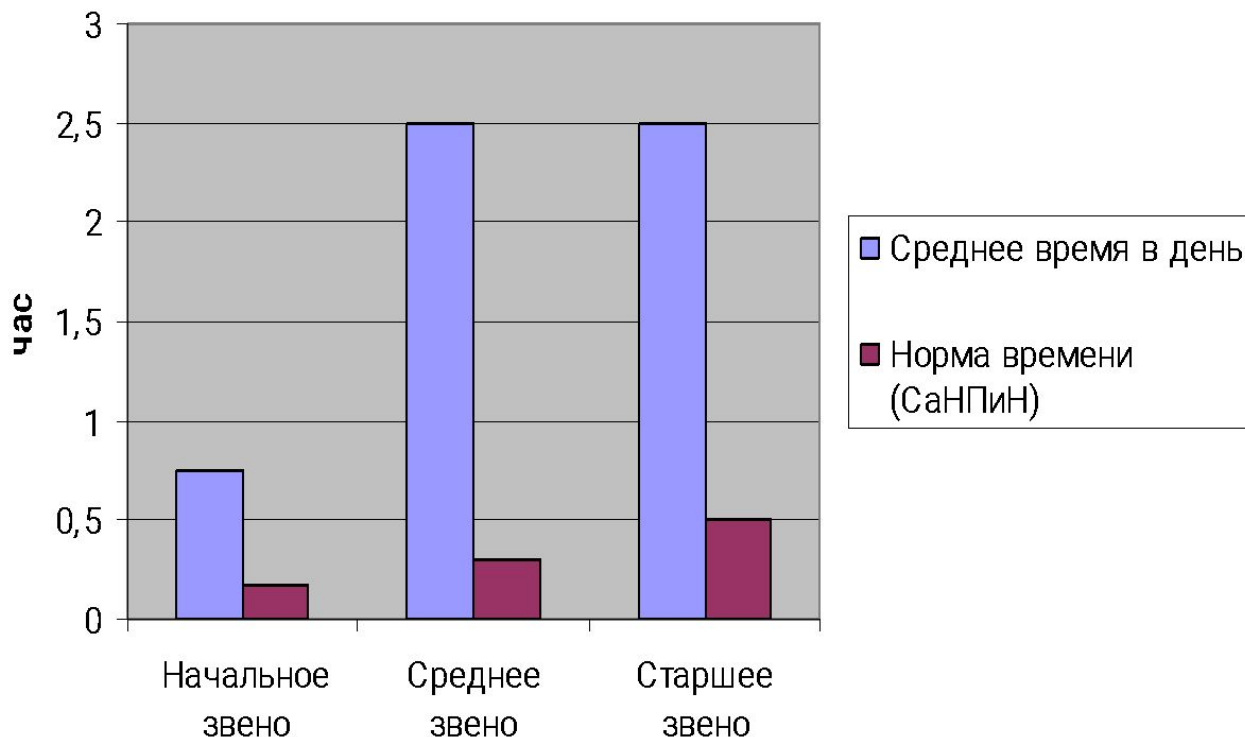
Из данной таблицы следует, что компьютер есть у 87,2% опрашиваемых детей.

Время непрерывной работы за компьютером (СаНПиН)



Продолжительность работы на компьютере в будние дни

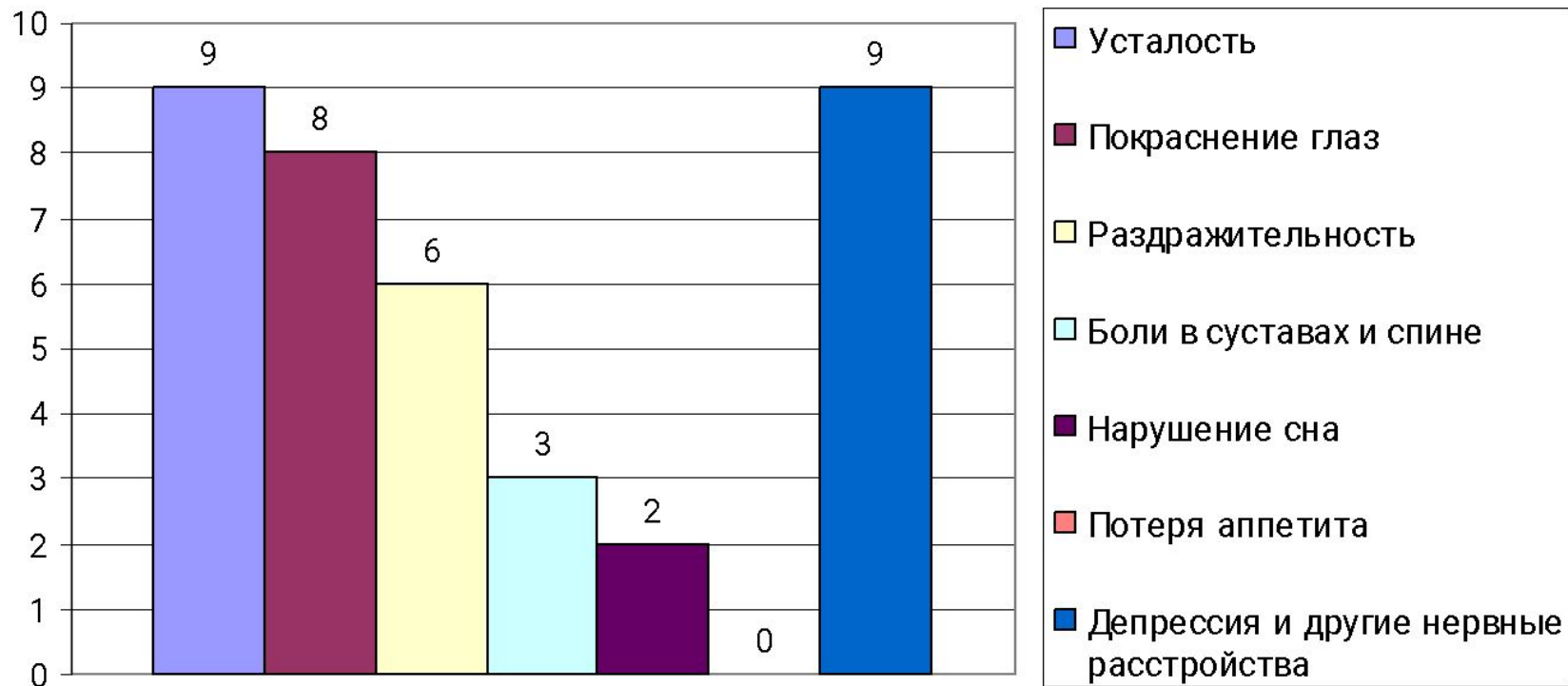
Возраст опрашиваемых	Среднее время в день
Начальное звено	от 30 мин до 1 часа
Среднее звено	от 2 часа до 3 часов
Старшее звено	от 2 часов до 3 часов



Большее количество часов у мониторов проводят учащиеся 6-7 классов, а это дети, относящиеся к переходному возрасту, который характеризуется неустойчивым состоянием нервной системы.

Категория здоровья

Жаловались на ...

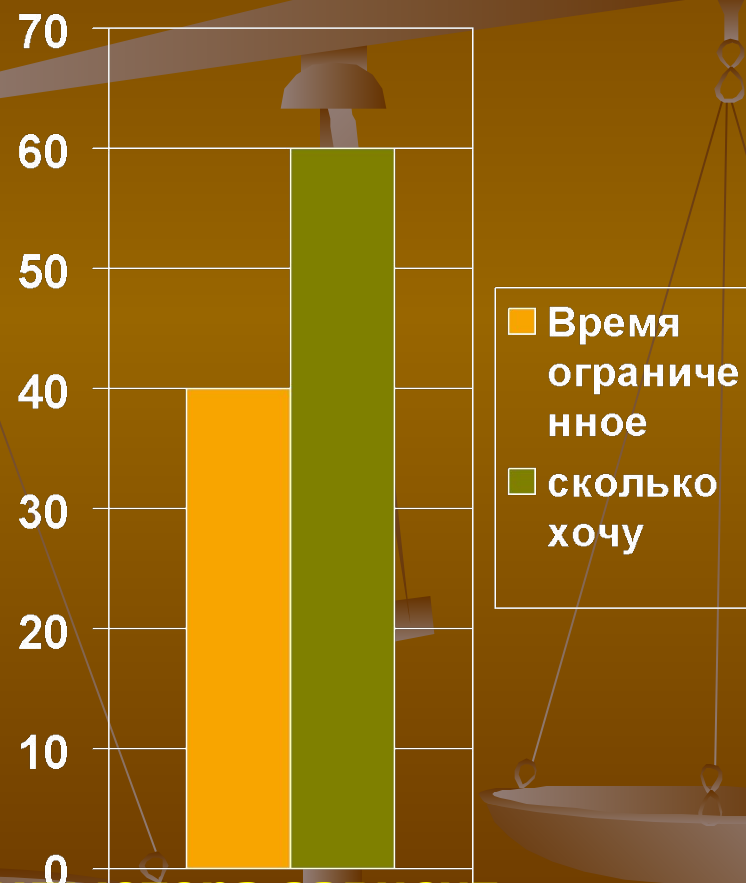


КТО В ОТВЕТЕ...

"Я сижу дома за компьютером
столько, сколько хочу..."

Необходимы (как минимум)

1. Общеукрепляющие упражнения.
2. Гимнастика для глаз



**Надо помнить, что вред от компьютера зависит
не только от времени работы за компьютером, но и от цели
включения!**

Компьютер: для чего?

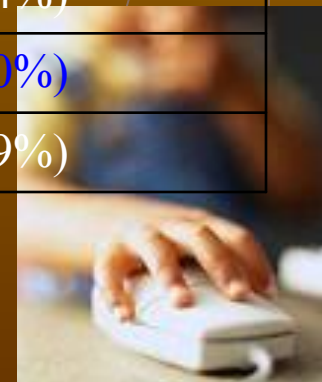
Дети:
мне компьютер
нужен для общения,
развлечения и учебы

Родители:
нашему ребенку
компьютер нужен
для учебных
целей

Совпадают Ваши цели и цели ребенка?

Как используют компьютер Ваши дети...

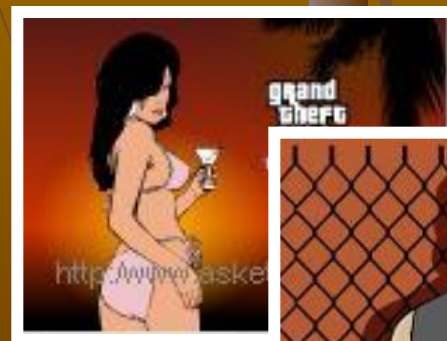
Варианты ответов	Оба пола (154 чел.)
Скачиваю и слушаю музыку	36 (24%)
Интернет	20 (13%)
Веду личный дневник	5 (3%)
Работа	12 (8%)
Скачиваю фильмы	37 (24%)
Компьютерные игры	99 (64%)
Учебная деятельность	74 (48%)
Общая познавательная деятельность	68 (44%)
Общение (электронная почта, vkontakte.ru, mail.ru)	77 (50%)
Не ответили	45 (29%)



Во что играет Ваш ребенок?

- Quake3
- Counter Strike
- GTA (Vice City)
- Diablo2

Вред компьютерных
игр



Испугавшийся
ребенок

Меры борьбы:

Главное правило: поиграйте в компьютерную игру сами, чтобы понять, подходит ли она ребенку, стоит ли в нее играть сейчас, через пару лет или лучше выбросить диск сразу, пока ребенок его не обнаружил.

- Чтобы определить: подходит ли игра по возрасту, к данным, обозначенным на этикетке, прибавляйте от 3 до 6 месяцев (и даже 1-1,5 года, если ваш малыш легковозбудим, эмоционально неустойчив, проявляет признаки игромании, зависимости от игр или ему меньше 6-7 лет).
- Изучайте отзывы: об игре в Интернете, прежде чем купить ее. Неплохо поинтересоваться у знакомых, какие хорошие игры есть у их детей.
- Отдавайте предпочтение: играм с теми персонажами, которые уже знакомы вашему ребенку по сказкам, мультикам или вашим рассказам.

Чем опасен компьютер?

1. Физические недомогания

2. Стресс, депрессия и другие нервные расстройства:

- Интернет-зависимость (виртуальное замещение реальности)
- Азартные компьютерные игры
- Вредоносные и нежелательные сайты, программы

4. Некорректность общения

5. Сексуальные домогательства

6. Мошенники, хакеры

**Обратите
внимание!**



Чем опасен Интернет

В любой момент, когда Ваши дети подключаются к Интернету без присмотра, они рискуют стать жертвой многочисленных опасностей. Не оставляйте их наедине с угрозой!

1. То, что им не стоит видеть...



Любопытная детская природа может завести их на сайты расистского, дискриминационного, сексуального, насильственного содержания или на сайты, содержащие материалы, побуждающие ребенка к действиям, которые могут поставить под угрозу его психологическое или физическое здоровье.

2. Те, кого им не стоит встречать...



К сожалению уже было много случаев, когда педофилы выдавали себя за одного из детей или выдуманных персонажей, чтобы войти к ним в доверие и завести пошлые или открыто сексуальные беседы с ними или даже договориться о личной встрече.

3. То, что им не стоит делать...



Электронные письма, форумы или чаты могут убедить, обмануть или даже принудить детей к совершению какого-то преступления как в рамках Интернета, так и вне его.

4. То, что им не стоит покупать...



Если Ваши дети имеют доступ к Вашим банковским данным или номеру кредитной карты, они могут приобрести практически что угодно через Интернет, от постера до роскошной машины, или оплатить услуги, варьирующиеся от онлайн-игр до путешествия вокруг света.

5. То, что им не стоит скачивать...



Множество вебсайтов, электронных сообщений или программ обмена файлами позволяют пользователям скачивать все виды музыки, игр, документов и т.д. Однако, несмотря на их кажущуюся безобидность, многие из них содержат вирусы (программы, заражающие компьютеры или открывающие лазейки для хакеров, которые затем могут, среди прочих действий, красть конфиденциальные данные).

Интернет - шишки, которые уже набили себе другие

Дети опережают взрослых по количеству времени, которое они проводят в Интернете. В возрасте между 8 и 15 годами дети составляют половину общего числа пользователей Интернета (данные Association for the Research of Communication Media, 2004 г.)

- **44 % детей, регулярно использующих Интернет, хоть один раз подвергались сексуальным домогательствам при виртуальном общении, 11 % подверглись этому несколько раз.**
- **14.5 % детей назначали встречи с незнакомцами через Интернет.** 10 % из них ходили на встречи в одиночку, а 7 % никому не сообщили, что с кем-то встречаются.
- **19 % детей иногда посещают порносайты, еще 9 % делают это регулярно.** 26% детей участвуют в чатах о сексе
- **38% детей просматривают страницы о насилии**
- **16% детей просматривают страницы с расистским содержанием** (Данные Агентства Защиты Детей (Child Protection Agency, 2002 г. Испания)
- По данным МВД России, в Интернете сегодня действуют до 40 русскоязычных сайтов, содержащих материалы экстремистского и террористического характера. Причём каждый четвертый такой сайт располагается на ресурсах отечественных провайдеров.

Россия

Карта сайта | Россия | Worldwide

Microsoft

Поиск по Microsoft.com

Найти

Безопасность дома

Майкрософт дома

Майкрософт на работе

Защитите свой компьютер

Основы безопасности

Обновление и обслуживание

Вирусы и черви

Шпионские программы

Защитите себя

Личная информация

Интерактивные операции

Электронная почта

Защитите свою семью

Безопасность детей в интернете

Ресурсы

Загрузки

Видео

Тесты

Сообщество

Поддержка

Глобальные узлы

The cure for taxitis.

Get it now for just \$49.99!*

Безопасность дома : защитите свою семью



Безопасность детей в интернете

Заметки и советы, приведенные ниже, помогут вам обеспечить безопасность детей независимо от того, с какой целью они используют интернет: для поиска информации, разработки школьных проектов, игр или беседы с друзьями.



Просмотреть видеозапись

Дополнительная информация



Десять фактов, которые нужно сообщить детям ради безопасности в интернете

Перед тем, как вы разрешите детям отправиться в интернет, ознакомьтесь с темами, которые следует обсудить с детьми. Правильное поведение с точки зрения безопасности очень важно.



Дети и интернет: часто задаваемые вопросы

Ответы на популярные вопросы о том, как помочь детям защититься от опасностей в Сети.

Советы по безопасности для детей разного возраста

- От 2 до 4 лет
- От 5 до 6 лет
- От 7 до 8 лет
- От 9 до 12 лет
- От 13 до 17 лет

Актуальные темы

- Как сделать пользование веб-узлами социальной сети более безопасным для детей
- Как обеспечить безопасность детей в при этом сохранить

ИНФОРМАЦИЯ ПО БЕЗОПАСНОСТИ В ИНТЕРНЕТЕ

Для ВАС, ВАШЕЙ СЕМЬИ, И ВАШИХ ДЕТЕЙ:

<http://www.content-filtering.ru>

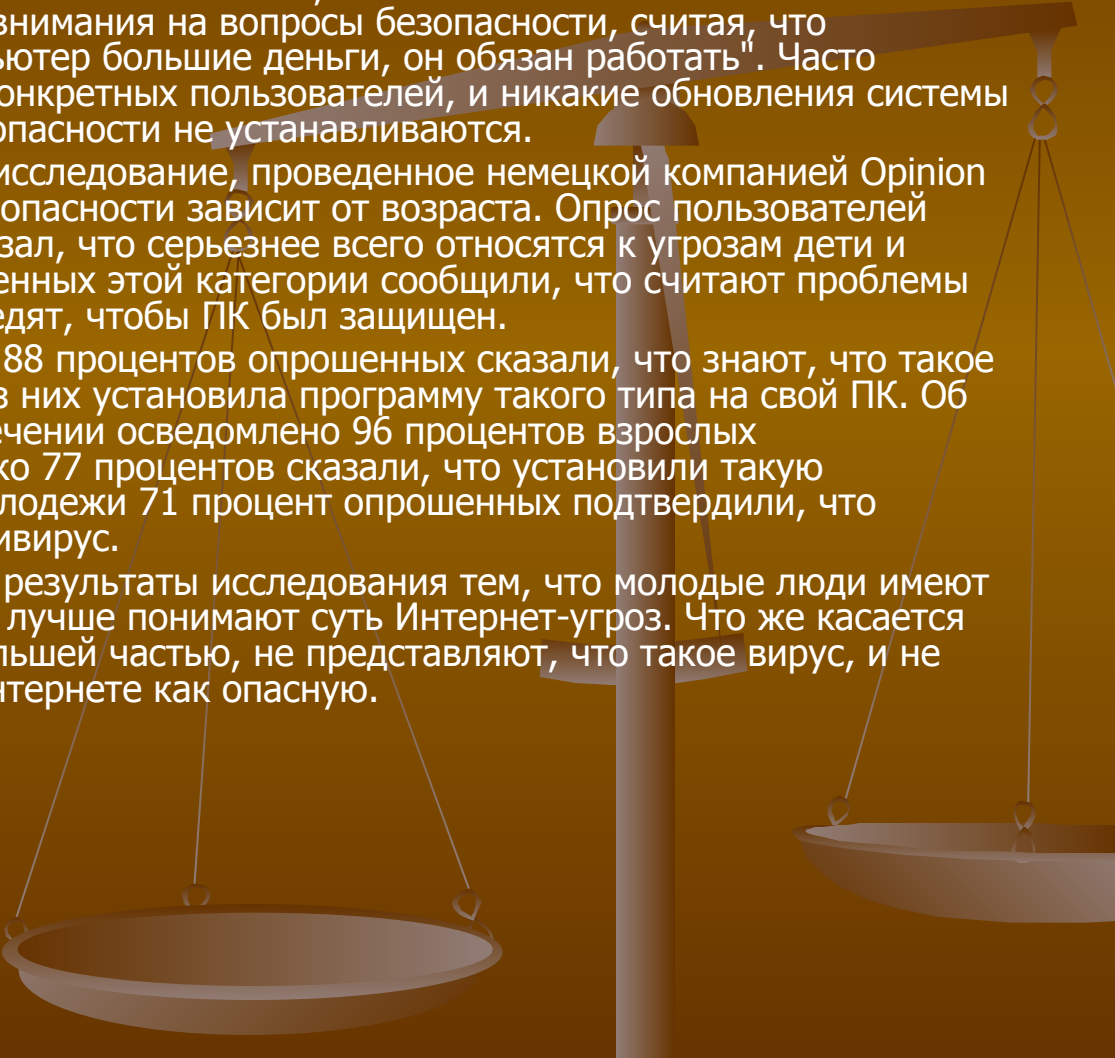
<http://www.microsoft.com/rus/childs>

<http://www.microsoft.com/rus/>

<http://www.microsoft.com/rus/protect/videos/spam.msp>

<http://www.cair.ru>



- 
- Некоторые эксперты выражают обеспокоенность тем, что очень многие пользователи Интернета не обращают никакого внимания на вопросы безопасности, считая, что "поскольку они заплатили за компьютер большие деньги, он обязан работать". Часто система не настроена под нужды конкретных пользователей, и никакие обновления системы и программы для обеспечения безопасности не устанавливаются.
 - Однако, как показывает недавнее исследование, проведенное немецкой компанией Opinion Research Institute, отношение к безопасности зависит от возраста. Опрос пользователей разных возрастных категорий показал, что серьезнее всего относятся к угрозам дети и молодежь. 97 процентов из опрошенных этой категории сообщили, что считают проблемы безопасности очень важными и следят, чтобы ПК был защищен.
 - Что касается взрослых, что только 88 процентов опрошенных сказали, что знают, что такое брандмауэр, но только половина из них установила программу такого типа на свой ПК. Об антивирусном программном обеспечении осведомлено 96 процентов взрослых пользователей Интернета, но только 77 процентов сказали, что установили такую программу. А вот среди детей и молодежи 71 процент опрошенных подтвердили, что используют брандмауэр и 84 – антивирус.
 - Специалисты компании объясняют результаты исследования тем, что молодые люди имеют больше опыта с IT-технологиями и лучше понимают суть Интернет-угроз. Что же касается пользователей в возрасте, они, большей частью, не представляют, что такое вирус, и не оценивают свою деятельность в Интернете как опасную.

ВОЗРАСТНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ПОВЕДЕНИЯ ДЕТЕЙ В ИНТЕРНЕТ



- От 7 до 10 лет
- От 10 до 13 лет
- От 14 до 17 лет

Дети с 7 до 10 лет и Интернет

- Приучите детей посещать только те сайты, которые Вы разрешили
- Используйте программные средства блокировки нежелательного материала
- Научите детей советоваться с Вами при раскрытии личной информации
- Требуйте от детей ничего не скачивать из Интернет без Вашего одобрения
- Не разрешайте в этом возрасте пользоваться средствами мгновенного обмена сообщениями
- Беседуйте с детьми об их друзьях в Интернет
- Приучите детей сообщать Вам, если их что-то встревожило в сети



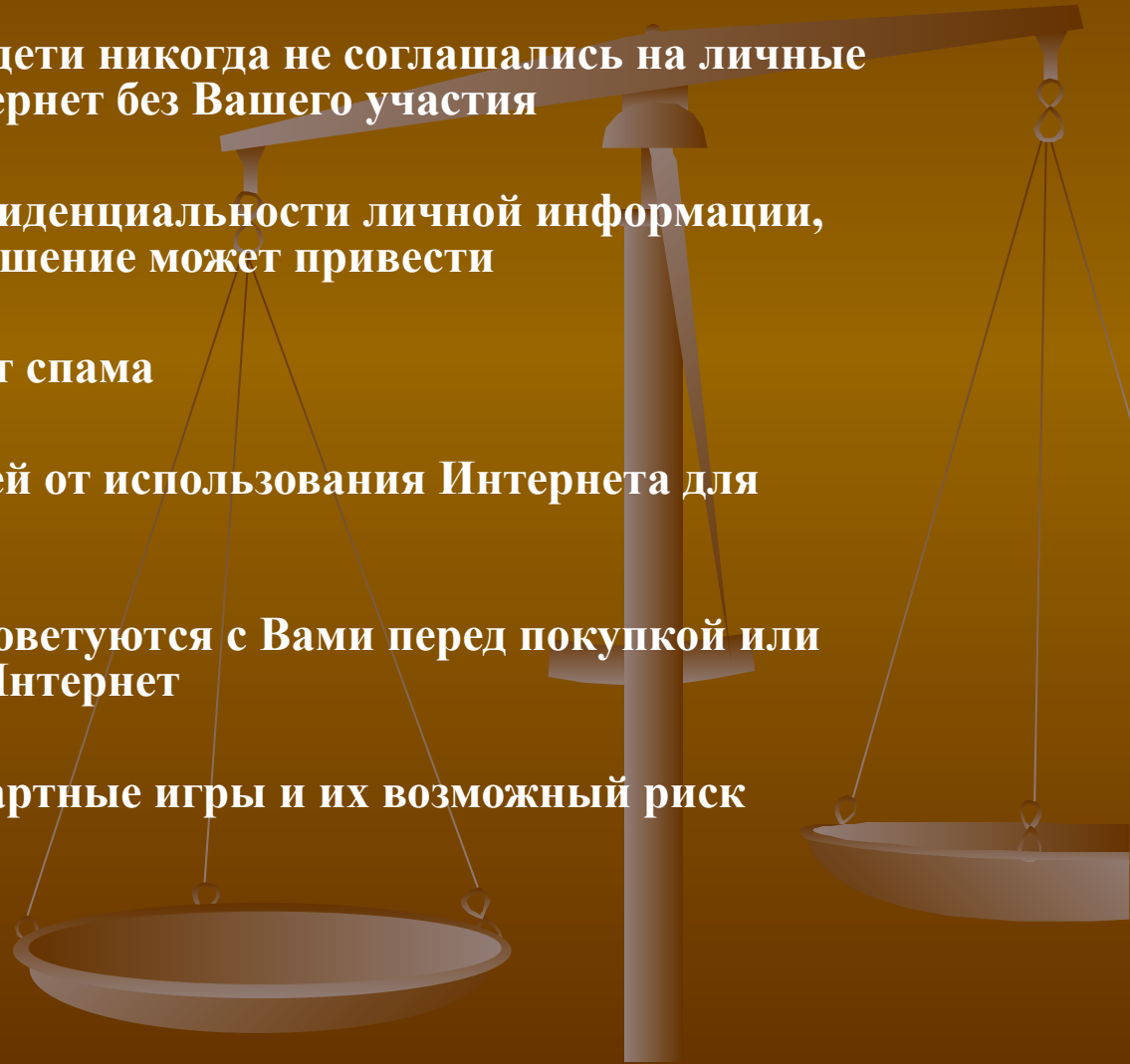
Дети от 10 до 13 лет и Интернет

- Создайте ребенку собственную учетную запись с ограниченными правами
- Используйте средства фильтрации нежелательного материала
- Напоминайте детям о конфиденциальности личной информации
- Приучите детей спрашивать разрешение при скачивании программ или файлов из Интернет
- Поощряйте детей сообщать Вам, если их что-то тревожит или смущает в Интернет
- Настаивайте на том, чтобы дети позволяли Вам знакомиться с их электронной почтой
- Расскажите детям об ответственном и достойном поведении в Интернет



Дети 14 - 17 лет в Интернет

- Контролируйте, какими чатами и досками объявлений пользуются Ваши дети
- Настаивайте, чтобы Ваши дети никогда не соглашались на личные встречи с друзьями из Интернет без Вашего участия
- Напоминайте детям о конфиденциальности личной информации, объясните, к чему ее разглашение может привести
- Помогите им защититься от спама
- Предостерегите Ваших детей от использования Интернета для хулиганства
- Убедитесь, что подростки советуются с Вами перед покупкой или продажей чего-либо через Интернет
- Обсудите с подростками азартные игры и их возможный риск



Основные правила работы в Интернет



Установите четкие правила пользования Интернетом для своего ребенка. Установите несколько четких и жестких правил для ребенка, чтобы контролировать расписание, время подключения и способ использования им Интернета. **Убедитесь, что установленные правила выполняются.** Особенно важно контролировать выход ребенка в Интернет в ночное время.



Ребенок должен понять, что его виртуальный собеседник может выдавать себя за другого.

Отсутствием возможности видеть и слышать других пользователей легко воспользоваться. И 10-летний друг Вашего ребенка по чату в реальности может оказаться злоумышленником. Поэтому **запретите ребенку назначать встречи с виртуальными знакомыми.**



Не разрешайте ребенку предоставлять личную информацию через Интернет. Ребенку нужно знать, что нельзя через Интернет давать сведения о своем имени, возрасте, номере телефона, номере школы или домашнем адресе, и т.д. Убедитесь, что у него нет доступа к номеру кредитной карты или банковским данным. Научите ребенка использовать прозвища (ники) при общении через Интернет: анонимность - отличный способ защиты. **Не выкладывайте фотографии ребенка на веб-страницах или публичных форумах.**



Оградите ребенка от ненадлежащего веб-содержимого. Научите его, как следует поступать при столкновении с подозрительным материалом, расскажите, что не нужно нажимать на ссылки в электронных сообщениях от неизвестных источников, открывать различные вложения. Такие ссылки могут вести на нежелательные сайты, или **содержать вирусы**, которые заразят Ваш компьютер. **Удаляйте с Вашего компьютера** следы информации, которую нежелательно обнаружить Вашему ребенку (журнал событий браузера, электронные сообщения, документы...)

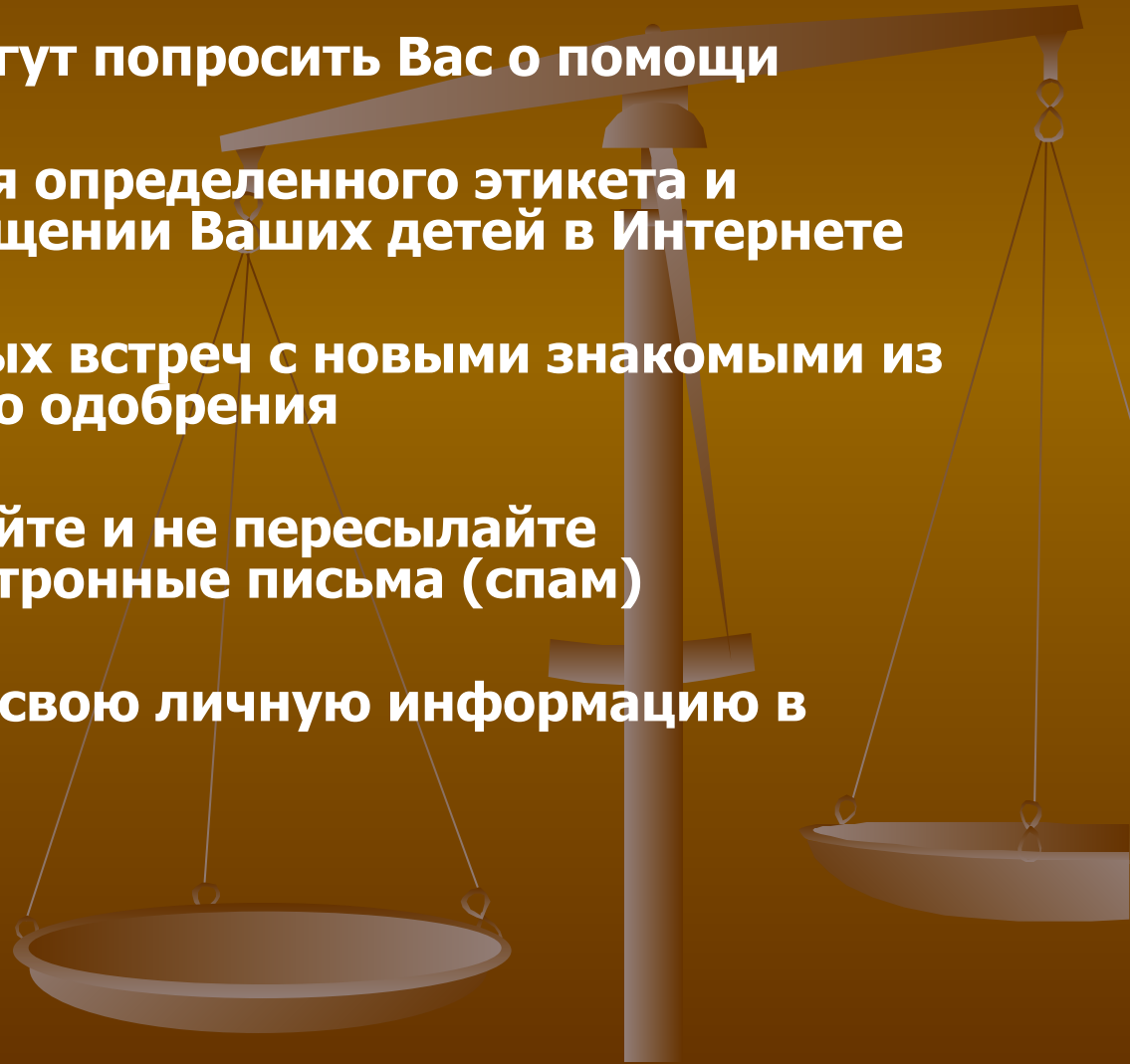
Установите на компьютер антивирусную программу.



Хороший антивирус – союзник в защите Вашего ребенка от опасностей Интернета. Panda Security предлагает решение, которое обеспечит максимальную комплексную безопасность - **Panda Internet Security 2009**, защищающий от известных и неизвестных вирусов, хакеров, спама, шпионского ПО, дозвончиков и прочих Интернет-угроз. Более того, данное решение содержит функцию **родительского контроля** для предотвращения доступа к нежелательному веб-содержимому.

Как обезопасить общение детей в Интернете

- Пусть дети всегда могут попросить Вас о помощи
- Требуйте соблюдения определенного этикета и вежливости и при общении Ваших детей в Интернете
- Не разрешайте личных встреч с новыми знакомыми из Интернета без вашего одобрения
- Никогда не отправляйте и не пересылайте нежелательные электронные письма (спам)
- Запретите оставлять свою личную информацию в Интернете



Как оторвать ребёнка от компьютера

- Определите свое **отношение к длительной работе** за ПК.

Родители то сильно беспокоятся о вредном влиянии компьютера, то вдруг будто забывают об этом, позволяя ребёнку играть часами. А поскольку единых требований в семье нет – то и ребёнок поступает, как ему хочется.

- Длительная работа за ПК – это может быть **показателем проблем в семье**. Дети «уходят» в компьютер, прячась от семейных неурядиц, компенсируя собственное одиночество, или потому, что им трудно общаться с домашними.

- Если же вы уверены, что дело просто в сильном увлечении, то для того чтобы оторвать сына от компьютера, лучше всего **переключить его внимание на другое занятие**. Неплохо будет увлечь ребенка спортом, найти ему какое-нибудь подвижное хобби.

- Если вы заметили, что компьютер дети предпочитают книге – это тревожный знак. Сколько бы полезной информации не было бы в Интернете – стоит попытаться **увлечь ребёнка книжкой**.

- Существует так же проблема качества той информации, которую ребёнок получает через Интернет, но это тема для отдельного разговора. Чтобы вокруг компьютера не возникало семейных скандалов и ссор, **с детьми нужно** изначально **поговорить** (но без «страшилок», нравоучений и давления!), просто и понятно объяснив, почему долго сидеть за компьютером детям вредно. **Будьте честны с ребёнком** – он это почувствует и запомнит на всю оставшуюся жизнь.

Учите ребенка РАБОТАТЬ за компьютером!



Книги

Аудиокниги

Справочники

Игры

Тесты

Словари

Энциклопедии

И напоследок...

Компьютер предназначен, прежде всего,
для развития ребенка: его интеллекта,
талантов и способностей!

И наша с вами задача – сделать компьютер
ПОМОЩНИКОМ ребенка!



Техника безопасности:

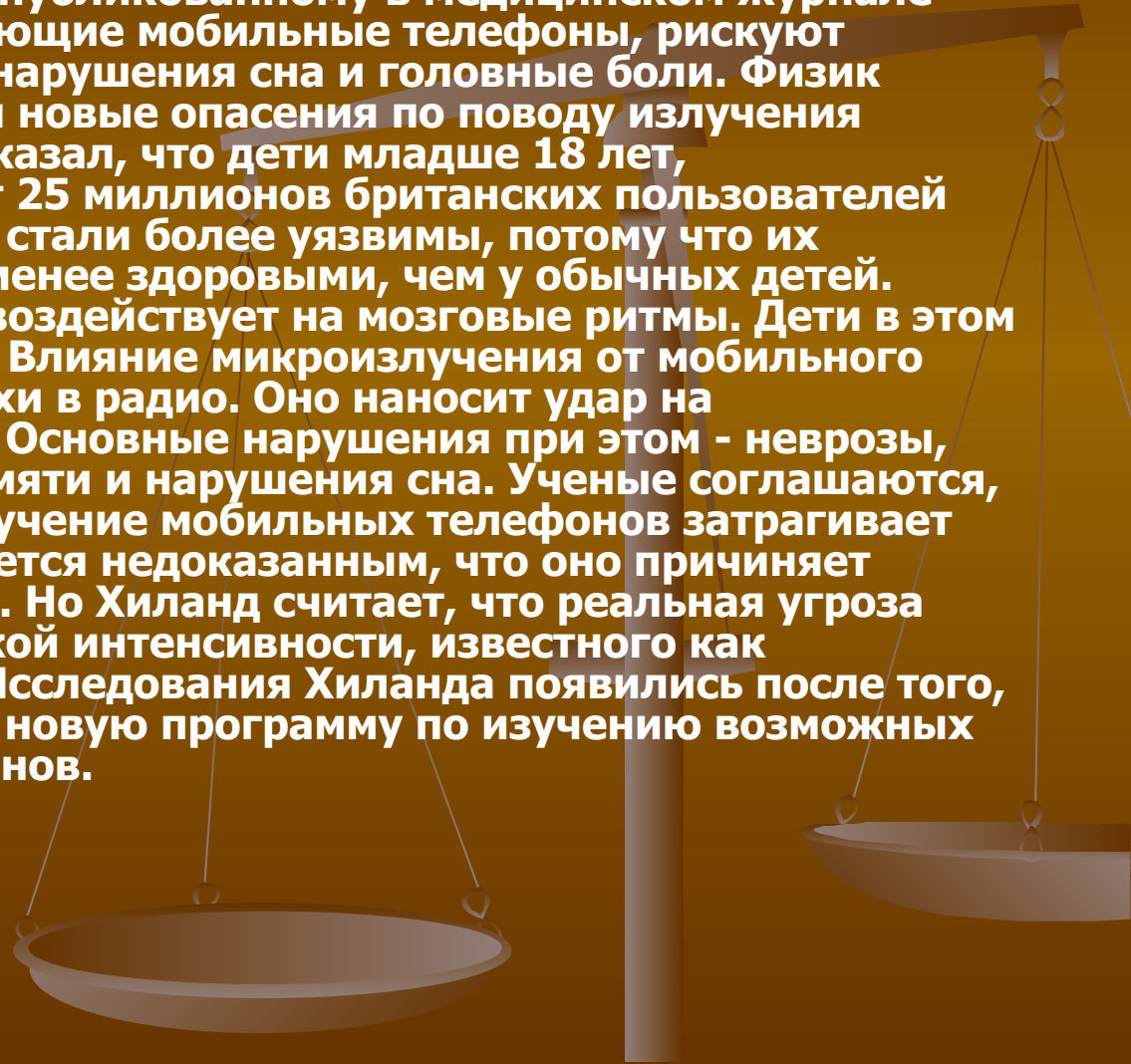
- **Первое знакомство:**

Должно состояться не раньше 8–9 лет (допустимо, но нежелательно – с первого класса). В этом возрасте ребенку впервые могут понадобиться простейшие программы (Word, Excel, Internet Explorer или другой веб-браузер), чтобы выполнять некоторые домашние задания или общаться с одноклассниками. Если вас нельзя отнести к продвинутым пользователям, позаботьтесь о специализированной литературе (подберите как книги, написанные специально для детей, так и обучающие пособия для себя). Соблюдайте **нормы СанПиНа о времени работы за компьютером**

- **Не экономьте на качестве.** ЖК-монитор – это не роскошь, а инвестиция в здоровье семьи. Совсем не обязательно выбирать самый дорогой компьютер; посоветуйтесь с консультантами в магазине, они подскажут оптимальный вариант, подходящий как для ребенка, так и для других членов семьи. А усовершенствовать компьютер вы сможете всегда, докупая дополнительную память или пишущий DVD-rom.
- **Не ставьте компьютер в детской спальне,** даже если вы приобрели его в подарок ребенку. Этим вы не только нарушаете гармонию пространства по фэн-шуй: есть риск, что по ночам, когда вы заснете, ваше чадо будет тайком включать компьютер.
- **Договоритесь,** сколько времени ежедневно ребенок будет проводить в виртуальной реальности. Некоторые родители даже подписывают с детьми «контракт» и вывешивают его на видное место возле монитора: «Я, нижеподписавшийся, обещаю, что буду проводить за компьютером не более 1 часа в день и только после того, как закончу домашние задания...» Рядом с «договором» можно поставить песочные часы или кухонный таймер, сигнал которого будет служить окончанием кибер-сессии. Таймер или часы также пригодятся, чтобы отмерять перерывы в работе за компьютером.
- **Скрытые угрозы глобальной сети Интернет можно избежать, используя возрастные правила работы в сети.**
- **Поддерживайте доверительные отношения с ребенком** и заранее расскажите ему о том, с чем можно столкнуться во всемирной паутине. Изясняйте понятными словами: расскажите, что интернет похож на мир за окном вашей квартиры, такой же интересный и насыщенный, но в нем встречаются и темные подворотни, и странные незнакомцы, и опасные притоны, где ребенку в целях его безопасности лучше не «гулять». Сравнивайте интернет с привычным ребенку миром, так он быстрее освоится в виртуальном мире и запомнит правила безопасности.

Мобильник детям не игрушка

Согласно исследованию, опубликованному в медицинском журнале The Lancet, дети, использующие мобильные телефоны, рискуют получить потерю памяти, нарушения сна и головные боли. Физик Джерард Хиланд высказал новые опасения по поводу излучения мобильных телефонов и сказал, что дети младше 18 лет, составляющие четверть от 25 миллионов британских пользователей мобильными телефонами, стали более уязвимы, потому что их иммунные системы были менее здоровыми, чем у обычных детей. Излучение, как известно, воздействует на мозговые ритмы. Дети в этом случае особенно уязвимы. Влияние микроизлучения от мобильного телефона похоже на помехи в радио. Оно наносит удар на стабильность клеток тела. Основные нарушения при этом - невроты, головные боли, потеря памяти и нарушения сна. Ученые соглашаются, что электромагнитное излучение мобильных телефонов затрагивает мозговую ткань, хотя остается недоказанным, что оно причиняет угрозу здоровью человека. Но Хиланд считает, что реальная угроза исходит от излучения низкой интенсивности, известного как "нетепловое излучение". Исследования Хиланда появились после того, как правительство начало новую программу по изучению возможных рисков мобильных телефонов.



Спасибо за внимание!!!



Ссылки

- Горячева Е.А. Офтальмотренажер "И глаза вам скажут «Спасибо»
- Л. Леонова, Л. Макарова Защита от компьютера
- Л. Леонова, Л. Макарова Л. Леонова, Л. Макарова Увлечение компьютером: поощрять или нет?
- Е. Жуйков Компьютер без опасности