



\* «Курить,  
здоровью  
вредить»



**Царь  
Михаил Федорович**  
вел жестокую борьбу  
с курильщиками:  
уличая **1 раз** в  
курении – **60 ударов**  
**палок** по стопам;  
**2 раза** – резали  
носы, уши, ссылали  
в дальние города.



## Петр 1

стал внедрять  
табако-курение.

Считалось даже, что  
табак целебен, его дым  
отпугивает болезни,  
злых духов.

Подсчитано, что  
каждый из нас  
выкуривает **за год 1,55**  
**кг табака.**

Если я не курю, то тот,  
**кто рядом,** выкуривает  
**3,1 кг;**

а если и он не курит, то  
тот, следующий,  
выкуривает **4,5 кг**, а то и  
**6 кг** табака.

Каждая выкуренная сигарета сокращает  
жизнь  
на **15 минут**.

Каждые **13 секунд** умирает человек от  
заболевания, связанного с курением.  
За год – это **2,5 млн. человек**.

Население земного шара за год выкуривает  
**12 миллиардов** папирос и сигарет!

Общая масса окурков – **2 520 000 тонн!**



Никотин - один из самых опасных ядов растительного происхождения.



Продолжите поговорку:

Капля никотина .....

# Капля никотина убивает лошадь!



Рекламодатели говорят, что после того, как вы выкурили сигарету, вам необходимо съесть два апельсина: одна сигарета разрушает в организме столько витамина С, сколько его содержится в 2 апельсинах.

Но на самом деле ядовитые вещества, находящиеся в сигаретах, разрушают не только витамин С.

Что написано на каждой пачке  
сигарет?

# Минздрав предупреждает: курение убивает





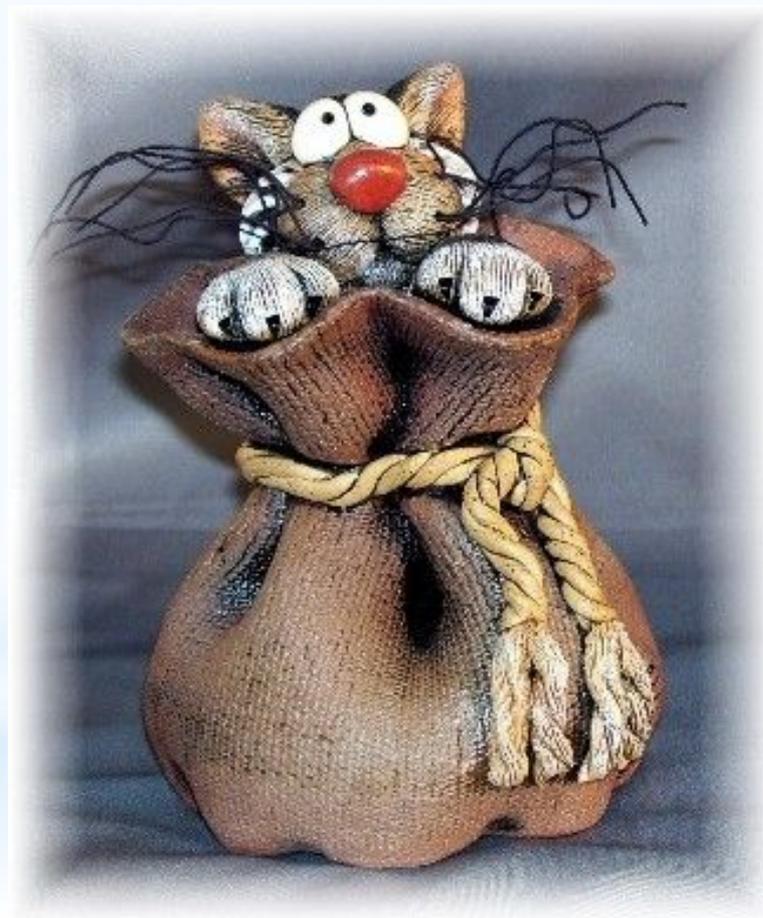
\* Всемирная организация здравоохранения в 1988 году объявила Всемирный День без табака.

Назовите его дату

**31 мая - Всемирный  
день без табака**



# \* Кот в мешке



\* Поздоровавшись с сигаретой,  
попрощайся с...



С чем попрощайся?

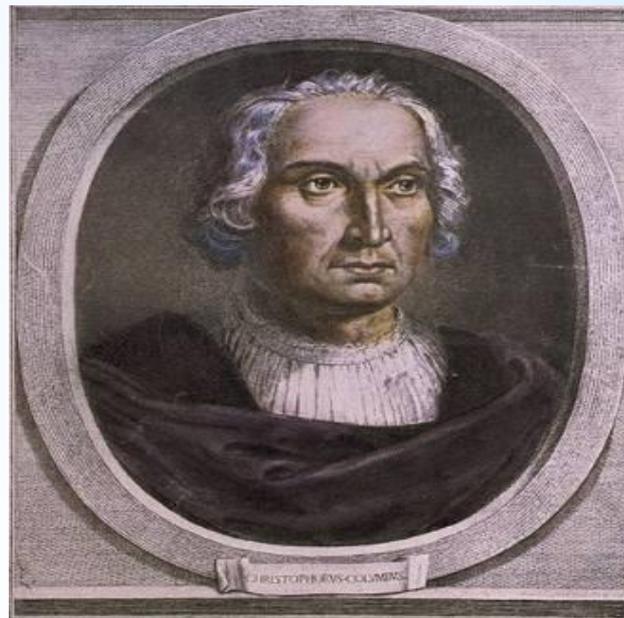
# С умом



\* Васко да Гамма

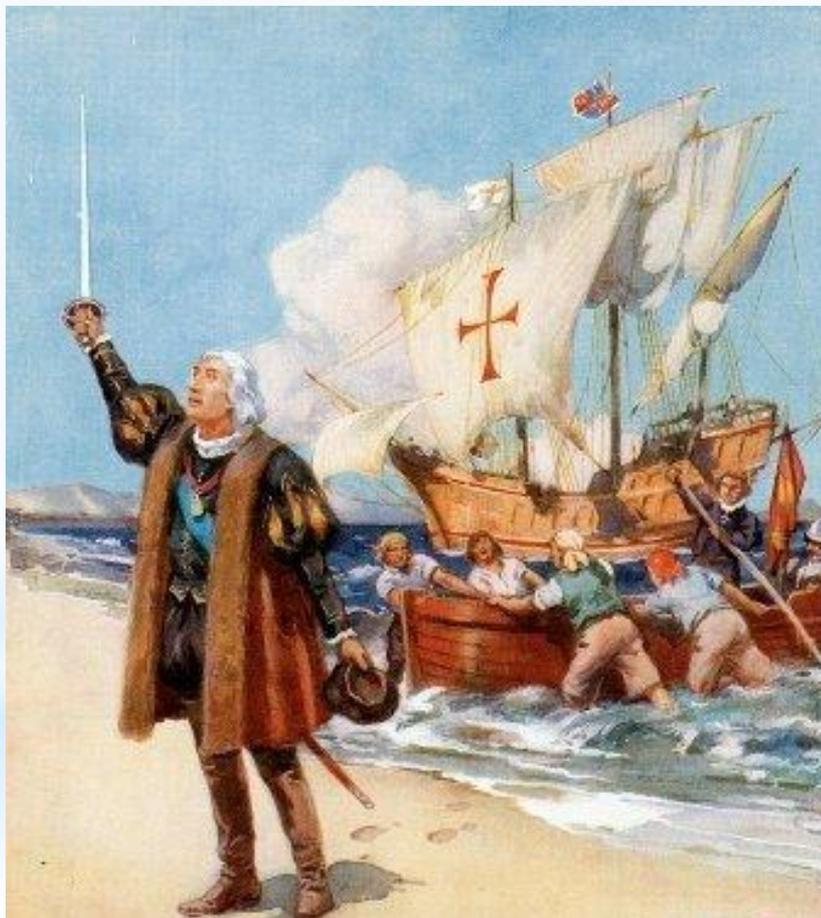


\* Христофор Колумб



\* Кто из европейских путешественников впервые увидел курящих людей

# Христофор Колумб



**Курение отрицательно влияет на успеваемость обучающихся, замедляет их физическое и психическое развитие.**



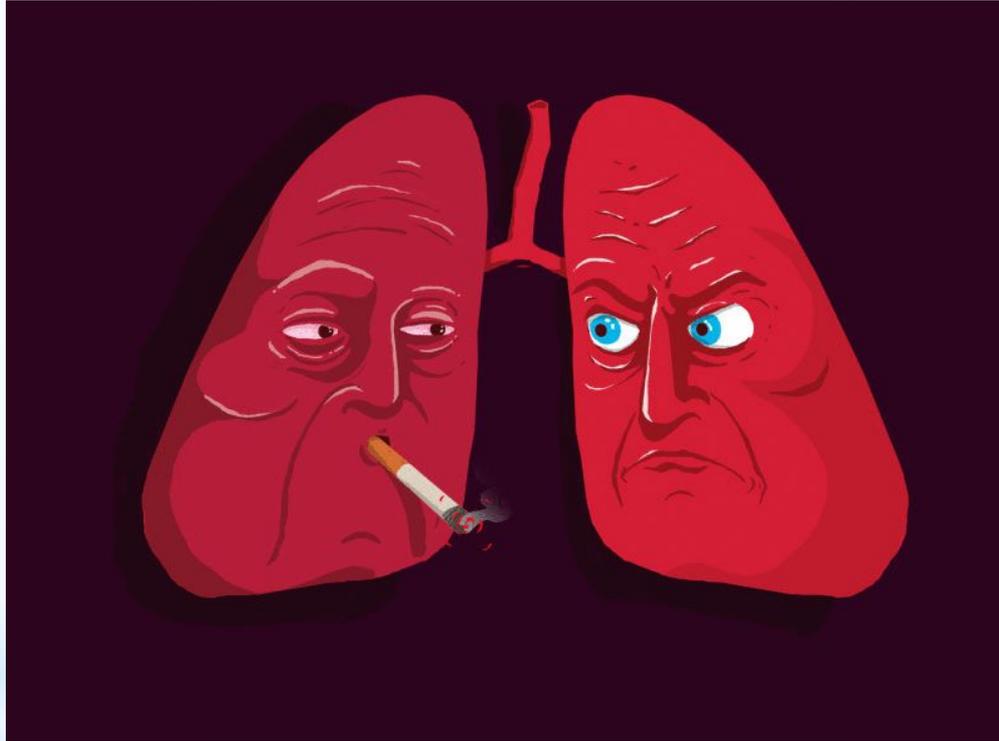
**Курение подростков в первую очередь сказывается на этих системах организма**

**Назовите их**

# Нервная и сердечно-сосудистая система



Длительность жизни человека, выкуривающего пачку и более сигарет за один день, уменьшается на несколько лет по сравнению с некурящим



**Сколько вредных веществ попадает в организм человека при курении?**

# Около 30





\* У курящего человека часто повышается именно это

Назовите что именно

# Артериальное давление

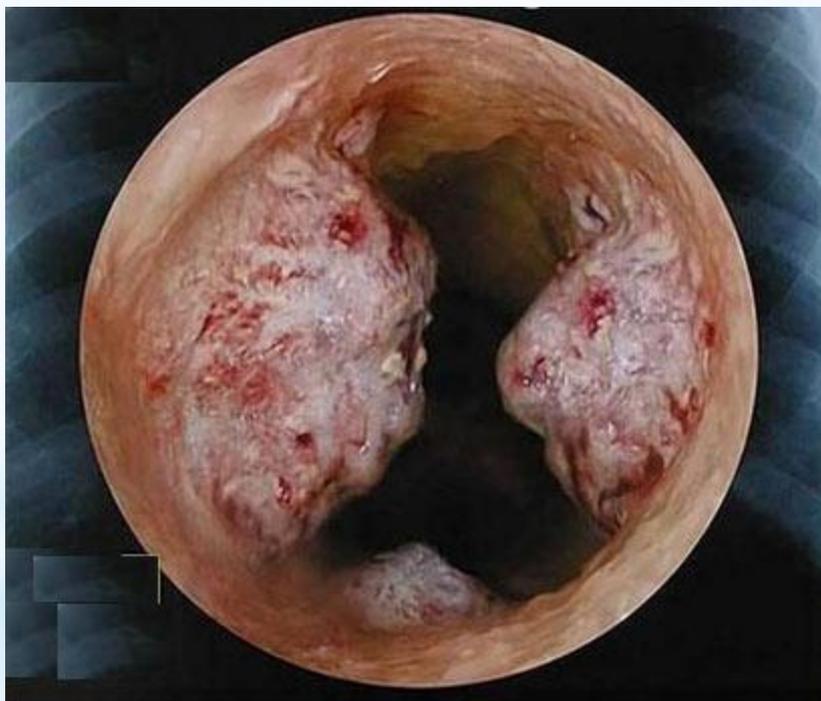


\* Табачный дым - это горячая смесь вредных газов, паров, жидкостей и твердых веществ, возникающих в результате сгорания табачных листьев



**Что вызывает у человека смола, образующаяся при сгорании табака?**

# Опухоли



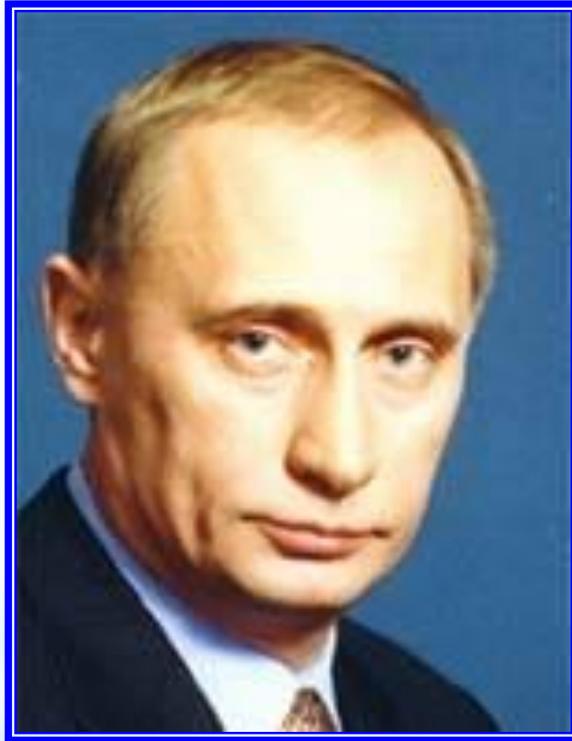
**Опровергните или подтвердите миф о том, что курение опасно только для курящего**



**Установлено, что пассивные курильщики также становятся жертвами табака. Находясь в курящей компании, человек рискует не только привыкнуть к табачному дыму (от чего один шаг к сигарете), но и получить весь "букет" заболеваний, связанных с курением.**



Назовите кто это и какую роль сыграл данный политик, относительно табакокурения?





**В.В. Путин, который никогда не курил и проводил политику здорового образа жизни**

## Определите какое высказывание относится к какому человеку, а где народная мудрость?

1. Алкоголь - гораздо больше горя причиняет, чем радости, всему человечеству, хотя его и употребляют ради радости. Сколько талантливых людей погибло из-за него!
2. Спирт так же консервирует душу и ум пьяницы, как он консервирует анатомические препараты.
3. Курить – здоровью вредить.
4. Всех, у кого найден табак надобно пытать и бить на козле кнутом, пока не признается, откуда добыл.



М. Романов



И. П. Павлов



Л. Толстой

1 Алкоголь - гораздо больше горя причиняет, чем радости, всему человечеству, хотя его и употребляют ради радости. Сколько талантливых людей погибло из-за него!

(Л.Толстой)

2 Спирт так же консервирует душу и ум пьяницы, как он консервирует анатомические препараты.

(И.П.Павлов)

3 Курить — здоровью вредить.

(Народная мудрость)

4 Всех, у кого найден табак надобно пытать и бить на козле кнутом, пока не признается, откуда добыл.

(М.Романов)



# Подведение итогов