

Комплекс артикуляционной гимнастики

Звуки [с], [с']

Звуки [з], [з']

Учитель-логопед:
Пак Светлана Владимировна

ЗАБОРЧИК



Широко улыбнуться,
показать сжатые зубы
(верхние зубы стоят ровно
на нижних).

Удерживать такое
положение 5-7 с.



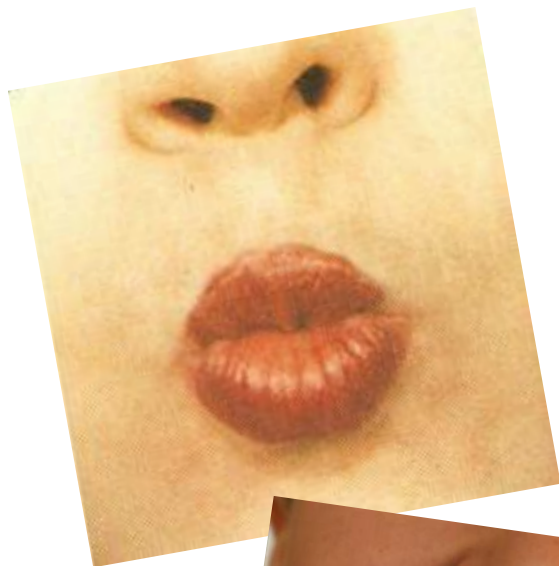
ТРУБОЧКА



Вытянуть губы вперёд
трубочкой (зубы сжаты).
Удерживать 5-7 с.



ЧЕРЕДОВАНИЕ "ЗАБОРЧИК" - "ТРУБОЧКА"



Нижняя часть не
двигается, двигаются
только губы.
Повторить 5-6 раз.



ЛОПАТКА



Широкий плоский кончик языка положить на нижнюю губу, сказав один раз «пя». Язык не должен двигаться.

Рот чуть-чуть приоткрыт.

Удерживать такое положение **3-10** с. Повторить 2-3 раза.



НЕПОСЛУШНЫЙ ЯЗЫЧОК

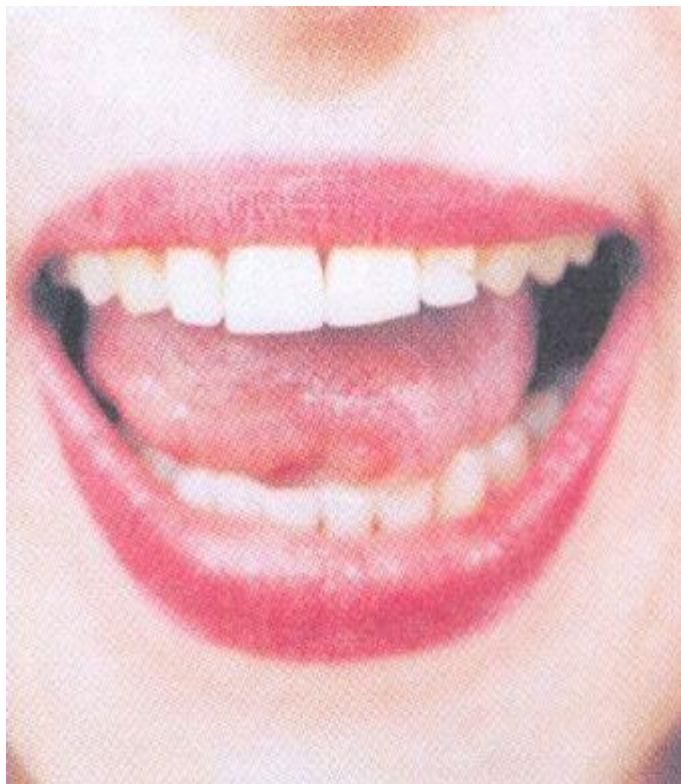


Широкий плоский кончик
языка пошлёпать
губами, произнося «пя-пя-
пя».

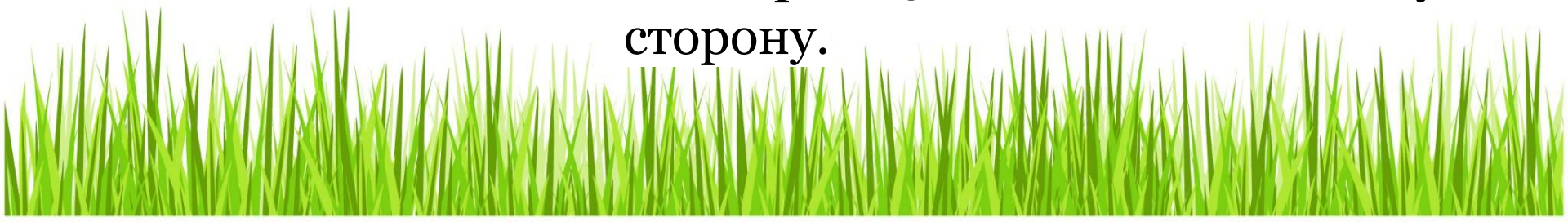
Повторить 3 раза.



ЧИСТИМ ЗУБЫ



Открыть широко рот, улыбнуться, показав зубы. Затем кончиком языка «чистить зубы» изнутри, двигая им влево-вправо (сначала нижние, потом верхние). Кончик языка должен находиться за зубами. Губы улыбаются всё время, нижняя челюсть неподвижна. Повторить 5-6 движений в каждую сторону.



ГОРКА



Широко открыть рот, улыбнуться, показать зубы. Кончиком языка упереться в нижние зубы. Спинка языка поднимается вверх. Язык твердый, не «вываливается» за зубы. Удерживать так 5-10 с. Повторить 2-3 раза.



ГОРКА ЗАКРЫВАЕТСЯ - ГОРКА ОТКРЫВАЕТСЯ



Сделать «горку», а потом, не убирая язык от нижних зубов, сжать зубы (губы — в улыбке, зубы видны), затем открыть рот снова (язык все время упирается в нижние зубы).
Повторить движение 5-6 раз.



УПРЯМЫЙ ОСЛИК



Губы в улыбке, рот приоткрыть. С силой произносить сочетание ИЕ. Кончик языка при этом упирается в нижние зубы.



ТРУБОЧКА



Открыть рот, свернуть
язык трубочкой.
Длительно подуть в эту
трубочку.



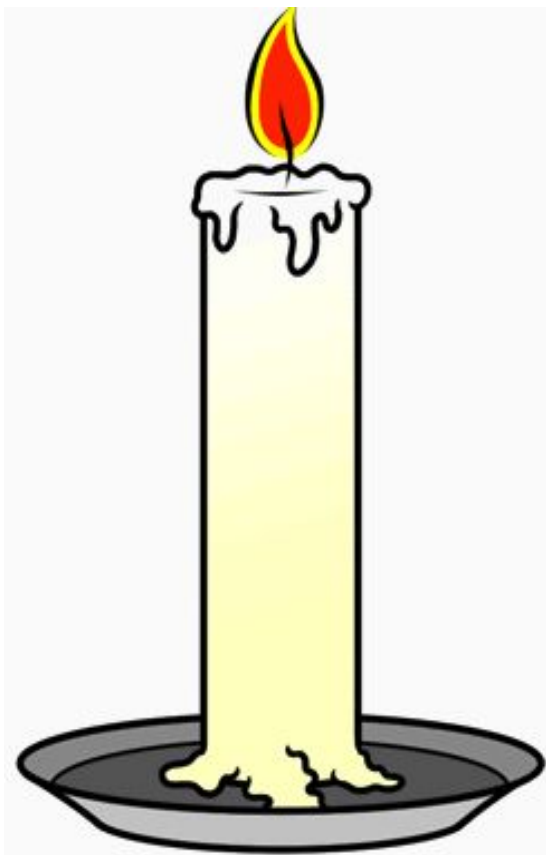
БОЛЬНОЙ ПАЛЕЦ



Положить широкий плоский кончик языка между губами (т. е. губы слегка придерживают кончик языка) и подуть на палец. Воздух должен идти по языку через маленькую щель между языком и верхней губой. Сделать глубокий вдох и долгий плавный выдох. Щёки не надуваются. Повторить 2-3 раза.



ЗАДУЙ СВЕЧКУ!



Положение языка и губ, как в предыдущем упражнении. Резко подуть на два пальца («свечку»). Делать один глубокий вдох и 2-3 резких сильных выдоха. Щёки не надуваются.

Повторить 3-4 раза.

