

Российский государственный педагогический университет
им. А.И. Герцена



**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА
ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»
ДЛЯ СТУДЕНТОВ-ИНВАЛИДОВ**

Варианты организации практических занятий

- Учебные занятия по расписанию
- Группы выходного дня
- Физкультурно-оздоровительный сбор

РАСПИСАНИЕ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ

Дни недели	Часы занятий	Виды упражнений
Понедельник	15.30 - 17.00	Настольный теннис, фитбол-гимнастика, боче, голбол, подвижные игры, занятия на тренажерах
	17.00 - 18.30	
Вторник	15.30 - 17.00	
	17.00 - 18.30	
Четверг	15.30 - 17.00	Настольный теннис
Пятница	15.30 - 17.00	Настольный теннис, фитбол-гимнастика, подвижные игры, занятия на тренажерах, Оздоровительная ФК, (возможен бассейн)
	17.00 - 18.30	
Суббота	13.30 – 15.05 15.15-16.45	Бадминтон, волейбол, игры, подводящие к спортивным, оздоровительная ФК

Группы выходного дня

Дни недели	Часы занятий	Виды упражнений
Суббота	15.00 -18.00	Пешие прогулки по программе культурно-образовательного туризма, велосипедные прогулки, скандинавская ходьба
Воскресенье	12.00 – 15.00	

Технологическая карта

Виды учебной деятельности	баллы	
	осн.	доп.
Учебные практические занятия	80	
Дополнительная деятельность студентов по выбору		40
Итоговый контроль	20	
ИТОГО:	100	

Шкала оценки посещаемости учебных занятий

«СТОИМОСТЬ» посещения учебных занятий	балл
с 1 по 30 занятия	2
с 31 по 34 занятия	3
35 и 36 занятия	4

Итоговый контроль

Виды зачетных заданий	балл
Портфолио	5-20
Участие в организации соревнований по адаптивному спорту в роли волонтера	20
Участие в студенческой конференции по проблемам адаптивной физической культуры	5-20
Публикация статьи по проблемам оздоровления и адаптивной физической культуры	20
Дневник занятий	5-20

Повышение рейтинга студентов

Виды работ	балл
Разработка оздоровительного комплекса в соответствии с нозологической группой	5-10
Обзор Интернет-ресурсов по проблеме адаптивной физической культуры	1,0 за 1 ресурс
Презентация по истории адаптивных видов спорта	5-10
Дополнительные занятия в физкультурных секциях и клубах	5-20
Участие в соревнованиях по адаптивному спорту	10-40
Присутствие на соревнованиях по адаптивному спорту в роли зрителя и болельщика	10
Составление аннотированного библиографического списка	0,5 за 1 источ.