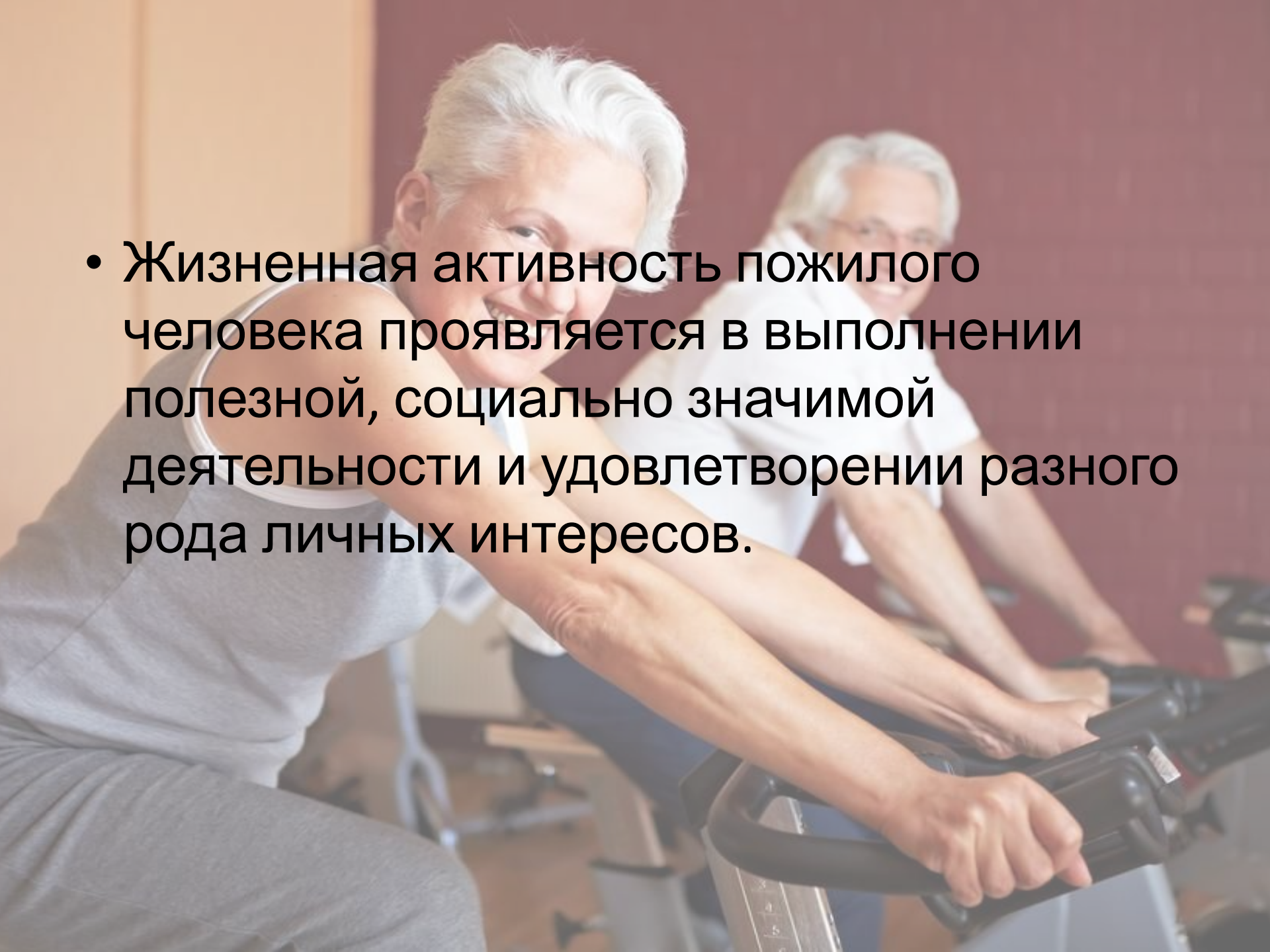
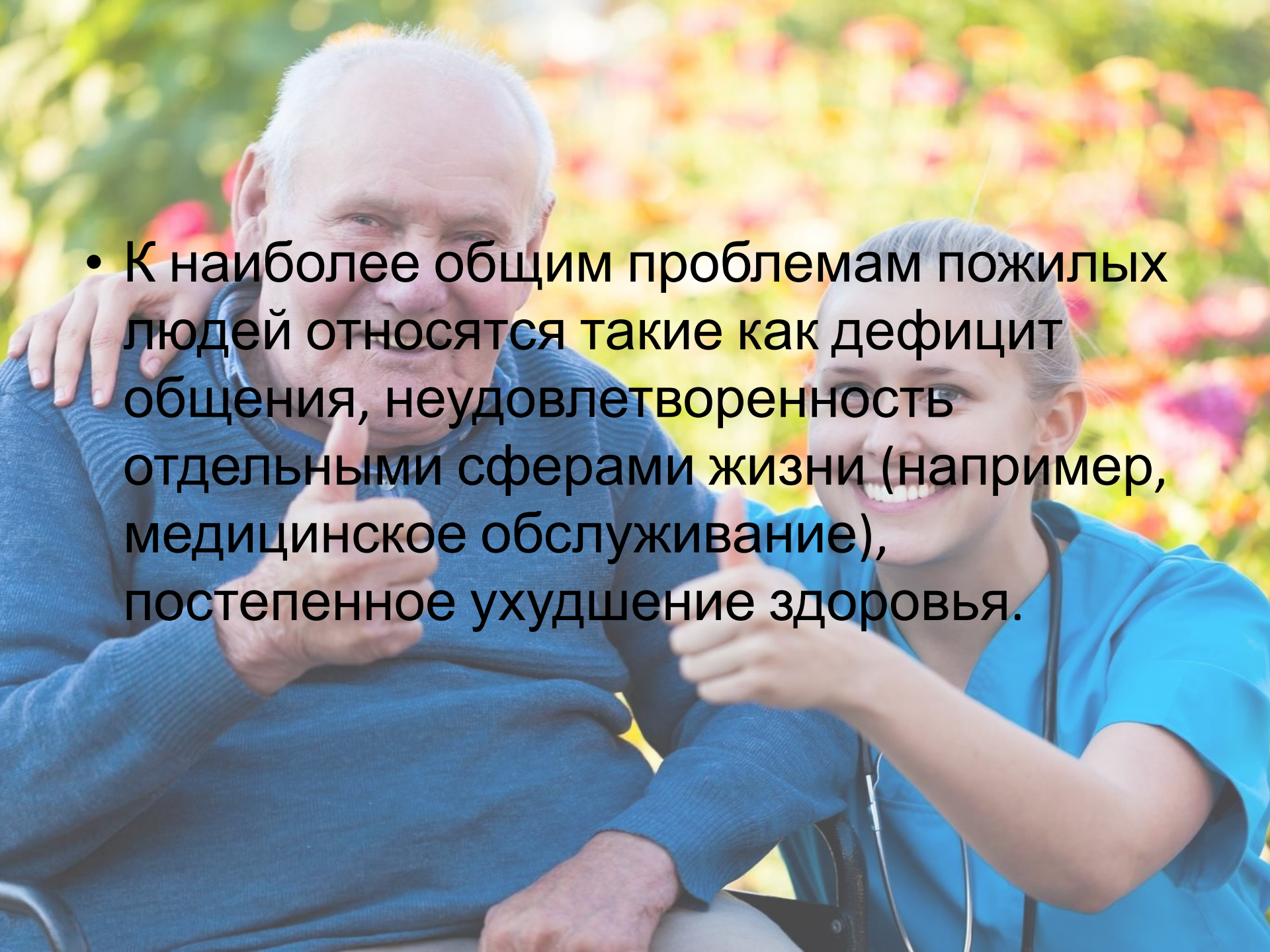
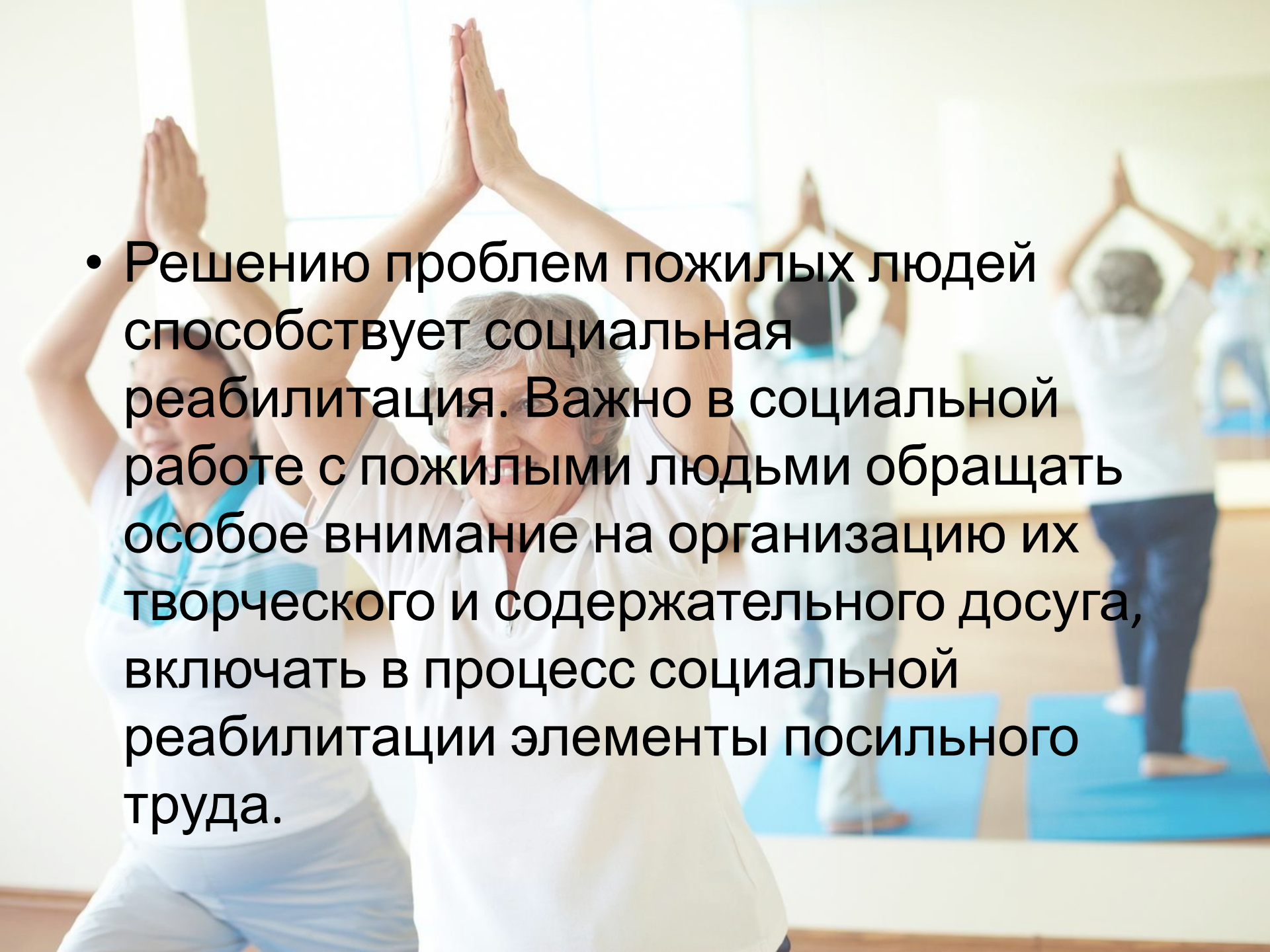


# Реабилитация лиц пожилого возраста.

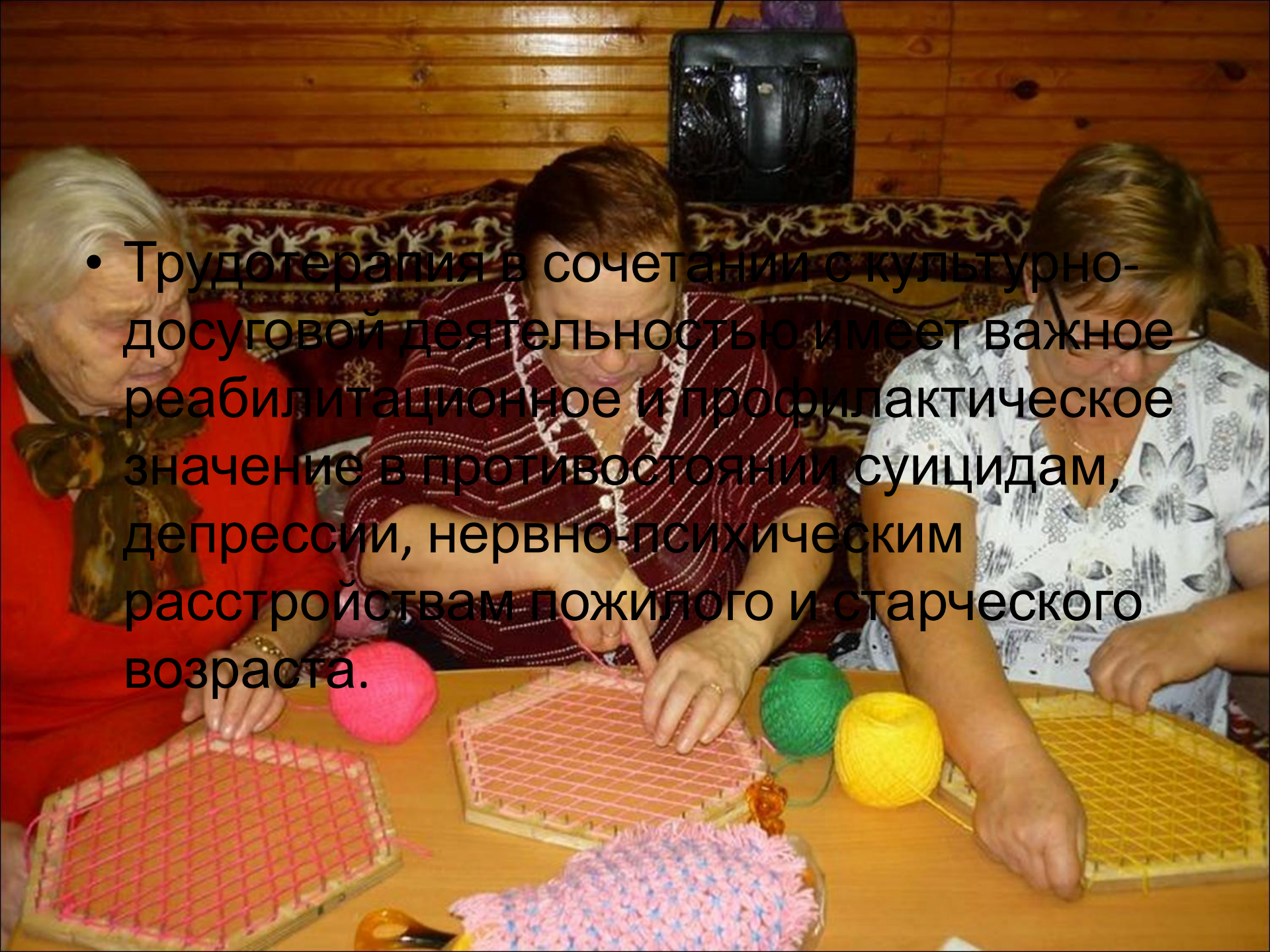
- 
- A photograph of two elderly individuals, a woman in the foreground and a man in the background, both smiling while exercising on treadmills in a gym. The woman has short white hair and is wearing a grey tank top. The man has white hair and glasses, wearing a white t-shirt. The background is a blurred gym interior with other exercise equipment.
- Жизненная активность пожилого человека проявляется в выполнении полезной, социально значимой деятельности и удовлетворении разного рода личных интересов.

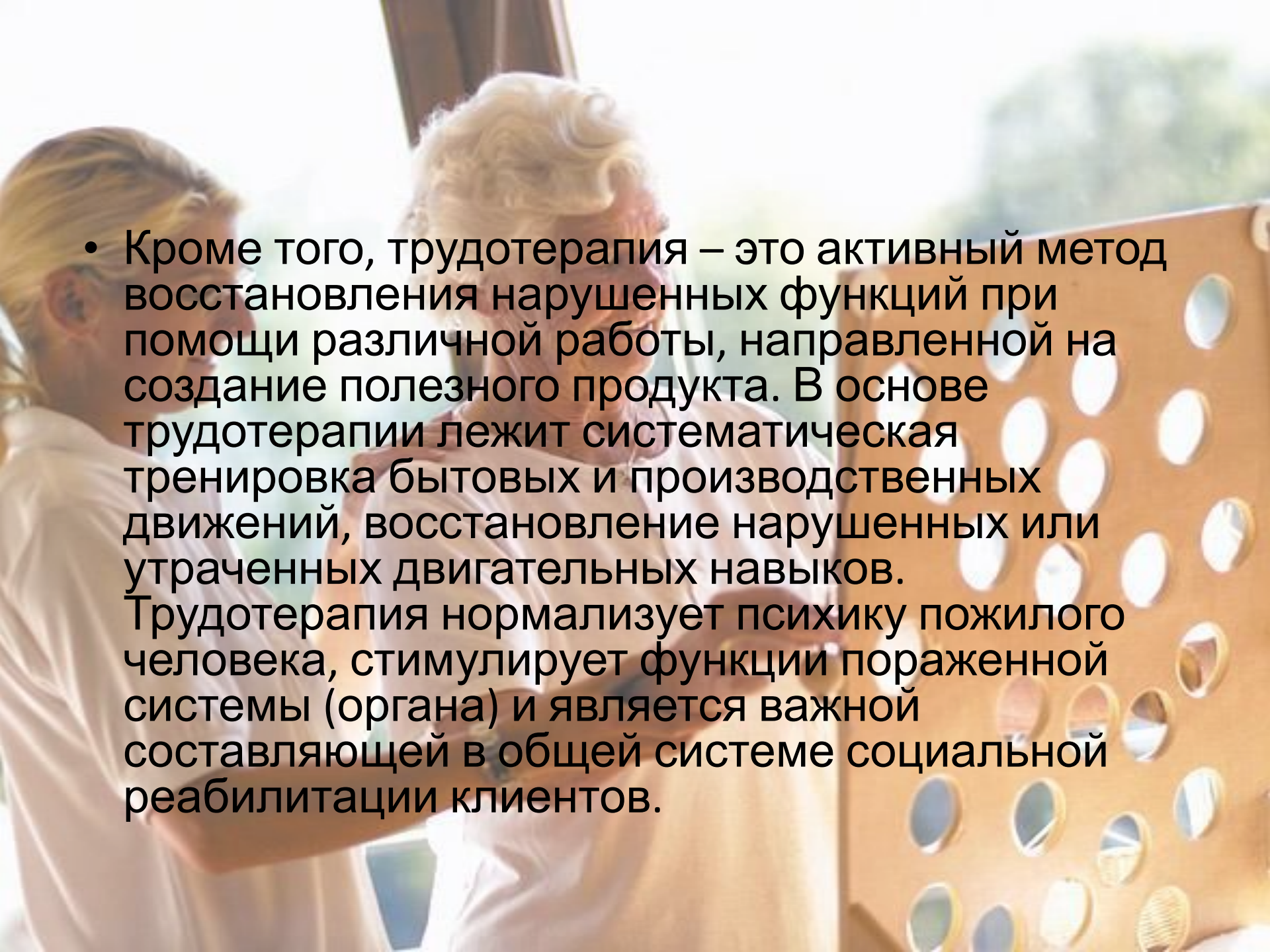
- 
- К наиболее общим проблемам пожилых людей относятся такие как дефицит общения, неудовлетворенность отдельными сферами жизни (например, медицинское обслуживание), постепенное ухудшение здоровья.

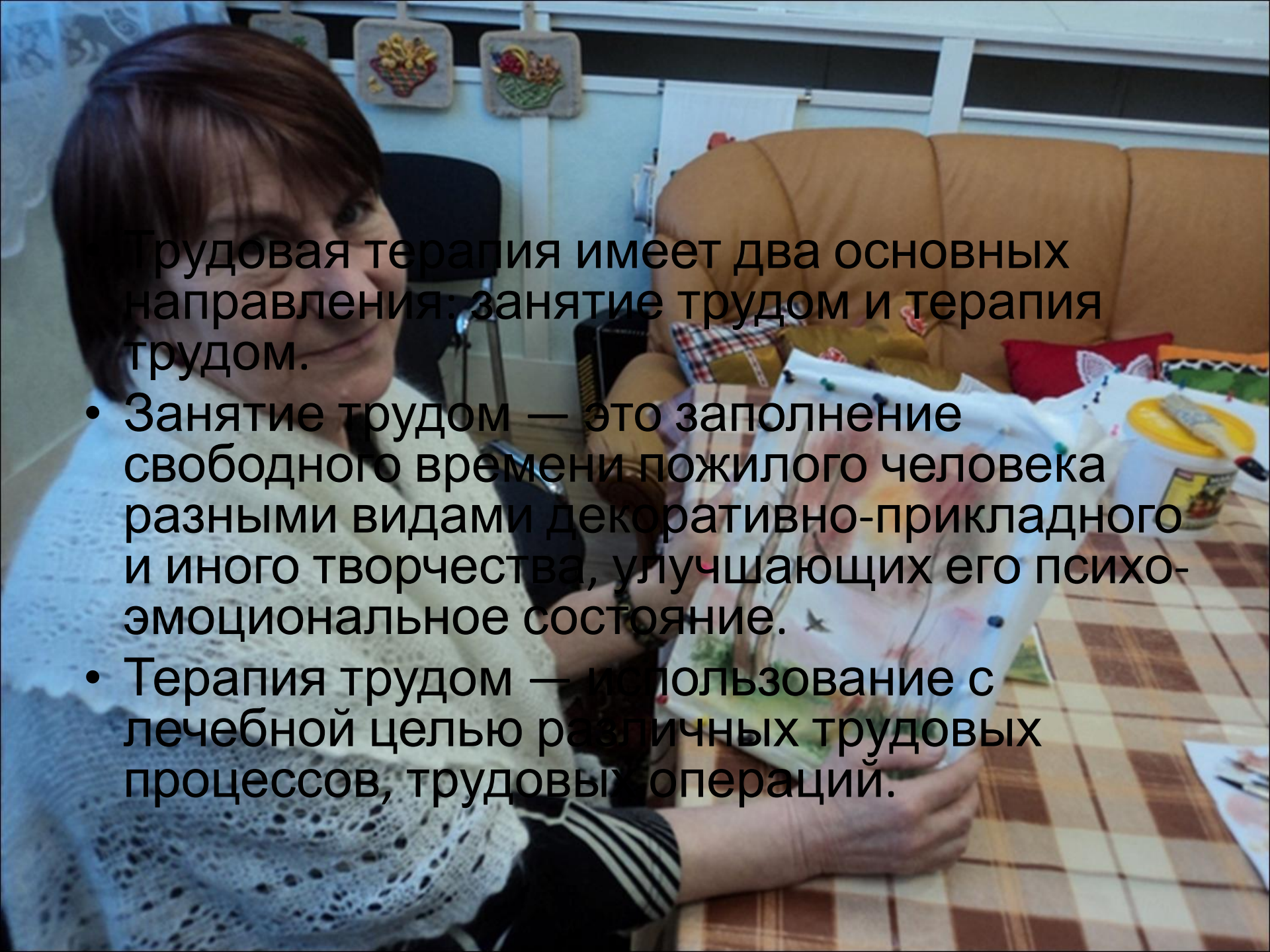
- 
- Решению проблем пожилых людей способствует социальная реабилитация. Важно в социальной работе с пожилыми людьми обращать особое внимание на организацию их творческого и содержательного досуга, включать в процесс социальной реабилитации элементы посильного труда.

- 
- Социальная реабилитация лиц пожилого возраста – это восстановление их в привычных видах деятельности, характере отношений с окружающими людьми. Преодоление социальной изоляции, повышение самооценки пожилого человека, создание условий для актуализации его жизненного опыта, признание его ценностей, реализация им своего творческого потенциала, успешно преодолевается использованием специальных технологий, среди которых наиболее распространенными является трудотерапия.

- Трудотерапия в сочетании с культурно-досуговой деятельностью имеет важное реабилитационное и профилактическое значение в противостоянии суицидам, депрессии, нервно-психическим расстройствам пожилого и старческого возраста.

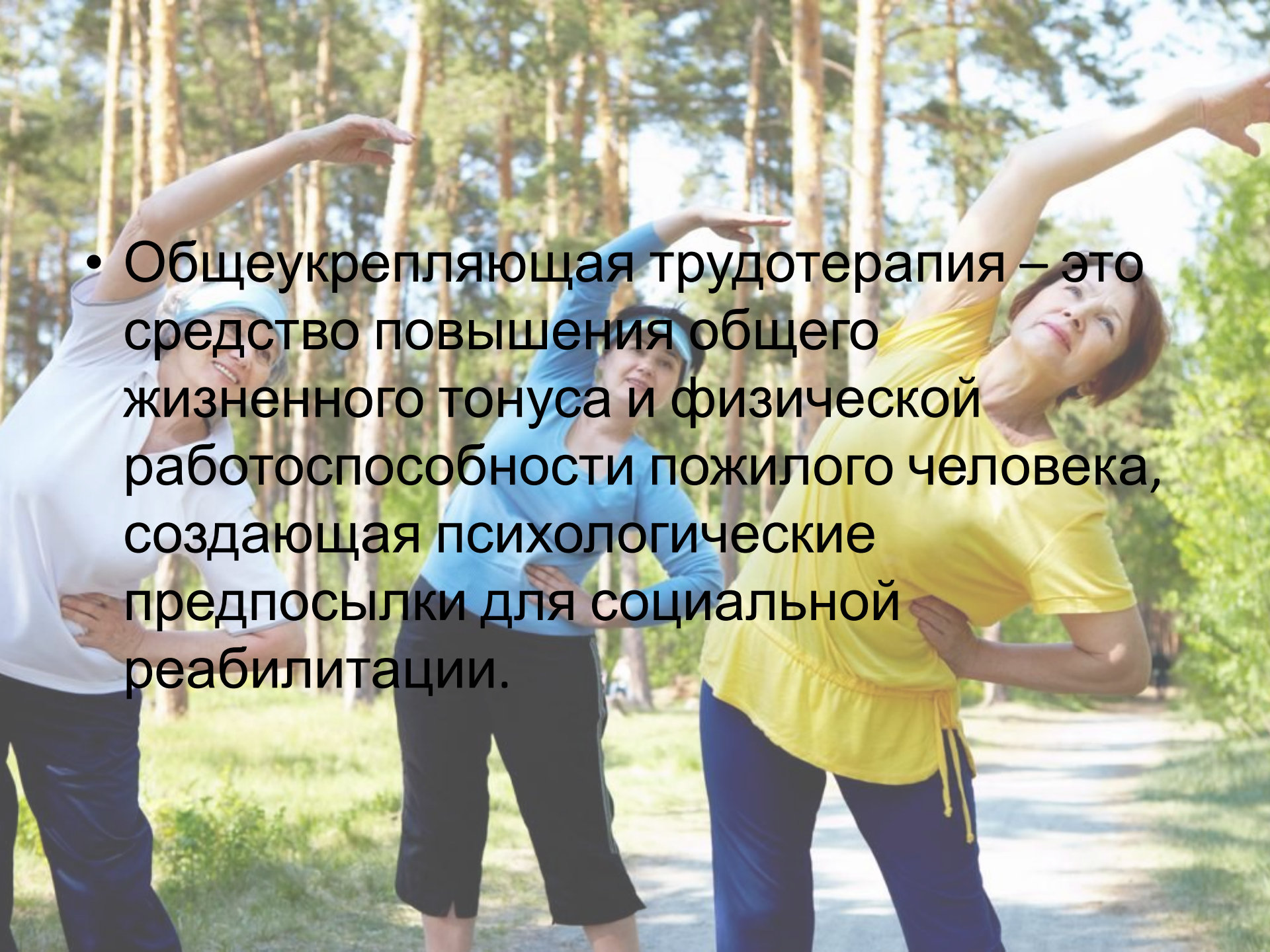


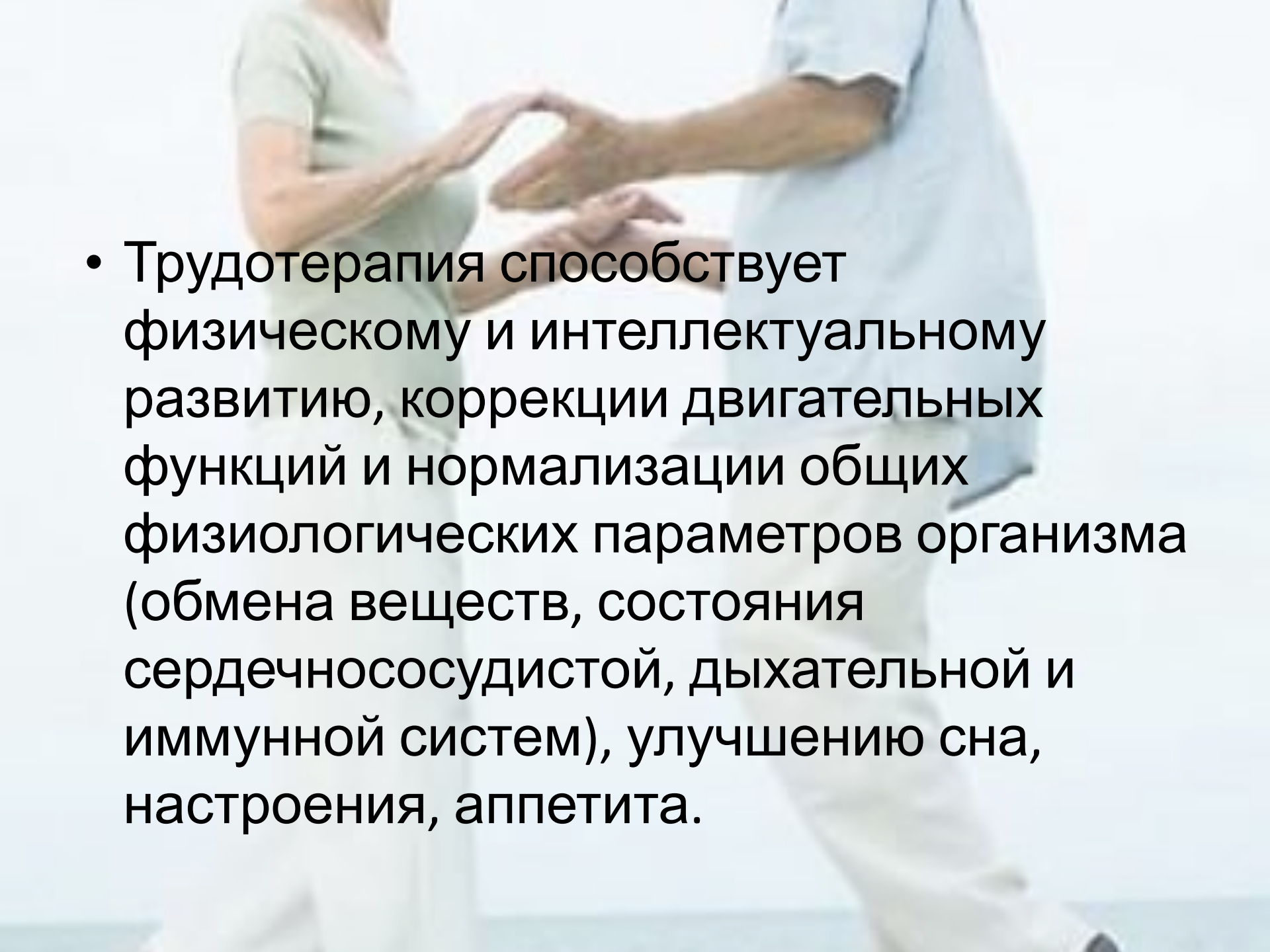
- 
- Кроме того, трудотерапия – это активный метод восстановления нарушенных функций при помощи различной работы, направленной на создание полезного продукта. В основе трудотерапии лежит систематическая тренировка бытовых и производственных движений, восстановление нарушенных или утраченных двигательных навыков. Трудотерапия нормализует психику пожилого человека, стимулирует функции пораженной системы (органа) и является важной составляющей в общей системе социальной реабилитации клиентов.

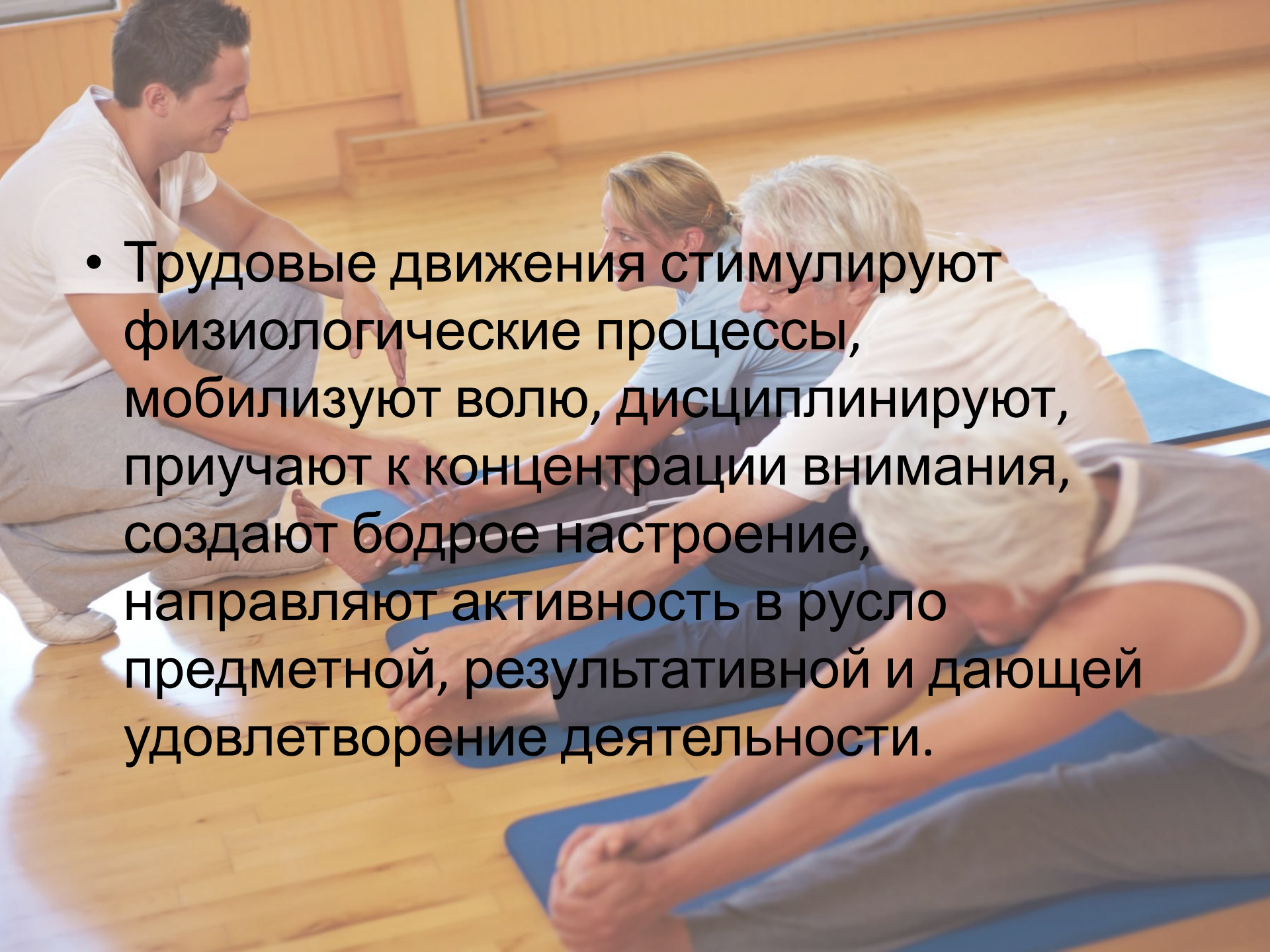


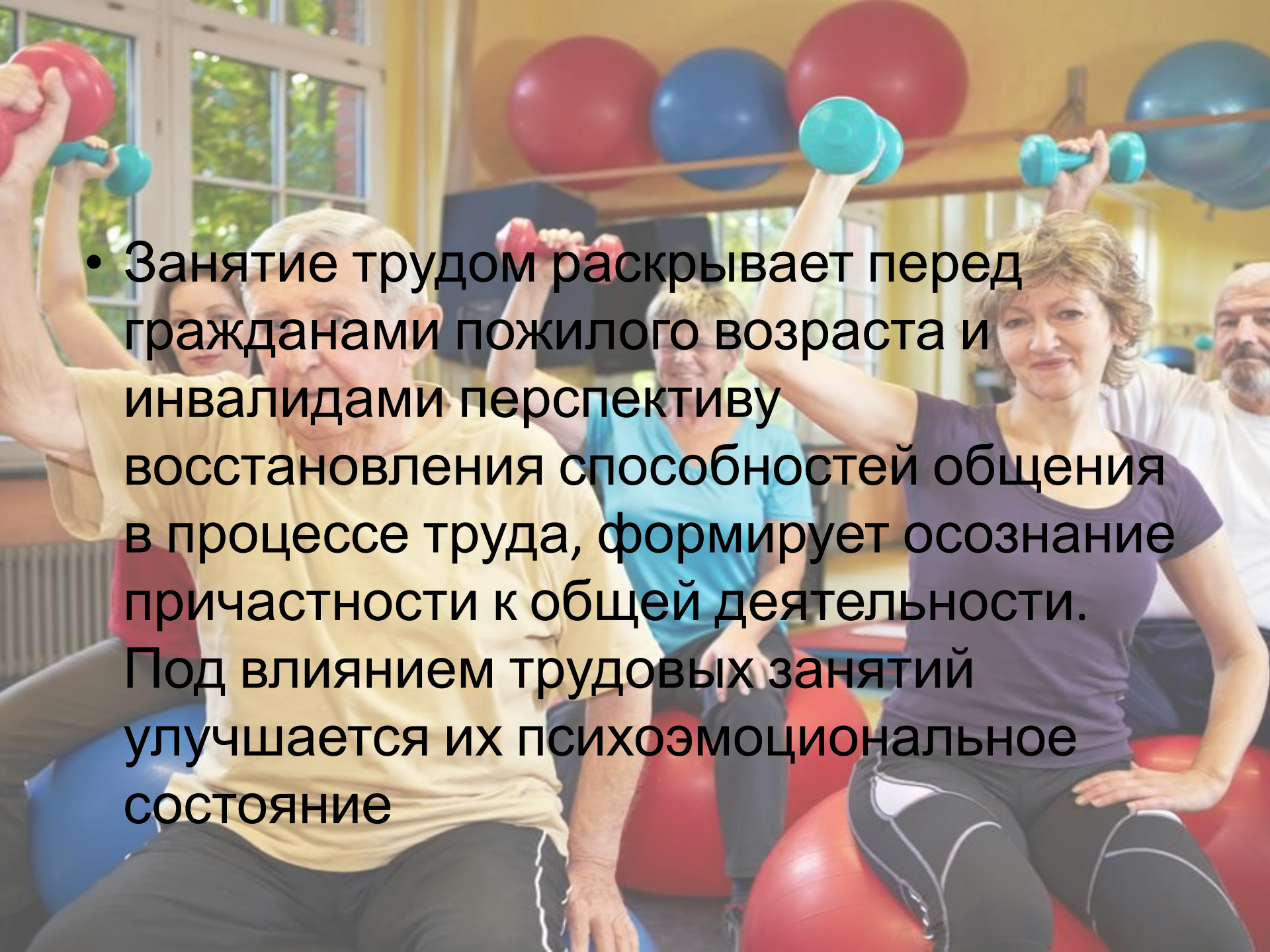
Трудовая терапия имеет два основных направления: занятие трудом и терапия трудом.

- Занятие трудом — это заполнение свободного времени пожилого человека разными видами декоративно-прикладного и иного творчества, улучшающих его психо-эмоциональное состояние.
- Терапия трудом — использование с лечебной целью различных трудовых процессов, трудовых операций.

- 
- Three elderly women are shown in a forest setting, performing a synchronized stretching exercise. They are all leaning their upper bodies to the right, with their right arms extended upwards and their left hands resting on their hips. The woman on the left is wearing a white t-shirt and dark blue pants. The woman in the middle is wearing a light blue long-sleeved shirt and dark pants. The woman on the right is wearing a bright yellow t-shirt and dark blue pants. The background consists of tall, thin trees and a sunlit path, creating a serene and healthy atmosphere.
- Общеукрепляющая трудотерапия – это средство повышения общего жизненного тонуса и физической работоспособности пожилого человека, создающая психологические предпосылки для социальной реабилитации.

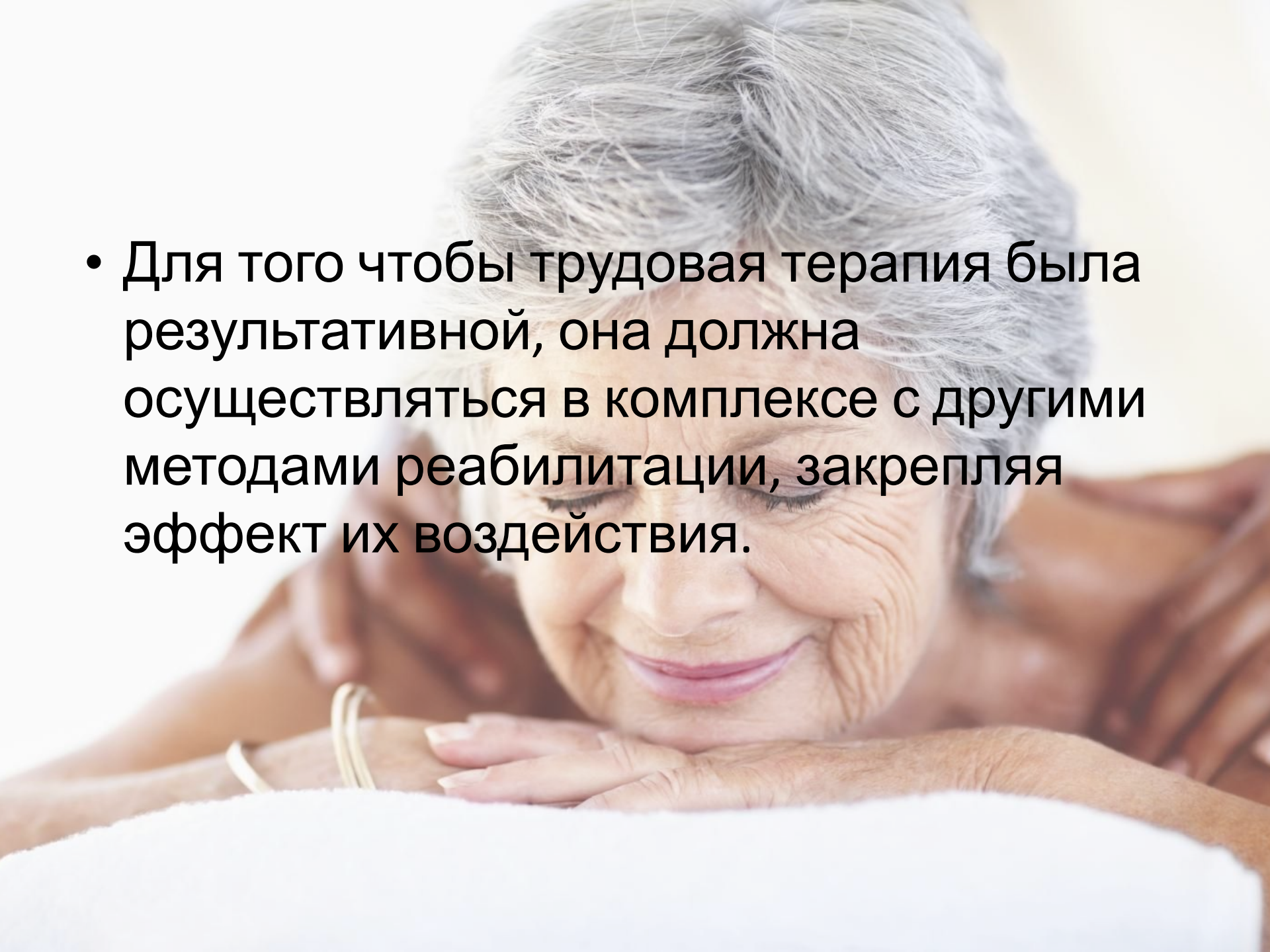
- 
- A blurred background image showing two people, a man and a woman, practicing Tai Chi. They are in a room with a light blue wall and floor. The man is wearing a light blue shirt and white pants, and the woman is wearing a light green shirt and white pants. They are both in a similar pose, with their arms extended and hands facing each other, palms up, in a Tai Chi stance.
- Трудотерапия способствует физическому и интеллектуальному развитию, коррекции двигательных функций и нормализации общих физиологических параметров организма (обмена веществ, состояния сердечнососудистой, дыхательной и иммунной систем), улучшению сна, настроения, аппетита.

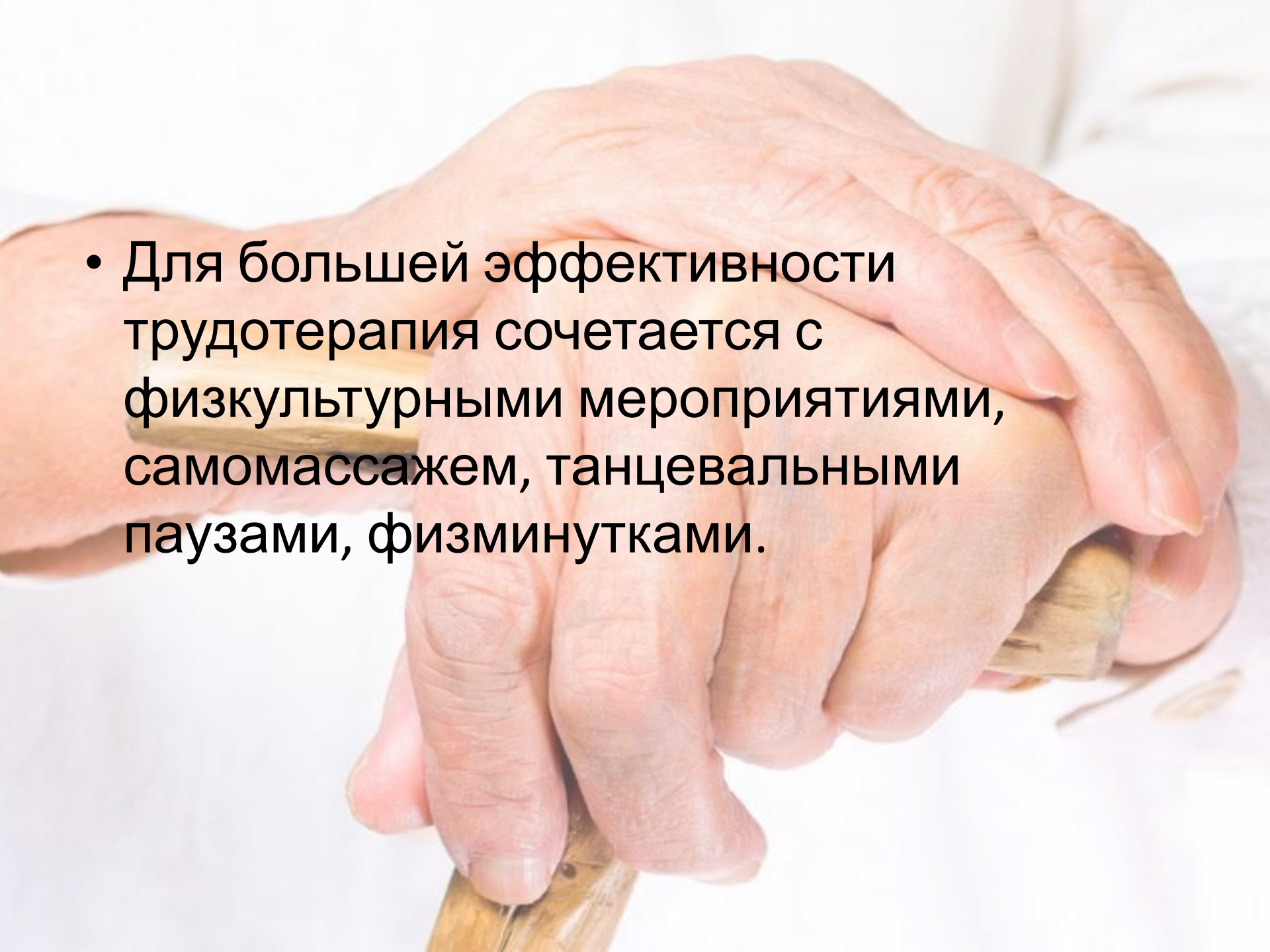
- 
- Трудовые движения стимулируют физиологические процессы, мобилизуют волю, дисциплинируют, приучают к концентрации внимания, создают бодрое настроение, направляют активность в русло предметной, результативной и дающей удовлетворение деятельности.



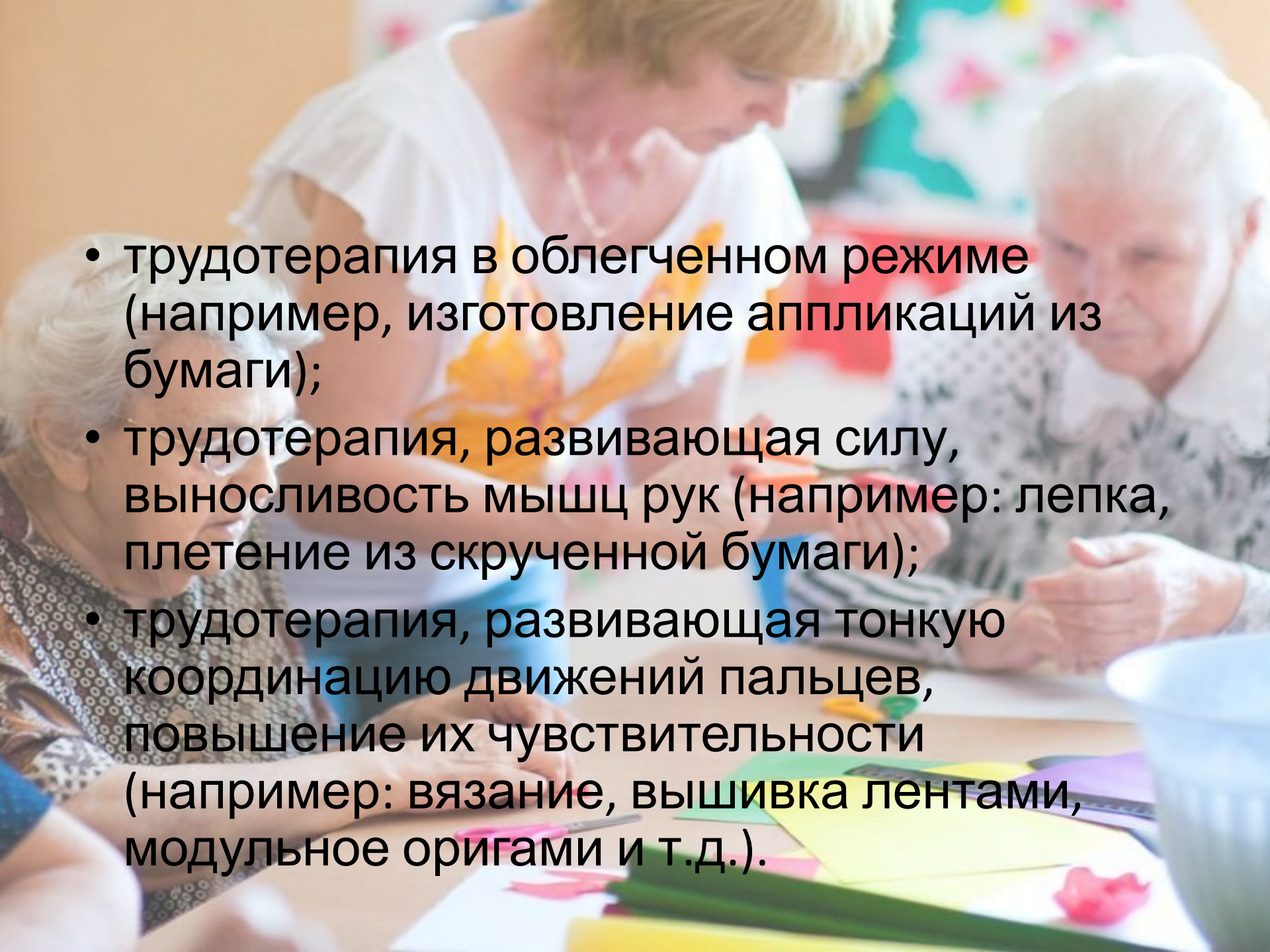
- Занятие трудом раскрывает перед гражданами пожилого возраста и инвалидами перспективу восстановления способностей общения в процессе труда, формирует осознание причастности к общей деятельности. Под влиянием трудовых занятий улучшается их психоэмоциональное состояние

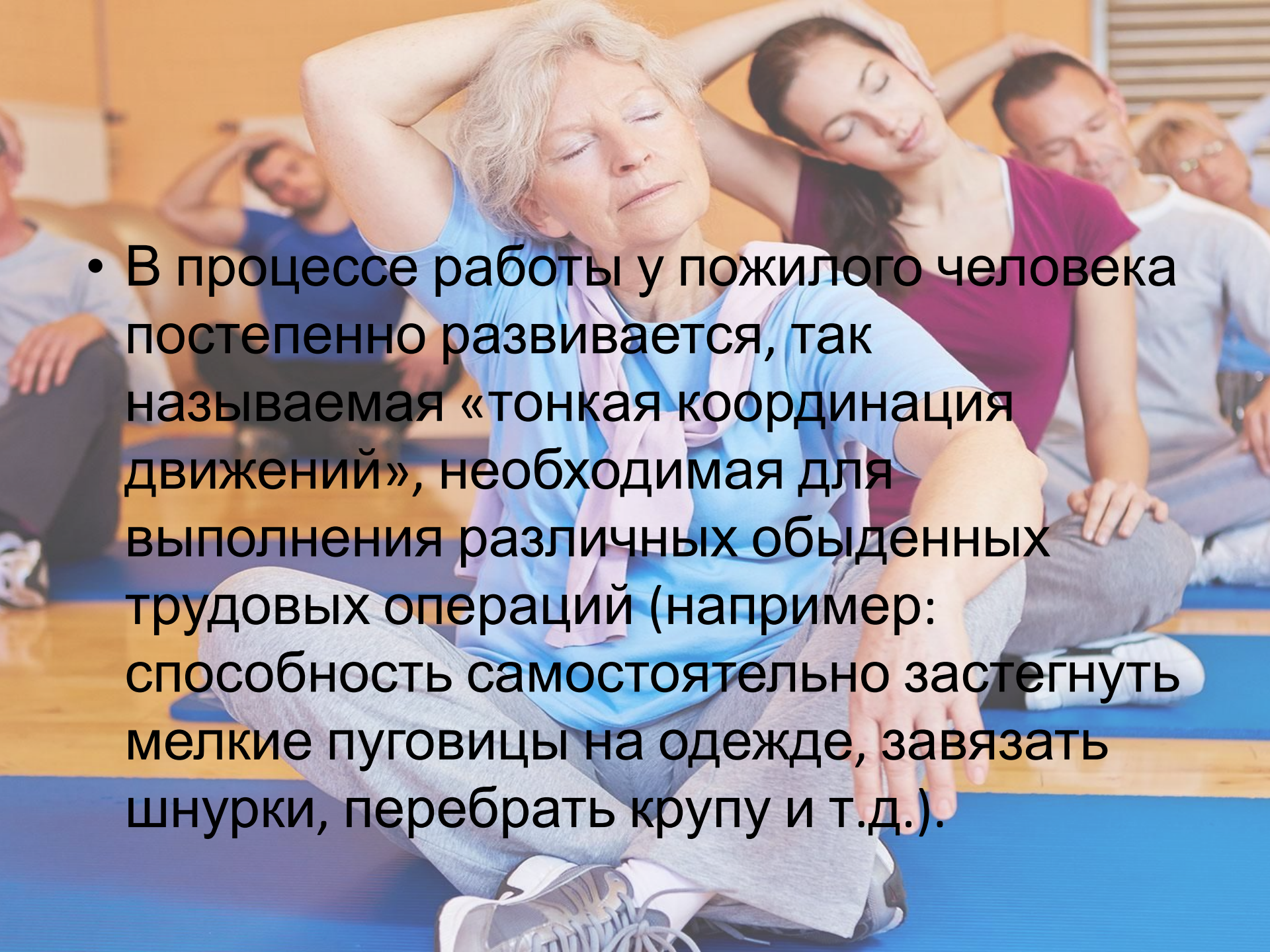
- Для того чтобы трудовая терапия была результативной, она должна осуществляться в комплексе с другими методами реабилитации, закрепляя эффект их воздействия.



- 
- Для большей эффективности трудотерапия сочетается с физкультурными мероприятиями, самомассажем, танцевальными паузами, физминутками.

- 
- An elderly man in an orange long-sleeved shirt and blue trousers is performing a side-body stretch on a green lawn. He is leaning forward with his right arm extended upwards and his left hand on his hip. An elderly woman in a light grey long-sleeved shirt and grey trousers is also performing a similar stretch, leaning forward with her right arm extended upwards and her left hand on her hip. The background is a vast, green grassy field.
- В комплекс физкультурных мероприятий перед трудовой терапией включают 8 -10 упражнений в сочетании с самомассажем для мышц плечевого пояса, суставов конечности и особенно пальцев, подготавливающие к выполнению манипуляций.

- 
- A photograph of three elderly individuals sitting at a table, engaged in a craft activity. They are surrounded by various colored papers (yellow, green, pink) and tools like scissors. The background is softly blurred, showing more colorful materials. The text is overlaid on the left side of the image.
- трудотерапия в облегченном режиме (например, изготовление аппликаций из бумаги);
  - трудотерапия, развивающая силу, выносливость мышц рук (например: лепка, плетение из скрученной бумаги);
  - трудотерапия, развивающая тонкую координацию движений пальцев, повышение их чувствительности (например: вязание, вышивка лентами, модульное оригами и т.д.).

- 
- В процессе работы у пожилого человека постепенно развивается, так называемая «тонкая координация движений», необходимая для выполнения различных обыденных трудовых операций (например: способность самостоятельно застегнуть мелкие пуговицы на одежде, завязать шнурки, перебрать крупу и т.д.).

