

**Презентация на тему
«Заболевания
дыхательной системы.
Профилактика против
заболеваний»**

**Подготовила
Ученица 9 класса
КУ «ОШ I-III ступеней №31
г. Енакиево »
Беканова Сабина**

Дыханием -

Называют обмен газов между клетками и окружающей средой.

У человека газообмен состоит из четырех этапов:

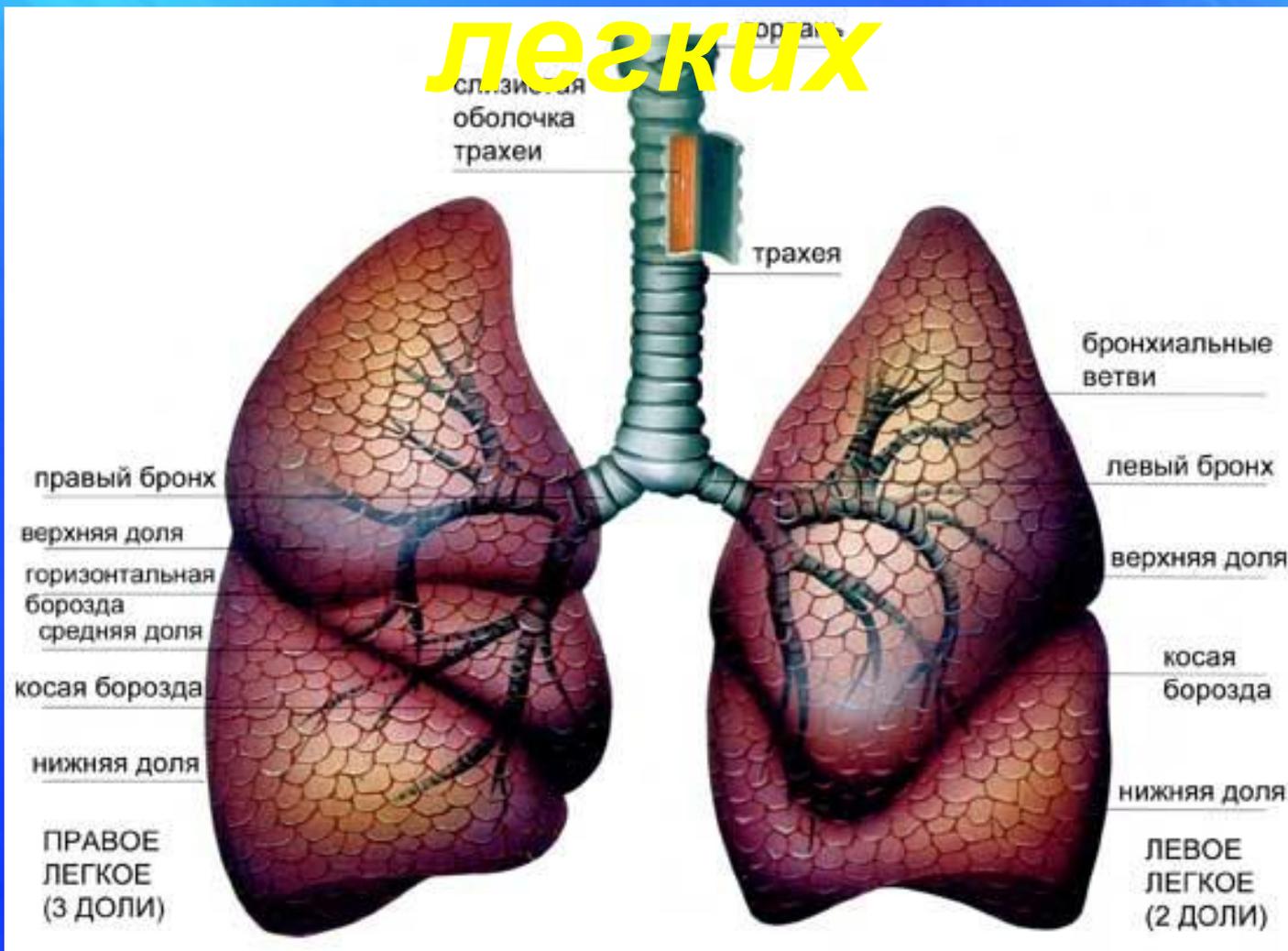
1. Обмен газов между воздушной средой и легкими;
2. Обмен газов между легкими кровью;
3. Транспортировка газов кровью;
4. Газообмен в тканях.

Органы дыхания !



Строение

легких



Заболевание дыхательной

- 1. Ринит (острый; хронический)**
- 2. Гайморит**
- 3. Ангина**
- 4. Тонзиллит (острый; хронический)**
- 5. Лоренгит**
- 6. Трохеит.**

7.Бронхит(острый; хронический)

8.Бронхиальная астма

9.Пневмония

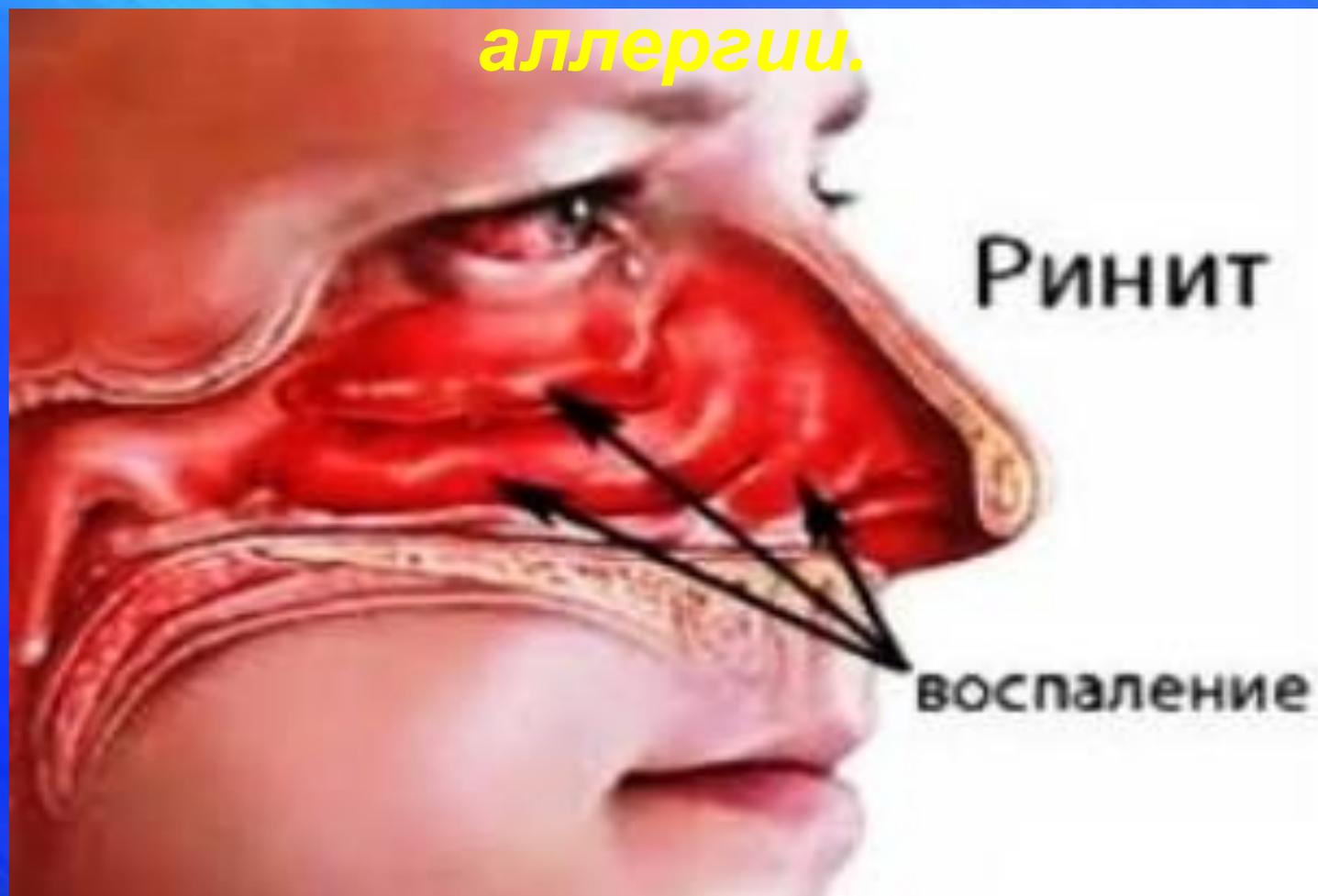
10.Плеврит

11.Туберкулёз

12.Эмфизема легких

13.Рак легких.

РИНИТ: Воспаление слизистой оболочки носа в результате охлаждения, инфекции, аллергии.

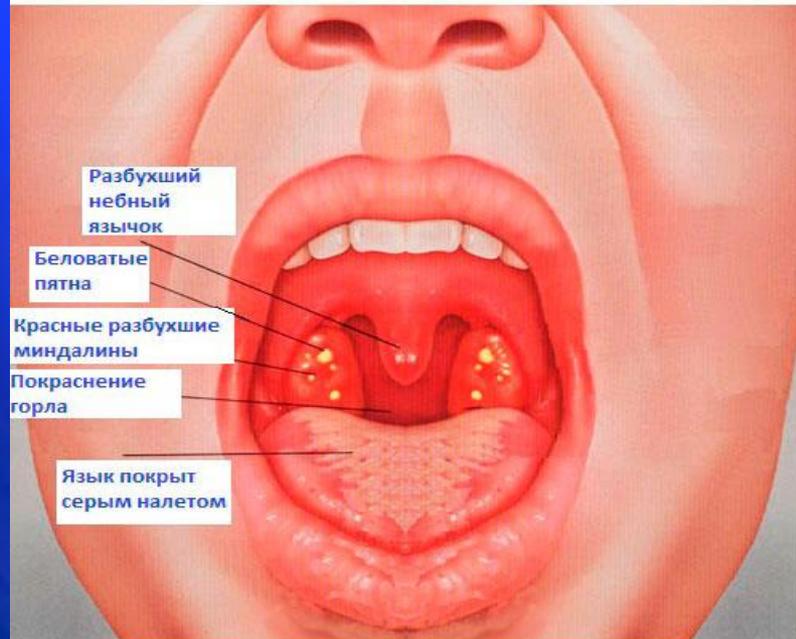


ГАЙМОРИТ : воспаление слизистой оболочки или костных стенок верхнечелюстной (гайморовой) пазухе, частенько возникает как осложнение гриппа . Симптомы: боль в области пораженной пазухи, заложенность соответствующей половины носа, слизистой или гнойные выделения из носа.

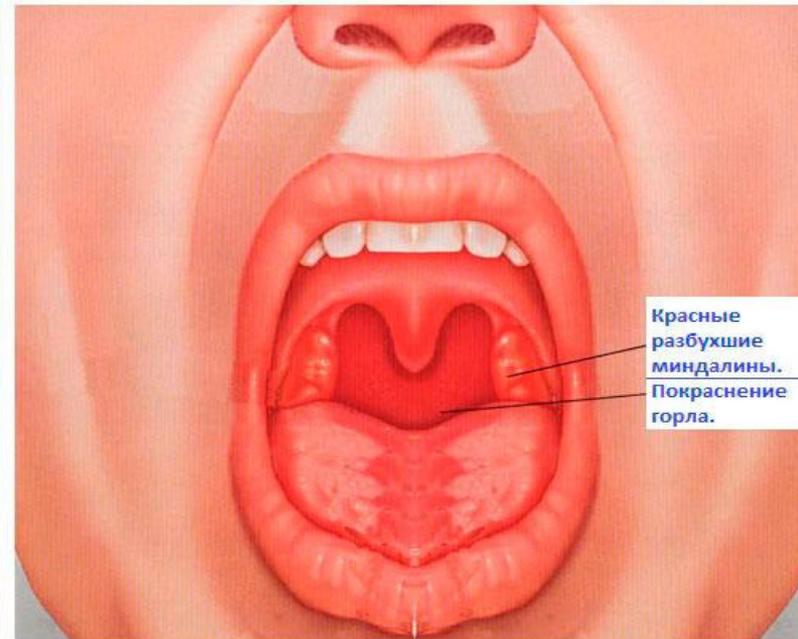


АНГИНА: острое инфекционное заболевание, характеризующееся воспалением небных миндалин. Возбудители стрепто- и стафилококки. Боль в горле при глотании, повышение температуры тела. Возможны местные (абсцесс) и общие (поражение суставов, сердца, почек и т.д)осложнения.

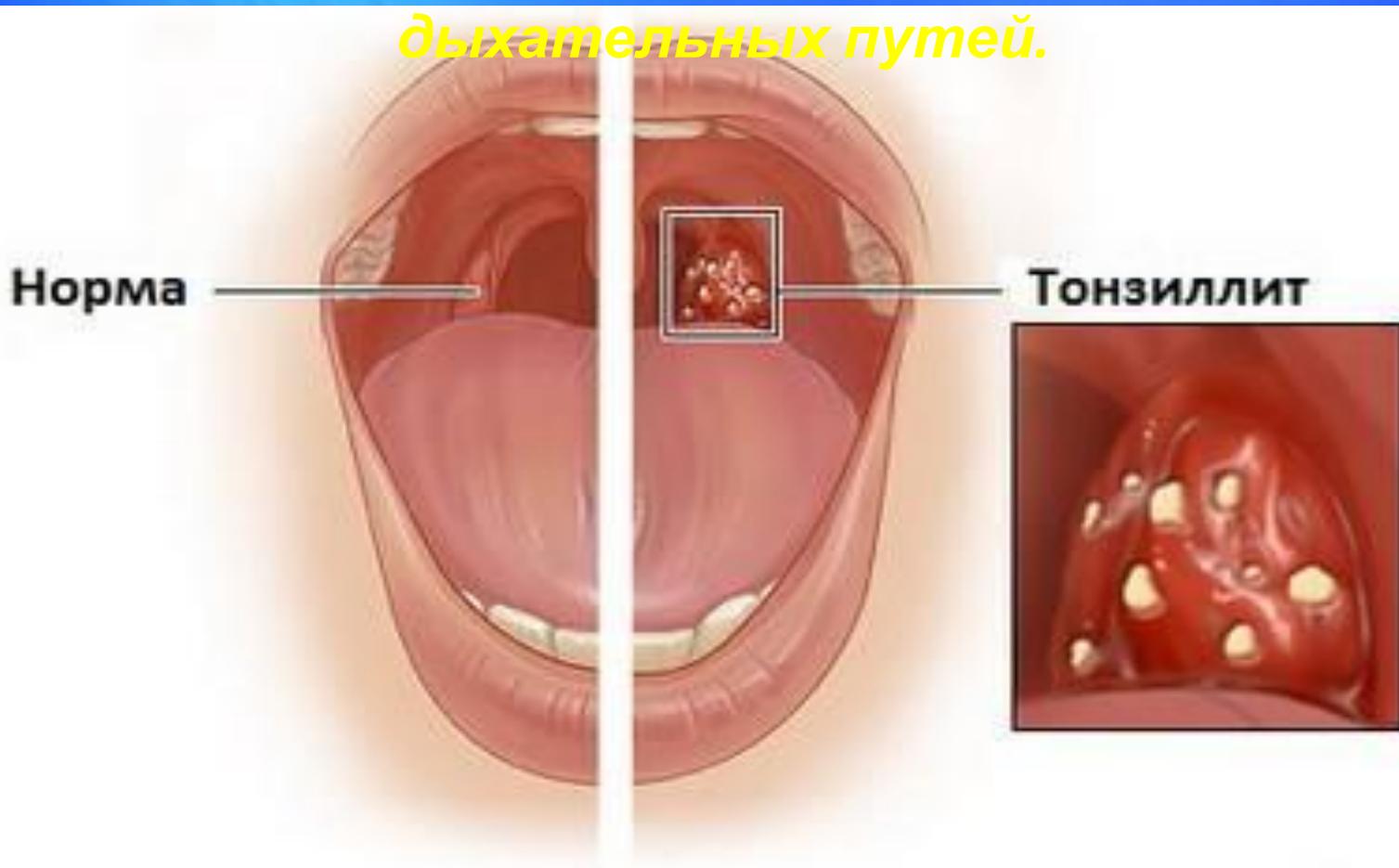
Бактериальная



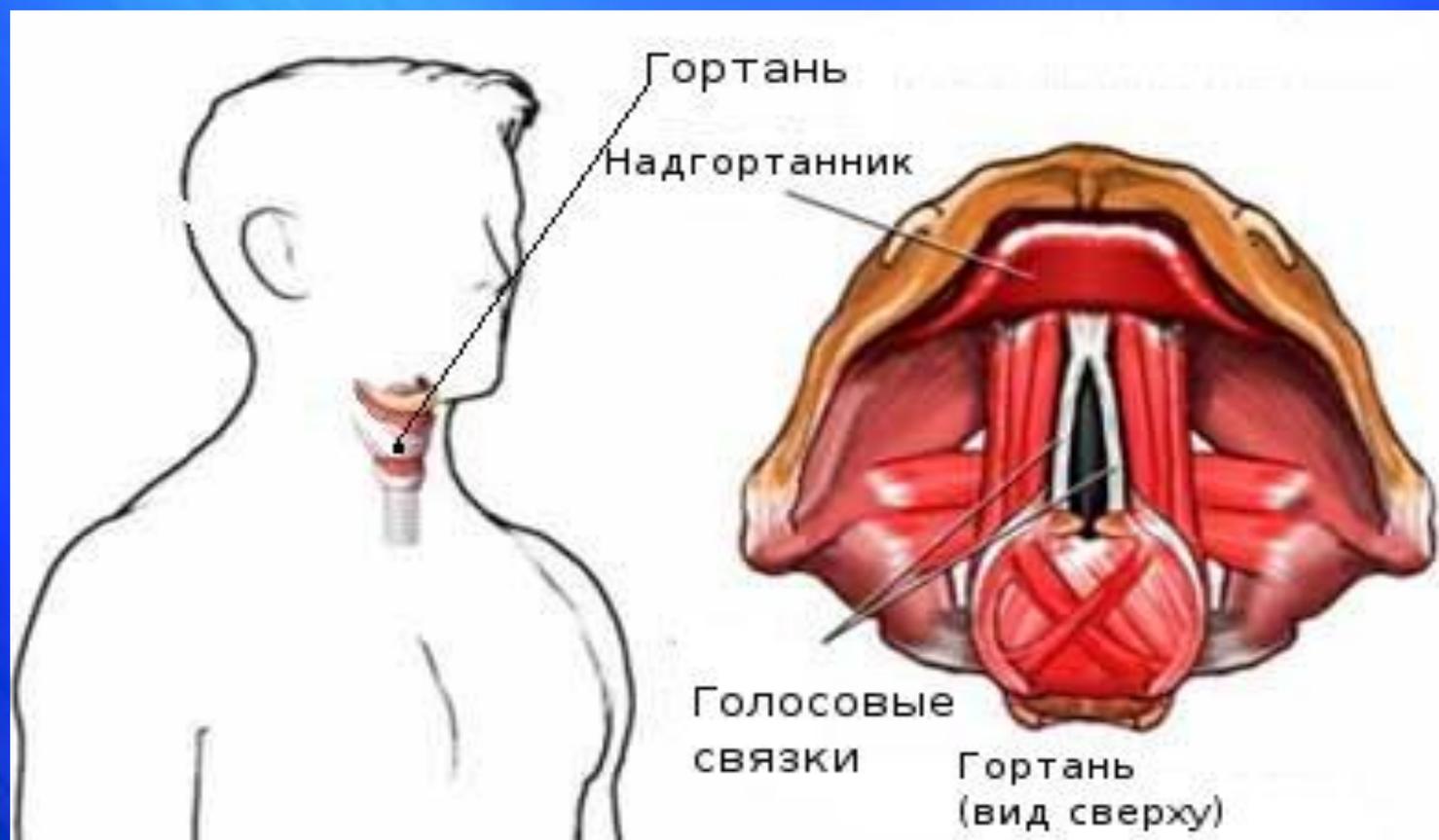
Вирусная



Тонзиллит – заболевание, которое характеризуется воспалением одной или нескольких миндалин, чаще небных, вызванным бактериальной или вирусной инфекцией. Он является одним из самых распространенных инфекционных заболеваний верхних дыхательных путей.



Ларингит— воспаление слизистых оболочек гортани, связанное, как правило, с простудным заболеванием либо с такими инфекционными заболеваниями, как корь, скарлатина, коклюш. Развитию заболевания способствуют перегревание, переохлаждение, дыхание через рот, запылённый воздух, перенапряжение гортани.



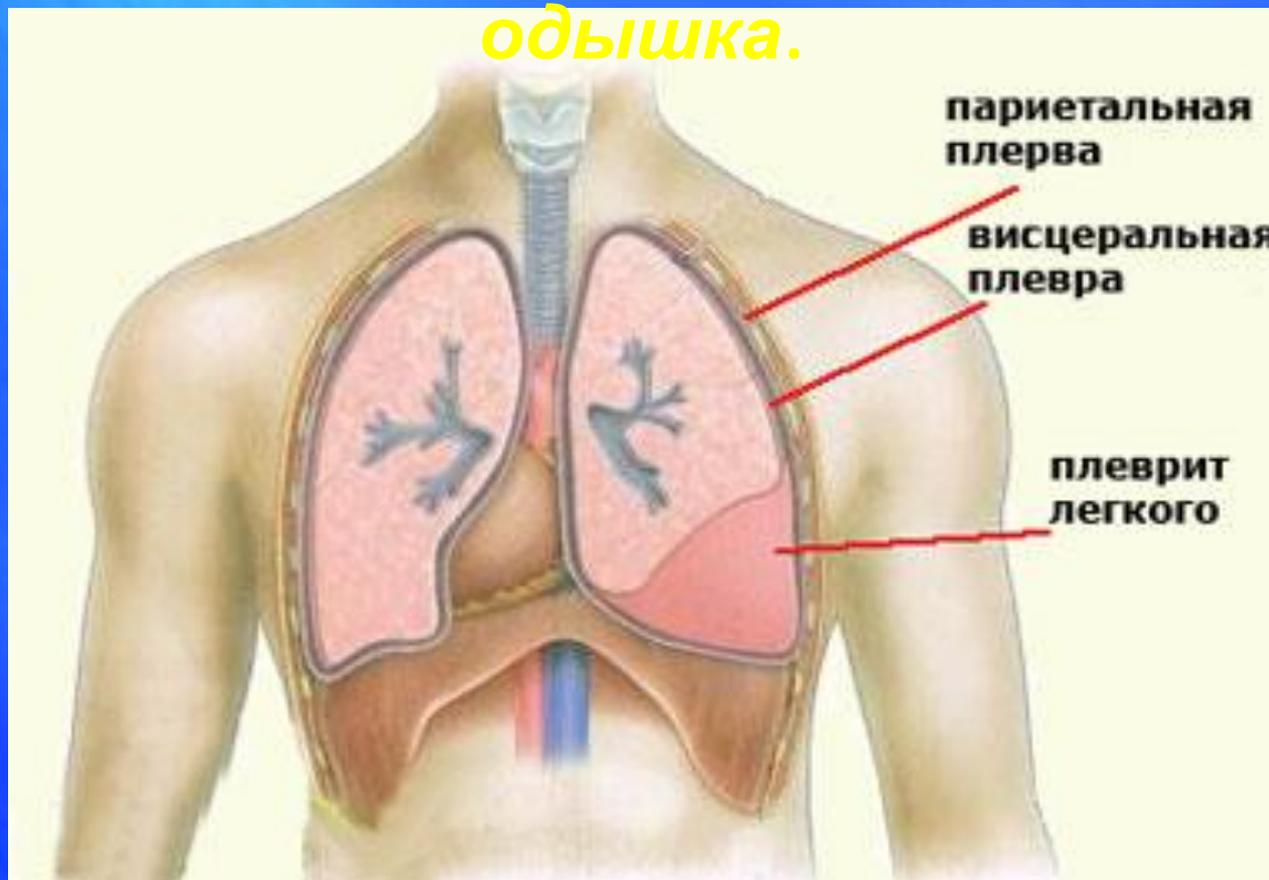
Бронхит – это воспаление слизистой бронхов. Данное заболевание имеет острую и хроническую формы.



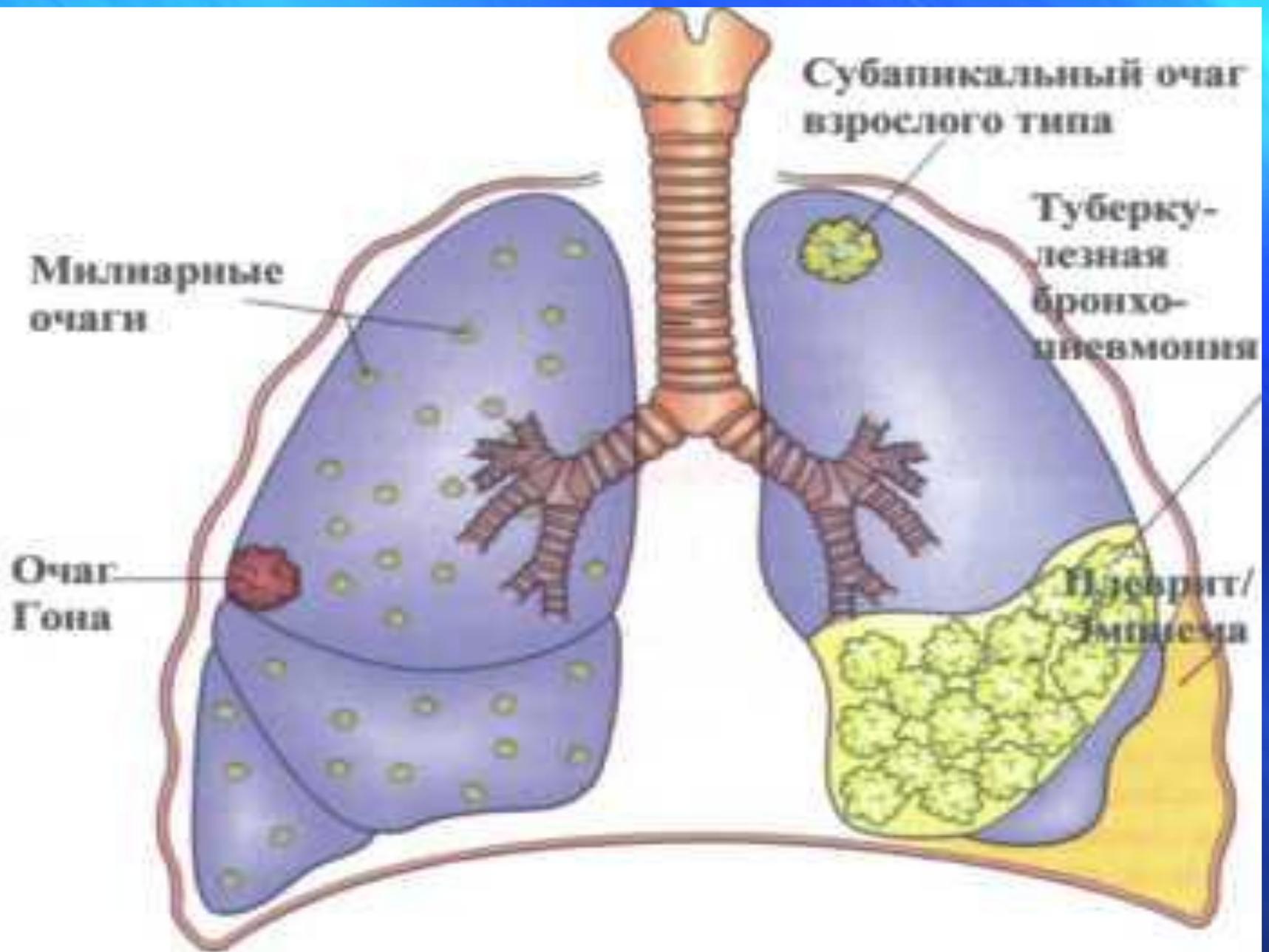
Бронхиальная астма: аллергическое заболевание, проявляющееся с признаками удушья, с резко затрудненным выдохом, свистящими хрипами в результате сужения просвета мелких бронхов.



Плеврит: воспаление плевры при туберкулезе, пневмонии, ревматизме и других заболеваниях . Признаки: боль в грудной клетке, связанная с дыханием, кашель, повышение температуры, одышка.

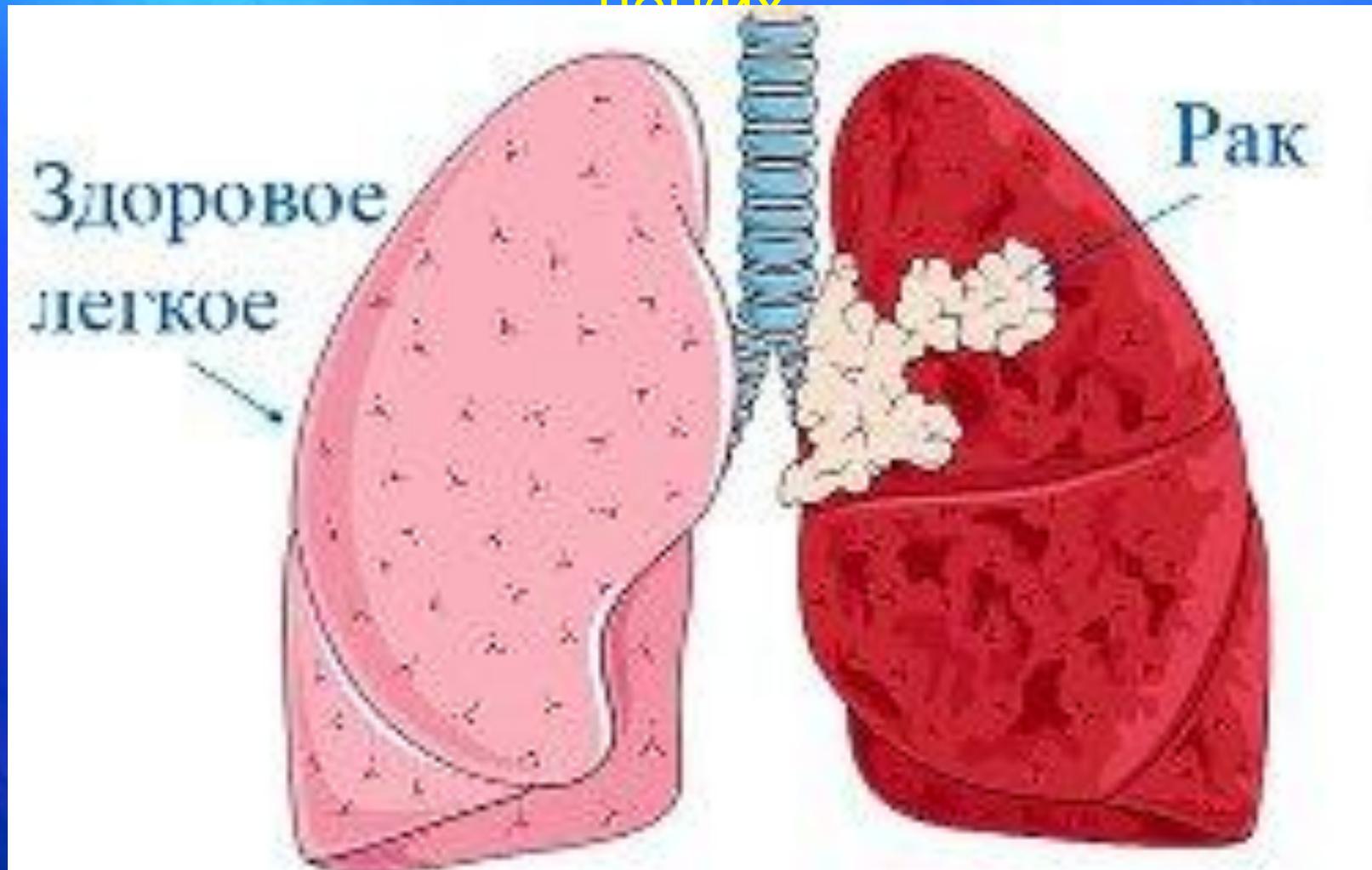


Туберкулез: инфекционное заболевание, вызываемое туберкулезной микобактерией. В пораженных органах (легкие, лимфатические узлы, кожа, кости, почки, кишечник и др.) развиваются мелкие бугорки со склонностью к распаду. Основной источник— больной туберкулезом легких, выделяющий мокроту с микобактериями туберкулеза. Лечение (противотуберкулезные препараты в сочетании с гигиеническим режимом, при необходимости — с операцией) длительное. В Российской Федерации



Рак лёгких (бронхогенный рак, бронхогенная карцинома) — злокачественное образование, развивающееся из пораженного эпителия

ЛЮДКИ



Легкие курильщика и здорового человека



ВЫВОД

• Как сохранить здоровье дыхательной системы? Есть несколько советов, подходящих всем без исключения:

Д

- 1. Отказ от курения. После того, как человек бросает курить, легкие постепенно очищаются от веществ, содержащихся в табачном дыме, и восстанавливают свои функции примерно за год. Даже у куривших много лет после отказа от вредной привычки есть шанс вернуть легким чистоту. Чем раньше бросите курить, тем выше шансы.
- 2. Движение. Регулярные кардионагрузки позволяют увеличить емкость легких и улучшить их функции. Бег трусцой, плавание, ролики или велосипед, или же полчаса-час ходьбы пешком в день сделают более выносливыми не только дыхательную систему.

3. Снижение веса до адекватных величин. Правильное питание и регулярная физическая активность освободят от лишних килограммов тело, а легкие — от работы с перегрузкой.

4. Бережное отношение к своему здоровью. Даже банальный насморк требует грамотного лечения, иначе он может незаметно стать серьезной болезнью. Не стоит увлекаться «полезными советами» от неспециалистов и самолечением, т. к. потом запущенные болезни легких трудно лечить даже квалифицированным врачам.

5. Выходные на природе. Как бы ни был велик соблазн провести выходные дни в городе, жителям мегаполиса лучше почаще бывать на природе. Всего несколько часов в лесу или у реки позволят начать свободнее дышать.

Эти советы касаются всех без исключения. Для отдельных болезней имеются свои особенности. Людям, имеющим склонность к дыхательной аллергии, для предотвращения ухудшения здоровья необходимо избегать контакта с аллергенами и лечиться у специалиста. Профессиональным группам, имеющими контакт с вредными производственными факторами, ни в коем случае не следует пренебрегать мерами индивидуальной защиты. Инфекционные болезни (грипп, туберкулез) могут быть предотвращены с помощью вакцинации