



**Министерство здравоохранения Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования «Российский национальный
исследовательский медицинский университет им. Н.И.
Пирогова»**

Кафедра реабилитации, спортивной медицины и физической культуры

МЕРИДИАН ПОЧЕК VIII

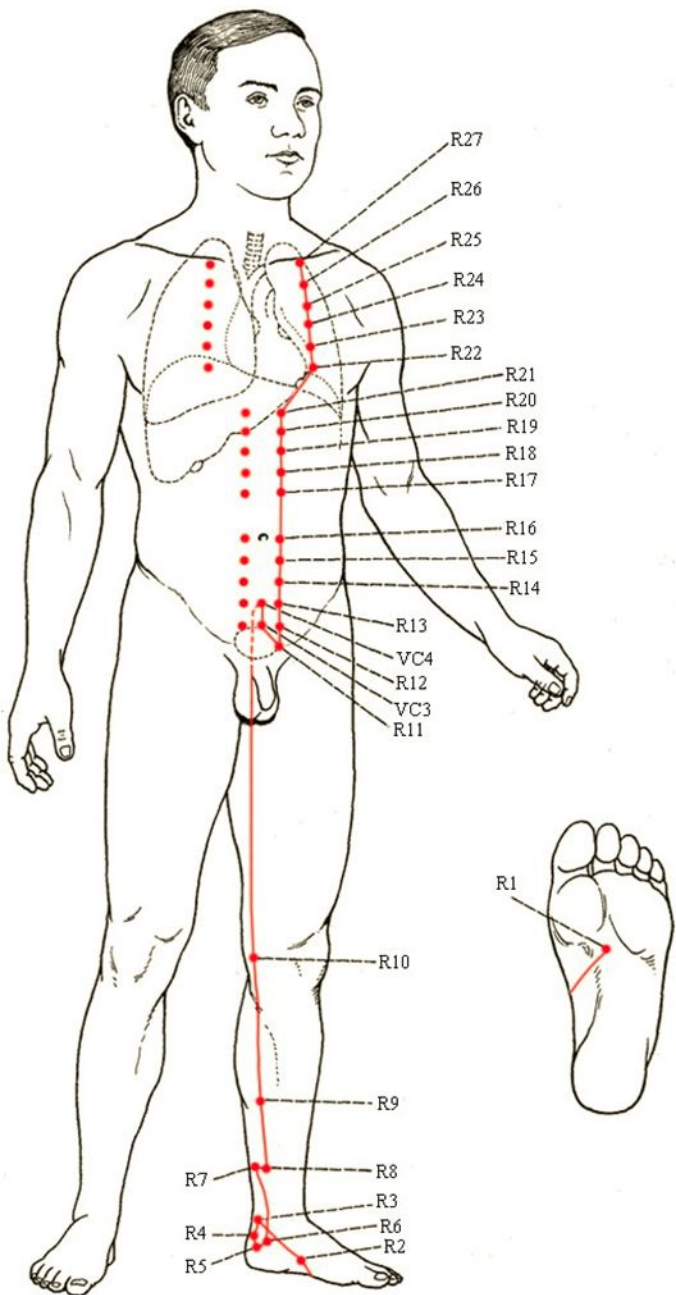


Рис. 13. Меридиан почек

СТАНДАРТНЫЕ ТОЧКИ МЕРИДИАНА:

- ВОЗБУЖДАЮЩАЯ ТОЧКА — 7 VIII ФУ-ЛЮ,
- УСПОКАИВАЮЩАЯ ТОЧКА — 1 VIII ЮН-ЦЮАНЬ,
- ТОЧКА – ПОСОБНИК (ИСТОЧНИК) — 3 VIII ТАИ-СИ,
- СТАБИЛИЗИРУЮЩИЙ ЛО-ПУНКТ К МЕРИДИАНУ VII (МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ) — 4 VIII ДА-ЧЖУН,
- СОЧУВСТВЕННАЯ ТОЧКА – 23 VII ШЭНЬ-ШУ,
- ТОЧКА – ГЛАШАТАЙ – 25 XI ЦЗИН-МЭНЬ

ПОКАЗАНИЯ:

- А. РАССТРОЙСТВА, СВЯЗАННЫЕ С ВНУТРЕННИМ ХОДОМ МЕРИДИАНА:
НАРУШЕНИЯ МОЧЕВЫДЕЛЕНИЯ (ПОЛИУРИЯ, ОЛИГУРИЯ, АНУРИЯ); НЕДЕРЖАНИЕ И ЗАДЕРЖКА МОЧИ: БОЛИ В ПОЧКАХ, МОЧЕТОЧНИКАХ И МОЧЕВОМ ПУЗЫРЕ, НЕФРИТ, ПИЕЛОНЕФРИТ, ЦИСТИТ; ИМПОТЕНЦИЯ, ФРИГИДНОСТЬ; АСТЕНИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ ПРИ НЕДОСТАТОЧНОСТИ НАДПОЧЕЧНИКОВ
- Б. РАССТРОЙСТВА, СВЯЗАННЫЕ С НАРУЖНЫМ ХОДОМ-МЕРИДИАНА:
ПОХОЛОДАНИЕ ИЛИ ГИПЕРТЕРМИЯ КОЖИ ПОДОШВ, БОЛИ В ПОДОШВЕ, ВО ВНУТРЕННЕЙ ЛОДЫЖКЕ, ВНУТРЕННЕЙ ЧАСТИ ГОЛЕНИ, БЕДРА; БОЛИ В ПОЗВОНОЧНИКЕ, В ПЕРЕДНЕЙ БРЮШНОЙ СТЕНКЕ И ГРУДИ.
- В. ПРОЧИЕ РАССТРОЙСТВА: БОЛЕЗНИ ОРГАНОВ МАЛОГО ТАЗА; БОЛЕЗНИ ОРГАНОВ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ; БОЛЕЗНИ ОРГАНОВ ГРУДНОЙ ПОЛОСТИ; ТОНЗИЛЛИТ, ФАРИНГИТ, ГЛОССИТ; ГОЛОВНЫЕ БОЛИ, РАССТРОЙСТВА ОРГАНОВ ЗРЕНИЯ И СЛУХА; ЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ РАССТРОЙСТВА: ДЕПРЕССИЯ, АСТЕНИЯ, ТРЕВОЖНОЕ СОСТОЯНИЕ ФОБИИ

ВОЗБУЖДАЮЩАЯ ТОЧКА — 7 VIII ФУ-ЛЮ («ЗАДНИЙ ПОТОК»)

- ЛОКАЛИЗАЦИЯ: КЗАДИ ОТ ТОЧКИ 8 VIII ЦЗЯО-СИНЬ, НА МЕСТЕ ПЕРЕХОДА ИКРОНОЖНОЙ МЫШЦЫ В АХИЛЛОВО СУХОЖИЛИЕ, ВЫШЕ ЦЕНТРА МЕДИАЛЬНОЙ ЛОДЫЖКИ НА 2 ЦУНЯ.
- ПОКАЗАНИЯ: А — ДИФФУЗНЫЕ ОТЕКИ, НЕФРИТ, УРЕТРИТ, ОРХИТ; ПОЧЕЧНАЯ ПАТОЛОГИЯ.
- Б — БОЛЬ В ПОЯСНИЦЕ, ЛЮМБАГО; СЛАБОСТЬ В МЫШЦАХ НОГ; ПАРЕСТЕЗИЯ И ГИПЕСТЕЗИЯ ГОЛЕНИ; БОЛИ В ПОЗВОНОЧНИКЕ.
- В — АСЦИТ, АНАСАРКА; НАРУШЕНИЕ ПИЩЕВАРЕНИЯ, МЕТЕОРИЗМ, ДИАРЕЯ, УРЧАНИЕ В ЖИВОТЕ; НОЧНАЯ ПОТЛИВОСТЬ; АСТЕНИЯ; АРТЕРИАЛЬНАЯ ГИПЕРТОНИЯ; КРОВОТЕЧЕНИЕ ИЗ ГЕМОРРОИДАЛЬНЫХ УЗЛОВ.
- НАХОЖДЕНИЕ ТОЧКИ: В ПОЛОЖЕНИИ СИДЯ С ОПУЩЕННОЙ НОГОЙ БЕЗ УПОРА.
- ТЕХНИКА: ПУНКЦИЯ ВЕРТИКАЛЬНАЯ. ГЛУБИНА УКОЛА 1 СМ, ЦЗЮ 5—15 МИН.

УСПОКАИВАЮЩАЯ ТОЧКА — 1 VIII ЮН- ЦЮАНЬ («КЛОКОЧУЩИЙ ИСТОЧНИК»)

- ЛОКАЛИЗАЦИЯ: В ЦЕНТРЕ ПОДОШВЕННОЙ ПОВЕРХНОСТИ, МЕЖДУ II И III ПЛЮСНЕВЫМИ КОСТЯМИ, НА $1/3$ РАССТОЯНИЯ ОТ КОНЧИКА II ПАЛЬЦА ДО ЗАДНЕГО КРАЯ ПЯТКИ.
- ПОКАЗАНИЯ: А — НЕДЕРЖАНИЕ МОЧИ, ЗАДЕРЖКА МОЧИ.
- Б — БОЛЬ ПО ЗАДНЕВНУТРЕННЕЙ ПОВЕРХНОСТИ БЕДРА, СНИЖЕНИЕ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ НА НОГАХ.
- В — ЛАРИНГИТ, ФАРИНГИТ, СУХОСТЬ В ГОРЛЕ, АФНИЯ, ОХРИПЛОСТЬ ГОЛОСА; ГОЛОВНАЯ БОЛЬ В ТЕМЕННОЙ ОБЛАСТИ, ГОЛОВОКРУЖЕНИЯ, НОСОВОЕ КРОВОТЕЧЕНИЕ; СУДОРОГИ У ДЕТЕЙ; ВАГИНАЛЬНЫЙ ЗУД; ОПУЩЕНИЕ МАТКИ, БЕСПЛОДИЕ; ИСТЕРИЯ; ЭПИЛЕПСИЯ; МЕТЕОРИЗМ, ЖЕЛТУХА.
- НАХОЖДЕНИЕ ТОЧКИ: В ПОЛОЖЕНИИ СИДЯ ИЛИ ЛЕЖА НА ЖИВОТЕ ПРИ СОГНУТЫХ ПАЛЬЦАХ СТОПЫ — ТОЧКА ЛОКАЛИЗИРУЕТСЯ В СЕРЕДИНЕ ПОДОШВЫ.
- ТЕХНИКА: ПУНКЦИЯ ВЕРТИКАЛЬНАЯ. ГЛУБИНА УКОЛА 1 СМ, ЦЗЮ 3—5 МИН.

ТОЧКА – ПОСОБНИК (ИСТОЧНИК) — 3 VIII ТАИ-СИ («МОРЕ СВЕТА»)

- ЛОКАЛИЗАЦИЯ: ВО ВПАДИНЕ МЕЖДУ ВНУТРЕННЕЙ ЛОДЫЖКОЙ И АХИЛЛОВЫМ СУХОЖИЛИЕМ.
- ПОКАЗАНИЯ: А — ПАТОЛОГИЯ ПОЧЕК И МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ, НЕФРИТ; НЕДЕРЖАНИЕ МОЧИ; НАРУШЕНИЕ МЕНСТРУАЛЬНОГО ЦИКЛА; ИМПОТЕНЦИЯ.
- Б — БОЛЬ В ОБЛАСТИ СЕРДЦА, БОЛИ В ПОЯСНИЦЕ; РЕВМАТИЧЕСКИЙ АРТРИТ ГОЛЕНОСТОПНОГО СУСТАВА, ПОХУДЕНИЕ НОГ ПРИ ИСТОЩЕНИИ; ПАРАЛИЧ МЫШЦ НОГ.
- В — УВЕЛИЧЕНИЕ ПЕЧЕНИ И СЕЛЕЗЕНКИ; ОТЕЧНОСТЬ СЛИЗИСТОЙ ОБОЛОЧКИ ГОРТАНИ, КАШЕЛЬ, КРОВОХАРКАНЬЕ; ЗУБНАЯ БОЛЬ; АНГИНА, СТОМАТИТ; ЗАПОР; МАСТИТ; ЛИХОРАДКА; ВИСЦЕРАЛЬНЫЕ СПАЗМЫ.
- НАХОЖДЕНИЕ ТОЧКИ: В ПОЛОЖЕНИИ ЛЕЖА НА СПИНЕ.
- ТЕХНИКА: ПУНКЦИЯ ВЕРТИКАЛЬНАЯ. КОНЕЦ ИГЛЫ НАПРАВЛЕН К ПЕРЕДНЕМУ КРАЮ НАРУЖНОЙ ЛОДЫЖКИ. (ВОЗМОЖНА ПУНКЦИЯ ПУТЕМ ПРОКОЛА ДО ТОЧКИ 60 VII КУНЬ-ЛУНЬ.) ГЛУБИНА УКОЛА 1 СМ, ЦЗЮ 5—10 МИН.

СТАБИЛИЗИРУЮЩИЙ ЛО-ПУНКТ К МЕРИДИАНУ VII (МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ) — 4 VIII ДА-ЧЖУН («ИСТОЧНИК ВОДЫ»)

- ЛОКАЛИЗАЦИЯ: КНИЗУ ОТ ТОЧКИ ЗУП1 ТАЙ-СИ, КПЕРЕДИ ОТ МЕСТА ПРИКРЕПЛЕНИЯ АХИЛЛОВА СУХОЖИЛИЯ К ПЯТОЧНОЙ КОСТИ.
- ПОКАЗАНИЯ: А — ИНФЕКЦИЯ МОЧЕТОЧНИКОВ, НАРУШЕНИЕ МОЧЕОТДЕЛЕНИЯ, АНУРИЯ, ПОЧЕЧНОЕ КРОВОТЕЧЕНИЕ.
- Б — БОЛЬ В ПЯТКЕ.
- В — КАШЕЛЬ, ОДЫШКА, ЧУВСТВО РАСПИРАНИЯ В ГРУДИ; ИСТЕРИЯ; РВОТА, СУЖЕНИЕ ПИЩЕВОДА; СТОМАТИТ; ЗАПОР.
- НАХОЖДЕНИЕ ТОЧКИ: НА СЕРЕДИНЕ РАССТОЯНИЯ ОТ 3 VIII ТАЙ-СИ ДО 5 VIII ШУЙ-ЦЮАНЬ.
- ТЕХНИКА: ПУНКЦИЯ ВЕРТИКАЛЬНАЯ. ГЛУБИНА УКОЛА 1,5 СМ, ЦЗЮ 5—10 МИН.

СОЧУВСТВЕННАЯ ТОЧКА – 23 VII ШЭНЬ-ФЭН («БОГИ — ПЕЧАТЬ»)

- ЛОКАЛИЗАЦИЯ: В ЧЕТВЕРТОМ МЕЖРЕБЕРЬЕ, НА ПЕРВОЙ БОКОВОЙ ЛИНИИ ГРУДИ.
- ПОКАЗАНИЯ: А — НЕТ.
- Б — МЕЖРЕБЕРНАЯ НЕВРАЛГИЯ, МАСТОПАТИИ.
- В — РВОТА, ПОНИЖЕНИЕ АППЕТИТА; КАШЕЛЬ, ОДЫШКА, БРОНХИТ, ПЛЕВРИТ, ЗАЛОЖЕННОСТЬ НОСА.
- НАХОЖДЕНИЕ ТОЧКИ: В ПОЛОЖЕНИИ ЛЕЖА НА СПИНЕ.
- ТЕХНИКА: ПУНКЦИЯ ВЕРТИКАЛЬНАЯ. ГЛУБИНА УКОЛА 1,5 СМ, ЦЗЮ 20—30 МИН.

ТОЧКА – ГЛАШАТАЙ – 25 ХІ ШЭНЬ-ЦАН («БОГИ — ГОВОРЯЩИЙ»)

- ЛОКАЛИЗАЦИЯ: НА ПЕРВОЙ БОКОВОЙ ЛИНИИ ГРУДИ ВО ВТОРОМ МЕЖРЕБЕРЬЕ.
- ПОКАЗАНИЯ: А — НЕТ.
- Б — МЕЖРЕБЕРНАЯ НЕВРАЛГИЯ, БОЛИ В ГРУДИ.
- В — РВОТА, ПОНИЖЕНИЕ АППЕТИТА; КАШЕЛЬ, ОДЫШКА.
- НАХОЖДЕНИЕ ТОЧКИ: В ПОЛОЖЕНИИ ЛЕЖА НА СПИНЕ.
- ТЕХНИКА: ПУНКЦИЯ ВЕРТИКАЛЬНАЯ. ГЛУБИНА УКОЛА 1,5 СМ, ЦЗЮ 20—30 МИН.