

Пища древних славян

Выполнила: Кузнецова Дарья
ученица 6«В»
МАОУ Лицей №130
2013г.

Пища наших предков

- Наши предки довольствовались малым: полусырая пища, мясо, корни удовлетворяли их нужды. В XI в. они питались еще гречихой и молоком; потом научились сами готовить яства.

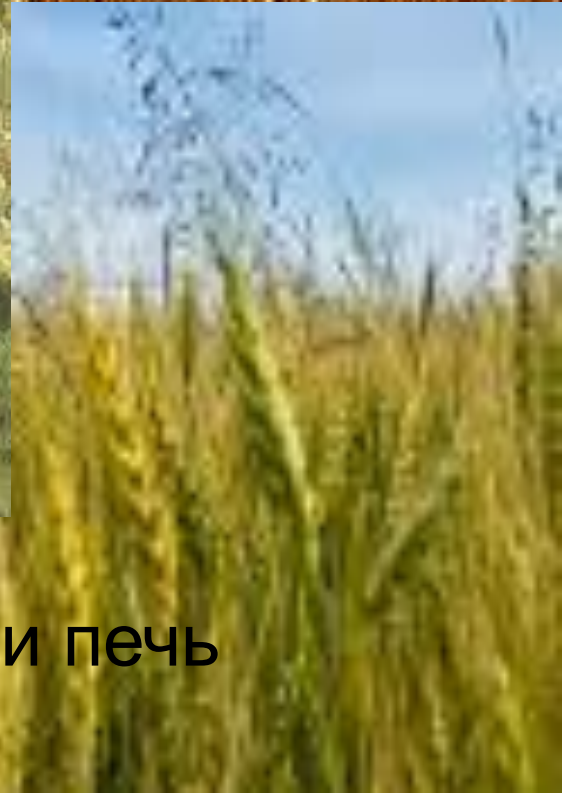
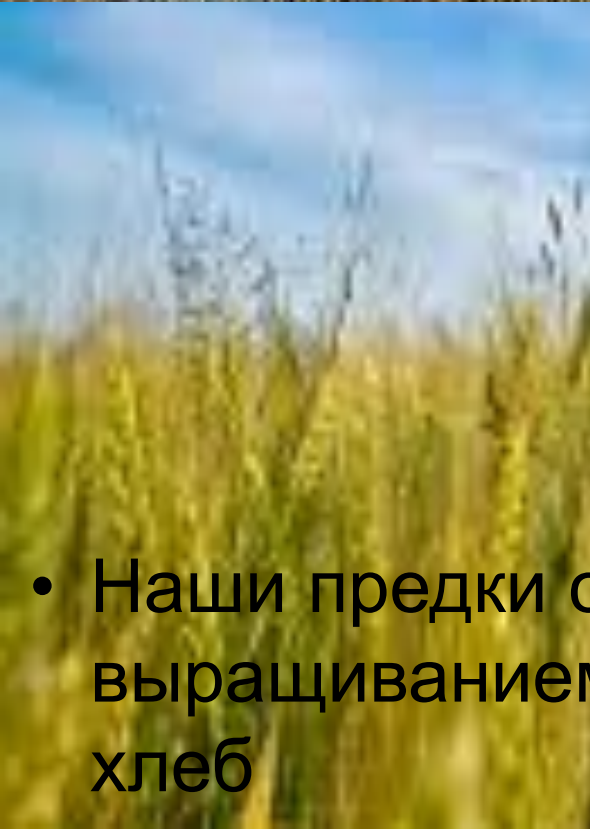
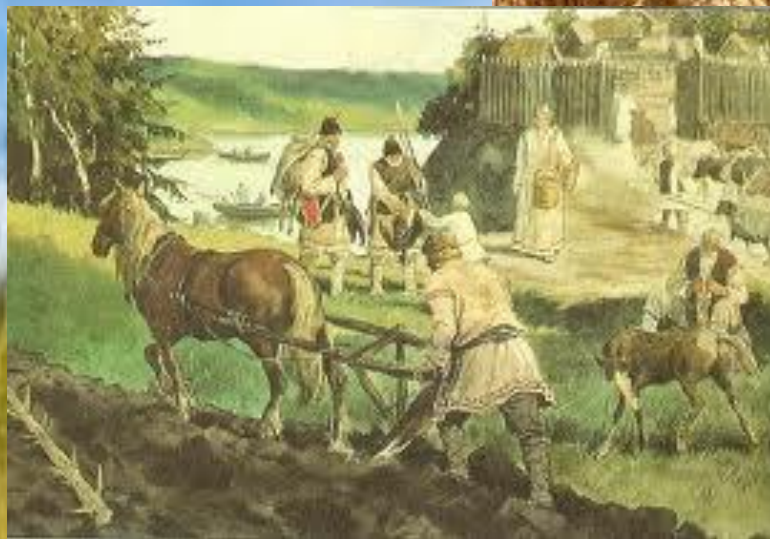


Мёд



- Для гостей ничего не жалели. За столом кипел мёд – древнейший и любимый напиток всех славянских племен. Мед был первым напитком и достаточно крепким. Великая княгиня Ольга, будучи у древлян, повелела жителям приготовить для нее меду. Это свидетельствует, что мед был в изобилии и варился при первой необходимости!





- Наши предки стали заниматься выращиванием зерна, и тогда начали печь хлеб

- Так же славяне любили печь пироги с разной начинкой. Русские так любили пироги, что появилась поговорка: «Не красна изба углами, а красна пирогами»



Разведение плодов и овощей



- Прежде долго не знали других овощей, кроме капусты, чеснока, лука, гороха, моркови, репы, редьки. Выращивали хорошие фрукты: вишни, орехи, и яблоки



Картофель

- К числу полезнейших и распространенных овощей надо причислить картофель.
- Наши предки долго не знали картофеля. Он хорошо приспособился к нашему климату, но простой народ не везде охотно употреблял его в пищу, считая его «чертовым яблоком».

Источники информации:

- А.В.Терещенко- История Культуры Русского Народа.

