

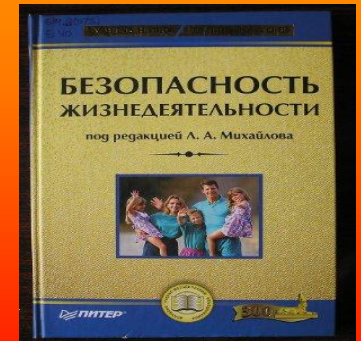


Санкт-Петербургский институт гостеприимства
Кафедра туризма и гостеприимства

Презентация по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности»



для студентов заочной
формы обучения



кандидат педагогических наук, доцент
Константин Анатольевич Англинов

Санкт-Петербург
2015



Образовательная дисциплина «Безопасность

жизнедеятельности»

Образовательная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» по Программе бакалавриата организуется в целях:

- 1) **формирования системы знаний для профессионала по системе безопасности жизнедеятельности;**
- 2) **выработки у студентов умений работы с современными технологиями обеспечения безопасности жизнедеятельности;**
- 3) **освоения студентами компетенциями ответственного применения полученных знаний и навыков для решения профессиональных задач.**





Задачи ОД «Безопасность жизнедеятельности»

Цели дисциплины достигаются посредством решения следующих **взаимосвязанных задач**:

- 1) подробное и систематизированное освоение студентами **безопасности жизнедеятельности** и опасностей, связанных с профессиональным делом;
- 2) подробное ознакомление студентов с **принципами действий в чрезвычайных ситуациях** и мерах по их предупреждению руководителями;
- 3) развития у студентов **умения применять полученные знания для решения конкретных профессиональных задач в сфере туризма**.



Обязательные результаты ОД

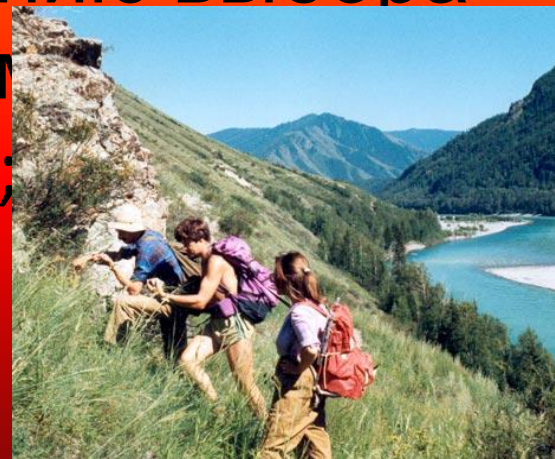
«Безопасность жизнедеятельности»

В результате изучения спектра опасностей и способов их предупреждения студенты должны иметь знания:

- о рисках в жизни, об уровне опасности при техногенных катастрофах;
- о способах избегать и предупреждать опасности, научиться обоснованию выбора средств для их конкретного применения или иной критической ситуации;

Студенты должны уметь:

- оказывать меры первой помощи пострадавшим;
- применять полученные знания





1. Айзман Р.И. **Основы безопасности жизнедеятельности** [Эл. ресурс]: уч. пос./ Айзман Р.И., Шуленина Н.С., Ширшова В.М.— Эл. Текст. данные.— Новосибирск: СУИ, 2010.— 247 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/4142>.— ЭБС «IPRbooks», пароль
2. Айзман Р.И. **Безопасность жизнедеятельности** [Эл. ресурс]: **словарь-справочник**/ Айзман Р.И., Петров С.В., Корощенко А.Д.— Электрон. текстовые данные.— Новосибирск: Сибирское университетское издательство, 2010.— 352 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/5585>.— ЭБС «IPRbooks», по паролю
3. Алексеев В.С. **Безопасность жизнедеятельности** [Эл. ресурс]: уч. пос./ Алексеев В.С., Жидкова О.И., Ткаченко И.В.— Эл. текст. данные.— Саратов: Научная книга, 2012.— 159 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/6263>.— ЭБС «IPRbooks», пароль
4. Шуленина Н.С. Практикум по безопасности жизнедеятельности [Электронный ресурс]/ Шуленина Н.С., Ширшова В.М., Волобуева Н.А.— Электрон. текстовые данные.— Новосибирск: Сибирское университетское издательство, 2010.— 190 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/5674>.— ЭБС «IPRbooks»
5. ГОСТ 12.1.004-84. Пожарная безопасность.
6. ГОСТ 12.1.010-76. Взрывобезопасность. Общие требования.
7. ГОСТ 22303-94. Безопасность в ЧС. Защита населения.
8. ГОСТ Р 22.0.05-94. Техногенные ЧС. Термины и определения.
9. ГОСТ Р 51241-98. Средства и системы контроля в управлении доступом. Классификация. Общие технические требования.
10. Закон РФ «О качестве и безопасности пищевых продуктов», 2.01.2000.





Литература (продолжение)

6. Мамин Р.Г. Безопасность природопользования. – М.: ЮНИТИ, 2003.
7. Масленникова И.С., Власов Е.А., Постнов А.Ю. Безопасность жизнедеятельности. Уч. пос. – СПб.: СПГИЭУ, 2003.
8. Обеспечение безопасности в условиях криз. ситуаций и при угрозах терактов. Сост. В. Абрамов. – М., 1998.
9. Правила пожарной безопасности для учреждений культуры Российской Федерации. – М., 2001.
10. Реймерс Н.Ф., Яблоков А.В. Словарь терминов и понятий, связанных с охраной живой природы. – М: Наука, 1982.
11. СанПин 2.2.2.542-96 Гигиенические требования к видеодисплейным терминалам, ПЭВМ и организ. работы с ними.
12. СанПин 2.3.2.560-96 Гигиенические требования к качеству и безопасности продовольственного сырья и пищевых продуктов.
13. СанПин 3.2.569-96 Профилактика паразитарных болезней на территории Российской Федерации.
14. Сборник материалов по туризму и экскурсиям по объектам золотого кольца России и ... Москвы. – М., НАТ, 2003.
15. Соловьев Э.Я. Поведение в экстремальных ситуациях. – М.: ИВФ Антал, 1996.
16. Сухов А.Н. Социальная психология безопасности.- М.: Академия, 2002.
17. Тюнякин М.Л. Консалтинг безопасности выставочных организаций. – СПб.: 2002.
18. Экологическое состояние территории России: Уч. пособие. / Под ред. С.А. Ушакова, Я.Г. Каца. – М.: Академия, 2001.

Вопросы для подготовки к экзамену

1. Предмет, цель, задачи образовательной дисциплины.
2. Причины опасностей, классификация опасностей.
3. Принципы обеспечения безопасности.
4. Методы обеспечения безопасности.
5. Эргономические основы БЖД. Задачи эргономики.
6. Медико-биологические основы БЖД.
7. Социальные опасности; причины, виды, профилактика.
8. Природные опасности: классификация, защита, рекомендации населению при угрозе.
9. Химические опасности: классификация. Защита.
10. Биологические опасности. Профилактика заболеваемости.
11. Экологические опасности. Защита воздуха от загрязнений.
12. Техногенные опасности. Классификация.
13. Механические опасности. Профилактика детского травматизма.
14. Классификация чрезвычайных ситуаций.
15. Действия населения по защите в условиях ЧС.
16. Действия населения в зоне химического поражения.
17. Действия населения при пожарах и взрывах.
18. Методы и средства пожаротушения.
19. Основные способы и средства защиты населения.
20. Коллективные и индивидуальные средства защиты.
21. Безопасность в экстремальных ситуациях в быту.
22. Естественная система защиты от опасностей.
23. Личная безопасность.

Вопросы для подготовки к экзамену (продолжение)

24. Профилактические мероприятия по защите от опасностей.
25. Вредные привычки, разрушающие здоровье (курение, употребление алкоголя, наркомания, токсикомания) и их профилактика.
26. Рациональное питание как один из факторов здорового образа жизни. Понятие о диетическом питании (лечебные столы).
27. Здоровье как комплексная категория и личностная ценность. Социальная обусловленность здоровья.
28. Состояние здоровья населения. Индивидуальное и общественное здоровье.
29. Концептуальные основы здоровья современного человека.
30. Влияние факторов окружающей среды на здоровье человека.
31. Этапы формирования здоровья. Развитие культуры духовного и физического здоровья.
32. Культура и здоровье. Культура духовного и физического здоровья как часть профессиональной культуры личности учителя.
33. Основные компоненты здоровья. Дыхание, движение, сон, питание, психологическая атмосфера, планирование, энергоинформационный обмен.
34. Психическое здоровье – основа духовного развития личности. Психогигиена и ее влияние на здоровье человека.
35. Состояние здоровья детей и подростков. Здоровье и образование.
36. Наследственность и здоровье. Профилактика наследственных заболеваний.
37. Факторы, влияющие на сохранение и укрепление здоровья человека.
38. Трудовой процесс и его элементы. Понятие “условий труда”.
39. Вредные и экстремальные условия труда.
40. Планирование и контроль мероприятий по охране труда.
41. Материально-техническое обеспечение охраны труда.
42. Обучение и инструктирование работающих безопасным приемам труда.

Вопросы для подготовки к экзамену (окончание)

45. Поражающие факторы пожаров.
46. Классификация зданий, сооружений и помещений по степени взрывопожароопасности.
47. Меры по пожарной профилактике: строй-планировочные, технические, организационные
48. Способы и средства тушения пожара.
49. Организация пожарной охраны на предприятии.
50. Травмирующие, вредные и опасные факторы в отрасли.
51. Классификация ЧС, причины возникновения и характер развития.
52. Первичные и вторичные поражающие факторы при ЧС.
53. Чрезвычайные ситуации как следствия террористических актов.
54. Чрезвычайные ситуации военного времени.
55. Единая государственная система предупреждения и действий в ЧС (РСЧС).
56. Нормативно-правовая база по безопасности населения и территорий в ЧС.
57. Мероприятия противорадиационные, противохимические, противобактериологические.
58. Структура гражданской обороны в организации, оповещение населения и эвакуационные мероприятия.
59. Пожаро- и взрывоопасные объекты. Зоны поражения.
60. Оценка и прогнозирование обстановки в зоне пожара и взрыва.
61. Поражающие факторы ядерного, химического и бактерио- оружия, обычные средства .
62. Что такое авария, где чаще всего происходят аварии? Что такое катастрофа?
63. Меры профилактики перерастания инфекционных заболеваний в эпидемию

Варианты тестовых заданий на экзамене

Выберите правильный ответ из предложенных вариантов:

1. Одна из основных целей деятельности МЧС:

- а) подготовка специалистов,
- б) ликвидация ЧС,
- в) проведение учений,
- г) оказание помощи другим странам.

2. Дисциплина «БЖД» изучает:

- а) природу опасностей, угрожающих человеку и окружающей среде,
- б) безопасность человека,
- в) самооборону,
- г) военную подготовку.

3. Выделить основную задачу БЖ как учебной дисциплины:

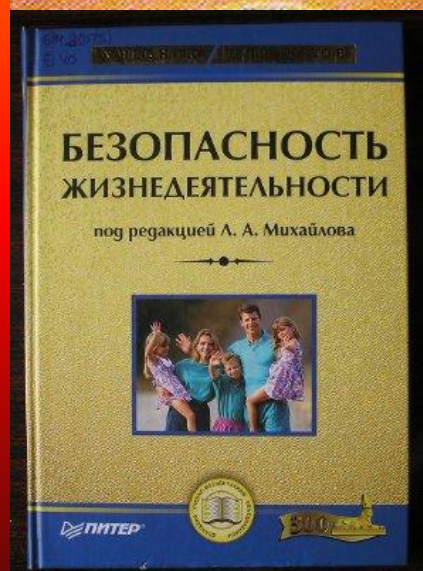
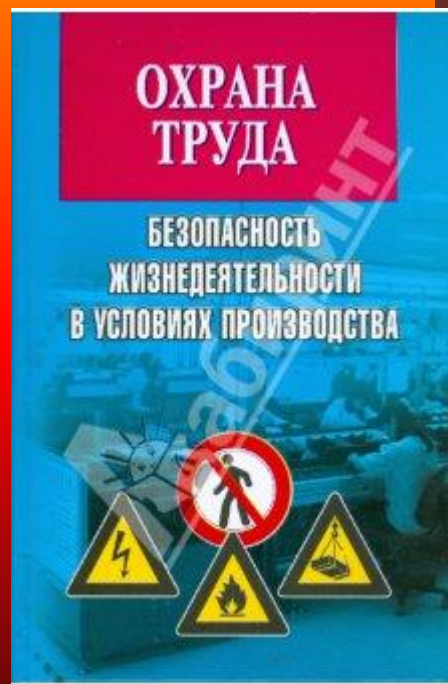
- а) подготовку людей к ЧС,
- б) обучению правилам поведения в экстремальных ситуациях,
- в) формирование мышления и поведения безопасного типа.



Примеры стади-кейс заданий?....!

Определите актуальные для Вас риски и опасности...?

Сформулируйте реальные алгоритмы





1.1. Понятие безопасности жизни

Под безопасностью в различных сферах понимают разное.

Например, в **медицине под безопасностью понимают наличие** аптечки, первая помощь, индивидуальные лекарства, травы и настои, средства, транспортировка пострадавших, перевязка...



Под безопасностью жизнедеятельности понимается определение совокупности базовых понятий: 1) личная безопасность; 2) сохранность имущества; 3) нанесение ущерба окружающей природной среде.

При этом важно, что в практике жизни речь может идти **только о допустимой величине вероятности** того, что опасная ситуация наступит, т.е. **о риске**. Именно степень **риска** является мерой безопасности



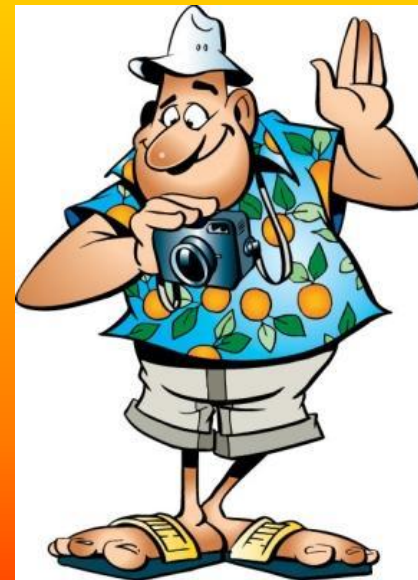
1.2.Международный опыт

по безопасности жизнедеятельности

Международный опыт по разработке мер безопасности обобщает МЧС РФ

<http://www.culture.mchs.gov.ru>

Профессиональные аспекты исследуется Всемирной туристской организацией (ВТО) :

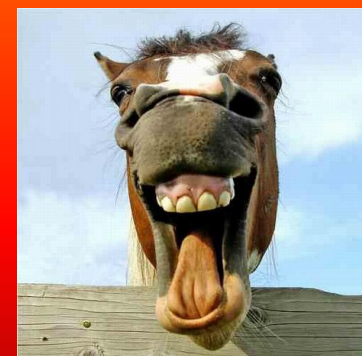


1994 г. - ВТО провела обследование 73 стран мира, включая Россию, на тему «Безопасность и защита путешественников, туристов, туристских объектов».

1995 г. - в Швеции была проведена I международная конференция по безопасности туризма и уменьшению рисков при путешествиях.

Общие аспекты можно изучить по указанным в начале источникам. **Данный курс раскрывает проф. аспекты рисков!**

Тренинг по определению опасностей в жизни (туризме)



**Какой вид опасности таится в изображении?
Приведите свои примеры...**

Общие требования безопасности

При выполнении профессиональной деятельности должен быть обеспечен приемлемый уровень риска для жизни и здоровья людей, как в обычных условиях, так и в чрезвычайных ситуациях (стихийных бедствиях, пожарах и т. п.), возникающих в стране путешествий.

Риск для жизни и здоровья человека возникает в условиях:

- существования источников риска;
- проявления данного источника на опасном для человека уровне;
- подверженности человека воздействию источников опасности

Содержание факторов риска

1. Травмоопасность может возникнуть в результате:

- а) перемещения механизмов и предметов, тел, сложного рельефа,
- б) перемещения горных пород (камнепадов, селей, лавин),
- в) неблагоприятных эргономических характеристик используемого туристского снаряжения и инвентаря,

2. Воздействие окружающей среды обусловлено следующими факторами: неудобная обувь, потертости кожных покровов у туристов и т.д.)

г) опасных атмосферных явлений (атмосферное эл. во, молнии и др.)
температурами
влажностью и подвижностью
воздуха в зоне обслуживания туристов, резкими перепадами барометрического давления.

3. Пожаробезопасность обеспечивается проверками в соответствии с ГОСТ 12.1.004-91 "Система стандартов безопасности труда. Пожарная безопасность. Общие требования".

4. Биологические факторы (патогенные микроорганизмы и продукты их жизнедеятельности; микроорганизмы, ядовитые

Содержание факторов риска (продолжение)

5. Психофизиологические факторы риска: физических и нервно-психические перегрузок; недостаток сна, приема пищи, неудовлетворительные санитарные и бытовые условия...
6. Опасные излучения: повышенный уровень ультрафиолетового повышенный уровень радиологического излучения.
7. Химические факторы риска : токсические, раздражающие.
8. Повышенная запыленность и загазованность регулируется номенклатурой требований и показателей по обеспечению запыленности и загазованности осуществляется в соответствии с ГОСТ 12.1.004-91 "Система стандартов безопасности труда. Общие требования". Необходимо эксплуатацию объектов обслуживания осуществлять в

Снижение факторов риска

1. Снижение травмоопасности обеспечивается:

защитными устройствами и ограждениями при использовании подвижных механизмов, предметов, опасных участков территории (подъемников, канатных дорог, участков осыпей в горах, у водоемов, горнолыжных трасс и т.д.); использованием средств индивидуальной защиты (страховочных веревок, обвязок при пересечении сложных участков туристского маршрута, головных шлемов, ледорубов, крючьев и прочего страховочного снаряжения); соблюдением эргономических требований к туристскому снаряжению и инвентарю;

2. Снижение воздействий окружающей среды обеспечивается:

выбором благоприятного времени года, суток для проведения туристского мероприятия;
рациональным проектированием трассы туристского маршрута;
учетом погодных особенностей района;
сооружением на трассах туристских маршрутов укрытий от непогоды;
оснащением помещений и транспортных средств устройствами кондиционирования и вентиляции, дезодорации воздуха, отопления, автоматического контроля и сигнализации;
обеспечением соответствующей экипировки туристов, включая средства индивидуальной защиты;
своевременным информированием туристов о реальных и прогнозируемых

Снижение факторов риска (продолжение)

3. Снижение рисков пожароопасности и биофакторов предупреждается:

- соблюдением установленных санитарных норм и правил обслуживания;
- проведением дезинфекции, стерилизации, дератизации;
- использованием знаков безопасности и маркировки на предметах оснащения и сооружениях (посуды, кухонного инвентаря, мест водозабора, колодцев и пр.);
- проведением медицинских осмотров обслуживающего персонала, прививок и дезинфицирующей обработке в соответствии с требованиями медицинских норм;
- упреждающим информированием об опасных животных, рыбах, пресмыкающихся, растениях, ареалах их распространения, о том, как избежать нежелательных контактов и какие экстренные меры следует предпринять в случае травмы (контакта).

4. Снижение рисков воздействия психофизиологических факторов риска

(физических и нервно-психические перегрузок) достигается:

рациональным построением программы обучения персонала, графиков перемещения, предусматривающим достаточные условия для нормальной жизнедеятельности человека (сна, приема пищи, удовлетворения санитарных и бытовых потребностей);

учетом психофизиологических особенностей сотрудников;

соблюдением эргономических требований к инвентарю, средствам, мебели.

5. Снижение рисков опасности ультрафиолетовой радиации обеспечивается:

информированием о воздействии ультрафиолетового излучения на здоровье человека;

использованием средств индивидуальной защиты (защитных масок, кремов:

Снижение факторов риска (окончание)

6. Для снижения рисков химических факторов риска в обслуживании туристов необходимо:

- проводить регулярный контроль содержания вредных химических веществ в воздухе, воде, почве, продуктах питания и других биологических средах;
- осуществлять строительство и размещение объектов для обслуживания туристов в благоприятной, с точки зрения химического фактора риска, среде;
- применять препараты для дезинфекции в строгом соответствии с инструкцией по использованию, исключая возможность контактов туристов с этими средствами.

7. Для снижения рисков повышенной запыленности и загазованности

допустимый уровень вредных веществ в воздухе помещений, транспортных средств должны быть не выше, чем установлено общими санитарно-гигиеническими требованиями к воздуху рабочей зоны, а также другими санитарными нормами и правилами. Безопасность обеспечивается соблюдением требований к оснащению помещений, транспортных средств вентиляцией с очисткой воздуха.

8. Для снижения вредных воздействий от прочих факторы риска необходимо предусматривать:

предоставление достаточной информации о реализуемых услугах в соответствии с требованиями, установленными действующей нормативной документацией; проведение для туристов необходимых инструктажей по безопасности, учитывающих специфику вида туристского маршрута.

Методы профилактики опасных ситуаций

Для объективных опасностей, которые можно предвидеть, но не ясно, когда и с кем они могут случиться – это:

- 1) анализ информации о вероятности возникновения опасных ситуаций во всевозможных аспектах (временном, т.е. в какой период года, суток вероятность наибольшая, географическом - для каких территорий вероятность наибольшая, и т.д.);
- 2) разработка алгоритма поведения, действий в случае возникновения наиболее вероятных опасных ситуаций и
- 3) отработка этого алгоритма с командой гидов и туристами;

Для субъективных опасностей – это:

- 1) детальная разработка маршрута путешествия согласно информации, рассмотренной выше, разработка графика и режима путешествия, программы обслуживания (тактика путешествия), требований к подготовке туристов, участвующих в путешествии;
- 2) отбор необходимого снаряжения и гидов, обучение туристов навыкам спасения в наиболее вероятных опасных ситуациях.

Контроль безопасности В ЖИЗНИ



В целом контроль безопасности жизнедеятельности должен быть:
системным, комплексным, доступным, оперативным, целенаправленным.
За определение пределов необходимости и достаточности безопасности конкретного человека, согласно Конституции РФ отвечает сам человек (по достижению 18



В целом контроль безопасности жизнедеятельности определяется образом жизни самого человека.

Общая задача состоит в том, чтобы управлять рисками жизнедеятельности с целью недопущения их роста в угрозы и, главное, опасности.

Должностные лица несут личную ответственность за обеспечение безопасности,

Контроль и профилактика рисков, угроз и опасностей внешнего вида профессионала в наших руках.

Изучите, пожалуйста, представленную таблицу и составьте такую же в отношении себя, определяя основные приоритеты своего будущего внешнего вида как профессионала таким образом, чтобы за оставшееся время в институте детально выстраивать его на основах безопасности.

Проконтролируйте риски анорексии, ожирения, гиподинамии и т.п.

Природа	Параметры	Культура
Русые, тонкие, жирность нормальная, ломкие, под воздействием химии иссекаются	Волосы	Отращивать, остригать и поддерживать в нормальном состоянии, профилактика перхоти обязательна
Трапециевидный, морщины вертикально-горизонтальные	Лоб	Поддерживать в открытом виде, не морщить лоб
Серые, дугообразные, густые, сходятся у переносицы	Брови	Выщипывать у переносицы, подстригать редко
Серо-зелёные, миндалевидные, белки белые с красными прожилками, близорукость – 4 Д, спазм аккомодации	Глаза	Лечить близорукость по методике Бейеса, соблюдать гигиену, тренировать периферическое зрение, промывать
Длинный, прямой, кончик отклонён вправо, ноздри широкие, гайморовы пазухи периодически воспаляются	Нос	Исправить искривление перегородки, удалить аденоиды, прочищать по методике йогов, следить за пазухами
Впалые, бледные, рыхлые, вялые	Щёки	Массировать, тренировать мимическими упражнениями
Среднего размера, уголки подняты, цвет белесо-красный	Губы	Смазывать кремом при выходе на мороз, против герпеса
Средней длины, чувствительный к горькому, белесый	Язык	Промывать, счистить, тренировать чувствительность
С ямкой (волевой), слегка выступающий вперед, круглый	Подбородок	Рассмотреть возможность корректировки формы
Средней длины, тонкая, без морщин, щитовидка в норме	Шея	Протирать от пота, массировать от морщин, укреплять

Изучите представленную таблицу и составьте такую же по внутреннему миру

человека

Ограничения по контролю безопасности

жизни



химии;

проверка приготовления пищи,
сроки и условия хранения продуктов питания...

Безопасность жизнедеятельности должна быть основана на тщательно продуманной, целенаправленной и комплексной системе мер в целях создания таких условий, при которых любое происшествие с Вами заведомо не могло бы произойти.

Безопасность жизнедеятельности **можно разделить на ряд уровней**, начиная с безопасности вашего дома (квартиры) и транспорта, мест релаксации (расслабления) и рекреационных комплексов, города или поселения, а также страны в целом.

При этом необходимо контролировать, чтобы вводимые



Природа (естество, натура)	Параметры	Культура (контрнатура, искусственность)
Ходьба 5 км/ч – 250кк/ч (см. сайт: http://28.nm.ru/205.htm)	Энергозатраты	Построить таблицу затрат и учитывать при питании
Максимальное число 54 раза, 17 раз в минуту, нравится	Отжимание	Догнать до 100 раз и 20 раз в минуту, ежедневно
Сижу дома - толстею, бегаю – не худею (сразу пью воду) – ???	Динамика веса	Какой и как поддерживать вес, чтобы быть в тонусе
Хочу округло, медленно, но получается угловато, быстро, резко	Траектории	Культивировать Ушу, айкидо, действия пальцами
На динамометре: правая – 32, левая – 24, вместе - 41	Сила рук, ног	Экспандер, мячик, гантели, скакалка через врача
Вспыльчивый, отходчивый, наверное, холерик или истерик	Темперамент	Упражнять волю, покой, планирование реакции тела
Интроверт, несколько неуравновешенный, аутентичный	Характер	Тренинги успокоения, коммуникации, внимания
Быстро образуется зависимость: курение, выпивание, мат...	Привычки	Культивировать: волю, эстетизм, долг перед детьми
Цветочные, морские, не резкие, не сладкие, не насыщенные	Запахи	Узнать о культуре запахов и их значениях
Сладкое, кисло-сладкое – да; горькое, острое, солёное - нет	Вкусы	Разобраться, почему именно так?
В спокойном состоянии – серый, в гневе (буйном)- красный	Цвета	Узнать, что это значит, и использовать в работе , отдыхе
Могу без пищи 24 часа, без воды: 18 часов (<u>не проверять!!!</u>)	Голодание	СамоГолодание до 30 лет запрещено!!!
В норме - 36,6°, приема лекарств – 38,3	Температура	Закаливание: контрастный душ, обтирания, прорубь
Отсутствует, есть чувство ритма	Музыкал. слух	Узнать как и тренировать муз. слух, чтобы петь
Хорошо слышу: басы, бочки, басовые удары, ступи	Пометы	Узнать и развить: смыслы поэтических помет



Общие основы безопасности на производстве

Безопасность на производстве должна быть постоянной!



Знаки пожарной безопасности

Знаки пожарной безопасности предназначены для предупреждения непосредственной или возможной опасности



Организация безопасности на/в производстве



Безопасность производства

Техническая
безопасность

Травмо-
безопасность

Взрывная
безопасность

Пожарная
безопасность

Экологическая
безопасность

Химическая
безопасность

Социальная
безопасность

Криминальная
безопасность

Медицинская безопасность



В целом организация безопасности на
производстве



Предупреждение травм на

производстве

обязательные следующие действия:
регулярный и постоянный контроль или надзор за правильной организацией труда, за соблюдением правил техники безопасности администрацией предприятия или отдела или специалиста по технике безопасности, а также со стороны менеджера, бригадира;

- 2) немедленное отстранение от работы сотрудника, нарушающего правила техники безопасности, находящегося в нетрезвом состоянии или под действием наркотического (токсического) отравления;
- 3) прекращение работы механизмов или оборудования, имеющих какую-либо неисправность, неполадки в функциональных режимах работы;
- 4) регулярный медицинский осмотр рабочих, выполняющих сложные работы, требующие большого внимания и сосредоточенности;
- 5) прохождение сотрудниками регулярного и периодического технического обучения с обязательным техническим минимумом знаний, включающим и основные сведения по технике безопасности;
- 6) обязательное проведение санитарно-технического инструктажа со всеми вновь поступающими на производство сотрудниками, а также их ознакомление с правилами техники безопасности.



Профилактика безопасности при использовании техники

Профилактика производственного травматизма по техническим причинам заключается в следующем:

- 1) регулярной систематической проверке и испытании механизмов, оборудования, различных приспособлений;**
- 2) периодической ревизии ответственных узлов машин (кофе и др.), оборудования;**
- 3) периодических испытаниях сосудов и воздухопроводов, работающих под высоким давлением;**
- 4) систематической проверке работы различных реле или приборов защиты в системе работающего оборудования или сложной в техническом отношении установки.**

Специальная статистика по производственному травматизму последних лет свидетельствует, что в России на многих старых предприятиях увеличился травматизм по техническим причинам из-за сильной изношенности технического парка и технологического оборудования.

Обязанности руководителя по обеспечению безопасности на производстве (начало)

Руководитель организации (учреждения) как начальник ГО обязан в режиме повседневной деятельности:

- обеспечить поддержание КЧС, штаба по делам ГО и ЧС, формирований и служб ГО, в готовности к экстренным действиям;
- организовать разработку и своевременную корректировку плана действий по предупреждению и ликвидации последствий ЧС природного и техногенного характера и плана ГО, планов служб ГО и другой необходимой документации;
- осуществлять руководство деятельностью КЧС и штаба по делам ГО и ЧС в соответствии с годовыми планами, регулярно проводить заседания КЧС;
- изучать близлежащие потенциально опасные объекты, выявлять источники опасности на своем объекте, прогнозировать последствия возможных ЧС, принимать меры по их предотвращению, сокращению возможных потерь и ущерба;
- организовывать мероприятия по повышению устойчивости функционирования объекта при возникновении ЧС мирного и военного времени;
- создавать локальную систему оповещения и управления в условиях возможной ЧС;



Обязанности руководителя

(продолжение)

В режиме повышенной готовности:

- с получением информации (распоряжение, сигнал) об угрозе или возникновении ЧС **привести в готовность КЧС, штаб по делам ГО и ЧС, службы и формирования ГО, систему связи и оповещения, ввести усиленный режим** работы с круглосуточным дежурством руководящего состава КЧС, дежурных смен;
- **своевременно докладывать** вышестоящим органам управления, информировать подчиненных, соседей о сложившейся обстановке и возможном ее развитии;
- развернуть **работу по выявлению причин ухудшения** обстановки на объекте и прилегающей к нему территории, прогнозировать их масштабы и выработать предложения по ее нормализации;
- **усилить наблюдение и контроль** за состоянием окружающей среды и прилегающей к объекту территории;
- при возникновении ЧС, угрожающей жизни и здоровью персонала объекта, **проводить его экстренную эвакуацию** в безопасный район;
- принять меры по защите персонала объекта, окружающей среды и повышению устойчивости его функционирования;

Обязанности руководителя (окончание)

В режиме чрезвычайной ситуации:

- перевести КЧС, штаб по делам ГО и ЧС, начальников служб ГО на **круглосуточный режим работы**;
- осуществить **мероприятия по защите персонала** объекта;
- отправить оперативные **группы в зону ЧС для оценки** обстановки и организации АСДНР (аварийно-спасательных и других неотложных работ);
- выдвинуть основной состав КЧС, штаба по делам ГО и ЧС, формирований объекта к **местам проведения АСДНР**;
- лично и через штаб по делам ГО и ЧС и членов КЧС **руководить аварийно-спасательными** и другими неотложными работами;
- руководить **проведением мероприятий по устойчивому** функционированию объекта, первоочередному жизнеобеспечению персонала;
- при угрозе жизни и здоровья рабочим и служащим объекта провести их **эвакуацию в безопасный район**;
- **доклаживать вышестоящим** органам управления об



Опасности от природы и социума

Природные катаклизмы. И здесь утешительного мало. Природа мстит человеку за пренебрежительное к ней отношение. В среднем за пятилетие количество ЧС природного характера выросло примерно в 2 раза. Это обусловлено рядом причин и прежде всего антропогенным воздействием, а также наблюдающимся глобальным изменением климата Земли. Следует отметить, что эта тенденция характерна для всех стран нашей планеты.

Вооруженные конфликты. Нельзя не отметить еще одну наболевшую во всем мире тенденцию – рост количества военных столкновений. Частота войн в 20 веке превысила среднюю частоту за всю историю в 1,5 раза, а во второй половине века – в 2,5 раза. В 90-х годах в мире ежегодно происходило порядка 35 крупных вооруженных конфликтов. После второй мировой войны в средних и малых войнах в общей сложности погибли 40 млн. человек и 30 млн. стали беженцами, что сопоставимо с числом жертв и пострадавших в мировых войнах. Растет доля потерь среди мирного

Определение чрезвычайной ситуации

Чрезвычайная ситуация – это нарушение нормальных условий жизнедеятельности людей на определенной территории, вызванное аварией, катастрофой, стихийным или экологическим бедствием, а также массовым инфекционным заболеванием, которые могут приводить к людским и материальным потерям.

Каждая ЧС имеет присущие только ей причины, особенности и характер развития.

В основе большинства ЧС лежат дисбаланс между деятельностью человека и окружающей средой, дестабилизация специальных контролирующих систем, нарушение общественных отношений.

Научно-технический прогресс, отставание от него общекультурного развития человечества, создает разрыв между повышением риска и готовностью людей к обеспечению безопасности.

Нерегулируемое воздействие человека на крупномасштабные процессы в природе может приводить к глобальным катастрофам.

Признаки классификации ЧС

- ЧС могут классифицироваться по следующим признакам:*
- по степени внезапности: внезапные (непрогнозируемые) и ожидаемые (прогнозируемые). Легче прогнозировать социальную, политическую, экономическую ситуации, сложнее – стихийные бедствия. Своевременное прогнозирование ЧС и правильные действия позволяют избежать значительных потерь и в отдельных случаях предотвратить ЧС;
 - по скорости распространения: ЧС может носить взрывной, стремительный, быстро распространяющийся или умеренный, плавный характер. К стремительным чаще всего относятся большинство военных конфликтов, техногенных аварий, стихийных бедствий. Относительно плавно развиваются ситуации экологического характера;
 - по масштабу распространения: локальные, объектовые, местные, региональные, национальные и глобальные. К локальным, объектовым и местным относят ЧС, не выходящие за пределы одного функционального подразделения, производства, населенного пункта. Региональные, национальные и глобальные ЧС охватывают целые регионы, государства или несколько государств;
 - по продолжительности действия: могут носить кратковременный характер или иметь затяжное течение. Все ЧС, в результате которых происходит загрязнение окружающей среды, относятся к затяжным;
 - по характеру: преднамеренные (умышленные) и непреднамеренные (неумышленные). К первым следует отнести большинство национальных, социальных и военных конфликтов, террористические акты и другие. Стихийные бедствия по характеру своего происхождения являются непреднамеренными, к этой группе относятся также большинство техногенных аварий и катастроф.

законодательная классификация

ЧС

Федеральный закон «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера» (об этом говорит само название закона) классифицирует ЧС по характеру возникновения на две группы:

- > ЧС природного характера;
- > ЧС техногенного характера.

ЧС природного характера возникают вследствие аномальных явлений в окружающей нас природной среде: землетрясений, наводнений, геологически опасных явлений, стихийных бедствий и пр.

ЧС техногенного характера возникают вследствие нарушения технологического процесса, превышения сроков эксплуатации техники и оборудования, нарушения правил их эксплуатации.

Для установления единого подхода к оценке ЧС природного и техногенного характера, определения границ зон ЧС и адекватного реагирования на них, разработана следующая классификация ЧС:

- локальные;
- местные;
- территориальные;
- региональные;
- федеральные;
- трансграничные



Что это такое – чрезвычайная ситуация?

Чрезвычайная ситуация – это обстановка на определенной территории которая сложилась в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы, стихийного бедствия, и может повлечь или повлекла за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей и окружающей природной среде, значительные материальные потери и нарушение жизнедеятельности людей.



ВЗРЫВООПАСНЫЕ ОБЪЕКТЫ

Пожароопасный объект - объект, на котором производят, используют, перерабатывают, хранят или транспортируют легко воспламеняющиеся или пожароопасные вещества, создающие реальную угрозу возникновения пожара

Взрыв - быстротечный процесс физического и химического превращения вещества, сопровождающийся освобождением значительного количества энергии в ограниченном объеме, в результате которого в окружающем пространстве образуются и распространяются ударная волна, способная привести или привести к возникновению техногенной ЧС



ВИДЫ ВЗРЫВОВ

Быстрый взрывной превращение в газопылевоздушную смесь (объемный взрыв)

Неконтролируемое разное высвобождение энергии в ограниченном пространстве за короткий промежуток времени (взрывной процесс)

Взрыв трубопровода (технически) с переносом жидкостью под давлением

ПОРАЖАЮЩИЕ ФАКТОРЫ ВЗРЫВА

Воздушная ударная волна (избыточное давление, фронты ударной волны)

Осколочное поле (количество осколков, кинетическая энергия и радиус разлета осколков)

ВТОРИЧНЫЕ ПОРАЖАЮЩИЕ ФАКТОРЫ ВЗРЫВА

Разрушение или повреждение зданий и сооружений

Повреждение механического оборудования и элементов коммуникаций

Повреждение транспортных средств

Утечка, выброс опасных веществ

Поражение людей



ПОЖАРООПАСНЫЕ ОБЪЕКТЫ

Пожароопасный объект - объект, на котором производят, используют, перерабатывают, хранят или транспортируют легко воспламеняющиеся или пожароопасные вещества, создающие реальную угрозу возникновения пожара

Пожар - неконтролируемое горение, причиняющее материальный ущерб, вред жизни и здоровью граждан, интересам общества и государства



На пожароопасных объектах в соответствии с Федеральным законом «О промышленной безопасности опасных производственных объектов» от 21 июля 1997 г. № 116-ФЗ применяются, используются, образуются, хранятся, транспортируются, уничтожаются:

- воспламеняющиеся вещества** - газы, которые при нормальном давлении и в смеси с воздухом становятся воспламеняющимися, и температура вспышки которых при нормальном давлении составляет 30° С или ниже
- окисляющие вещества** - вещества, поддерживающие горение и (или) способствующие воспламенению других веществ в результате окислительно-восстановительной экзотермической реакции
- горючие вещества** - жидкости, газы, пыли, способные самовоспламениться, а также взаимодействовать с окислителями и самовоспламениться гореть после его удаления

ВИДЫ ПОЖАРОВ

Отдельный пожар

Сложный пожар

Массовый пожар

Огневой штурм

ПАРАМЕТРЫ ПОЖАРОВ

Продолжительность пожара

Площадь пожара

Зона горения

Зона теплового воздействия

Зона задымления

Распространение пожара - процесс распространения зоны горения по поверхности материалов за счет теплопроводности, теплоизлучения и конвекции

ПОРАЖАЮЩИЕ ФАКТОРЫ ПОЖАРА

Горение

Дистанционное воздействие высокой температур на предметы и объекты за счет излучения

Утечка газовых или жидкотопливных веществ в окружающую среду

Взрывы



Алгоритм при ЧС с ядами

При поражении сильнодействующими ядовитыми веществами необходимо:

- в первую очередь защитить органы дыхания от дальнейшего воздействия СДЯВ;
- надеть противогаз или ватно-марлевую повязку, предварительно смочив ее водой, а лучше 2% раствором пищевой соды при хлоре и 5% раствором лимонной кислоты при аммиаке;
- вывести или вынести пострадавших из зоны заражения;
- удалить ядовитое вещество с открытых участков тела;
- на улице снять с пораженного загрязненную одежду и обувь;
- промыть глаза и открытые участки тела водой, дать обильное питье;
- в случае попадания ядовитых веществ внутрь вызвать рвоту или сделать промывание желудка;
- если человек перестал дышать – сделать искусственное дыхание методом «изо рта в рот»;
- дать дышать кислородом и обеспечить покой;
- госпитализировать пораженного.



ЧС природного характера, их сущность и классификация

К природным чрезвычайным ситуациям следует отнести стихийные бедствия, связанные с пожарами, паводками, наводнениями, землетрясениями, циклонами, смерчами, снежными заносами и обледенением и др.



При ЧС природного характера необходимо помнить, что легче предупредить, чем в последующем бороться с ЧС. Поэтому в практике большое внимание уделяется прогнозированию возникновения ЧС.

Цели регулирования безопасности в ЧС

Основными целями регулирования безопасности являются:

- **обеспечение права** граждан на безопасную жизнь;
- **охрана окружающей** природной среды;
- **создание условий** для деятельности, направленной на безопасное образование и оздоровление граждан;
- **развитие среды**, обеспечивающей безопасность граждан при совершении жизнедеятельности, повышение безопасности государства и граждан России;
- **развитие безопасности международных контактов;**
- **сохранение объектов** жизнедеятельности людей;
- **рациональное и безопасное использование** природного и культурного наследия России и регионов.





Направления и пути регулирования безопасности граждан



Приоритетными направлениями регулирования безопасности

Основные пути регулирования безопасности:

- создание нормативных правовых актов, направленных на совершенствование безопасности в сфере жизнедеятельности граждан;
- содействие установлению норм безопасности представительствами Российской Федерации за рубежом, организация их по регионам Российской Федерации)
- защита прав и интересов граждан при ЧС, обеспечение безопасности их собственности;
- лицензирование, стандартизация безопасности в различных видах деятельности;
- оценка ущерба вследствие ЧС



Оценка проводится по 5 основным параметрам:

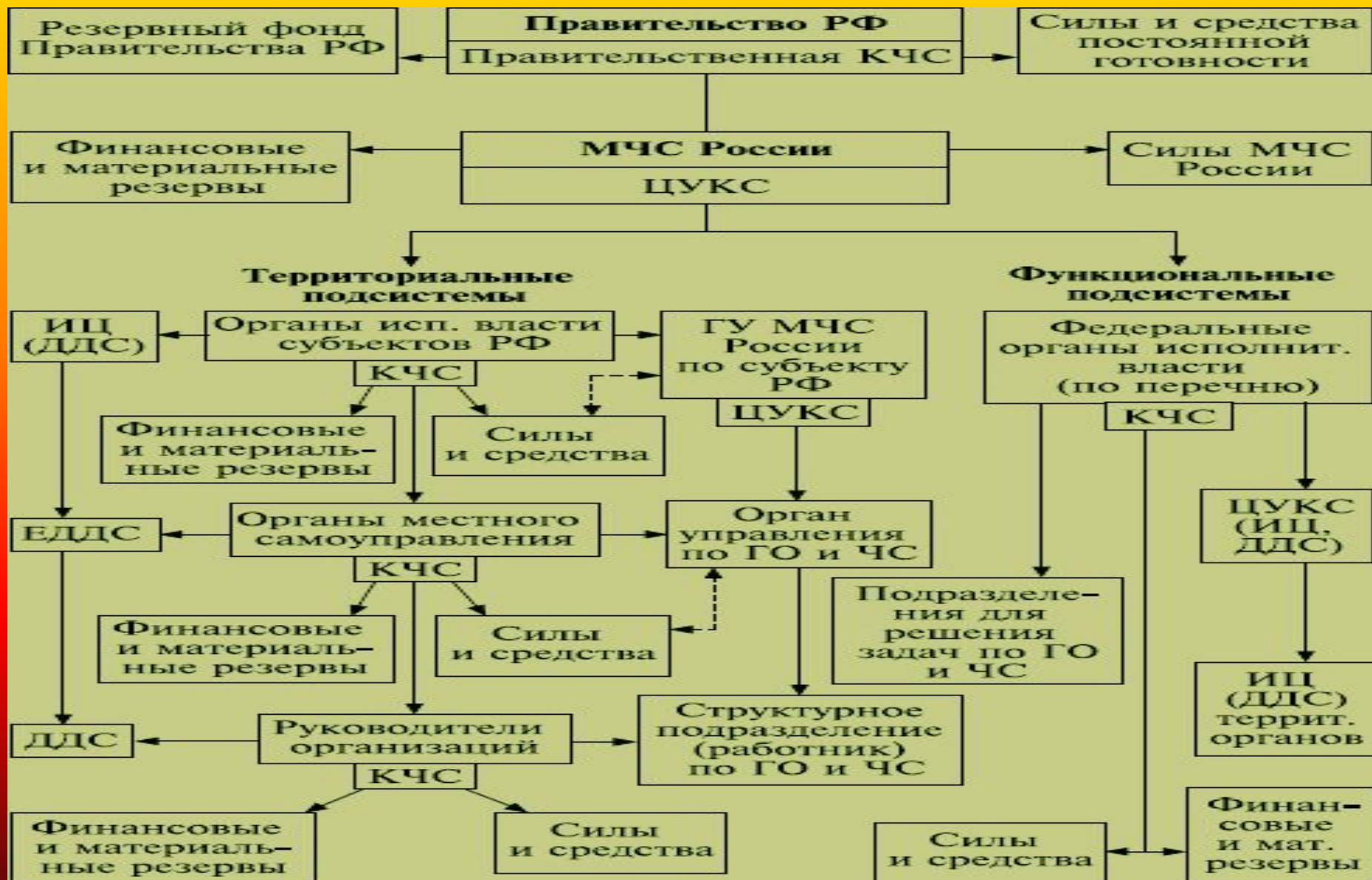
- прямые потери вследствие ЧС;
- затраты на проведение аварийно-спасательных и других неотложных работ;
- объем эвакуационных мероприятий и затраты на их проведение;

Схема российской системы МЧС



Деятельность МЧС осуществляет во взаимодействии с органами исполнительной власти федерального уровня и субъектов РФ, а также органами местного самоуправления.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС



Режим ЧС и управление им

Режим чрезвычайной ситуации – функционирование РСЧС при возникновении и ликвидации ЧС в мирное время, а также в случае применения противником средств поражения.

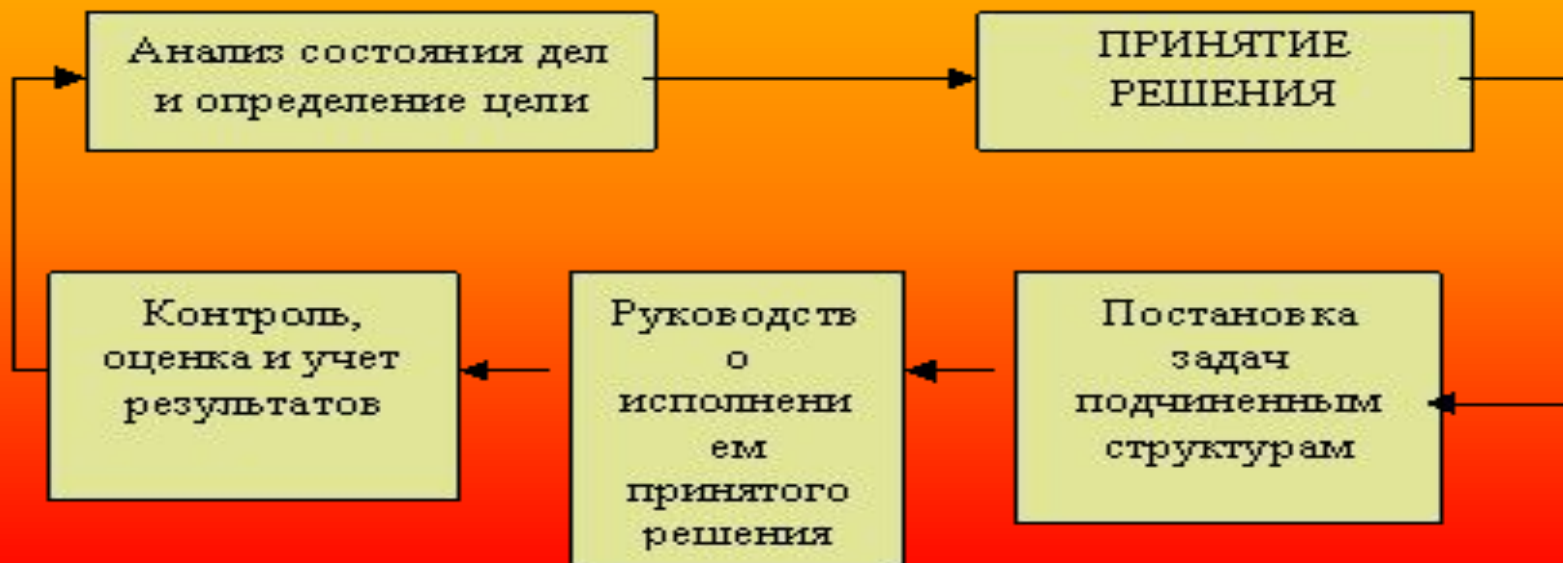
В чрезвычайном режиме принимаются меры по защите населения. В район ЧС выдвигаются органы управления для организации разведки, оценки обстановки и непосредственного руководства работами по ликвидации ЧС; направляются силы и средства для проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ; принимаются меры по жизнеобеспечению пострадавших; усиливается постоянный контроль за состоянием окружающей среды в районе ЧС; приводятся в готовность защитные сооружения для приема укрываемых.



Организация управления личной РСЧС

Организация процесса управления показана на схеме.

Основой управления в области обеспечения безопасных условий жизнедеятельности является решение о возложении на себя полной ответственности за управление собой и за управление подчиненными силами и средствами – формированиями и службами ГО.



Под управленческим решением понимается выработка и принятие наилучшего плана действий персонала объекта в условиях возможных ЧС как мирного, так и военного времени. Управленческое решение должно быть обоснованным (учитывать возможности сил и средств объекта), согласованным по времени и месту как на уровне объекта, так и с вышестоящими органами управления, своевременным и конкретным, оптимальным для достижения поставленных целей.

Создание модели системы управления безопасностью жизнедеятельности

- Подберите необходимое Вам правовое обеспечение для создания системы управления безопасностью жизнедеятельности в Российской Федерации:
1. Основы законодательства об охране здоровья граждан от 22 июля 1993 г. № 5487-1, <http://www.to-1.ru/articles/186/>
 2. Федеральный закон от 30 декабря 2001 г. N 197-ФЗ «О государственных пособиях гражданам, имеющим детей» от 19 мая 1995 г. № 81-ФЗ
<http://www.to-1.ru/articles/186/>
 3. Постановления Правительства РФ от 27.05.2005 N 335 «О создании единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций» (<http://www.mchs.gov.ru/mchs/law/index.php?ID=4282>)
 4. Федеральный закон от 29 декабря 2004 г. № 202-ФЗ «О бюджете Фонда социального страхования Российской Федерации на 2005 год»
<http://www.allpravo.ru/diploma/doc40p0/instrum5053/print5055.html>
 5. Закон РФ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» № 68 – ФЗ от 21.12. 1994 г.
(<http://www.mchs.gov.ru/law/index.php?ID=4433>)
 6. Закон РФ «О гражданской обороне» № 28 – ФЗ от 12.02.1998 г.
(<http://www.mchs.gov.ru/law/index.php?ID=4426>)
 7. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30 декабря 2001 г. № 197-ФЗ //
Собрание законодательства Российской Федерации. - 7 января 2002г. - №1. -
Ст.3. (<http://www.allpravo.ru/diploma/doc40p0/instrum5053/print5055.html>)

Экономический аспект безопасности в жизни

Экономическая система мер обеспечения безопасности



Механизм управления эффективностью системы безопасности в туризме



Примеры тестовых заданий по БЖД

6. Какой орган проводит работу по упреждающему выявлению и оценке угроз национальной безопасности России?

- a) Правительство РФ
- b) Федеральное Собрание РФ
- c) Федеральные органы исполнительной власти
- d) Совет Безопасности РФ**

8. Порядок подготовки населения в области защиты от ЧС определяется:

- a) Советом по безопасности
- b) Президентом РФ
- c) Правительством РФ**
- d) Советом по обороне

14. Аварии, пожары, взрывы на предприятиях, транспорте и коммунально-энергетических сетях по сфере возникновения относятся к:

- a) техногенным ЧС**
- b) природным ЧС
- c) экологическим ЧС
- d) социальным ЧС
- e) нет верного ответа



Выводы по дисциплине



Сделайте выводы самостоятельно:

1.

2.

3.

4.

Безопасность жизнедеятельности

Цель дисциплины →

Изучение теории и практики защиты населения и территории окружающей среды от воздействия поражающих факторов природного и техногенного (природно-техногенного) характера, оказание первой медицинской помощи при несчастных случаях и обеспечение безопасности человека в современных условиях

Вид учебной работы	Часы
Общая трудоёмкость дисциплины	108
Аудиторные занятия, в т.ч.:	34
Лекции (Л)	17
Семинарские занятия (С)	17
Самостоятельная работа, / в т.ч. реферат	74 / 7
Форма контроля	зачет

<http://www.faito.ru/ppt/bjd/t01.ppt>

Понятие безопасности жизнедеятельности

Безопасность жизнедеятельности – это состояние окружающей среды, при котором с определенной вероятностью исключено причинение вреда существованию человека.

Группы опасностей окружающего мира

Природные

Техногенные

Социальные

Безопасность человека определяется внутренними и внешними факторами

Биологические

Окружающая среда

Пагубные привычки

Поведение

Микросоциальная среда

Служба здоровья

Естественная природная среда

Антропогенная, техногенная среда

Производственная среда

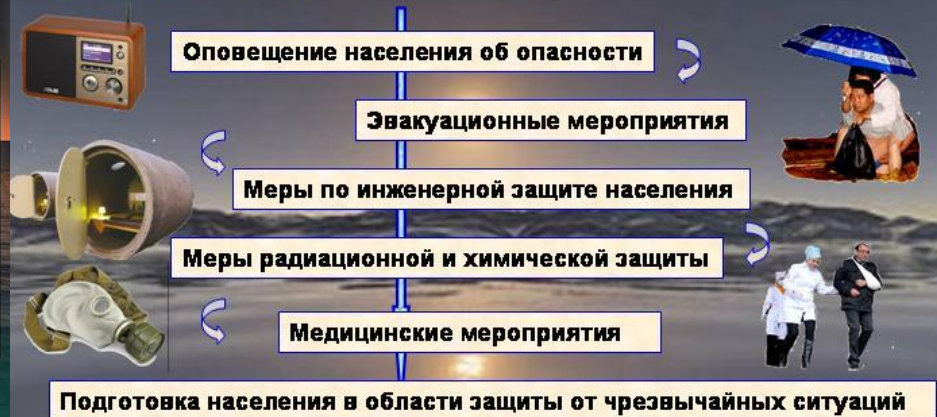
Воздействие социального характера

Воздействие поведенческого характера

<http://www.faito.ru/ppt/bjd/t01.ppt>

Мероприятия по защите населения от чрезвычайных ситуаций

Комплекс мероприятий по защите населения от чрезвычайных ситуаций направлен на защиту людей от поражающих воздействий аварий, катастроф, стихийных бедствий и их последствий, обеспечение смягчения этих воздействий, оказание людям помощи в условиях чрезвычайных ситуаций



Обязанности граждан, связанные с защитой населения и территорий



http://www.faito.ru/ppt/bjd/t07_1.ppt

Потенциально-опасные объекты

К потенциально-опасным объектам относятся объекты, на которых используют, производят, перерабатывают, хранят или транспортируют радиоактивные, пожароопасные и взрывоопасные, опасные химические и биологические вещества, создающую реальную угрозу возникновения источника чрезвычайным ситуациям

- а. Транспортные системы**
- б. Пожароопасные и взрывоопасные объекты**
- в. Химически опасный объект**
- г. Радиационно-опасные объекты**
- д. Биологически-опасные объекты**
- е. Гидродинамические опасные объекты**

ж. Объекты инфраструктуры по обеспечению жизнедеятельности хозяйственных объектов и жизнеобеспечению населения

<http://www.faito.ru/ppt/bjd/t01.ppt>

Чрезвычайная ситуация

Чрезвычайная ситуация - обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы, стихийного или иного бедствия, которые могут повлечь или повлекли за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей или окружающей природной среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности людей.

Чрезвычайные ситуации классифицируются:



<http://www.faito.ru/ppt/bjd/t01.ppt>

