





Молоко – ценный продукт  
питания, содержащий все  
необходимые питательные  
вещества





Белок – 3,5 -4 %

Жир – 4 – 5 %

Вода – 87 %

Минеральные вещества –  
0,7 % (кальций, фосфор,  
железо)

Витамины (А, В, С, Д и  
др)

Молочный сахар – 5 %



# Питательная ценность молока

# Молочные продукты



**Сметана**

**Масло**

**Творог**

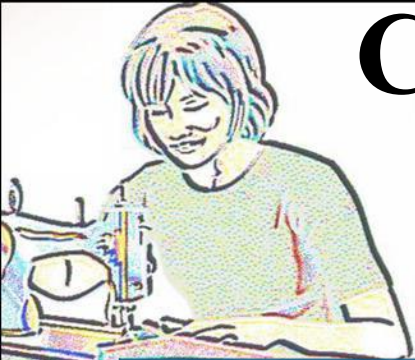
**Кефир**

**Йогурт**

**Сыр**







# Сроки хранения молочных продуктов

| Молочные продукты | Сроки хранения |
|-------------------|----------------|
| Молоко            | 20 часов       |
| Сметана           | 72 часа        |
| Творог            | 36 часов       |
| Сливочное масло   | 10 -15 дней    |
| Сыр               | 10 – 15 дней   |
| Сливки            | 24 часа        |

# Обработка молока



- **Кипячение**
- **Пастеризация** – убиваются болезнетворные микробы;
- **Стерилизация** – уничтожаются все микроорганизмы;
- **Консервирование** – сухое, сгущенное

# Тепловая обработка



- **Варка** – супы, каши, ленивые вареники, кисели;
- **Жарение** – сырники, блинчики с творогом;
- **Запекание** – запеканки, пудинги

