ОПОРА ТЕЛА И ДВИЖЕНИЕ

Урок окружающего мира 4 класс

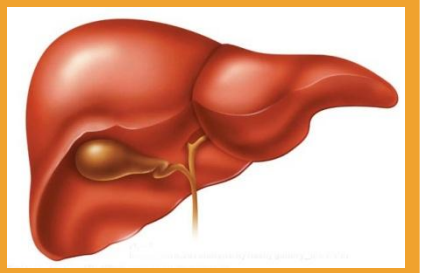
Автор: Плотникова О.В., учитель начальных классов МБОУ СОШ №3 г. Донецк, Ростовская область

Почему тряпичная кукла падает и требует опоры, а человек может стоять прямо?

ЦЕЛЬ УРОКА

Узнать о строении тела и движении человека и о том, как можно сохранить свое тело здоровым и стройным

		Ж		П	
С	К	Е	Л	Е	Т
Е	Р	Л	Ё	Ч	Е
Р	О	У	Г	Е	Л
Д	В	Д	К	Н	О
Ц	Ь	О	И	Ь	
Е		К	Е		



3. Орган, очищающий кровь от вредных веществ.

4. Питательные вещества и уносящая вредные вещества.

2. Жидкость красного цвета, доставляющая кислород

переваривается пища.

«СКЕЛЕТ» произошло от греческого слова «СКЕЛЕТОС»- высохший.

Телу помогает поддерживать форму скелет, состоящий из отдельных костей. Он напоминает прочный каркас, который делают строители, когда возводят высокое здание. Многие кости твоего скелета соединены подвижно с помощью суставов и связок. Благодаря гибким соединениям костей ты можешь бегать и прыгать. **В теле взрослого человека около 200 отдельных костей.** У маленьких детей их даже больше, ведь с возрастом некоторые кости прочно срастаются между собой!

«МЫШЦА»
произошло
от слова
«МУСКУЛИС»,
что значит «мышь»

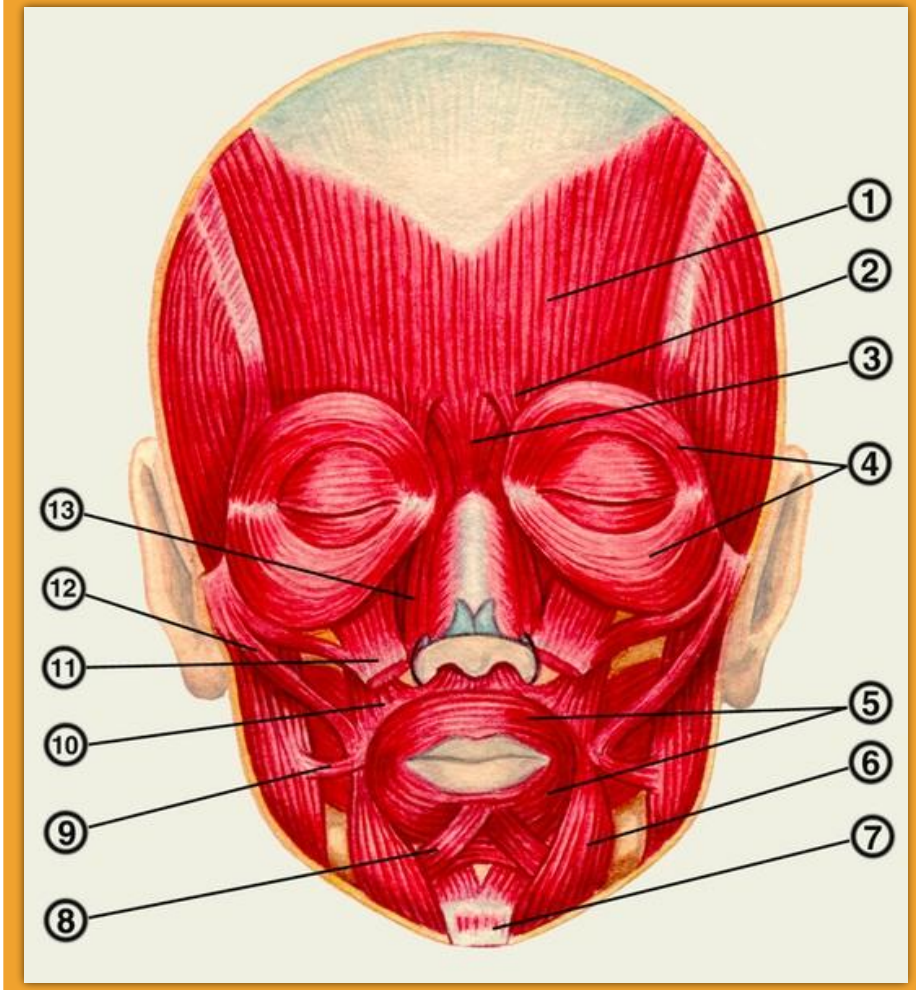
Кости приводят в движение мышцы. **В теле человека около 600 мышц**, и каждая из них участвует в выполнении какого-либо движения.

Мышцы, словно канаты, состоят из тонких волокон. Своими концами мышцы крепятся к костям.

Мышцы могут сокращаться и расслабляться.

Когда мышца сокращается, кости как бы подтягиваются друг к другу.

Например, чтобы сделать **один шаг**, требуется работа **20 мышц**.

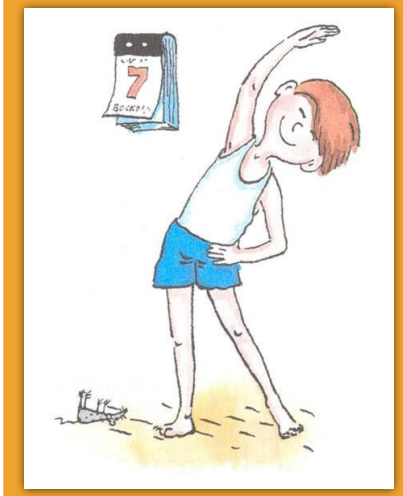


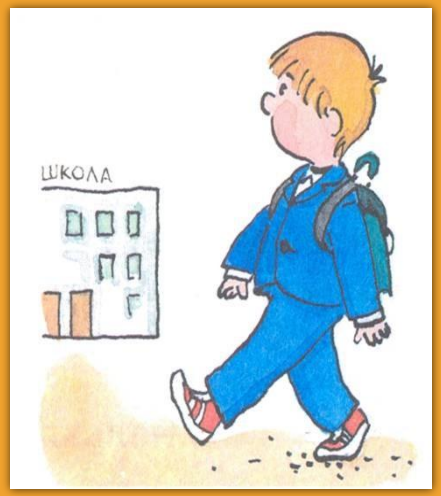
Мышцы лица называются мимическими. Они позволяют человеку выражать различные чувства: радость, страх, испуг и др.

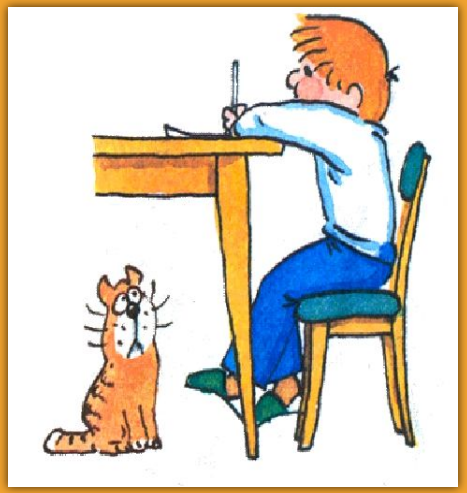
СКЕЛЕТ МЫШЦЫ

ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

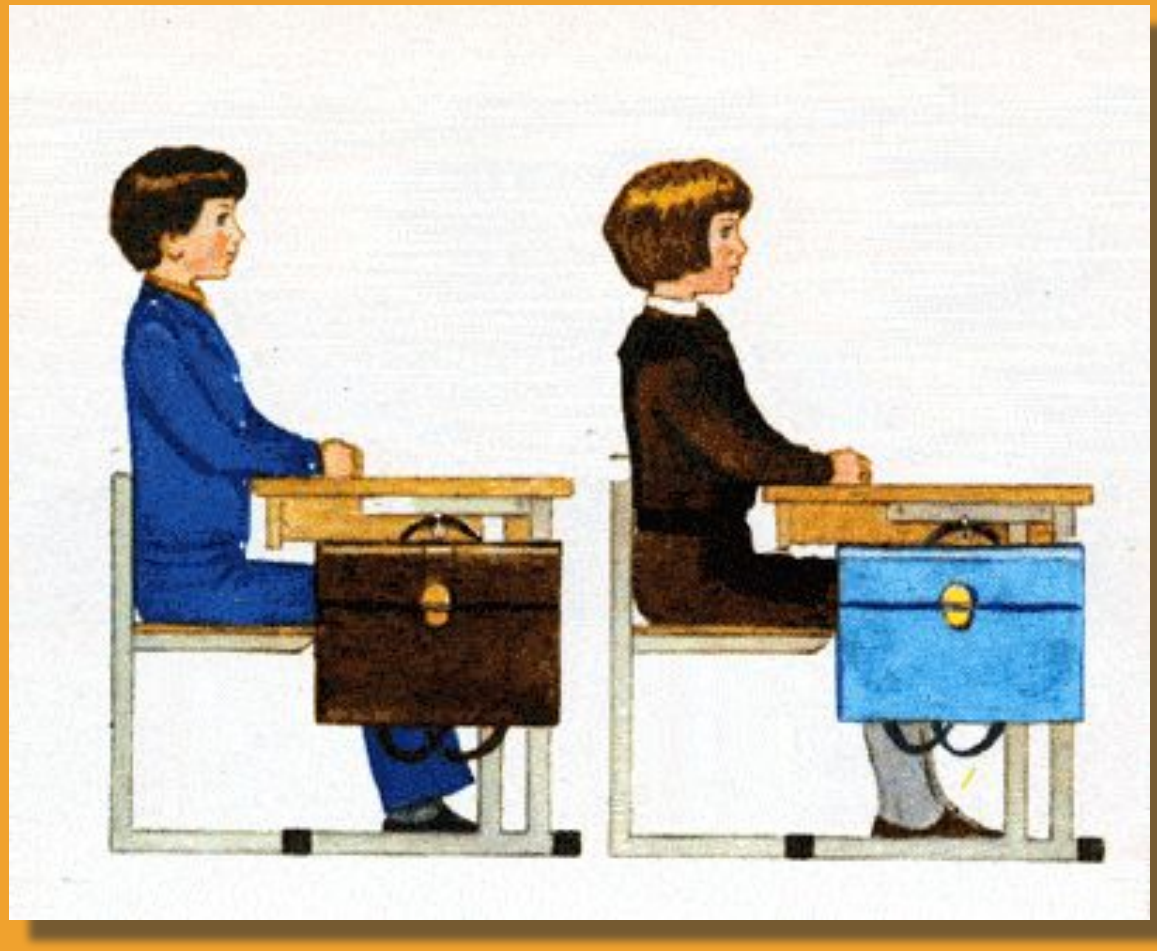
От скелета и мышц зависит ОСАНКА человека.



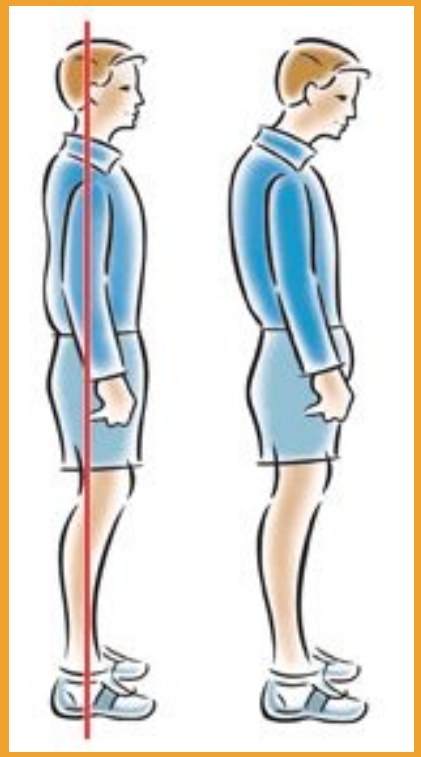


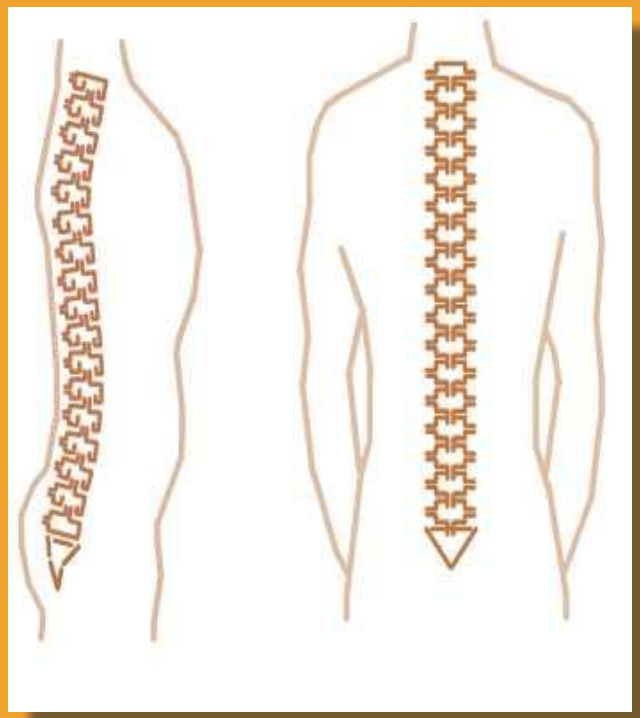


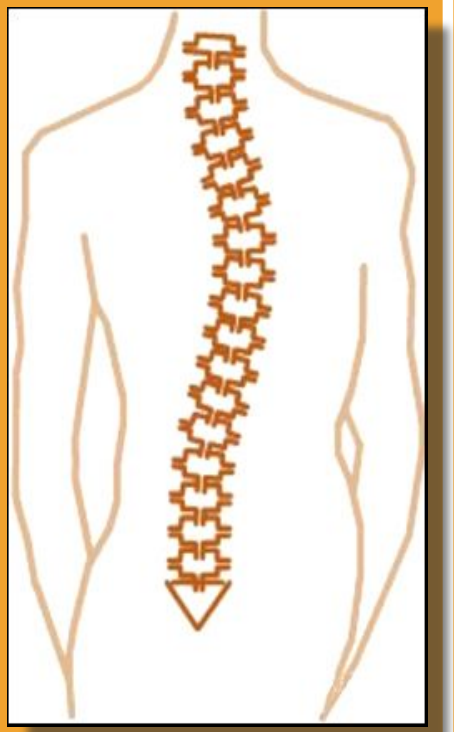
От скелета и мышц зависит **ОСАНКА** человека.



От скелета и мышц зависит ОСАНКА человека.







От неправильной посадки за столом, за партой или от неправильной походки позвоночник может искривиться.

Эксперимент
Как правильно?

Укрепление мышц

Укрепление костей

Состав костей скелета зависит от возраста человека и от качества пищи. **Чтобы кости не были хрупкими и мягкими, врачи рекомендуют употреблять продукты, богатые содержанием кальция.**

ИСПОЛЬЗОВАННЫЕ РЕСУРСЫ

- Учебник окружающего мира 4 класс, УМК «Начальная школа 21 века», авт. Н.Ф.Виноградова
- Картинки
  - Скелет человека http://haydisendedestekol.org/saglikbot/-%D0%BA%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%B5%D0%B9-%D1%81%D0%BA%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D1%82%D0%B0
  - Мышцы человека http://900igr.net/fotografii/chelovek/_Anatomija.files/035-Myshtsy.html
  - Мимические мышцы лица http://health-news.ru/medicenc/193133.htm
  - Эмоции http://www.kukla-mukla.ru/?tag=vzaimootnosheniya
  - Осанка http://ortopediya.livejournal.com/27327.html
  - Продукты http://devyasil.ru/kakie-produkty-meshayut-usvoeniyu-kalciya.html
  - http://blog.santegra-spb.com/12/prevention-of-osteoporosis-methods-and-solutions/
  - Кровь http://nmedicine.net/ochistka-serdca-krovi-i-sosudov/
  - Сердце http://gkhl.ucoz.de/blog/abstract_love_heart/2013-04-26-1
  - Желудок http://thear.do.am/news/khronicheskij_gastrit/2013-03-19-18
  - Легкие http://900igr.net/fotografii/biologija/Tuberkuljoz/001-Zdorovye-legkie.html
  - Печень http://ocean-of-love.ru/category/2-zdorovie/page/4
  - Кукла http://www.comparestoreprices.co.uk/Orange-Tree-Toys-dolls-reviews.asp
  - Бегущие люди http://openclipart.org/image/800px/svg_to_png/5059/johnny_automatic_running.png