

**«Врачебное обследование и диспансеризация.
(распределение на медицинские группы,
диспансерное наблюдение за спортсменами, допуск
спортсменов к соревнованиям)»**

Выполнила студентка 2 курса 10 группы
Педиатрического факультета
Черненко Валерия Андреевна
Зав. кафедрой Шкробко Александр Николаевич

ПОНИМАНИЕ И СОЗНАТЕЛЬНОСТЬ ОБВЕДОНИИ ВРАЧЕБНОГО ОБСЛЕДОВАНИЯ И ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ.

У россиян сегодня есть возможность бесплатно пройти комплексное обследование, позволяющее сделать выводы о состоянии их здоровья.

Диспансеризация представляет собой медосмотр, направленный на выявление хронических заболеваний и риска их дальнейшего развития.

Программа обследования в рамках диспансеризации включает осмотр у некоторых специалистов, а также ряд анализов и обследований. Данные мероприятия проводятся в поликлинике по месту прикрепления.

Диспансеризация является всеобщей, но ее прохождение — это право, а не обязанность. Гражданин проходит диспансеризацию только по результатам подписания письменного информированного согласия.



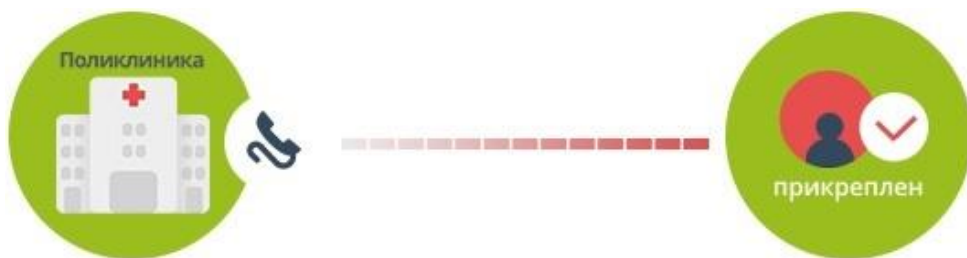
Всеобщая диспансеризация населения начала проводиться в стране с 2013 года и, по информации Минздрава, за этот период профосмотры были пройдены 87 млн человек. Начиная с 2018 года, был расширен онкопоиск среди обследований, а с мая 2019 года применяются дополнительные онкоскрининги:

- **ПАП-тест для женщин (18-64 лет);**
- **маммография для женщин после 40 лет;**
- **определение ПСА в крови для мужчин в 45, 50, 55, 60 лет и в 64 года;**
- **анализ содержимого кишечника на скрытую кровь: для мужчин и женщин 40-64 лет 1 раз в два года, для остальных — ежегодно.**
- **эзофагогастродуоденоскопия (ЭГДС) — в 45 лет.**

КТО ИМЕЕТ ПРАВО ПРОЙТИ БЕСПЛАТНУЮ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ И ЧТО ДЛЯ ЭТОГО НУЖНО.

Для прохождения диспансеризации необходимо:

1. Получить полис ОМС.
2. Иметь прикрепление к поликлинике.
3. Подходить по возрасту.



Диспансеризация проводится раз в три года.

Пройти ее можно в течение года, когда гражданину исполнилось 18, 21, 24, 27, 30, 33, 36 и 39 лет.

КТО ИМЕЕТ ПРАВО НА ОБСЛЕДОВАНИЕ ВНЕ ЗАВИСИМОСТИ ОТ ГОДА РОЖДЕНИЯ.

- Лица, которым на момент прохождения диспансеризации уже исполнилось более 40 лет, могут проходить диспансеризацию ежегодно. Также право на ежегодное обследование получают некоторые граждане из числа льготных категорий без учета их возраста.
- *Если вы не подходите под условия диспансеризации по возрасту и не относитесь к льготным категориям, то вы вправе пройти:*
 1. Профилактическое обследование в поликлинике по месту прикрепления.
 2. Обследование в центре здоровья.



У ДЕТЕЙ ИМЕЕТСЯ СВОЙ ГРАФИК ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ.

- Дети проходят диспансеризацию в особом порядке. Для проведения медосмотра ребенка необходимо записать его на прием к педиатру в поликлинике. Объем проведения обследований будет зависеть от возраста:
- до года; 1-3 года; 4-5 лет; 6 лет; 7 лет; 8-9 лет; 10 лет; 11-12 лет; 13 лет; 14 лет; 15-17 лет.

Самый большой комплекс обследований предстоит пройти детям до года. Он включает в свой состав: прохождение осмотра при рождении и далее: в 1, 2, 3 месяца, в 12 месяцев.

В течение указанного периода осмотры педиатром должны проводиться в возрасте детей 1 год 3 месяца; 1 год 6 месяцев; 2 и 3 года.

Для детей 4-5 лет при диспансеризации проходят осмотры педиатра и стоматолога.

В 6 лет ребенку предстоит пройти осмотры у следующих специалистов:

- педиатр;
 - стоматолог;
 - невролог;
 - хирург;
 - травматолог-ортопед;
 - офтальмолог;
 - оториноларинголог;
 - психиатр;
 - детские гинеколог, уролог-андролог;
 - эндокринолог.
- Помимо этого, необходимо сдать общий анализ крови, мочи, сделать УЗИ брюшной полости, почек, ЭХО-КГ и ЭКГ.

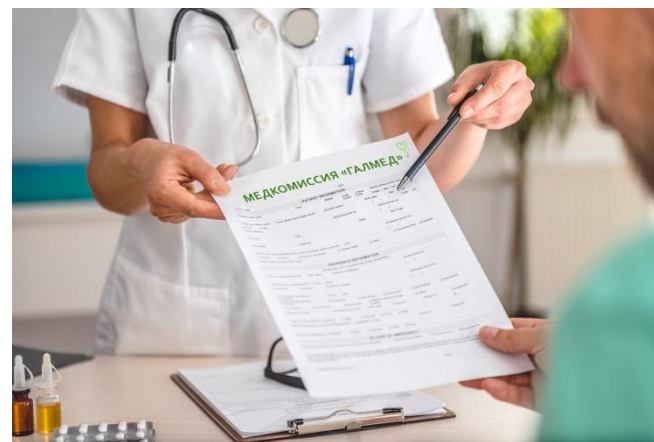


- В **7 лет** ребенок проходит осмотры у педиатра, стоматолога, невролога, офтальмолога и оториноларинголога. Помимо осмотра врачей, необходимо сдать ОАК и ОАМ.
- В **8-9, 11-12 лет** - у педиатра и стоматолога. В **10 лет** необходимо пройти осмотры у педиатра, невролога и стоматолога, эндокринолога и ортопеда, а также офтальмолога. В **13 лет** ребенку нужно пройти медосмотры у педиатра, детского стоматолога и офтальмолога.
- В возрасте **14 лет** дополнительно проходят осмотры подросткового психиатра; гинеколога — девочкам и уролога-андролога — мальчикам.
- В медосмотрах для **15-17-летних** подростков в комплекс врачей входят педиатр, хирург, стоматолог, эндокринолог, невролог, травматолог-ортопед, офтальмолог, оториноларинголог, подростковый психиатр, гинеколог, уролог-андролог.
- Помимо осмотра у врачей, понадобится сделать: ОАК, ОАМ, УЗИ органов брюшной полости, ЭКГ.

ПРОХОЖДЕНИЕ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ В 2020 ГОДУ

Для прохождения диспансеризации необходимо обратиться в поликлинику по месту прикрепления и **предоставить следующий комплект документов:**

- 1. Полис ОМС.**
- 2. Информированное добровольное согласие на медицинское вмешательство.**
- 3. Анкета (опросник)** для выявления жалоб, связанных с неинфекционными заболеваниями, личным анамнезом, условиями жизни, для людей старше 65 лет – риск падения, депрессии, сердечной недостаточности и пр.



ЧТО ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ ОБСЛЕДОВАНИЕ

Диспансеризация

Диспансеризация проводится в **два этапа**. Первый этап требует двух визитов в поликлинику. Сначала у пациента выявляются факторы риска и подозрения на заболевания, что ориентировочно занимает от 3 до 6 часов. А через 1-6 дней пациент снова приходит к участковому врачу для подведения итогов первого этапа диспансеризации. И уже врач сообщает ему, нужно ли проходить второй этап. Второй этап нужен для дополнительного обследования и уточнения диагноза пациента и занимает 1-2 дня.

По результатам полного обследования, пациенту определяют группу здоровья, а на руки ему, по желанию, выдается **Паспорт здоровья** – с основными выводами диспансеризации.

По закону РФ работодатели должны беспрепятственно отпускать работников на прохождение диспансеризации.

Подробную информацию о порядке и условиях прохождения диспансеризации и профилактических осмотров можно получить в регистратуре поликлиники.

Регулярная диспансеризация позволит вам избежать опасных заболеваний или выявить их на ранней стадии, когда лечение наиболее эффективно.



Медицинские группы

- *Основная группа.* 1. Занятия по программе физического воспитания в полном объеме. 2. Сдача каких-либо нормативов. 3. Занятие в одной из спортивных секций, участие в соревнованиях.
- *Подготовительная группа.* 1. Занятия по программе физического воспитания при условии более постепенного ее прохождения с отсрочкой сдачи контрольных испытаний (нормативов) и норм на срок до одного года. 2. Занятия в секции общей физической подготовки.
- *Специальная медицинская группа.* 1. Занятия по особой программе или отдельным видам государственной программы, срок подготовки удлиняется, а нормативы снижаются. 2. Занятия лечебной физкультурой

ДИСПАНСЕРНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ ЗА СПОРТСМЕНАМИ

- **Первичное обследование** проводится перед началом занятий, а в дальнейшем – перед началом каждого спортивного сезона.
- **Повторные (этапные) обследования** проводятся периодически (2-4 раза в год в зависимости от возраста, состояния здоровья и спортивной квалификации тренирующегося)-на основных этапах подготовки.
- **Дополнительное врачебное обследование** проводится перед возобновлением занятий после перенесенных заболеваний, травм, перенапряжения, а также по направлению педагогов и тренеров при появлении признаков снижения работоспособности, переутомления или заболевания. Объем и методика такого обследования обусловлены конкретными задачами.

В промежутках между комплексными обследованиями осуществляется текущий врачебный контроль и исследования в естественных условиях тренировки и соревнований.

На основании обследования составляется заключение о состоянии спортсменов с необходимыми рекомендациями для тренера (преподавателя) и самого спортсмена.

ДОПУСК СПОРТСМЕНОВ К СОРЕВНОВАНИЯМ

- Основанием для допуска лица, занимающегося спортом, к спортивным мероприятиям является наличие у него медицинского заключения о допуске к тренировочным мероприятиям и к участию в спортивных соревнованиях (п. 35 Приказа № 134н).
- Если у спортсмена есть индивидуальное медицинское заключение, в заявке напротив его фамилии ставится отметка «Допуск от _____ (дата) имеется», к заявке прилагается копия медицинского заключения, оригинал медицинского заключения предъявляется спортсменом главному врачу соревнований (ответственному медицинскому работнику), комиссии по допуску спортсменов к соревнованиям.

Справка

Дана _____ в том, что
он(а) «__» _____ 20__ г. прошел(ла) медицинское обследование,
необходимое для участия в соревнованиях.

Заключение терапевта: соматическая патология выявлена, НЕ выявлена.
(нужное подчеркнуть)

Противопоказания к занятиям _____ выявлены, НЕ выявлены.
(указать вид спорта)

Заниматься _____ не противопоказано.
(указать вид спорта)

Обследуемый допущен к старту _____

(Подпись врача)

Справка действительна в течение 6 месяцев

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

