

УХОД ЗА ВОЛОСАМИ



Издавна у разных народов бытовали поверья о том, что волосы являются одним из мест сосредоточения жизненной силы человека.

Сегодня волосы для большинства людей приобретают все большее психологическое и социальное значение.

- Красота волос ассоциируется со здоровьем и успехом.
- Состояние волос сильно влияет на настроение людей.
- Уход за волосами разумнее всего начать с правильного питания и здорового образа жизни.
- Слишком теплые, тяжелые меховые шапки, недостаток физической активности, жирная и сладкая пища, не самая благоприятная экологическая приводят к тому, что волосы теряют блеск, становятся ломкими, тусклыми, секутся на концах.

Нормальные волосы :

- Блестящие и здоровые волосы - это результат сбалансированной работы всего организма и хорошего ухода за ним.
- Такие волосы нуждаются в регулярном мытье при помощи хорошего шампуня, тогда, когда они становятся грязными.

Жирные волосы:

- Обладатели жирной кожи имеют жирные волосы и гиперактивность сальных желез.
- Последние вырабатывают слишком много естественной смазки, становится причиной сальных и неопрятных волос.
- Такие волосы нужно мыть часто, так как жир собирает большое количество грязи и пыли.
- Употреблять следует не слишком сильный шампунь и после мытья ополаскивать волосы раствором уксуса или лимонным соком, чтобы восстановить кислотно -

Сухие волосы :

- Сухие волосы - тонкие, ломкие и секутся на концах.
- Активность сальных желез низка и естественной смазки не хватает на то, чтобы содержать волосы в хорошем состоянии.
- Такие волосы не нужно мыть часто.
- Целесообразно для них - массаж кожи головы и регулярное употребление бальзама - ополаскивателя.

При мытье волос нужно придерживаться следующих правил:

- Использовать подходящий шампунь
- Никогда не наносить шампунь на голову прямо из флакона - обязательно разотрите небольшое его количество в ладонях.
- Не оставлять шампунь на голове длительное время.
- Массировать голову очень осторожно, ополаскивать тщательно.
- Вода не должна быть горячей.

- Ополаскивать волосы в стоячей воде, а не под струей.
- Использовать чистое, предварительно согретое полотенце.
- Избегать частой сушки феном.
- Расчесывать уже слегка подсушенные волосы.
- Использовать расческу с тупыми, редкими зубьями.

- Недостаточно заботиться только о чистоте волос.
- Волосы надо защищать от зноя и ветра, жесткой водопроводной воды, укладки горячим феном, окрашивания, химической завивки...
- Существуют средства «после мытья», которые облегчают уход за волосами.
- Защитить или подлечить их не проблема, если под рукой нужное средство - бальзам, ополаскиватель или кондиционер.

- Все средства "после мытья" призваны создавать мягкую кислотную среду на поверхности волоса и нейтрализовать щелочное воздействие моющих средств, входящих в состав всех шампуней.
- В этой слабокислой среде поверхность волоса становится гладкой, иначе преломляет солнечные лучи, и именно поэтому волосы начинают блестеть.

Бальзам

- проникает непосредственно под кератиновые чешуйки волоса,
- заполняет образовавшиеся между ними пустоты,
- выравнивает поверхность волоска
- воздействует и на волосяную луковицу - оставляет в волосяном мешочке вещества, стимулирующие рост волос и регулирующие салоотделение.

Кондиционер

- за счет специальных добавок обеспечивает волосам быстрое и безвредное высыхание,
- не отнимает необходимую влагу.

Многие кондиционеры имеют в своем составе компоненты, нейтрализующие статическое электричество волос, которые прекращают испускать электрические заряды и "тянуться" за расческой.

Лечение проводится специальными лекарственными препаратами.

Эти средства (препараты) интенсивнее, чем бальзам.

Они проникают не только под чешуйки, но и более глубоко - в корковый слой волоса, заполняя питательными и лечебными веществами пузырьки воздуха, которые есть в каждом волоске.

Применяются курсами по 5-10 сеансов в зависимости от проблемы волос.

Маска служит основой для процесса восстановления структуры волос, питания сухой или подсушивания жирной кожи головы.

Процедура применяется реже, чем обычный уход за волосами - раз в 1-2 недели.

Маски могут быть промышленного, и домашнего происхождения.

Ополаскиватель - в отличие от других средств главным образом призван облегчать расчесывание волос, покрывая их защитной пленкой.

Содержащиеся в ополаскивателях в больших количествах натуральные растительные экстракты тонизируют волосы и кожу головы, обогащают их витаминами.

Несколько советов:

1. Делать начес не каждый день.
2. Не следует начесывать волосы по всей длине.
3. Начесывайте волосы только у основания.
4. Волосы начесывают, начиная с основания пряди. При короткой причёске можно начесывать прядь за прядью.
5. Помогает также так называемый "объемный шампунь".

6. Следует быть осторожным при употреблении фиксатора: при передозировке волосы становятся жесткими и твердыми, и выглядят не натурально.
7. Использовать надо фиксаторы, предназначенные специально для тонких волос.
8. При просушки феном необходим фиксатор, и прическа будет держаться даже при тонких волосах!

9. Большой объем прическе придает правильная техника высушивания волос. При любой прическе, исключая длинные волны, дает хороший эффект такой способ: направлять фен "против шерсти", т. е. сушить и расчесывать волосы от одного уха к другому, от затылка вперед.

10. Щетку не следует долго оставлять в волосах, так как тонкие и мягкие волосы очень чувствительны и быстро источаются.

Благодарим за внимание!