

ЗАДАНИЕ № 1

2017

МАРАФОН

ПО СПЕЦИФИКАЦИИ ЦЕЛИ



ПОДГОТОВКА ФРЕЙМА

1. Примите удобную позу и закройте глаза
2. Представьте, что в Вашем подсознании появилась лампочка, которая загорается в тот момент, когда Вы слышите слово проблема.
3. Назначьте этой лампочке приятный цвет, звук включения и напишите на ней слово РЕШЕНИЕ ???
4. Проговорите про себя в течении 5 минут слово ПРОБЛЕМА с одновременным включением этой лампочки, так, что бы одновременно слышали звук лампочки и видели на ней надпись РЕШЕНИЕ

ЗАДАНИЕ 1

1. Вспомнить 2- 3 проблемы, которые для Вас являлись не очень значимыми (при воспоминании лампочка должна загораться)
2. Перевести проблемы в решение и отследить изменение своего состояния при переходе от ПРОБЛЕМЫ к ПОИСКУ РЕШЕНИЙ
3. Записать результат. Как Вы себя чувствовали, когда думали о ситуации, как о проблемной и как себя начали ощущать при переходе к фрейму РЕШЕНИЯ

ЗАДАНИЕ 2

1. В коммуникации с проблемными людьми постоянно аккуратно переводить их во фрейм решения. При этом следить за своим состоянием
2. Отследить, сколько времени Вам потребуется для изменения состояния другого человека из фрейма проблемы во фрейм решения
3. Как конкретно (в поведении) другого человека Вы заметили изменение фрейма

ФРЕЙМ ПРОБЛЕМА -
РЕШЕНИЕ

Описание проблемы	РЕШЕНИЕ	Описание состояния во время поиска решений
<p>Проблема с ГИБДД, из-за не зарегистрированного Газобаллонного оборудования</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Демонтаж ГБО 2. Сбор документов для регистрации ГБО. 3. Согласование с ГИБДД 4. Монтаж ГБО. Регистрация и изменение СТС А/М. Срок регистрации 14 дней. 	<p>Поиск решения на автопилоте. Состояние: нет преград на пути решения проблемы.</p>
<p>Проблема кредитования.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Открытие расчетного счета. 2. Регистрация в налоговой. Транспортная компания 3. Ведение деятельности, показать движение денег для банка. 	<p>Поиск решения на автопилоте.</p>

ФРЕЙМ ПРОБЛЕМА -
РЕШЕНИЕ

Описание проблемы партнера	НАЙДЕННОЕ РЕШЕНИЕ	Описание состояния партнера во время поиска решений
Выбор машины для друга. Покупка б/у или новой машины.	Выбор новой машины в силу надежности всех агрегатов. Ну и потому что она новая.	Недовольство. После приведенных примеров и цен, поменял все таки свое мнение и остался доволен своим решением.
Регистрация ГБО для знакомого	Описание всех шагов по регистрации ГБО. Описание всех подводных камней при сборе документов.	Остался доволен конкретными шагами, для регистрации ГБО.