



СӨЖ

Тақырыбы:

Профилактика кариеса зубов у детей

Орындаған: Хамитова А.Х.

Тобы: СТ15-005-01

Қабылдаған: Асанова Д.Б.

Внимание кариес!

На сегодняшний день самым
распространенным
стоматологическим заболеванием
человека является кариес

Профилактика заболеваний полости рта

Мероприятия по первичной профилактике: обучение детей эффективной гигиене полости рта; диспансеризация детей у врачей стоматологического профиля с целью предупреждения и раннего выявления стоматологических заболеваний; проведение герметизации постоянных зубов с целью обеспечения и стимуляции процессов созревания твердых тканей; местная обработка зубов противокариозными препаратами; эндогенное применение препаратов фтора и кальция

Мероприятия по вторичной профилактике: санация полости рта; диспансерное наблюдение детей у стоматолога, педиатра, узких специалистов (по показаниям)

Гигиенический уход за полостью рта



Родители должны начать гигиенический уход за полостью рта ребёнка с момента прорезывания первого временного зуба.



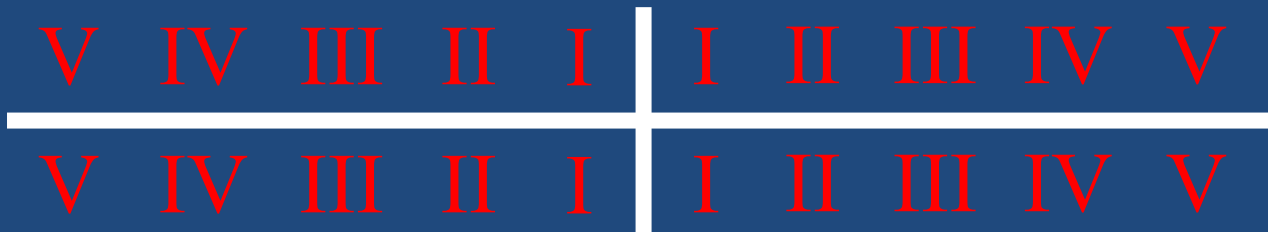
Обычно это временный нижний медиальный резец, который прорезывается в возрасте 5-6 месяцев.

Осуществляется чистка кипяченой водой при помощи пальца с марлей или пальчиковой силиконовой щетки без зубной пасты один раз в день перед сном.



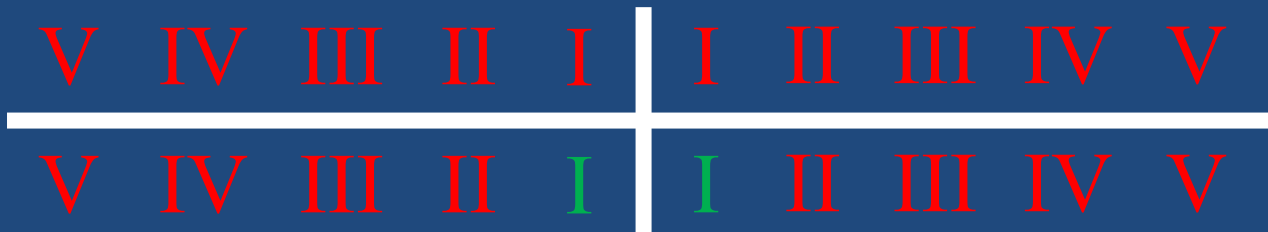
Прорезывание временных зубов

0 месяцев



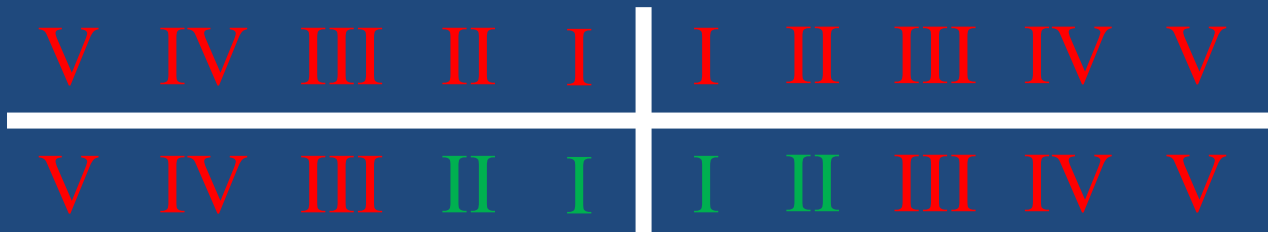
Прорезывание временных зубов

6 месяцев



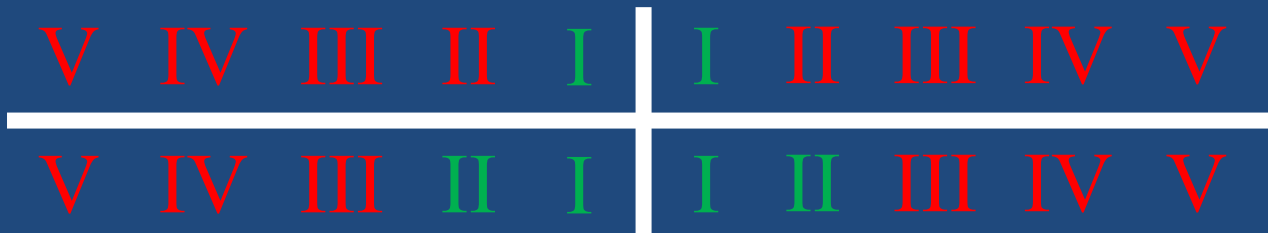
Прорезывание временных зубов

7 месяцев



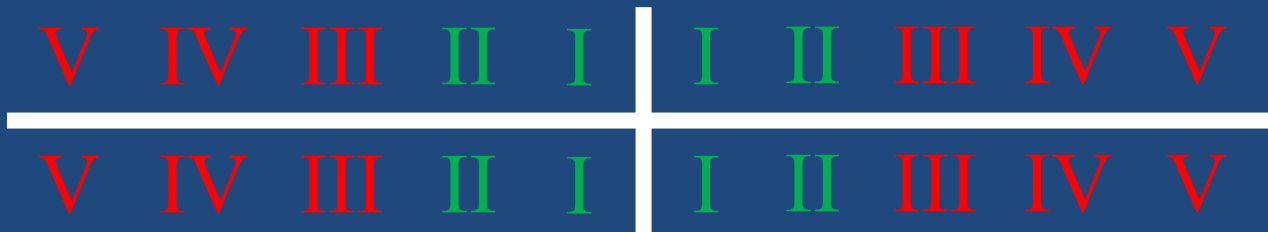
Прорезывание временных зубов

8 месяцев



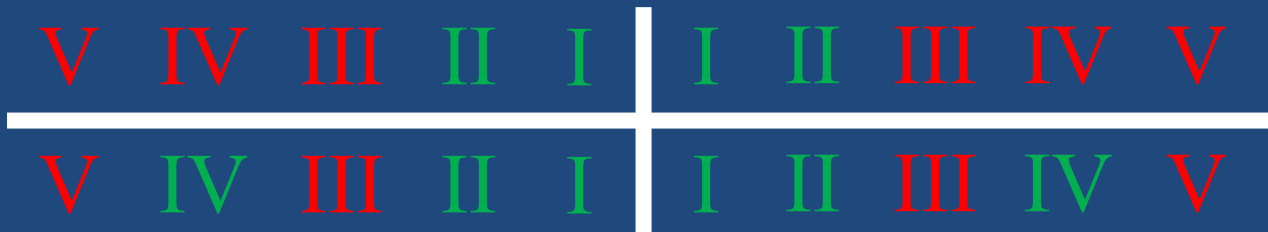
Прорезывание временных зубов

9 месяцев



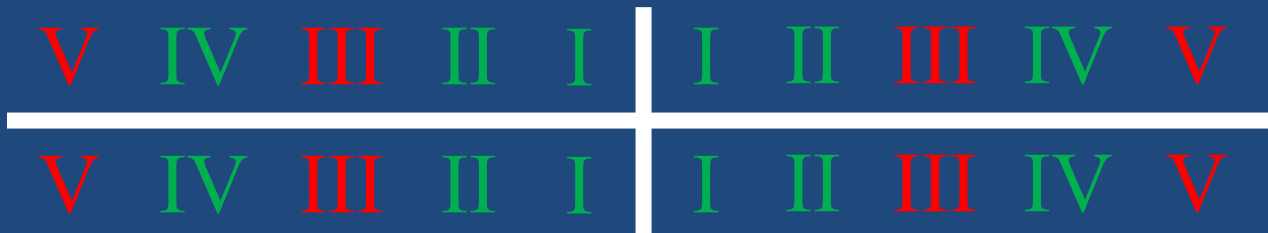
Прорезывание временных зубов

12 месяцев



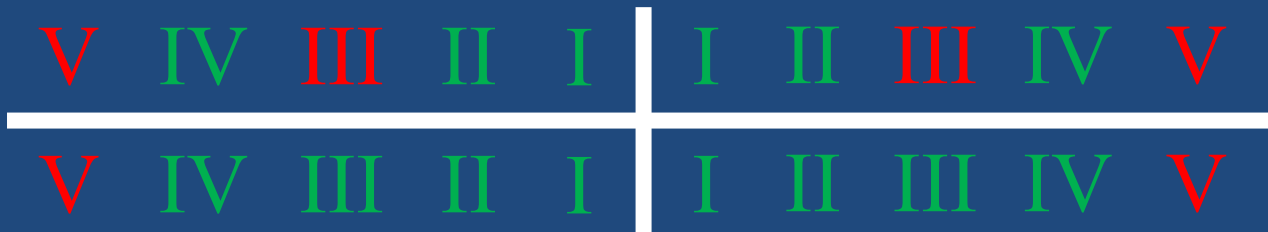
Прорезывание временных зубов

14 месяцев



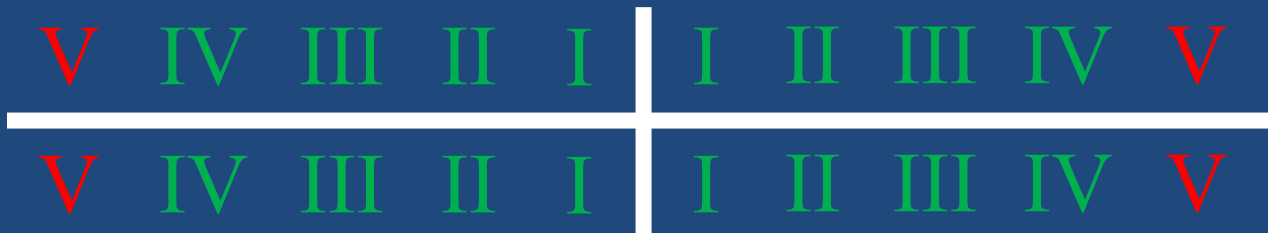
Прорезывание временных зубов

16 месяцев



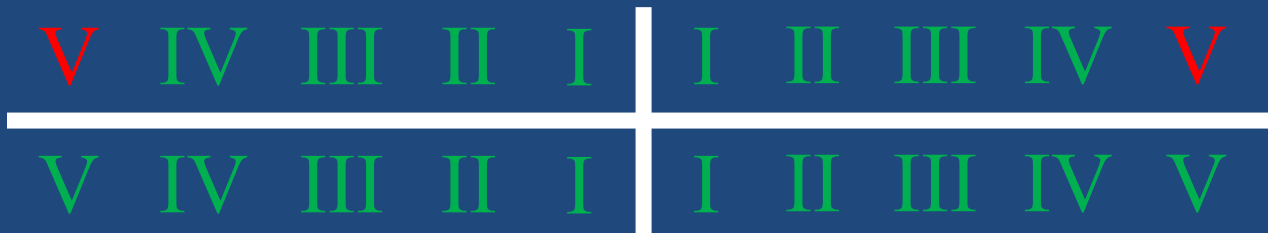
Прорезывание временных зубов

18 месяцев



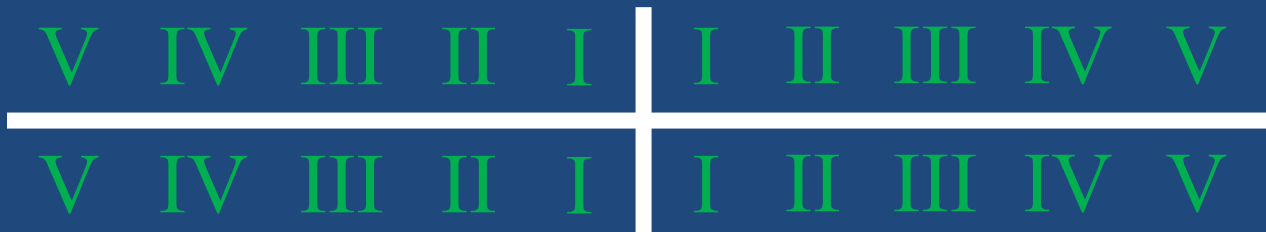
Прорезывание временных зубов

20 месяцев



Прорезывание временных зубов

24 месяца



Прорезывание временных зубов

При прорезывании зуба десна в месте его будущего появления воспаляется и становится болезненной. Ниже приводятся некоторые советы, как помочь ребенку в таких случаях:

- Проводите периодически массаж десны в месте прорезывания зуба. Это устраним зуд и подействует успокаивающе на ребенка, и не в последнюю очередь оттого, что он почувствует ваше внимание к нему.

- Дайте ребенку зубное кольцо из синтетического материала. При его жевании у ребенка на некоторое время ослабляется кровоснабжение, и болезненное место как бы оглушается, боль спадает (зубные кольца регулярно подвергать чистке!). Аналогичный болеутоляющий эффект достигается и с помощью хлебной корки или кусочка моркови достаточно больших размеров, чтобы ребенок не подавился



Прорезывание временных зубов

- Вы можете дать ребенку также и кольцо, заполненное охлажденной жидкостью. Поэтому, когда у вашего ребенка прорезываются зубки, вам всегда необходимо иметь наготове такие зубные кольца. Охлаждение особенно полезно в тех случаях, когда у ребенка воспаляются десны.
- При наличии врачебного назначения вы можете также применить снижающие боль средства, либо в жидком виде, либо в виде геля. Такие средства, наносимые на болезненные участки десен ребенка с помощью пальца, содержат местно-обезболивающие средства (местная анестезия) в весьма малых дозах.



Кариес и его профилактика

В зубах непрерывно происходят два противоположно направленных процесса - деминерализация и восстановление минерализации (реминерализация): благодаря воздействию микроорганизмов (бактерий) вначале на зубную эмаль, а затем и на твердые ткани зуба, высвобождаются минеральные вещества, например, кальций, вследствие чего зубы деминерализуются.

Слюна действует на этот процесс нейтрализующе, откладывая излишки минеральных веществ в своем составе обратно в твердую субстанцию зубов - благодаря этому происходит реминерализация зубов.

Однако в этом процессе отсутствует строгое равновесие, поскольку деминерализация протекает в шесть раз быстрее, чем реминерализация. По этой причине вредные для зубов отложения должны постоянно удаляться, чтобы не возник кариес.



Кариес и его профилактика

Деминерализованные участки зубной поверхности имеют вид белых пятен. На этой стадии зубы могут быть реминерализованы целенаправленной фторизацией. Если же кариес уже образовался, то в этом случае больная ткань зуба должна быть удалена, а возникшее на ее месте отверстие плотно закрыто зубной пломбой. Для этого в распоряжении зубного врача имеется большой набор пломбирующих материалов.



Кариес и его профилактика

Кариес зубов до сих пор остается одним из самых распространенных заболеваний детей дошкольного возраста в России.

Причины:

- 1. Неполющенная диета (большое потребление сладкой пищи) и питьевая вода.**
- 2. Соматические заболевания, сдвиги в функциональном состоянии органов и систем в период формирования и созревания тканей зуба.**
- 3. Экстремальные воздействия на организм.**
- 4. Наследственность, обуславливающая полноценность структуры и химический состав тканей зуба. Неблагоприятный генетический код.**
- 5. Неудовлетворительная гигиена полости рта.**
- 6. Последствия ношения ортодонтических аппаратов (брекетов), а также фиссурный кариес**



Кариес и его профилактика

Профилактика кариеса зубов - это комплекс мер, направленных, с одной стороны, на устранение кариесогенных ситуаций в полости рта, а с другой - на повышение резистентности (устойчивости) тканей зуба. В соответствии с этим профилактику кариеса следует начинать с внутриутробного периода развития плода (рациональный режим и сбалансированное питание будущей матери) и продолжать на протяжении всей жизни человека (санитарное просвещение с целью выработки привычек здорового образа жизни, обучение детей правилам эффективной чистки зубов; ограничение кариесогенных факторов в питании детей и взрослых).

Существует 4 направления, по которым возможна профилактика кариеса:

- гигиена полости рта,
- сбалансированная диета,
- герметизация фиссур,
- применение препаратов фтора.

Качественная гигиена полости рта и сбалансированная диета поддерживают в должном состоянии слизистую во рту, не нарушают кислотно-щелочной баланс.



Гигиенический уход за полостью рта

К 1 году родители должны очищать зубы уже 2 раза в день также без зубной пасты мягкой детской зубной щетки, длина рабочей части щетки не должна превышать 15 мм. К 2 – 2,4 годам можно использовать детскую гелеобразную зубную пасту.

Чистку зубов обеих челюстей надо проводить по определенной схеме: визуально каждая челюсть делиться на три сегмента: по 2 фронтальных (резцы, клыки), моляры, справа и слева. Чистку зубов можно начать с вестибулярной стороны моляров справа или слева на верхней челюсти и продолжать до противоположной стороны, затем очистить жевательную поверхность зубов и завершить чистку на небной поверхности зубов. В той же последовательности чистят зубы нижней челюсти. Все поверхности зубов каждого сегмента челюсти необходимо чистить не менее чем 10-ю парными движениями щетки. Время чистки зубов должно составлять не менее 3-4 минут.



Гигиенический уход за полостью рта



Расположите головку зубной щетки под углом 45° к линии десны. Делайте короткие круговые движения, почти не передвигая концы щетинок. При этом длинные внешние щетинки будут удалять налет из-под десневой линии и между зубами.

Для чистки внутренних поверхностей передних зубов поверните зубную щетку как показано на рисунке, производя аналогичные круговые движения. Снова делая круговые движения, удалите налет со всех внешних поверхностей зубов. При этом длинные щетинки будут очищать межзубные промежутки



Гигиенический уход за полостью рта



Для удаления налета с задних поверхностей дальних зубов используйте зубную щетку как показано на рисунке. Движениями вперед-назад очистите жевательные поверхности верхних и нижних моляров (самых дальних зубов). Щетку необходимо менять раз в месяц, так как сама щетка изнашивается, что уменьшает чистящий эффект и ведет к накоплению микроорганизмов-рассадник инфекций.

Контролем правильной чистки должно быть отсутствие видимого налета на зубах ребенка.



Кариес и питание

Основную роль в росте заболеваемости кариесом играет питание. Установлено, что появление кариеса вызывает употребление высокоусваиваемых углеводов. Что это такое? Это те углеводы, которые разлагаются до своих конечных продуктов в полости рта. Речь идет о сахаре и фруктозе. Продукты их распада непосредственно на поверхности зуба разлагаются микроорганизмами до кислот, понижая pH, что ускоряет процессы деминерализации эмали.

Другие же углеводы, которые состоят из крахмала или гликогена непосредственно для зубов не страшны - до конечных продуктов они разлагаются в тонком кишечнике. Но избыток углеводов в крови качественно изменяет уровень минерализации слюны, вследствие чего она не может защищать зубы как прежде. Избыток углеводов также приводит к снижению иммунитета, понижает устойчивость к любым микробам.



Кариес и питание

Сахар не разрушает зубов, но он служит питательной средой для бактерий и усугубляет течение кариозного процесса. Потому, если вы угощали ребенка конфетой, пирожным — нужно потом почистить зубы или хотя бы прополоскать рот. Кстати говоря, большое количество сахара содержится в газированных напитках, поэтому их употребление стоит ограничить. Сок - гораздо полезней для малыша.

Что касается детских молочных смесей, то в них часто содержание сахара составляет 30% и более, в то время как для ощущения сладкого вкуса достаточно 4-5%.

Не позволяйте ребенку засыпать с бутылочкой, содержащей молоко, питательные смеси, фруктовые соки и т.п. или успокоительные средства, разведенными с сахаром или медом. Используйте для этого простую воду, а лекарственные препараты, рекомендованные педиатром, давайте в чистом виде.



Кариес и питание

Для поддержания зубов в хорошем состоянии необходимо уделить внимание качеству пищи. Богатые кальцием и фтором продукты питания способствуют укреплению твёрдых тканей зубов. Например, сыр, молоко, творог богаты кальцием. Фторированные продукты: молоко, вода, соль. Поступление этих веществ в организм должно быть нормировано, чтобы не допустить некариозных поражений твёрдых тканей зубов (флюороз и т. д.).



Применение препаратов фтора

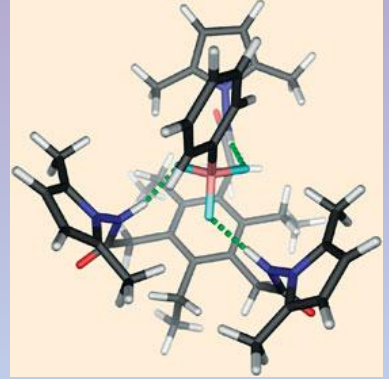
Фтор - это микроэлемент, присутствующий в очень небольших количествах в продуктах питания и питьевой воде.

Фтор укрепляет структуру эмали зубов, обеспечивая её минеральное питание, восстанавливает содержание извести, сниженное воздействием кислот бактерий. Во время закладки постоянных зубов фтор влияет на строение коронковой части зуба, сглаживая фиссуры. Фтор защищает зубы от разрушения даже при разгрызании орехов, сухарей и т.п. Однако передозировка фтора ведет к размягчению эмали и появлению белых пятен на зубах. Поэтому оптимальная дозировка фторсодержащих препаратов должна обсуждаться со стоматологом еще до начала их применения.



Применение препаратов фтора

Принимать следует либо фторсодержащие таблетки, либо фторированную пищевую соль, но никогда оба средства одновременно. Таблетки можно давать ежедневно детям в возрасте от 2 лет, можно в комбинации с витамином D для избежания рахита.



Детская зубная паста со фтором обеспечивает дополнительную защиту от кариеса. Использовать ее следует не раньше, чем малышу исполнится 3 года: маленький ребенок проглатывает слишком много зубной пасты.



Местные аппликации препаратов фтора

Аппликации препаратов фтора в стоматологических кабинетах эффективны для всех пациентов с активным кариесом, а также для детей с недавно прорезавшимися зубами. По литературным данным, профессиональное местное применение препаратов фтора приводит к снижению интенсивности кариеса на 30-35%.

Американская система фтористой профилактики Dental Resources— 65%. включает также домашнюю поддержку насыщения фтором эмали в стоматологическом кабинете и поэтому снижает вероятность появления кариеса ещё больше



Герметизация фиссур

Процедура запечатывания фиссур начинается с тщательной очистки зуба от налёта щёткой и пастой и последующего высушивания воздухом. Далее фиссуры в течение 30-40 секунд обрабатывают 32%-ортофосфорной кислотой H_3PO_4 для травления (процесс, при котором под действием кислоты разрушается ядро или оболочка составных частей эмали - эмалевых призм), промывают дистиллированной водой и вновь высушивают.



Герметизация фиссур



Затем их заполняют жидкой фазой композитного пломбировочного материала. Под действием специальной лампы через 40-45 секунд происходит отверждение материала, после чего твёрдой карборундовой головкой устраняют избыток и пришлифовывают материал на жевательной поверхности. Считается, что герметизация фиссур эффективна в течение 5-8 лет.



Источники

- 1. Кузьмина Э.М. - Профилактика стоматологических заболеваний, М.: 2003**
- 2. Т.В.Попруженко, Т.Н.Терехова - Профилактика основных стоматологических заболеваний, М.: 2004**
- 3. Корчагина В.В - Лечение зубов у детей раннего возраста, М.: 2009**
- 4. Визинштейн А.В, Морозов В.В – Кариес у детей дошкольного и раннего школьного возрастов, СПб.: 2003**