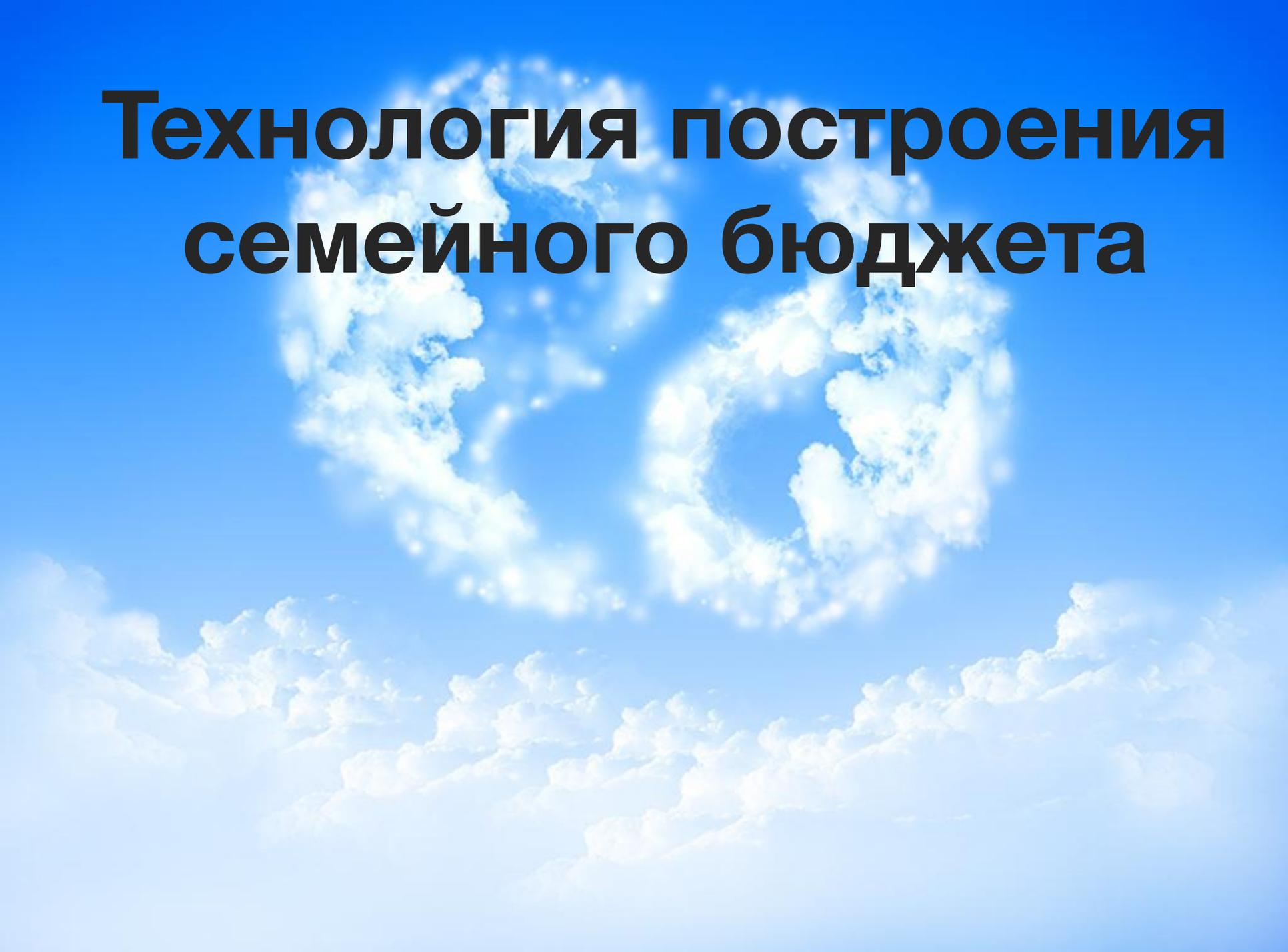


Технология построения семейного бюджета



Для того чтобы понять, много или мало денег в семье, хватает ли их для нужд всех домочадцев, надо рассчитать семейный бюджет.

Бюджет — в переводе с французского — «денежный кошелёк».

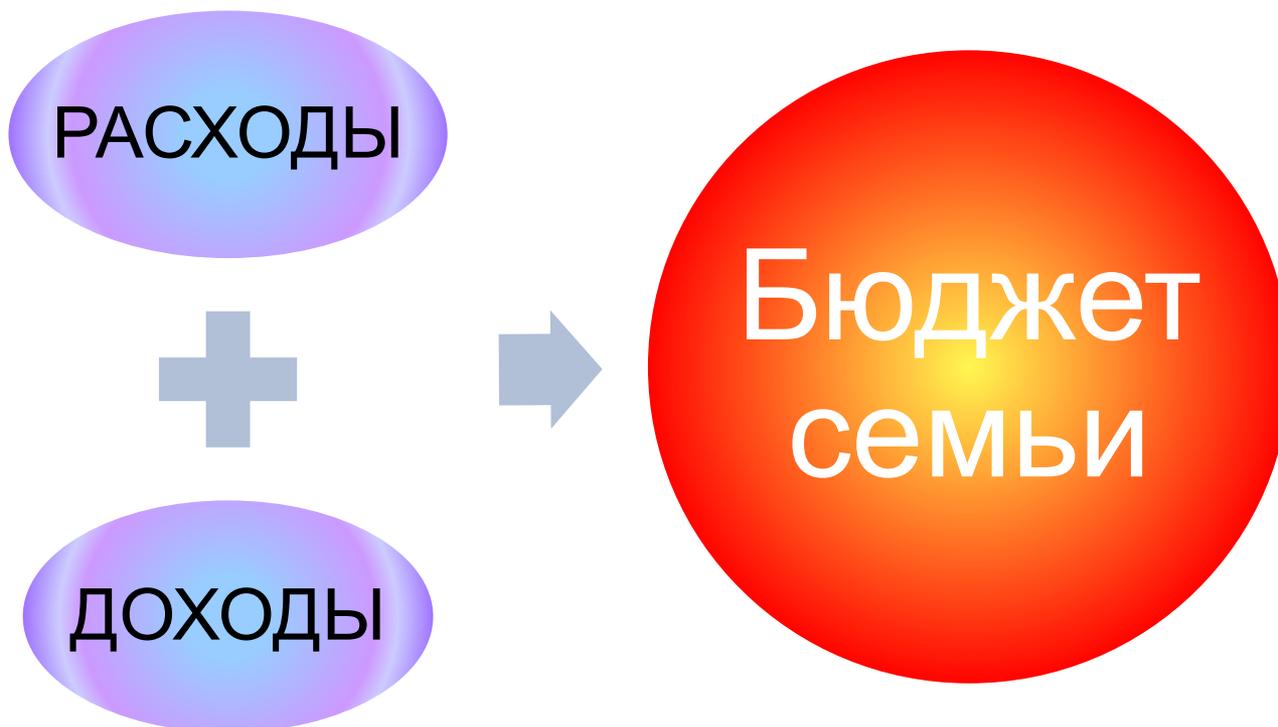
Семейный бюджет характеризует материальное положение семьи, её финансовое состояние. Он показывает величину и сбалансированность всех доходов и расходов семьи.



Семейный бюджет — финансовый план, который учитывает и сопоставляет все доходы и расходы семьи за определённый период (месяц, год).

Бюджет позволяет:

- проанализировать доходы и расходы семьи;
- выявить дополнительные резервы;
- накопить средства для крупных покупок;
- разумно спланировать будущие расходы.





Иными словами, **семейный бюджет** — это учёт, планирование, контроль и регулирование доходов и расходов семьи.

Составление бюджета позволяет не только оценить финансовое состояние семьи, но и создать систему защиты от нежелательных явлений в жизни, определить схемы сохранения и приумножения сбережений и т. д.



Как составить семейный бюджет

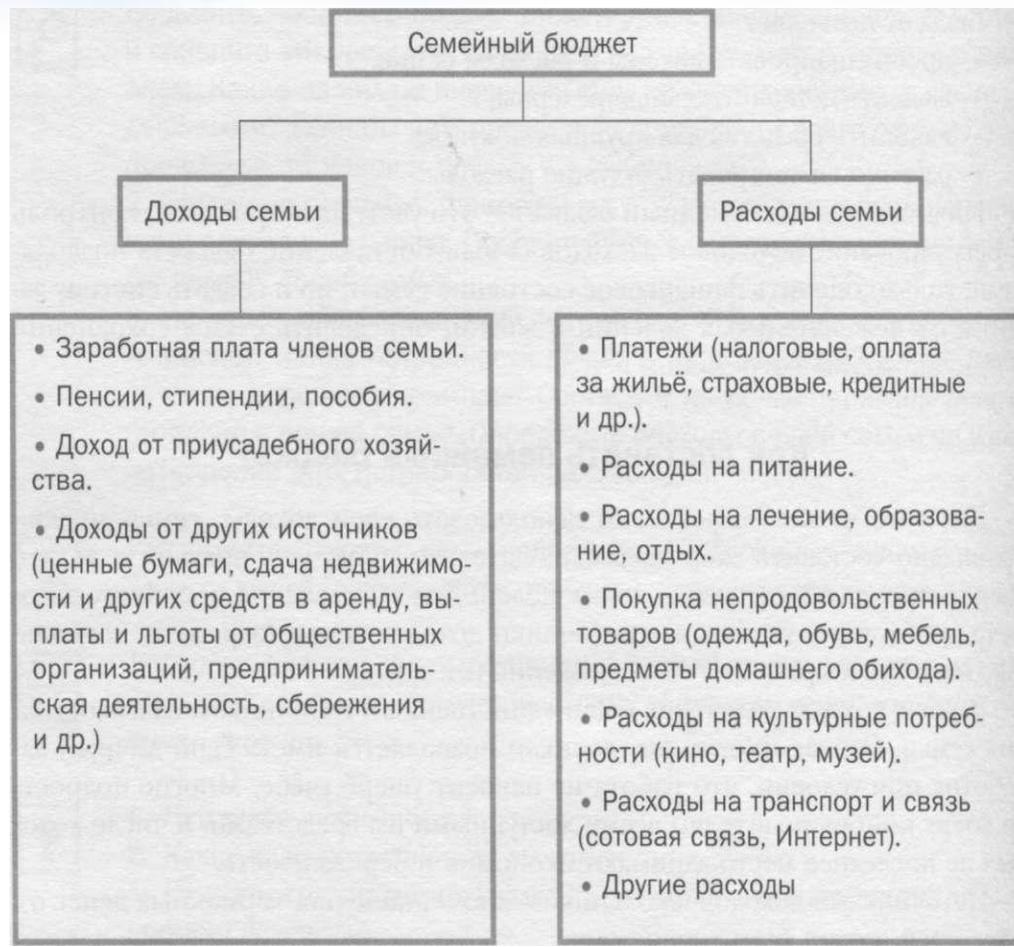
Для того чтобы **эффективно использовать** свои доходы, семья должна правильно составить свой бюджет, тщательно продумать покупки и делать сбережения для достижения своих целей. Для составления семейного бюджета необходимо указать все источники доходов семьи (зарплата, социальные пособия и проценты на сбережения и т. д.). Раньше доходы родителей были единственным источником благосостояния семьи. Сейчас многим школьникам позволяется иметь свой личный заработок при условии, что работа не наносит ущерб учёбе. Многие подростки хотят помочь родителям всеми доступными им средствами, в числе которых не последнее место занимают экономия и бережливость.

- Источниками доходов школьников**, кроме, конечно, карманных денег от родителей, может быть, например:
- индивидуальная трудовая деятельность (декоративно-прикладное творчество, мелкий ремонт электроники и бытовой техники и т. д.);
 - коммерческая деятельность (продажа пирожков, газет, журналов, раздача рекламных листовок и т. д.);
 - оказание услуг (присмотр за ребёнком в отсутствие его родителей, помощь пенсионерам и инвалидам и т. д.).



В **статье расходов** следует перечислить все платежи, которые нужно осуществить в течение месяца (оплата ЖКУ (жилищно-коммунальных услуг), питание, необходимые покупки, транспорт, уплата налогов и взносов и т. д.). В бюджете семьи должны быть предусмотрены и сбережения на будущее.

На рисунке представлены возможные составляющие семейного бюджета — источники дохода и статьи расхода.



Допустим, вы хотите **составить бюджет семьи** на месяц. Возьмите лист бумаги, разделите его на две части: в одной напишите «Доходы», во второй — «Расходы». Записи должны вестись аккуратно и грамотно. В графу «Доходы» необходимо внести все виды доходов вашей семьи — зарплаты родителей, гонорары, пенсии бабушек и дедушек, пособия, стипендии старших братьев или сестёр и т. д. Количество граф в части «Расходы» зависит от ваших потребностей и заинтересованности. Предположим, вы захотели отучить старшего брата или отца от курения, выделите графу, в которой будут отражены расходы на покупку сигарет. Эта сумма может стать веским аргументом в борьбе с курением. Записи в части «Расходы» лучше делать сразу после совершения покупки, так как трудно удержать в памяти траты, сделанные мимоходом. К концу месяца суммируются все доходы и расходы. Отнимите сумму расходов от доходов и запишите остаток — это сбережения вашей семьи. Если эта сумма сходится с той, что осталась в вашем кошельке, значит, записи велись верно.

Можно посоветовать **завести учётную книгу** школьника, где следует указать источники дохода и расходы на покупку товаров, оплату услуг и т. д. Анализ учётной книги позволяет,

- во-первых, узнать, на что потрачены деньги;
- во-вторых, определить, на каких расходах можно экономить;
- в-третьих, заранее спланировать свой бюджет, исходя из фактических затрат.

Источник дохода	Доход. Р.	Наименование покупки	Дата	Расход средств по счетам, р.							
				1	2	3	4	5	6	7	8
1. От родителей	500	Обед в школьной столовой Оплата мобильной связи Ручка		60					160		
2. Оказание Услуг	60									30	
3. Другие источники	30					30					
Итого за месяц	536			60	30				160	30	

Бюджет можно представить в **виде весов**. На одну чашу мысленно помещаем доходы семьи, на другую постепенно ставим гири расходов так, чтобы чаши пришли в полное равновесие. Трудность в том, что набор гирек очень велик и важно выбрать наиболее подходящие по весу.

Весы бюджета



Расходы семьи можно разделить на две основные группы: **постоянные и переменные**. Постоянные — это расходы, которые можно осуществить или запланировать на какой-либо период, в течение которого они не меняются. К ним относят покупку основных продуктов питания, плату за квартиру, подписку на периодические издания, оплату услуг страховых компаний, проездной билет и т. д. Переменные расходы включают в себя покупку мебели, верхней одежды, бытовой техники, материалов для ремонта квартиры или дома. Переменные расходы могут носить сезонный характер (затраты на заготовку впрок ягод и овощей, закупку семян и удобрений для садового участка и т. п.).



Постоянные расходы

К **постоянным расходам** относятся коммунальные платежи (плата за отопление, газ, воду, электроэнергию, телефон и др.) и расходы на питание.

*Плата за **отопление**.* Тепловая энергия в быту в основном идёт на отопление помещения (79 %) и лишь 15 % — на подогрев воды для бытовых нужд. Однако значительную часть тепловой энергии мы теряем.

Чтобы сэкономить тепловую энергию в быту, нужно:

- утеплить окна и двери, особенно балкон;
- рационально расставить мебель; она не должна препятствовать циркуляции тёплого воздуха от батареи;
- содержать отопительные батареи открытыми.



Плата за **газ** зависит от способа его доставки (по газопроводным трубам или в баллонах). В частных домах, отапливаемых газом, расчёт зависит от площади отапливаемого помещения.

Плата за **воду**. Расходы на воду составляют значительную часть бюджета. Экономия воды позволит экономить и энергоресурсы. В нашей стране в большинстве случаев плата за воду входит в общую сумму платы за квартиру и является одинаковой для всех. Однако в ряде городов она зависит от метража — общей площади квартиры. Сегодня в городских квартирах устанавливаются специальные приборы — счётчики измерения расхода горячей и холодной воды. Как показывает практика, это приводит к значительному уменьшению потребления воды жителями домов.



Оплата **электроэнергии** осуществляется исходя из фактического количества израсходованной энергии. Для её расчёта определяется разница между текущим показанием счётчика электрической энергии и его показанием на момент предыдущего платежа, затем эта разница умножается на стоимость одного киловатт-часа.

В настоящее время в домах устанавливаются двухтарифные и трёхтарифные счётчики, которые позволяют измерять расход электроэнергии отдельно в дневное и ночное время. «Ночная» электроэнергия стоит дешевле, чем «дневная», что стимулирует семьи к снижению расхода электроэнергии днём и увеличению расхода ночью. Всё это приводит к более равномерной нагрузке на электрические сети и снижает риск их отключения из-за перегрузки.



Пища — одна из основных потребностей человека, основа его здоровья, работоспособности и долголетия. Здоровый режим питания и правильный рацион — это также предмет домашней экономики, ведь от них зависит здоровье, а значит, и трудоспособность членов семьи. Кроме того, расходы на питание, составляющие у многих семей значительную часть (примерно 40 %) семейного бюджета, также зависят от продуманности подходов к этому вопросу. Питание должно быть сбалансированным, рациональным, т. е. отвечать определённым требованиям: регулярность, разнообразие, необходимое количество и качество.

Тарелка соотношения продуктов
в Вашем рационе



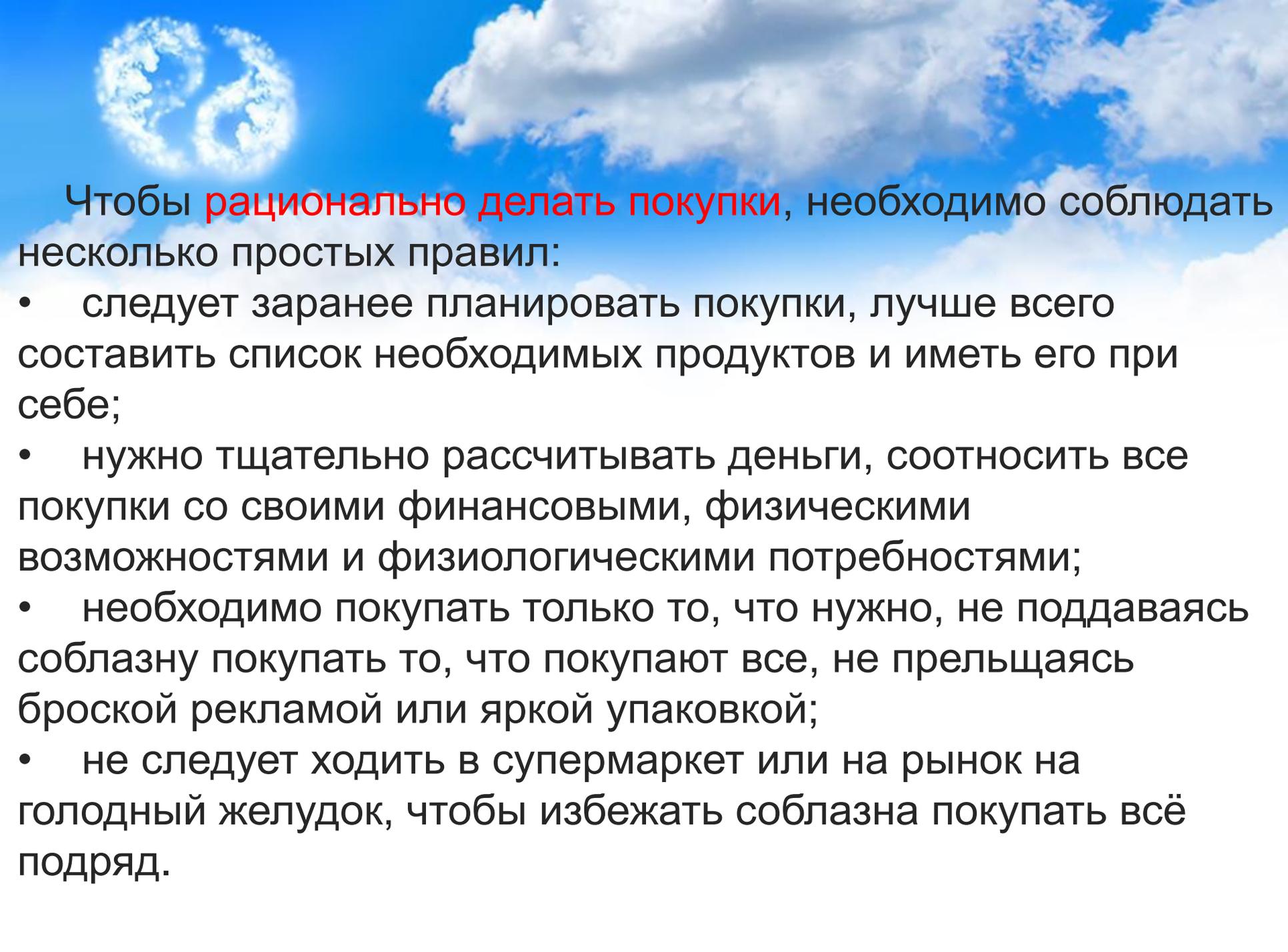
Тарелка оптимального соотношения
продуктов, рекомендуемого ВОЗ



Расходы на питание в значительной степени зависят от принятого режима питания, т. е. установленного во времени, структуре, объёме и калорийности, порядка приёма пищи. Наиболее рациональным медики считают трёх- или четырёхразовое питание.

Рациональное ведение домашнего хозяйства — это прежде всего хорошо продуманные покупки продуктов и их запасы. Почти все школьники помогают родителям делать покупки в магазине или на рынке. А для некоторых ребят покупки основных продуктов питания (хлеба, молока) — их постоянная обязанность.





Чтобы **рационально делать покупки**, необходимо соблюдать несколько простых правил:

- следует заранее планировать покупки, лучше всего составить список необходимых продуктов и иметь его при себе;
- нужно тщательно рассчитывать деньги, соотносить все покупки со своими финансовыми, физическими возможностями и физиологическими потребностями;
- необходимо покупать только то, что нужно, не поддаваясь соблазну покупать то, что покупают все, не прельщаясь броской рекламой или яркой упаковкой;
- не следует ходить в супермаркет или на рынок на голодный желудок, чтобы избежать соблазна покупать всё подряд.



Удобно будет, если составить такую таблицу с помощью компьютера и ежедневно вносить в неё текущие расходы. Из подобной книги можно извлечь много полезного, например:

- узнать, сколько и какие продукты потребляет вся семья за месяц, и закупить их на определённый период;
- выявить, какие дорогостоящие продукты можно заменить другими, но той же питательной ценности;
- подсчитать, сколько тратится средств в месяц на продукты, и заранее учитывать это в бюджете семьи.

Книга домашнего учёта позволит вам точно определить, сколько и каких продуктов нужно семье на месяц. Анализ статей расходов на питание (мясные, молочные, крупяные продукты) на протяжении нескольких месяцев просто необходим, так как это позволяет лучше планировать и сохранять средства (не покупать лишние продукты).

Чтобы правильно и рационально питаться, экономно расходовать продукты, время, а также средства, рекомендуется заранее **составлять меню**. При составлении меню необходимо учитывать полезность и разнообразие пищи.

Следует помнить, что у человека, занимающегося физическим трудом, потребность в пище выше, чем у человека умственного труда.



Каждая семья **должна планировать свои расходы** на питание. При этом надо учитывать состав семьи, энергетические затраты её членов, потребность в продуктах питания (на день, неделю, месяц, год), способы их приобретения и заготовки, хранения и приготовления пищи, возможность производства продуктов питания на приусадебном участке.



Где хранить сбережения

Для покупки товаров длительного пользования, которые приобретаются нерегулярно и достаточно дороги, как правило, необходим **запас денежных средств**. Поэтому бюджет в семье строят так, чтобы часть денег осталась неизрасходованной. Это ваши сбережения. Где же хранить накопленные сбережения? Хранить деньги дома невыгодно, они постоянно должны работать — приносить доход семье и всему обществу. Для этой цели можно хранить деньги в банке. Вложенная сумма при этом возрастает на величину процента, который выплачивает банк владельцу денег. Сбережения можно вложить также в покупку ценных бумаг, ювелирных изделий из драгоценных металлов, предметов антиквариата, произведений искусства. Прибыльным и стабильным способом хранения средств является покупка старинных монет и марок. Однако следует иметь в виду, что денежные средства, находящиеся на личном счёте в банке, можно получить в любой момент, а перевод ювелирных изделий и других видов собственности в денежный эквивалент без значительной потери их стоимости может занять длительное время.

Одним из **самых надёжных** способов размещения накопленных средств может быть приобретение недвижимости, цены на которую растут более высокими темпами, чем инфляция. Однако приобретение недвижимости сопровождается новыми расходами: на выплату налогов, на содержание недвижимости и её страхование.



Как уже отмечалось, **сбережения в семье возможны** только при обдуманном планировании семейного бюджета.

Накопления и сбережения

Вклады
в банке

Накопительное
страхование

Покупка вещей
длительного
пользования

Коллекцио-
нирование

Покупка драгоцен-
ных металлов

Приобретение
произведений
искусства

Хранение
наличных денег

Приобретение
валюты

Покупка
недвижимости

Домашнее задание:

Ответить письменно в тетради на вопросы:

1. Подумайте, как можно сэкономить тепловую и электрическую энергию в быту. Способы снижения затрат на оплату коммунальных услуг.
2. Подумайте, как можно увеличить доходную часть семейного бюджета за счет производства в семье каких-либо товаров (услуг) или снизить расходную за счет более рационального расходования средств.
3. Записи в тетради сфотографируйте и отправьте в сообщения вконтакте в нашей группе
<https://vk.com/club200216714>
Фото обязательно подписать.
4. Так же нужно прислать фото домашнего задания прошлого урока «Разобрать 2,3 вещи с целью покупки».