



Латеральное мышление

ВЫПОЛНИЛ БАРЛИБАЕВ АСАДБЕК

ГР. 35

Латеральное мышление

What is it?

- ▶ Наш ум предпочитает обычные и предсказуемые решения проблем. **Латеральное мышление ищет решение трудных проблем с помощью необычных методов, которые игнорируются обычным логическим мышлением.** Инструменты латерального мышления бросают вызов нормальной работе самоорганизующейся системы мозга человека.
- ▶ В большинстве случаев мы мыслим вертикально: выбираем самый многообещающий подход к решению вопроса и следуем ему. Открещиваемся от дорог, которые могут увести в сторону, действуем методом исключения, наклеиваем на предметы, людей и понятия ярлыки. За всем этим стоят психологические барьеры. Преодолев их, можно сделать жизнь интереснее, а работу продуктивнее. Научиться этому можно, освоив техники латерального — нешаблонного — мышления, предложенные психологом Эдвардом де Боно.

Простые методы латерального мышления

Первый способ — игра в «Данетки»:

ведущий описывает необычную ситуацию, а игроки должны в ней разобраться, задавая уточняющие вопросы, на которые можно однозначно ответить только «да» или «нет».

Второй способ — логические загадки и головоломки

например: «Каких камней не бывает в реке?», «Как бросить яйцо, чтобы оно пролетело три метра и не разбилось?», «На какой вопрос нельзя ответить «да»?». Для взрослого человека такое занятие не солидно? Играйте вместе с детьми — Эдвард де Боно считает, что латеральному мышлению нужно учить в школах, и некоторые учебные заведения на Западе поддерживают его идею.

Третий способ — придумать максимум новых вариантов

например, применения сдутого футбольного мяча, колокольчика или торшера. Отличная идея для вечера в кругу семьи и для мыслительной разминки перед совещанием.

Метод 1: 6 шляп мышления

- ▶ Вряд ли нужно объяснять, что такое мозговой штурм. Но знаете ли вы, что в большинстве случаев штурмы проходят неправильно? Типичный сценарий: кто-то генерит идеи, а кто-то безжалостно рубит их на корню. Обсуждение заходит в тупик, все расходятся, недовольные друг другом. Что делать? Использовать 6 шляп мышления:
 - ▶ • Белая — информационная: чем располагаем, чего не хватает.
 - ▶ • Зеленая — творческая: генерация идей и поиск альтернатив.
 - ▶ • Красная — эмоциональная: чувства, связанные с выдвинутой идеей.
 - ▶ • Желтая — оптимистическая: преимущества идеи.
 - ▶ • Черная — критическая: проверка идеи на прочность, возможные трудности в реализации.
 - ▶ • Синяя — организационная: чего удалось достичь и каковы дальнейшие шаги.
- ▶ В начале встречи можно дать каждому из сотрудников тот или иной «головной убор» и попросить не выходить за рамки полномочий: например, Белая шляпа отвечает только за факты и не вправе критиковать. В ходе штурма можно меняться шляпами, чтобы все участники по очереди выступили в каждой роли. Такой подход научит «ворчунов» смотреть на чужие идеи под новым углом и сделает встречу более конструктивной. Пользоваться шляпами можно и в одиночку, поочередно надевая их на себя и рассматривая вопрос с разных сторон.

Метод 2: Синектический штурм

Синектика — это сочетание разнородных, зачастую несовместимых элементов. В основе этого метода лежат разные виды аналогии:

- ▶ • Прямая: а как обычно решают похожие проблемы?
- ▶ • Личная: попытка поставить себя на место субъекта (клиента, покупателя)
- ▶ • Обобщающая: описание задачи двумя словами.
- ▶ • Символическая: как бы эту проблему решил вымышленный или реальный исторический персонаж?

По мнению де Боно, это помогает привести мысли в движение, а также спасает от стереотипного мышления.

Метод 3: Случайное слово

- ▶ Еще один прием, который полезно применять на мозговых штурмах, когда обсуждение буксует, а решение так и не найдено. Попросите участников назвать по одному случайному слову и попробуйте связать его с темой вашего обсуждения. На пути от абстрактного слова к вашей задаче наверняка появятся новые мысли, идеи и аналогии. Хорош метод и тогда, когда непонятно, как приступить к задаче. Пользоваться им можно и в одиночку, выписывая слова и ассоциации на бумаге.

Метод 4: Выход за рамки

- ▶ Любая задача, как в бизнесе, так и в повседневной жизни, ограничена рамками бюджета, времени или других ресурсов. Именно к этому часто апеллируют критики идей: «Но нам выделено на проект всего...», «А кто будет это делать? У меня все люди заняты!». Но даже если отменить или пересмотреть рамки не всегда возможно, никто не мешает мысли вырваться за их пределы. Так вы сможете расширить круг идей, и наверняка хотя бы некоторые из них удастся потом реализовать.

ВЫВОД

- ▶ Конечно, чтобы начать развивать латеральное мышление, потребуется определенное мужество сделать первый шаг и, быть может, оказаться смешным. Но, как пишет Эдвард де Боно: «Мышление — это не только решение сложных проблем и задач. И размышлять нужно не только над трудностями. Наслаждайтесь размышлениями над простыми задачами, к которым можете легко найти ответ. Таким образом вы разовьете в себе навык мыслить, уверенность в своих мыслительных способностях и полюбите это занятие».
- ▶ **Эдвард де Боно (Edward de Bono)** — психолог, эксперт в области творческого мышления, автор книг, в том числе «Латеральное мышление», «Красота ума», «Научите себя думать», «Рождение новой идеи».

Спасибо за внимание)