

Каникулы без опасности



Занятие №3

Правила безопасного поведения на водоёмах



Здравствуйте, ребята!

Сегодня мы продолжим знакомиться с правилами безопасного поведения во время летних каникул. А о каких именно правилах поведения мы будем говорить, догадайтесь сами:

Хочешь

- В воду ты ныряй,

Хочешь

- На песке играй.

Сколько замков

Здесь создашь!

Что это за место? ...

Ваш ответ.....

Правильный ответ откроется по шелчку мыши

Ответ: Пляж

Совершенно верно!

Сегодня мы будем говорить о безопасности на воде.





Каждый год в России тонут около 20 тысяч человек, из которых около 30% дети. Только за летний период 2019 года в Псковской области на воде погибло 7 человек, трое из которых – дети! Вот почему каждый человек должен своевременно научиться плавать, постоянно соблюдать меры безопасности на воде и уметь оказывать помощь пострадавшим.

В целях предупреждения несчастных случаев на воде и водоемах, во всех школах важно проводить мероприятия, которые призваны напомнить детям о безопасном поведении на воде. Такое мероприятие - Урок безопасности, мы проведем для вас сегодня. А называется оно «Основы безопасности на воде».

В рамках Урока сегодня мы будем говорить о правилах безопасного поведения на водоёмах в летний период времени.

Наступило лето, совсем скоро станет тепло, и пляжи заполнятся отдыхающими. Солнце, воздух и вода при правильном их использовании являются источником закаливания и укрепления здоровья человека. Однако нарушение правил поведения при нахождении у водоемов влекут за собой тяжелейшие последствия вплоть до утопления.

Чтобы избежать беды, детям и взрослым необходимо строго соблюдать ряд правил.

Познакомьтесь с ними!



МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ДЕТЕЙ НА ВОДЕ

1. На водоёмы ходить только в сопровождении взрослых.
2. Купаться только в отведённых для этого местах.
3. Купаться лучше утром или вечером, когда солнце греет, но нет опасности перегрева.
4. Температура воды должна быть не ниже 17-19°.
5. Находиться в воде рекомендуется не более 15 минут; причём, время пребывания в воде должно увеличиваться постепенно на 3-5 минут.
6. Лучше купаться несколько раз по 10-15 минут, при переохлаждении могут возникнуть судороги, произойдёт остановка дыхания и потеря сознания.
7. Не следует выходить или прыгать в воду после длительного пребывания на солнце, так как при охлаждении в воде наступает сокращение мышц, что влечёт остановку сердца.
8. Не заплывать за знаки ограждения зон купания.
9. Не плавать далеко на надувных камерах, матрацах.
10. Нельзя устраивать игры на воде, связанные с захватами.
11. Нельзя подплывать к близко проходящим судам, лодкам.
12. Нельзя нырять с мостов, пристаней, даже в тех местах, где ныряли прошлым летом, так как за год мог понизиться уровень воды, поменяться рельеф дна, появиться посторонние предметы в воде.
13. Если случилась судорога – главное не паниковать! Успокойтесь, старайтесь держаться на воде и позовите на помощь.

Практическое задание:

Внимательно прочитайте стихотворение!

У большой и глубокой реки
Жили-были одни чудаки.
Был у них непослушный характер:
Выплывали они за фарватер,
В незнакомых ныряли местах,
На непрочных катались плотах,
И дырявую лодку качали,
И не знали тревог и печали.
А однажды, во вторник как раз,
Разноцветный надули матрас
И поплыли на нем за буйки...
Больше нет чудаков у реки!



Вопрос: Сколько правил нарушили чудаки?

Правильный ответ откроется по щелчку мыши:

Четыре!

Помогите Маше собраться на пляж.



Правильный ответ появится по щелчку мыши 1, 3, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11

Закрепление материала

Просмотр ролика «Меры безопасности на воде»

(Закройте презентацию и перейдите к просмотру ролика, расположенного в материалах папки Занятие 3 или просмотрите «Учебный фильм по ОБЖ» в Интернете, скопировав адрес ссылки и вставив его в поисковую строку. Адрес ссылки:

<https://www.youtube.com/watch?v=zS3AZAU2aXY>



Домашнее задание

В папке с материалами занятия № 3 находится текстовый документ «Памятка для детей».

Распечатайте его и повесьте на видном месте в своей комнате.

При выходе на водоёмы, обязательно обращайтесь к Памятке, повторяйте Правила безопасного поведения на водоёмах сами и напоминайте их своим родителям!

Наше занятие закончено!

Приятного и безопасного отдыха!

Спасибо за внимание!