

# Вальгусная деформация СТОПЫ. (Hallux valgus)

Выполнил: студент 5 курса ЛФ  
Гр.1021  
Ондар Орлан.



**Вальгусная деформация первого пальца** характеризуется **отклонением I плюсневой кости** кнутри. При этом хроническое **воспаление** оболочки сустава, как правило, ведёт к развитию **деформирующего артроза** с образованием **остеофитов** на головке

Кроме отклонения большого пальца заболевание включает целый ряд патологических изменений во всех структурах стопы:

- деформирующий артроз плюснефаланговых суставов,
- хронический бурсит,
- экзостозы головок плюсневых костей,
- комбинированное или поперечное плоскостопие,
- внутреннее (варусное) отклонение I плюсневой кости.



## ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ

- плоскостопие,
- генетика,
- эндокринные нарушения,
- остеопороз.

В основе развития деформации лежит врожденная слабость соединительной и костной тканей, приводящая к развитию плоскостопия. Развитию деформации первого пальца стопы способствует **неправильно подобранная обувь.**



## Степени hallux valgus:

I (слабо выраженная) –  
угол отклонения I пальца  
 $15^{\circ}$

II (умеренно выраженная) –  
угол отклонения I пальца  
 $20^{\circ}$

III (резко выраженная) –  
угол отклонения I пальца  
 $30^{\circ}$  и более



# Диагностика



1



2



## **Лечение консервативное.**

Ношение ортопедической обуви различных конструкций. В легкой степени можно подкладывать валик ниже расположения натоптышей. Теплые ванны, массаж и физиотерапевтические процедуры уменьшают боли.



## Оперативное.

1. Обработка  
операционного  
поля с целью  
дезинфекции.



2. Наложение  
кровоостанавлива  
ющего жгута с  
целью  
предупреждения  
операционной  
кровопотери.  
Происходит отток  
крови, и далее  
накладывают  
кровоостанавлива  
ющий жгут,  
препятствующий  
попаданию крови в  
операционную  
рану.



3. Разрез кожи над  
1-м  
плюснефланговым  
суставом



4-5. Выделение и удаление воспаленной околосуставной (бурсы) сумки.



6. Выкраивание лоскута из капсулы для использования при дальнейшей пластике



7-10. Резекция  
остеофитов 1-й  
плюсневой кости

[www.plastic-surgeon.ru](http://www.plastic-surgeon.ru)

[www.plastic-surgeon.ru](http://www.plastic-surgeon.ru)

[www.plastic-surgeon.ru](http://www.plastic-surgeon.ru)

[www.plastic-surgeon.ru](http://www.plastic-surgeon.ru)

11-12. Распилы 1-й  
плюсневой кости  
при остеотомии  
SCARF.



13-14. Отсечение сухожилия m.adductor hallucis.



**15. Фиксация  
костных  
фрагментов  
костодержате**



16. Проведение спицы-проводника.



17. Измерение длины  
винта.



18. Остеосинтез канюлированными винтами Барука.



19. Резекция выступающего фрагмента 1-й плюсневой кости.



20. Ушивание с пластикой  
капсулы.



21-22. Резекция в эстетических целях "лишнего" участка кожи.



**23-24.** Ушивание косметическими швами операционной (кожной) раны. Далее накладывается послеоперационная повязка из бинтов, где есть вкладыш между 1-м и 2-м пальцами.



