

Эмоциональная поддержка

Моменты принятия решений

 doulaonline

Как люди принимают решения

Исходя из последствий для себя?

Из отношений доверия – врач, подруга, доула, сообщество

Из отношений с семьей

- муж не готов к домашним родам
- мама не простит, что я рисковала собой
- муж уезжает в командировку, подгадываем время
- Обычно муж принимает важные решения
- Чтобы не доставлять проблем близким

Как люди принимают решения

Из «как принято»/отношений с обществом/статуса

- В технически продвинутом роддоме – по контракту
- Я живу в маленьком городе, все узнают если рожала дома
- Если у меня будет кесарево, меня будут осуждать

Из образа «какая я»:

- Я занимаюсь йогой, не пью лекарств, у меня не должно быть медикаментов в родах
- Я эффективный менеджер, использую новейшие технологии, роды будут в ПДР, если нет – помогут начаться

Групповые решения – сдвиг в сторону принятых в этой группе ценностей, отличаются от индивидуальных, может оставаться послевкусие что я не решала сама

Решения в беременность и родах

О беременности

О родах заранее

В самих родах

Использование окситоцина чтобы роды шли быстрее?
Соглашаюсь ли я вскрывать пузырь? Как понять, когда
пора соглашаться на кесарево?

«Рациональные» методы принятия решений

Плюсы и минусы

Квадрат декарта

Что случится, если это произойдет	Что случится, если это не произойдет
Что не случится, если это произойдет	Что не случится, если это не произойдет

BRAIN -

Бонусы (польза)

Риски

Альтернативы

Интуиция

Ничего

Выбор врача

выбор может быть не всегда, но когда есть, как его делают?

По рекомендациям – совпадают ли ценности рекомендующих с моими?

Если специфическая ситуация, то выбор по тому, как врач решает эту специфическую ситуацию (тазовое, в.р после кс. - vbac) – лучше узнавать как обычно решает такие вопросы, а не спрашивать, согласны ли с моим планом

предпочтения и ценности женщины – какие они?

Предпочтения и ценности врача – какие они? Открытые вопросы «как вы относитесь к тому, что.... женщина может хотеть ходить и не быть на кровати во время родов, как часто делаете...(эпизиотомию) , что вы думаете насчет....(партнерских родов не с мужем)»

Какие у вас ограничения по времени в разных этапах родов? Какие ваши рекомендации если воды начинают подтекать/ограничения по времени после этого?

В каких обстоятельствах вы рекомендуете индуцирование родов?

Если предпочтения женщины и врача совпадают (например, активное ведение родов), то она будет чувствовать себя в безопасности и довольна родами. А ваши могут не совпадать.

Решения женщины и ваши не совпадают?

Мантра «это не мои роды. Не мой ребенок»

Можем подвести лошадь к водопою, но не заставить напиться

Мы не знаем что будет на самом деле

Мы ресурс – позволение ей быть такой какая она есть даст ей силы, и роды пройдут лучше

Выразить свои чувства и эмоции в другом месте, доулы для доул