Санаторий-профилакторий ООО «СО АРУ «Саянская благодать»

расположен в тихой части небольшого городка Абаза, который называют «жемчужина Хакасии». Город раскинулся в предгорьях Саян и как бы окольцован синими реками, изумрудом девственной тайги, снежными горными вершинами. По числу солнечных дней в году Абаза превосходит даже курорты Крыма и Кавказа. Климат благоприятен для отдыха и оздоровления круглый год.

Комната люкс 2-х местная

Комната люкс одноместная

Комната полулюкс одноместная

Неблагоустроенные комнаты

В столовой –

лечебное диетическое питание по назначению.

Зимний сад в любое время года порадует Вас своим разнообразием зеленых растений.

Комната отдыха с домашним кинотеатром и караоке.

Показания для лечения

1. Болезни сердечно-сосудистой системы
2. Болезни костно-мышечной системы - вне обострения
3. Болезни центральной нервной системы
4. Болезни периферической нервной системы – вне обострения
5. Болезни уха, горла, носа - вне обострения
6. Гинекологические болезни – вне обострения
7. Болезни периферических сосудов
8. Заболевания мужской половой сферы – вне обострения
9. Заболевания органов пищеварения
10. Кожные заболевания
11. Болезни органов дыхания

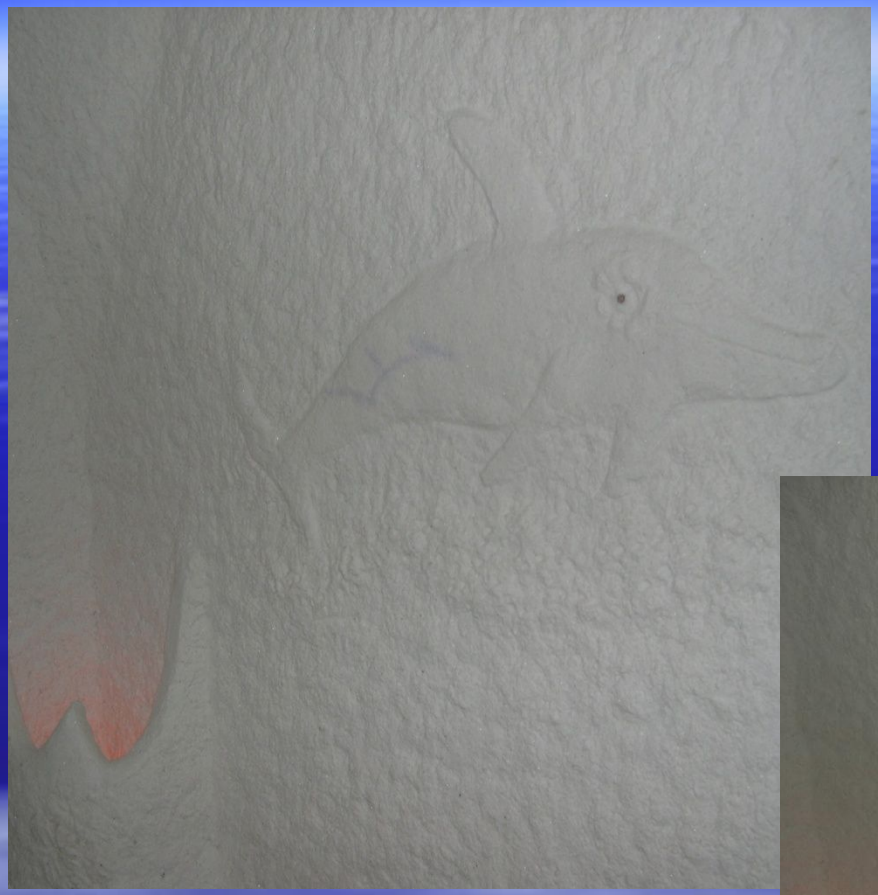
Общие противопоказания: онкологические заболевания, болезни органов кроветворения, гипертоническая болезнь Ш стадии, декомпенсированные пороки сердца, хронический нефрит, туберкулёз, острые воспалительные процессы.

Грязелечение

- Аппликационное
- электрогрязелечение.
- Полостное грязелечение

(тампоны ректальные, тампоны гинекологические).

Спелеотерапия



Водолечение

- *душ Шарко*
- *циркулярный душ*
- *подводный душ-массаж.*

Ванны

- Пантовые
- Йодобромные
- Скипидарные
- Морские
- Ванны с минералами и лекарственными препаратами

- Хвойно-жемчужные
- Хвойно-соляные
- 4-х камерные ванны

Лечение нафталаном

Парафинолечение

Электросветолечение

Ингаляции

Массаж

Массаж механический

Стоматологическое лечение

Лечебная физкультура

Плавательный бассейн

Сауна

Фитопарасауна по методу Прасковьи

- ***Фитопаросауна*** *приглашает Вас на лечение и отдых.*
- *На лечебную деятельность имеется* ***государственная лицензия №19.01.19.019.М.000688.04.03*** *от 03.04.2003 г.*
- *Высокая насыщенность целебных соединений в пароконцентрате способствует наполнению капилляров кровью, полному раскрытию потовых пор и сальных желез, что приводит к максимальному выделению шлаков и токсинов из организма, а также всасыванию целебных соединений. В результате чего очищается организм на тканевом и клеточном уровне, нормализуются обменные процессы, улучшается работа всех органов и систем, что ведет к восстановлению саморегуляции и защитных сил организма, его омолаживания.*

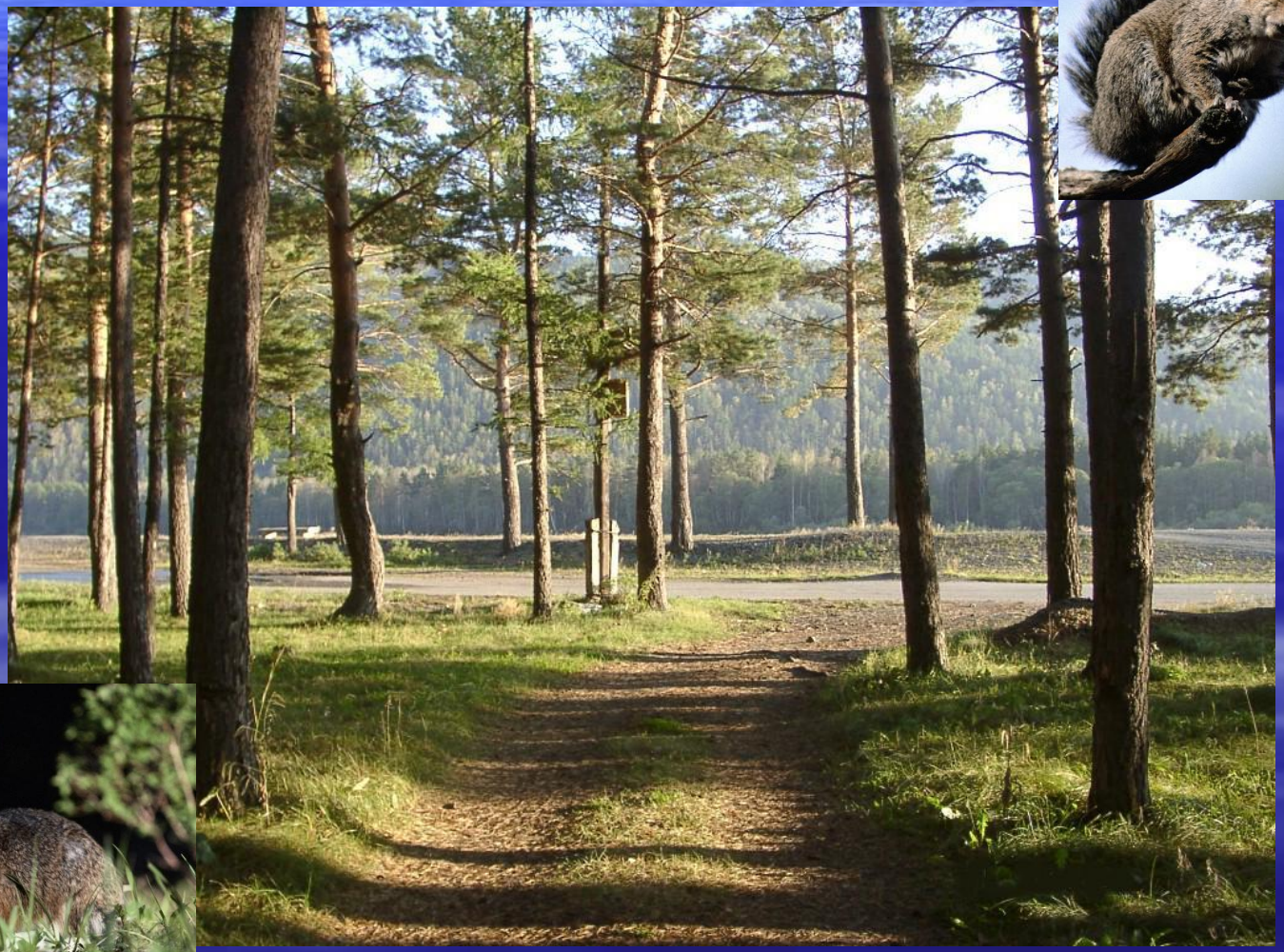
Экскурсии дополнительно по выбору

- "Абаза город горняков"
- "Скала Чалпан"
- "Канжульский перевал"
- "Саянский перевал"
- "Серебряный источник"
- "Чигират хая"
- "Улуг Хуртуях Тас"
- "Саяно - Шушенская ГЭС"
- Этнографический музей заповедник "Шушенское"
- Музей под открытым небом "Казановка"
- Республиканский этнографический музей г. Абакана
- Форелевое хозяйство
- Заимка Белого Ламы Востокова
- Конные походы
- РЫБАЛКА
- Посещение пещеры «Атгольская».
- Скалолазонье для новичков
- Стрельба по мишеням
- Поездка на горнолыжную базу (лыжи, сани, сноуборды)

Живописные уголки нашей природы

Гора «Чалпан»

Сосновый бор



Как доехать до нас !!!

Дорогие друзья!

- **Если Вы отправляетесь в путешествие железнодорожным транспортом, автобусом или самолетом -**

мы Вас встретим в г. Абакане или г.Абазе, как Вам удобно.

- **Если Вы планируете, свое путешествие самостоятельно и решили отправиться своим транспортом – мы Вам советуем:**

- Из Новосибирской и Кемеровской области ехать по трассе М51 до города *Ачинск* далее через *г. Назарово* до поселка *Ужур* не пропустите поворот на п. Новосёлово, находится он за деревней Малый Имыш – свернуть нужно направо.

- Выезд на трассу М 54 Красноярск – Кызыл (трасса под названием Енисей), движемся по направлению в г. Абакан. Далее проезжая Аэропорт перед статуей «Абакан» (женщина с поднятыми руками) поворот направо на направление Кызыл, Ак-Довурак.

- Далее по указателям направление с. Аскиз, с. Таштып по трассе А 161 , через Таштыпский перевал г. Абаза (от г. Абакана -182км).

Мы рады встрече с Вами!