

Как говорить без запинок и ошибок



Красивая, грамотная речь пригодится не только на сцене, но и в повседневной жизни. Она придаст уверенности в собственных силах, произведет хорошее впечатление на окружающих. Когда человек говорит уверенно, грамотно, ему легче убедить собеседника в своей правоте, занять позицию лидера в любом коллективе. Никто не рождается превосходным оратором, это навык, который можно и нужно развивать.



Анализируйте свои ошибки, чтобы красиво

говорить

- Для того, чтобы понять, над чем нужно работать, нужно проанализировать свою речь. Для этого запишите на диктофон свой разговор (например, телефонный) и внимательно прослушайте запись. Так вы увидите, есть ли в речи слова-паразиты, заикания, ненужные повторы и пр.



Часто мы не замечаем ошибок в своей речи: некоторые из них могут забавлять окружающих, другие же - откровенно раздражать. Когда слушаешь свой голос на записи, то занимаешь позицию внешнего наблюдателя, и можешь быть более объективным.

Тренируем дикцию

- Дикция - это правильное произношение звуков и слов. В идеале над правильным произношением должен работать логопед или тренер по ораторскому искусству. Но многое можно поправить и своими силами.



Самые распространенные проблемы - заикание, проглатывание звуков, шепелявость, картавость. Есть множество методик борьбы с данными дефектами речи. Обязательно нужно выполнять артикуляционную гимнастику, читать вслух, проговаривать скороговорки (лучше с пробкой в зубах или орешками за щеками).

Решаем проблемы с ритмом речи

- Слишком большие паузы, отрывистая речь, быстрое произношение - самые распространенные проблемы, которые отвлекают аудиторию от того, что говорит диктор, быстро утомляют ее.

Проговорите вслух как можно четче следующую фразу: *“Сегодня я собираюсь в спортзал. Позову с собой подругу”.*

Скорее всего, получится так называемая “ступенчатая речь”, с большим акцентом на отдельных слогах. Такое произношение утомляет собеседника. Намного легче воспринимается произношение, в котором слова как бы сливаются друг с другом, плавно перетекают. Такая речь звучит более естественно и хорошо воспринимается.



Также нужно понять, не слишком ли вы быстро разговариваете. При такой проблеме есть риск, что собеседник может не до конца понять вас, или вы сболтнете что-то лишнее.



- Помните, что спешить некуда, собеседник будет более внимателен, когда вы разговариваете размеренно и без спешки. Попробуйте перед каждым предложением сделать глубокий вдох.

Учимся говорить грамотно



- Грамотный человек не путается в падежах и словарных ударениях, слушать его одно удовольствие. Культура речи - это очень важно, чтобы ее повысить, нужно постоянно читать, в некоторых случаях не стесняться воспользоваться словарем. При этом не нужно превращаться в заумного ботаника, который общается сплошными терминами и цитатами из прочитанных книг. В основе эффективного общения лежит уважение к собеседнику, по настоящему достойный и умный человек никогда не позволит себе самоутверждаться за чужой счет.

Как пополнить свой словарный запас



- Читайте классическую русскую литературу, а также произведения зарубежных авторов (в хорошем переводе);
- Установите на смартфон приложение с русским толковым словарем и проверяйте там все малознакомые слова;
- Старайтесь каждый день вводить в свой лексикон хоть одно новое слово (используйте его в правильном значении и контексте!);
- Выберите одно слово и придумайте к нему синоним, также полезно подбирать к существительному имени прилагательное.